

พจนก

ส.ย.
เลขที่รับ 213
วันที่ 31 ต.ค. 60 เวลา 16:30 น.
ลงชื่อ



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา
รับเลขที่ 6179
วันที่ 31 ก.ค. 2560
เวลา 15 น.

ที่ สธ ๐๒๑๓/กคช๕๕

ถึง กรมทุกรม/สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา/สำนัก/กลุ่ม/ศูนย์ และหน่วยงานต่างๆ
ในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ส่วนกลาง/สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด

ตามที่ ชมรมศิษย์กรรมฐาน พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์
จะดำเนินการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป - กลับ) ๑ รุ่น คือรุ่นที่ ๕๙ กำหนดอบรม
ระหว่างวันที่ ๙ - ๑๕ กันยายน ๒๕๖๐ โดยได้รับความเมตตาจากพระเดชพระคุณ พระราชกิตติมงคล
(กิตติชัย อภิชโย) ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดโสมนัสราชวรวิหาร รับเป็นพระอาจารย์ผู้อำนวยความสะดวก อบรม นั้น

ในการนี้ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ขอส่งสำเนาหนังสือ ชมรมศิษย์กรรมฐาน
พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ที่ ช.ศ.พ. ๐๑๒/๒๕๖๐ ลงวันที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๐ เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัด
เข้ารับการฝึกอบรมการพัฒนาจิตเพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน เพื่อให้ผู้บริหารได้มีส่วนร่วม
บำเพ็ญกุศล ด้วยการส่งเสริมให้บุคลากรในสังกัดเข้าร่วมฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป - กลับ)
รุ่นที่ ๕๙ ซึ่งเป็นการพัฒนาบุคลากรให้กับองค์กรทางอ้อม การอบรมครั้งนี้มีค่าใช้จ่าย คนละ ๗๐๐ บาท ผู้ที่สนใจ
โปรดสอบถามรายละเอียดและส่งใบสมัครที่ คุณดวงเด่น โพธิ์สุ โทรศัพท์ ๐ ๒๒๘๑ ๙๕๖๓ กต ๑๑๖
โทรสาร ๐ ๒๒๘๑ ๙๕๖๓ กต ๑๑๐ ตั้งแต่วันที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๐ รายละเอียดปรากฏตามเอกสาร
ที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดทราบ และดำเนินการในส่วน
ที่เกี่ยวข้องต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

6/10/60 พจนก

- พจน. ทน Internet
- 108 yongkrong...
กคช. พจน.
วันที่ ๕-15 ก.ย. 60



สถาบันพระบรมราชชนก
แก้วกัลยาสิกขาลัย
โทรศัพท์/โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๑๘๑๖

50
นายบุญฤดี สุริยะไทย

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ (ด้านส่งเสริมสุขภาพ)
รักษาการแทนนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา
4 ๓ 6



ชมรมศิษย์กรรมฐาน พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย
ในพระบรมราชูปถัมภ์
๔๑ ถนนพระอาทิตย์ กทม. ๑๐๒๐๐ โทร. ๐๒-๒๕๑-๕๕๖๓

ฝ่ายบริหารทั่วไป	กระทรวงสาธารณสุข
เลขรับ 6072	เลขรับ 4629
วันที่ 2/5/60	วันที่ 2/5/60
เวลา 14.59	เวลา 12.44

ที่ ช.ศ.พ. ๐๑๒/๒๕๖๐

สถาบันพระบรมราชชนก
เลขที่รับ 488b
วันที่ 15 พ.ค. 2560
เวลา 16.57

ห้องระดมปลัดกระทรวง
พญ. ประมวล คำเที่ยง
เลขรับ 3212
วันที่ ๓ พค. ๒๕๖๐
เวลา 16.46

ผู้อำนวยการ
กลุ่มบริหารทั่วไป
เลขรับ 5399
วันที่ 2/5/60
เวลา 15.๐๐

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมการพัฒนาจิตเพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน
เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข
สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการฝึกอบรมฯ และใบสมัครเข้ารับการฝึกอบรมฯ

เลขที่รับ 260
วันที่ 17/พค/๖๐
เวลา 15.03น

ด้วยพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ เป็นองค์กรสาธารณประโยชน์ที่ดำเนินงานเพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงานของบุคลากรในสังกัด ซึ่งได้ดำเนินการส่งเสริมและจัดกิจกรรมต่าง ๆ ต่อเนื่องกันมาตั้งแต่ปี ๒๕๖๐ เป็นต้นมา โดยเน้นการฝึกอบรมกรรมฐานหรือการฝึกปฏิบัติจิตภาวนาอันเป็นการส่งเสริมการบำเพ็ญกุศลตามหลักพระพุทธศาสนาวิธีหนึ่ง ซึ่งผู้ปฏิบัติจะได้านิสงส์นอกเหนือจากการสั่งสมบุญแล้ว ยังอำนวยความสะดวกต่อการพัฒนาจิตบุคลิกภาพ และการพัฒนาการทำงานเป็นการเพิ่มคุณภาพงานให้องค์กรและคุณภาพชีวิตของบุคลากรให้ดียิ่งขึ้น

ปีพุทธศักราช ๒๕๖๐ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ได้มอบหมายให้ชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ดำเนินการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) ๑ รุ่น คือรุ่นที่ ๕๕ กำหนดอบรมระหว่างวันเสาร์ ที่ ๕ ถึง วันศุกร์ ที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๐ โดยได้รับความเมตตาจาก พระเดชพระคุณ พระราชกิตติมงคล (กิตติชัย อภิชาโย) ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดโสมนัสราชวรวิหาร รับเป็นพระอาจารย์ผู้อำนวยความสะดวกฝึกอบรม

ชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านและผู้บริหาร ได้มีส่วนร่วมบำเพ็ญกุศล ด้วยการส่งเสริม ให้บุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) รุ่นที่ ๕๕ เพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน ซึ่งเป็นการพัฒนาบุคลากรให้กับองค์กรทางอ้อม โดยประกาศและเวียนให้เจ้าหน้าที่ทุกหน่วยงานในสังกัดได้ทราบทั่วกัน ผู้สนใจโปรดสอบถามรายละเอียดและส่งใบสมัคร ที่คุณดวงเด่น โพธิ์สุ (โทร. ๐๒-๒๕๑-๕๕๖๓-๔ กด ๑๑๖ โทรสารกด ๑๐๐) ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๐ การอบรมนี้มีค่าใช้จ่ายคนละ ๑๐๐ บาท ชำระได้ที่ฝ่ายการเงินพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ (คุณดวงเด่น โพธิ์สุ) หรือฝากเข้าบัญชีพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ บัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขา บางลำพู เลขที่ ๐๐๓-๒๐๐๔๒๕-๐ (กรณีชำระค่าอบรมผ่านธนาคาร กรุณาส่งใบนำฝากธนาคาร พร้อมใบสมัครทางจดหมาย / โทรสาร พร้อมทั้งโทรแจ้งคุณดวงเด่นให้ทราบ)

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง
เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข
เพื่อโปรดทราบและพิจารณา เห็นควรมอบรับ (แก้ที่ขอด้วย)
ขอแสดงความนับถือ
จะเป็นพระคุณ

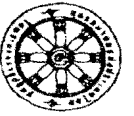
เรียนขอ : ๕๖๐.
อ. ป. น.

(นางนันทพร มานะเนตร)
ผู้อำนวยการกลุ่มบริหารทั่วไป
- ๓ พ.ค. ๒๕๖๐

(ศาสตราจารย์ ดร.ภญ.ไพรินทร์ เพชรคล้าย)

(นางประทุม คำเที่ยง)
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข ปฏิบัติราชการ
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ประธานชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์
และประธานโครงการ การฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ)

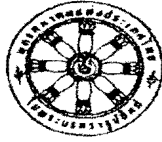


กำหนดการ การฝึกอบรมการพัฒนาจิตเพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน ตามโครงการฝึกอบรมมาตรฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไปกลับ)

ณ ชั้นล่างอาคารศาสตราจารย์สัญญา ธรรมศักดิ์ฯ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์
 วันที่ ๑๙ ระหว่างวันเสาร์ ที่ ๑๙ - วันศุกร์ ที่ ๒๕ กันยายน ๒๕๖๐
 พระอาจารย์ผู้อำนวยความสะดวก พระราชคณิศรคุณ (กิตติชัย อภิชาโย) ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดโสมนัสราชวรวิหาร

กิจกรรมฝึกอบรม

เวลา	๐๘.๓๐-๑๑.๐๐ น.		๑๑.๐๐-๑๓.๓๐ น.		๑๓.๓๐-๑๖.๐๐ น.		๑๖.๐๐-๑๗.๐๐ น.	๑๗.๐๐-๑๘.๐๐ น.	๑๘.๐๐-๑๙.๐๐ น.	๑๙.๐๐-๑๖.๐๐ น.
	๐๘.๓๐-๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐-๑๓.๓๐ น.	๑๓.๓๐-๑๖.๐๐ น.	๑๖.๐๐-๑๗.๐๐ น.	๑๗.๐๐-๑๘.๐๐ น.					
วันแรก (๑ กันยายน ๒๕๖๐)	พิธีเปิดการฝึกอบรม เริ่มเวลา ๐๙.๓๐ น. (แนะนำพระอาจารย์ กล่าวต้อนรับ กล่าวรายงาน นายก/อุปนายกพุทธสมาคมฯ กล่าวเปิด)	พืชมอกาย กายศู สวนมนต์	บรรยายเรื่อง ไศรยศึกษา (พัก ๑๕ นาที)	บรรยายเรื่อง การบำเพ็ญสมาธิเบื้องต้น	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-ตั้งจงกรม)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-ตั้งจงกรม)	๑๗.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง การตั้งความกังวล (พัก ๑๕ นาที)	สวนมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา	
วันที่สอง (๑๐ กันยายน ๒๕๖๐)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-ตั้งจงกรม)	พุทธพระรัตนตรัย สวนมนต์	บรรยายเรื่อง ไตรสิกขา (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-ตั้งจงกรม)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-ตั้งจงกรม)	๑๗.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง อานัสสัมภารังคังกรม (พัก ๑๕ นาที)	สวนมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา		
วันที่สาม (๑๑ กันยายน ๒๕๖๐)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-ตั้งจงกรม)	พุทธพระรัตนตรัย สวนมนต์	บรรยายเรื่อง อานาปานสติภาวนา (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-ตั้งจงกรม)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-ตั้งจงกรม)	๑๗.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง นารวมตัวกันความดี (พัก ๑๕ นาที)	สวนมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา		
วันที่สี่ (๑๒ กันยายน ๒๕๖๐)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-ตั้งจงกรม)	พุทธพระรัตนตรัย สวนมนต์	บรรยายเรื่อง เบญจกัณเฑาะพหุคุณวิมุตติธรรม (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-ตั้งจงกรม)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-ตั้งจงกรม)	๑๗.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง คัมภีร์คัมภีร์ธรรม (พัก ๑๕ นาที)	สวนมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา		
วันที่ห้า (๑๓ กันยายน ๒๕๖๐)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-ตั้งจงกรม)	พุทธพระรัตนตรัย สวนมนต์	บรรยายเรื่อง การรับอิมพหุขัย (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-ตั้งจงกรม)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-ตั้งจงกรม)	๑๗.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง อัมภินาโกตต (พัก ๑๕ นาที)	สวนมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา		
วันที่หก (๑๔ กันยายน ๒๕๖๐)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-ตั้งจงกรม)	พุทธพระรัตนตรัย สวนมนต์	บรรยายเรื่อง การบำเพ็ญอุทิศส่วนกุศลเบื้องต้น (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-ตั้งจงกรม)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-ตั้งจงกรม)	๑๗.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง คลายเครียด (พัก ๑๕ นาที)	สวนมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา		
วันที่เจ็ด (๑๕ กันยายน ๒๕๖๐)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-ตั้งจงกรม)	พุทธพระรัตนตรัย สวนมนต์	บรรยายเรื่อง พุทธประวัติความดีธรรม (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-ตั้งจงกรม)	ฝึกจิตตภาวนา (นั่งสมาธิ-ตั้งจงกรม)	๑๗.๐๐ น.	บรรยายเรื่อง พรหมวิหารธรรม (พัก ๑๕ นาที)	สวนมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา		



ใบสมัครเข้ารับการฝึกอบรมโครงการอบรมกรรมฐานเบื้องต้น หลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) รุ่นที่ ๕๔
จัดโดยชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

.....
ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว/ยศ) นามสกุล โทรศัพท์
วุฒิการศึกษา อายุ ปี เกิดวันที่ เดือน พ.ศ.
อยู่บ้านเลขที่ หมู่ที่ หมู่บ้าน ซอย ถนน
แขวง/ตำบล เขต/อำเภอ จังหวัด รหัสไปรษณีย์
สถานที่ทำงาน (โปรดระบุ หน่วยงานราชการ กระทรวง ทบวง กรม หรือหน่วยงานอิสระของทางราชการ/รัฐวิสาหกิจ/เอกชน/อื่นๆ)
กระทรวง/รัฐวิสาหกิจ กรม/สำนักงาน ตำแหน่ง
ถนน แขวง/ตำบล เขต/อำเภอ
จังหวัด รหัสไปรษณีย์ โทรศัพท์

ข้าพเจ้า ไม่เคยเข้ารับการฝึกอบรมกรรมฐานจากที่ใดมาก่อน

เคยเข้ารับการอบรม

อบรมเบื้องต้น หลักสูตร ๗ วัน รุ่นที่ ณ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ

จากที่อื่นๆ (โปรดระบุ)

ข้าพเจ้าขอสมัครเข้ารับการฝึกอบรมตามโครงการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นฯ รุ่นที่ ๕๔ ระหว่างวันเสาร์ ที่ ๔ ถึง
วันศุกร์ ที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๐ ณ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ และยินดีปฏิบัติตามระเบียบทุกประการ

ลงชื่อผู้สมัคร

ลงชื่อผู้รับสมัคร

(.....)

(.....)

วันที่ เดือน พ.ศ.

วันที่ เดือน พ.ศ.

ชำระค่าสมัคร ๗๐๐ บาท เมื่อวันที่

ใบเสร็จรับเงินเลขที่

ลงชื่อผู้รับเงิน

(.....)

- หมายเหตุ ๑. โปรดเขียนใบสมัครตัวบรรจง แล้วรีบส่งใบสมัครด่วน ที่คุณดวงเด่น โพธิ์สุ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ
ถนนพระอาทิตย์ เขตพระนคร กทม. ๑๒๐๐๐ โทร. ๐๒-๒๕๑-๔๕๖๓ - ๔ กด ๑๑๖ และกรุณาชำระค่าสมัคร
๗๐๐ บาท ที่ฝ่ายการเงิน พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ภายในกำหนด ใบเสร็จนำไปลดหย่อนภาษีได้
๒. ในกรณีที่มีผู้สมัครเกินจำนวน จะพิจารณาผู้ที่ส่งใบสมัครตามลำดับก่อนหลัง ที่มีข้อมูลในใบสมัครครบถ้วน
และชำระค่าสมัครเรียบร้อยแล้ว ให้เข้ารับการอบรมก่อน
๓. ถ้าส่งใบสมัครแล้ว ไม่สามารถเข้ารับการอบรมในรุ่นนั้นได้ กรุณาแจ้งทันที ที่คุณดวงเด่น โพธิ์สุ
(โทร. ๐๒-๒๕๑-๔๕๖๓ กด ๑๑๖) หรือที่ รศ.เกษร วีรชาติ (๐๘๖-๙๐๓-๓๐๕๑)
๔. เงินค่าสมัคร ๗๐๐ บาท เป็นปัจจัยถวายพระวิทยากร ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่าง น้ำปานะ และค่าใช้จ่ายอื่นๆ