



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา
Phayao Provincial Public Health Office

งานประชาสัมพันธ์

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

โทรศัพท์ : 054-409-158 โทรสาร : 054-409-198

ข่าวสาร เพื่อการดูแลสุขภาพ

จังหวัดพะเยาขอเชิญชวนบุคลากรทุกหน่วยงานในศูนย์ราชการจังหวัดพะเยาร่วมกิจกรรม
เดินแอโรบิกทุกวันพุธ เริ่ม 10 มกราคมนี้

นายแพทย์ไกรสุข เพชระบูรณิน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา เปิดเผยว่า
ตามที่นายกรัฐมนตรี ให้ทุกส่วนราชการจัดให้มีกิจกรรมการออกกำลังกายทุกวันพุธ ระหว่างเวลา
15.30 – 16.30 น. ตั้งแต่เดือนธันวาคม 2560 เป็นต้นมา เพื่อสร้างเสริมให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่
ของรัฐมีสุขภาพพลานามัยที่ดี รวมทั้งจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีการออกกำลังกายหรือ
กิจกรรมทางกายมากขึ้น

ที่ผ่านมาสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา ได้จัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมให้บุคลากรใน
หน่วยงานมีสุขภาพพลานามัยที่ดี อาทิเช่น กลุ่มเดินแอโรบิก กลุ่มเดินเพื่อสุขภาพ กลุ่มปั่นจักรยานเพื่อ
สุขภาพ เป็นต้น ทั้งนี้จังหวัดพะเยาได้มอบหมายให้สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดพะเยา เป็น
เจ้าภาพหลักในการจัดกิจกรรมเดินแอโรบิก เป็นประจำทุกวันพุธ เวลา 15.30 – 16.30 น. ณ บริเวณ
ศาลาประชาคมจังหวัดพะเยา ตั้งแต่วันพุธ ที่ 10 มกราคม 2561 เป็นต้นไป

จึงขอเชิญชวนบุคลากรทุกหน่วยงานในศูนย์ราชการจังหวัดพะเยา และประชาชนผู้สนใจ
เข้าร่วมกิจกรรมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวโดยพร้อมเพรียงกัน

ผู้อนุมัติข่าว นพ.ไกรสุข เพชระบูรณิน

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา

วันที่ 9 มกราคม 2561