



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา
Phayao Provincial Public Health Office

งานประชาสัมพันธ์

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

โทรศัทพ์ : 054-409-112 โทรสาร : 054-409-198
ข่าวสาร เพื่อการดูแลสุขภาพ

ฉบับที่ 10/2560

วันที่ 1 สิงหาคม 2560

สาธารณสุข เตือนภัย ประชาชนทุกกลุ่มวัย ระวังและป้องกันตนเอง ห่างไกล โรคไข้หวัดใหญ่

โรคไข้หวัดใหญ่ เป็นการติดเชื้อไวรัสที่ระบบทางเดินหายใจแบบเฉียบพลัน โดยมีอาการที่สำคัญคือ มีไข้สูงแบบทันทีทันใด ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ อ่อนเพลีย ไข้หวัดใหญ่เป็นโรคที่สำคัญที่สุดโรคหนึ่งในกลุ่มโรคติดเชื้ออุบัติใหม่และโรคติดเชื้ออุบัติซ้ำ เนื่องจากเกิดการระบาดใหญ่ทั่วโลก (pandemic) มาแล้วหลายครั้ง แต่แต่ละครั้งเกิดขึ้นอย่างกว้างขวางเกือบทุกทวีป ทำให้มีผู้ป่วยและเสียชีวิตนับล้านคน สาเหตุเกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ซึ่งมี 3 ชนิด คือ เอ(A), บี(B) และ ซี(C) ปัจจุบันโรคไข้หวัดใหญ่ยังคงเป็นปัญหาสำคัญในพื้นที่จังหวัดพะเยา และพบการระบาดของโรคได้ทุกๆ ปี

นายแพทย์ขจร วินัยพานิช นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา กล่าวว่า ปี 2560 สถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่ ระดับประเทศ จำนวนผู้ป่วยสะสมตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม - 23 กรกฎาคม 2560 พบผู้ป่วย 47,470 ราย อัตราป่วย 72.55 ต่อแสนประชากร เสียชีวิต 5 ราย อัตราตาย 0.01 ต่อแสนประชากร กลุ่มอายุที่พบมากที่สุด เรียงตามลำดับ คือ 15-24 ปี (11.48 %), 10-14 ปี (10.71 %) , 25-34 ปี (10.64 %) จังหวัดที่มีอัตราป่วยสูงสุด 5 อันดับแรก คือ ระยอง กรุงเทพมหานคร ลำพูน เชียงใหม่ และอุดรธานี

สำหรับจังหวัดพะเยา ในช่วงระยะเวลาเดียวกันมีรายงานผู้ป่วยรวม 513 ราย อัตราป่วย 105.14 ต่อแสนประชากร ไม่มีผู้ป่วยเสียชีวิต อัตราป่วยน้อยลง ประมาณ 2 เท่า เมื่อเทียบกับปี 2559 มีรายงานผู้ป่วยในพื้นที่ทุกอำเภอ อำเภอที่มีอัตราป่วยสูงสุด คือ อำเภอภูซาง อำเภอเชียงคำ และอำเภอดอกคำใต้ พบผู้ป่วยเพศชาย ต่อ เพศหญิง เท่ากับ 1.11 : 1 อัตราป่วยสูงสุดในกลุ่มเด็กอายุต่ำกว่า 4 ปี อัตราป่วยต่อประชากรแสนคน เท่ากับ 868.98 รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 5-9 ปี, 10-14 ปี, 15-24 ปี, อัตราป่วย เท่ากับ 405.39, 228.84 ต่อประชากรแสนคน ตามลำดับ และในสัปดาห์ที่ 29 จังหวัดพะเยา มีสัดส่วนผู้ป่วยที่มีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ (ILI) เท่ากับ 2.09 % ของผู้ป่วยนอกทั้งหมด จัดเป็นจังหวัดที่มีความเสี่ยงน้อย

นายแพทย์ขจร วินัยพานิช กล่าวว่า เนื่องจากโรคนี้ติดต่อกันได้ง่าย จึงมีโอกาสเกิดการระบาดตามฤดูกาลได้ทุกพื้นที่ ช่วงนี้เป็นช่วงเปิดภาคการศึกษา เด็กนักเรียนมาอยู่รวมกันจำนวนมาก ซึ่งเสี่ยงต่อการแพร่เชื้อและติดเชื้อได้ง่าย ขอแนะนำให้โรงเรียนและสถานศึกษามีระบบคัดกรองเด็กป่วย หากพบว่าเด็กมีอาการ

ป่วยคล้ายไข้หวัดใหญ่ เช่น มีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ ควรแยกเด็กป่วยให้พักสถานที่ที่จัดเตรียมไว้ และ ประชาสัมพันธ์ให้นักเรียนและผู้ปกครองรู้จักการป้องกันตนเองจากโรคไข้หวัดใหญ่

นอกจากนี้ จากการตรวจจับและสังเกตการระบาด พบเหตุการณ์การระบาดที่สำคัญ เช่น ผู้ป่วยเป็นคนในครอบครัวเดียวกัน ทำงานในที่ทำงานเดียวกัน และอาศัยอยู่ในหมู่บ้านเดียวกัน นั่งรถตู้โดยสารคันเดียวกัน การสัมผัสสิ่งของที่ใช้ร่วมกัน เช่น โทรศัพท์ ลูกบิดประตู เครื่องเล่น/ของเล่น การ ประชาสัมพันธ์และรณรงค์ให้ประชาชนรู้จักการป้องกันตนเองจากโรคไข้หวัดใหญ่ โดยฝึกนิสัยการล้างมือบ่อยๆ การกินอาหารร้อน ปรุงสุกใหม่ๆ การใช้ช้อนกลาง รวมทั้งสื่อสารความเสี่ยงให้ผู้ป่วยใส่หน้ากากอนามัยเพื่อ ป้องกันการแพร่เชื้อให้ผู้อื่น ประชาชนทั่วไปควรหลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีคนอยู่ร่วมกันจำนวนมาก

ผู้อนุมัติข่าว.....

(นายขจร วินัยพานิช)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา

31 กรกฎาคม 2560