



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา
Phayao Provincial Public Health Office

งานประชาสัมพันธ์

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

โทรศัพท์ : 054-409-112 โทรสาร : 054-409-198
ข่าวสาร เพื่อการดูแลสุขภาพ

ฉบับที่ 9/2560

วันที่ 1 สิงหาคม 2560

เข้าสู่ช่วงการระบาด โรคมือเท้าปาก สาธารณสุขจังหวัดพะเยา แนะนำตรวจไข้เด็กทุกเช้า

สาธารณสุขจังหวัดพะเยา เตือนและแนะนำผู้ปกครอง ผู้ดูแลเด็กที่บ้าน ครูศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาล ให้ตรวจไข้เด็กทุกเช้า เนื่องจากเข้าสู่ช่วงฤดูกาลระบาด หากพบมีไข้ ตุ่มใสขึ้นตามมือและในปาก ให้หยุดเรียนทันที ขอความร่วมมือผู้ปกครอง ผู้ดูแลเด็ก และชุมชน เข้าใจ ให้เด็กหยุด อยู่บ้าน ไม่ไปเล่นคลุกคลีกับเด็กคนอื่น เพื่อป้องกันการแพร่ระบาด

นายแพทย์ขจร วินัยพานิช นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา กล่าวว่า ข้อมูลเฝ้าระวังโรคจากสำนักระบาดวิทยา ตั้งแต่วันที่ 1มกราคม-24 กรกฎาคม 2560 พบผู้ป่วยโรคมือเท้าปาก ทั่วประเทศ จำนวน 41,288 ราย อัตราป่วย 63.11 ต่อแสนประชากร เสียชีวิต 2 ราย อัตราสวน เพศชายต่อเพศหญิง 1: 0.75 กลุ่มอายุที่พบมากที่สุดเรียงตามลำดับ คือ อายุ 1 ปี (25.61 %) อายุ 2 ปี (24.30 %) 3 ปี (18.46 %) จังหวัดพะเยา พบผู้ป่วยแล้ว 265 ราย อัตราป่วย 54.99 ต่อแสนประชากร อัตราป่วยเป็นลำดับที่ 37 ของประเทศ อำเภอที่มีอัตราป่วยสูงสุด คือ อำเภอภูซาง อำเภอเชียงคำ อำเภอจุน และอำเภอปง ตามลำดับ

ในปี 2560 จังหวัดพะเยา โดยคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด ซึ่งมีผู้ว่าราชการจังหวัดพะเยา เป็นประธานคณะกรรมการ ได้ประกาศให้โรคมือเท้าปาก เป็นโรคประจำถิ่น และกำหนดมาตรการให้ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาลทุกแห่ง เข้าร่วมโครงการศูนย์เด็กเล็กปลอดโรค ตามมาตรฐานกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ได้รับความร่วมมือจากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาขั้นพื้นฐาน ในการดำเนินงานเฝ้าระวังในพื้นที่อย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาลซึ่งมีเด็กอยู่รวมกันจำนวนมาก กำชับให้ครูตรวจไข้เด็กทุกวันตอนเช้า หากพบมีไข้ มีตุ่มใสขึ้นตามมือและในปาก ขอให้สงสัยว่าอาจเป็นโรคมือเท้าปาก ต้องแยกเด็กป่วยออกจากกลุ่มเพื่อน ให้ผู้ปกครองรับเด็กกลับบ้าน รวมทั้งให้หยุดเรียนจนกว่าอาการป่วยจะหาย และให้ทำความสะอาดพื้น ท้องน้ำ สุขา เครื่องใช้ ของเล่น สนามเด็กเล่น ตลอดจนเสื้อผ้าที่อาจปนเปื้อนเชื้อ โดยใช้น้ำยาฆ่าเชื้อที่ใช่ทั่วไป หากมีเด็กป่วยจำนวนมาก อาจจำเป็นต้องปิดสถานที่ชั่วคราว 1-2 สัปดาห์ และทำความสะอาดฆ่าเชื้อโรค โดยใช้สารละลายเจือจางของน้ำยาฟอกขาว 1 ส่วนผสมกับน้ำ 30 ส่วน

นพ.ขจร เน้นย้ำว่า "โรคนี้ไม่มียารักษาและวัคซีนป้องกัน การรักษาจะเน้นเพื่อบรรเทาอาการ เช่น การ

ให้ยาลดไข้ ยาแก้ปวด ยาทาแก้ปวดแผลที่ลิ้นและกระพุ้งแก้ม โดยผู้ดูแลเด็กควรเช็ดตัวลดไข้เป็นระยะ และให้เด็กรับประทานอาหารอ่อนๆ รสไม่จัด ดื่มน้ำ น้ำผลไม้หรือไอศกรีมเย็นๆ และนอนพักผ่อนมากๆ ถ้าเป็นเด็กอ่อนอาจต้องป้อนนมให้แทนการดูดนม เพื่อลดการปวดแผลในปาก ข้อมูลผู้ป่วยโรคมือเท้าปาก จ.พะเยา ปี 2550-2560 พบว่า ประมาณร้อยละ 65 เป็นเด็กอายุต่ำกว่า 3 ปี ซึ่งส่วนใหญ่เป็นเด็กที่เลี้ยงที่บ้านอยู่ในความดูแลของผู้ปกครอง ขอความร่วมมือผู้ปกครองและชุมชนมีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหา โดยไม่นำเด็กไปเล่นกับเด็กคนอื่น ไม่นำเด็กไปสถานที่แออัด ควรหลีกเลี่ยงการสัมผัส หรือเล่นกับเพื่อนที่ป่วยเป็นโรค สอนเด็กให้ล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่ ก่อนรับประทานอาหาร ภายหลังจากขับถ่าย ตัดเล็บให้สั้น ไม่ใช้สิ่งของรวมกัน เช่น ขวดนม แก้วน้ำ หลอดดูด ฝาขวดนม และฝาขวดมือ หากสังเกตเห็นเด็กที่ป่วย อาการไม่ดีขึ้น มีไข้สูง ซึม อาเจียน บ่อยๆ หายใจหอบ แขน-ขาอ่อนแรง ไม่รับประทานอาหารและน้ำ ขอให้รีบพาไปพบแพทย์ทันที"

ผู้อนุมัติข่าว.....

(นายขจร วินัยพานิช)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา

31 กรกฎาคม 2560