



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา
Phayao Provincial Public Health Office

งานประชาสัมพันธ์

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

ข่าวสาร เพื่อการดูแลสุขภาพ

โทรศัพท์ : 054-409-112 โทรสาร : 054-409-198

ฉบับที่ 5/2560

วันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2560

สาธารณสุขจังหวัด แนะสถานศึกษา ศูนย์เด็กเล็ก ตรวจคัดกรองเด็กทุกเช้า ตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค เพื่อเฝ้าระวังโรคติดต่อในโรงเรียน

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา แนะสถานศึกษา ศูนย์เด็กเล็ก ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคอย่างเข้มข้นต่อเนื่อง เพื่อเฝ้าระวังโรคติดต่อในโรงเรียนและศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก โดยเฉพาะโรคไข้หวัดใหญ่ โรคมือเท้า ปาก และโรคสุกใส ต้องเฝ้าระวังเป็นพิเศษ เน้นคัดกรองเด็กทุกเช้า หากพบเด็กป่วยให้แจ้งผู้ปกครองมารับและนำเด็กไปรักษาตัวจนกว่าจะหายเป็นปกติ เพื่อป้องกันการระบาดและลดการแพร่กระจายเชื้อ

วันนี้ (23 กุมภาพันธ์ 2560) นายแพทย์ขจร วินัยพานิช นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา กล่าวว่า สถานศึกษา ศูนย์พัฒนาเด็ก เป็นแหล่งที่มีคนอยู่รวมกันจำนวนมาก ทำให้เกิดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อโรคได้ง่าย โดยเฉพาะโรคไข้หวัดใหญ่ โรคมือ เท้า ปาก และโรคสุกใส จากข้อมูลการเฝ้าระวังผู้ป่วยที่มีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ (ILI) จังหวัดพะเยา พบมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะพื้นที่ของอำเภอจุนและดอกคำใต้ ที่มีสัดส่วนของผู้ป่วย ILI มากกว่า ร้อยละ 5 และจากการเฝ้าระวังโรค จังหวัดพะเยา ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม – 11 กุมภาพันธ์ 2560 โรคไข้หวัดใหญ่ มีผู้ป่วย 100 ราย ไม่มีผู้เสียชีวิต โรคมือ เท้า ปาก ป่วย 47 ราย ไม่มีผู้เสียชีวิต โรคสุกใส ป่วย 112 ราย ไม่มีผู้เสียชีวิต พบว่า กลุ่มอายุที่มีอัตราป่วยสูงสุดคือ เด็กแรกเกิด-4 ปี รองลงมาอายุ 5-14 ปี จะเห็นได้ว่าผู้ป่วยสามารถกลุ่มโรคนี้ส่วนใหญ่เป็นกลุ่มเด็กเล็กและเด็กวัยเรียน

นายแพทย์ขจร กล่าวต่อไปว่า โรคไข้หวัดใหญ่ เป็นการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ ติดต่อดี้ง่ายโดยการหายใจเอาเชื้อที่ฟุ้งกระจายในอากาศ แพร่กระจายได้กว้างขวางในที่ๆคนอยู่แออัด โดยผู้ป่วยจะมีไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดตามตัว ปวดกล้ามเนื้อ ควรให้รับประทานยาลดไข้ เช็ดตัวลดไข้ ดูแลร่างกายให้อบอุ่นและพักผ่อนให้มากๆ และควรหยุดเรียน และสวมหน้ากากอนามัยจนกว่าจะหาย ที่สำคัญ หากกินยาลดไข้แล้วไม่ดีขึ้นใน 2-3 วัน และเสี่ยงมีอาการแทรกซ้อนให้รีบพาไปพบแพทย์โดยเร็ว ส่วนโรคมือ เท้า ปาก อาการที่พบบ่อยได้แก่ มีไข้ ปวดศีรษะ คลื่นไส้ ปวดเมื่อย เป็นต้น หรือมีอาการใช้ร่วมกับตุ่มพองเล็กๆ เกิดขึ้นที่ผิวหนังบริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า และในปาก หายได้เองภายใน 7-10 วัน เด็กอ่อนและเด็กเล็กมีความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยที่รุนแรงมากกว่าเด็กโต การติดต่อของโรคเกิดจากได้รับเชื้อไวรัสเข้าไปทางปากโดยตรงจากการติดมากับมือหรือของเล่นที่เปื้อนน้ำลาย น้ำมูก น้ำจากตุ่มพอง และแผล หรืออุจจาระของผู้ป่วย ส่วนโรคสุกใส เป็นโรคที่เกิดจากไวรัสวาริเซลลา (varicella virus) เป็นเชื้อตัวเดียวกับที่ทำให้เกิด

โรคงูสวัด ผู้ป่วยอาจมีไข้ต่ำ มีผื่นหลายลักษณะตามระยะของผื่น โดยเป็นผื่นเริ่มแรก และตกสะเก็ดมักไม่พร้อมกัน จึงมีผื่นทั้งชนิดนูนแดง (Papule) ตุ่มใส (Vesicle) และ ตกสะเก็ด (Scab) เกิดขึ้นพร้อมๆ กันทั่วร่างกาย ลักษณะของผื่นมักขึ้นเป็นกลุ่มๆ พบที่บริเวณลำตัวได้มากกว่าแขน ขา และใบหน้า ลักษณะของน้ำในตุ่มใส อาจจะใสหรือขุ่นก็ได้ มีระยะพักตัว 10 – 21 วัน ติดต่อกันโดยการหายใจเอาเชื้อไวรัสที่แพร่กระจายอยู่ในอากาศเข้าสู่ร่างกายทางระบบทางเดินหายใจแล้วเข้าสู่กระแสเลือดและกระจายไปทั่วร่างกาย

ทั้งนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา ขอแนะนำมาตรการในการป้องกันควบคุมโรคติดต่อในโรงเรียน และศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก โดยเฉพาะโรคไข้หวัดใหญ่ โรคมือ เท้า ปาก และโรคสุกใส ซึ่งช่วงที่พบผู้ป่วยหลายราย ต้องเน้นการสกัดกั้นการแพร่กระจายของเชื้อ จึงขอความร่วมมือสถานศึกษา ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ดำเนินการอย่างเข้มข้นและต่อเนื่อง เพื่อให้การป้องกันควบคุมโรคเกิดประสิทธิภาพสูงสุด โดยปฏิบัติ ดังนี้

1.มีระบบคัดกรองเด็กทุกเช้าก่อนเข้าเรียน หากพบเด็กป่วยให้แยกออกจากบุคคลอื่น เช่น ให้อยู่คนเดียว และให้พักผ่อนอยู่กับบ้าน หรือหากเกิดการระบาดในสถานที่ที่มีคนอาศัยอยู่จำนวนมาก เช่น โรงเรียนประจำ ควรจัดที่พักของผู้ป่วยแยกจากบุคคลอื่นๆ ออกมา และแจ้งผู้ปกครองมารับเด็กกลับและให้พักผ่อนจนกว่าจะหายเป็นปกติ

2.สอนให้เด็กล้างมือบ่อยๆ และจัดให้มีจุดล้างมือ พร้อมสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล รวมถึงทำความสะอาดอุปกรณ์ที่เป็นส่วนรวมเป็นประจำ

3.หากพบเด็กป่วยเป็นจำนวนมาก ควรพิจารณาปิดสถานศึกษา หรือศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก เพื่อชะลอการระบาดและการแพร่กระจายเชื้อ

4.ให้ความรู้และคำแนะนำเกี่ยวกับโรคแก่นักเรียนและผู้ปกครอง

ผู้อนุมัติข่าว.....

(นายขจร วินัยพานิช)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา

22 กุมภาพันธ์ 2560