



สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
Thai Association of Diabetes Educators

3650 ถนนพหลโยธิน แขวงคลองจั่น เขตคลองจั่น กรุงเทพมหานคร 10110 โทร. 0-2348-7070-1 โทรสาร 0-2348-7070
2850 Rama 4 Rd., Prakanong, Klongtoey, Bangkok 10110 Tel. 0-2348-7070-1 Fax. 0-2348-7070

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา
รับเลขที่ 7290
วันที่ 6 พ.ย. 2560
เวลา 14:30 น.

โดย NCD
เลขที่รับ 404
วันที่ 8/11/60 เวลา 09.00 น.
ลงชื่อ (ลายเซ็น) ผู้รับ

ที่ สผบ. 235/2560

วันที่ 09 สิงหาคม 2560

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้ารับการอบรมในโครงการ “การให้ความรู้แก่บุคลากรทางการแพทย์ในการใช้อินซูลินรักษาผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 เทคนิคการแนะนำผู้ป่วยในการเริ่มอินซูลิน”

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

- สิ่งที่แนบมาด้วย
1. โครงการและกำหนดการประชุม
 2. link ใบสมัครเข้าอบรม

ด้วยสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน จะจัดการอบรมโครงการ “การให้ความรู้แก่บุคลากรทางการแพทย์ในการใช้อินซูลินรักษาผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 เทคนิคการแนะนำผู้ป่วยในการเริ่มอินซูลิน” ในวันศุกร์ที่ 6 ตุลาคม 2560 เวลา 8.00-15.30 น. ณ ห้องประชุมชั้น 2 อาคารเรียนรวม 50 ปี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เพื่อเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการรักษาด้วยอินซูลิน รวมทั้งมอบทักษะในการสร้างแรงจูงใจทางบวกกับการใช้อินซูลินในผู้ป่วยเบาหวานที่สมควรเริ่มใช้ยาฉีดอินซูลิน ให้แก่แพทย์ พยาบาลและทีมผู้ดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ให้อย่างดียิ่งขึ้น ซึ่งจะช่วยให้ผู้ป่วยในความดูแลสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้อย่างมีประสิทธิภาพและปลอดภัย โดยคาดว่าผู้เข้าร่วมโครงการนี้จะ เป็นต้นแบบในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ต้องใช้อินซูลินให้แก่โรงพยาบาลอื่นๆ ต่อไป

ในการนี้สมาคมฯ จึงขอเชิญชวนบุคลากรทางการแพทย์ในสังกัดของท่านเข้ารับการอบรม โดยไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย และขออนุมัติให้บุคลากรเข้ารับการอบรมได้โดยไม่มีถือเป็นวันลา โดยขอให้แต่ละโรงพยาบาลสมัครมาเป็นทีม ทีมละไม่เกิน 3 คน โดยมีแพทย์อยู่ในทีมงานที่เข้ารับการอบรมอย่างน้อย 1 คน เนื่องจากโครงการสามารถรับผู้เข้าร่วมการอบรมในจำนวนจำกัดเพียง 150-200 คนเท่านั้น จึงขอสงวนสิทธิ์รับลงทะเบียนให้กับทีมที่สมัครมาก่อนตามเงื่อนไขที่กำหนด และหมดเขตการรับสมัคร ในวันที่ 22 กันยายน 2560

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์การอบรมนี้ ไปยังบุคลากรของท่านให้ทราบโดยทั่วกัน และพิจารณาส่งบุคลากรในสังกัด เข้าร่วมการอบรม ตามวัน เวลา ดังกล่าว และ จักเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา เพื่อแสดงความนับถือ

- ปณิธาน / พิศาล

(ลายเซ็น)

(ผศ.(พิเศษ) พญ. อัญญา เขงธำกุล)

นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

(ลายเซ็น)

11/11/60

(นายจรูญ วัฒนา)

- แฉกควรรป/นางสาวศุภาวิไล

ที่ทาง website สสจ.พะเยา

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา

(ลายเซ็น)

(น.ส.ฉัตร เบตรสุวรรณกุล)

นักวิชาการสาธารณสุข ชำนาญการ

ผู้ประสานงาน : นางสาวลลิตาภรณ์ จำเริญทรัพย์, นางสาวอุษา รัตนมงคลกุล

โทรศัพท์-โทรสาร : 0-2348-7070-1, 089-898-6667 E-mail : thaide1998@yahoo.co.th

วิธีการสมัครเข้าอบรม

1. เข้าไปที่ link

<https://goo.gl/forms/PsTEVmlsttmendi93>

2. สแกนคิว QR CODE



หมายเหตุ : โดยขอให้แต่ละโรงพยาบาลสมัครมาเป็นทีม ทีมละไม่เกิน 3 คน โดยมีแพทย์อยู่ในทีมงานที่เข้ารับการอบรมอย่างน้อย 1 คน เนื่องจากโครงการสามารถรับผู้เข้าร่วมการอบรมในจำนวนจำกัดเพียง 150-200 คนเท่านั้น จึงขอสงวนสิทธิ์รับลงทะเบียนให้กับทีมที่สมัครมาก่อนตามเงื่อนไขที่กำหนด และหมดเขตการรับสมัคร ในวันที่ 22 กันยายน 2560

โครงการให้ความรู้แก่บุคลากรทางการแพทย์ในการใช้อินซูลินรักษาผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2

เทคนิคการแนะนำคนไข้ในการเริ่มอินซูลิน

หลักการและเหตุผล :

แนวทางการรักษาผู้ป่วยเบาหวาน American Diabetes Association (ADA) พ.ศ. 2557 [1] และแนวทางเวชปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน พ.ศ. 2557 ของประเทศไทย [2] แนะนำให้อินซูลินเป็นทางเลือกหนึ่งในการรักษาผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ด้วยยาเม็ดชนิดรับประทาน

จากการศึกษาในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ไม่เคยได้รับอินซูลินมาก่อนพบว่าการรักษาด้วยการฉีดอินซูลินชนิดออกฤทธิ์นาน (basal insulin) วันละครั้ง เป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่ช่วยให้ผู้ป่วยสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ [3] อย่างไรก็ตามประสิทธิภาพในการควบคุมระดับน้ำตาลด้วย basal insulin ต้องอาศัยการปรับขนาดยาตามการตอบสนองต่อระดับน้ำตาล ซึ่งแตกต่างกันในผู้ป่วยแต่ละราย [4] นอกจากนี้ยังเป็นที่ยอมรับกันว่าเมื่อให้การรักษาแบบเข้มงวด ทั้งในส่วนของขนาดและจำนวนของการปรับขนาดยา จะทำให้การรักษาจนได้ตามเป้าหมายที่กำหนดเป็นไปได้มากขึ้น [5]

สำหรับในประเทศไทย มีข้อมูลจากการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ 5 (Thai National Health Examination Survey, NHES V) โดยศ.นพ. วิชัย เอกพลากรและคณะรายงานถึงอุบัติการณ์การเป็นโรคเบาหวานในกลุ่มประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป คือ ร้อยละ 8.9 สูงกว่าผลสำรวจครั้งที่ 4 ถึงร้อยละ 2.0 [7] ทั้งนี้อุบัติการณ์การเป็นโรคเบาหวานมีมากที่สุดที่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ คือ ร้อยละ 10.4 ตามด้วยภาคกลาง (ร้อยละ 9.6) ภาคเหนือ (ร้อยละ 8.4) กรุงเทพมหานคร (ร้อยละ 7.1) และภาคใต้ (ร้อยละ 6) ตามลำดับ จะเห็นได้ว่าความชุกของโรคเบาหวานมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นเรื่อยๆ และมีการกระจายตัวของผู้ป่วยเบาหวานไปทั่วประเทศ โดยเฉพาะในต่างจังหวัด การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานนั้นจึงเป็นภาระงานหลักของแพทย์ พยาบาล และทีมรักษา ดังนั้นการเสริมสร้างความรู้และทักษะการดูแลคนไข้เบาหวานให้กับแพทย์และทีมรักษา ก็จะมีส่วนช่วยให้การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวานเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น

โครงการฯ มีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการรักษาด้วยอินซูลินรวมทั้งมอบทักษะในการสร้างแรงจูงใจทางบวกกับการใช้อินซูลินในผู้ป่วยเบาหวานที่ควรเริ่มใช้อินซูลิน ให้แก่แพทย์ พยาบาลและทีมผู้รักษา ในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ให้ดียิ่งขึ้น ซึ่งจะช่วยให้ผู้ป่วยในความดูแลสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้อย่างมีประสิทธิภาพและปลอดภัย โดยคาดว่าผู้เข้าร่วมโครงการนี้จะ เป็นต้นแบบในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ใช้อินซูลินให้แก่โรงพยาบาลอื่นๆ

<p>โครงการให้ความรู้แก่บุคลากรทางการแพทย์ในการใช้อินซูลินรักษาผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2</p> <p>เทคนิคการแนะนำคนไข้ในการเริ่มอินซูลิน</p> <p>EMPOWERMENT and INITIATE insulin therapy</p>	
คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม	บุคลากรทางการแพทย์ที่ให้การรักษาผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ได้รับอินซูลิน หรือเรียกว่า ทีมผู้รักษา (diabetic care team) ได้แก่ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ เป็นต้น
จำนวน	1. จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการในการจัดอบรมแต่ละครั้ง ประมาณ 200 ราย จากโรงพยาบาลต่างๆ 2. โดยในแต่ละโรงพยาบาลต้องประกอบด้วยแพทย์อย่างน้อย 1 ท่าน และทีมงาน เช่น พยาบาล เภสัชกร นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ ที่ช่วยดูแลผู้ป่วยเบาหวาน 1-2 ท่าน (รวมโรงพยาบาลละไม่เกิน 3 ท่าน)
วัตถุประสงค์	เพื่อส่งเสริมให้แพทย์ พยาบาลและทีมรักษาผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 1.1 มีความเข้าใจในการใช้อินซูลิน 1.2 มีทักษะในการสร้างแรงจูงใจทางบวกกับการใช้อินซูลินในผู้ป่วยเบาหวานที่ควรเริ่มใช้อินซูลินแบบครบวงจร 1.3 มีเวทีในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การจัดการเบาหวานและสนับสนุนการสร้างเครือข่ายในการส่งต่อและดูแลผู้ป่วย
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน โดยมีบริษัท ซาโนฟี-อเวนต์ิส (ประเทศไทย) จำกัด เป็นผู้สนับสนุน
สิ่งที่ผู้เข้าอบรมจะได้รับ	1. เอกสารรับรองการเข้าอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน 2. หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องในสาขาที่สภากาชาดฯ พอนุมัติ 3. เอกสารประกอบการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน 4. กระเป๋าใส่เอกสารการประชุม 5. อาหารกลางวันและอาหารว่าง
รูปแบบการอบรม	การจัดอบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการแก่แพทย์และทีมผู้รักษา โดยเป็นการอบรม 1 วัน ประกอบด้วยบรรยายให้ความรู้และการฝึกอบรม
กำหนดวันที่ และเวลา	วันศุกร์ที่ 6 ตุลาคม 2560 เวลา 8.00-15.30 น.
สถานที่	ณ ห้องประชุมชั้น 2 อาคารเรียนรวม 50 ปี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
หมดเขตการรับสมัคร	วันศุกร์ที่ 22 กันยายน 2560

ตาราง Empowerment and initiate insulin therapy วันศุกร์ที่ 6 ตุลาคม 2560

ห้องประชุมชั้น 2 อาคารเรียนรวม 50 ปี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

	หัวข้อ	วิทยากร
8.00-8.45 น.	ลงทะเบียน	
8.45-9.00 น.	พิธีเปิด	นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
9.00-9.30 น.	Burden of DM in Thailand and data of patients with HbA1c >9%	ผศ.พิเศษ พญ.ธัญญา เขมฐากุล
9.30-10.00 น.	Barrier of insulin therapy and how to get rid?	พญ.ดร.สุวิณา รัตนชัยวงศ์
10.00-10.30 น.	Enhancing patients' self-efficacy for insulin treatment	ผศ.ดร.วัลลา ดันตโยทัย
10.30-11.00 น.	Break	
11.00-11.30 น.	Motivation of insulin therapy: Role of doctor	ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนนภากร
11.30-12.00 น.	Motivation of insulin therapy: Role of nurse educator	อ.หรรษมน ประสาทแก้ว
12.00-13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
13.00-13.30 น.	Basic insulin:	รศ.นพ.ณัฐพงศ์ ไชษุณหนันท์
13.30-14.00 น.	Insulin initiation: Why, when and how?	ผศ.พญ.ศุภวรรณ บุรณพิร
14.00-14.30 น.	Structure SMBG for insulin therapy	นพ.เอกลักษณ์ วโนทยาโรจน์
14.30-15.15 น.	Insulin adjustment	ผศ.พญ.เมตตาภรณ์ พรพัฒน์กุล
15.15-15.30	พิธีปิด+break	นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน