



สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวชาเทียร์ (สพช)  
SADP Association for Human Development and Psychotherapy (SADP)

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา  
รับเลขที่ 1859  
วันที่ F-5, ส.ค. 2561  
เวลา 14.49 น.

ชท. 017/2561

2 มีนาคม 2561

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้ารับการศึกษาอบรม Satir model in clinical daily practice series: how to help patients with loss and grief

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/ผู้อำนวยการสถาบัน/ผู้อำนวยการศูนย์/นายแพทย์สาธารณสุข

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
- |  |              |
|--|--------------|
| 1. โครงการฝึกอบรมฯ   | จำนวน 1 ฉบับ |
| 2. ตารางการฝึกอบรมฯ  | จำนวน 1 ฉบับ |
| 3. ใบแสดงเจตจำนง   | จำนวน 1 ฉบับ |
| 4. ใบสมัครเข้ารับการอบรมฯ สมัครทาง <a href="https://goo.gl/forms/KejAiMH11OK002N03">https://goo.gl/forms/KejAiMH11OK002N03</a> |              |

ด้วย สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวชาเทียร์ จะจัดโครงการฝึกอบรม “ Satir model in clinical daily practice series: how to help patients with loss and grief” เพื่อประโยชน์สำหรับบุคลากรที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับการดูแลรักษาผู้ป่วยทางจิตเวช ระหว่างวันที่ 26 - 28 กันยายน 2561 ณ ศูนย์ฝึกอบรมงานอภิบาล “บ้านผู้ท้าวาน” อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ สวนสามพราน จ.นครปฐม ซึ่งรับผู้เข้าอบรมได้ทั้งหมด จำนวน 30 ท่าน สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์ฯ จึงขอเชิญหน่วยงานของท่านส่งบุคลากรและผู้สนใจทั่วไปเข้ารับการศึกษาอบรมตามวันเวลาและสถานที่ดังกล่าว โดยมีรายละเอียดค่าลงทะเบียนดังนี้

- สมาชิกสมาคมฯ ส่งใบสมัครและชำระค่าลงทะเบียนภายในวันที่ 21 สิงหาคม 2561 ค่าลงทะเบียน 7,200 บาท ถ้าชำระเงินหลังวันที่ 21 สิงหาคม 2561 ค่าลงทะเบียน 7,500 บาท
- บุคคลที่ไม่ใช่สมาชิกสมาคมฯ ส่งใบสมัครและชำระค่าลงทะเบียนภายในวันที่ 15 สิงหาคม 2561 ค่าลงทะเบียน 7,600 บาท ถ้าชำระเงินหลังวันที่ 15 สิงหาคม 2561 ค่าลงทะเบียน 8,000 บาท

สำหรับข้าราชการสามารถเข้าร่วมประชุมได้ โดยไม่ถือเป็นวันลา เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว และมีสิทธิ์เบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายในการประชุมตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม การจัดงาน และการประชุมระหว่างประเทศ (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2552 ผู้ที่สนใจเข้ารับการศึกษาอบรมสามารถทำการกรอกใบสมัครและลงทะเบียนสมัครได้ที่ <https://goo.gl/forms/KejAiMH11OK002N03> พร้อมทั้งส่งเอกสารใบแสดงเจตจำนงและเอกสารการชำระเงิน กลับมาที่ คุณมาลี เลิศฤทธิวิมานแมน กองจิตเวชและประสาทวิทยา โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า 315 ถนนราชวิถี เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400 หรือส่งกลับมา

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพระนครศรีอยุธยา  
ทาง E-mail: maleelert@gmail.com

( ) เพื่อโปรดทราบ  
✓ เพื่อโปรดพิจารณา

ปจส. Internet

ขอแสดงความนับถือ

รังสรรค์ ธีระโกภ

นายบุญเลิศ ธีระไชย

(นางสาวศรินดา เสมอใจ) ผู้ช่วยศาสตราจารย์แพทย์หญิงหญิงวรลักษณ์ ธีระโกภ

นักทรัพยากรบุคคล นายกสมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวชาเทียร์

(นางรัชณี ชัดตนะ)

8 มี.ค. 2561

ติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ : คุณมาลี โทร. 082-022-2477 E-mail: maleelert@gmail.com

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ



## โครงการฝึกอบรม

### Satir model in clinical daily practice series 3: how to help patients with loss and grief

๑. ชื่อโครงการ Satir model in clinical daily practice series 3:  
how to help patients with loss and grief

๒. เจ้าของโครงการ สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์

#### ๓. หลักการและเหตุผล

การพัฒนาพัฒนาศักยภาพการให้บริการของบุคลากร เป็นสิ่งที่มีความจำเป็นต่อการให้บริการที่ตอบสนองต่อปัญหาของกลุ่มเป้าหมายที่หลากหลาย การบำบัดเพื่อการเปลี่ยนแปลงอย่างเป็นระบบตามแนวซาเทียร์ เป็นอีกทางเลือกหนึ่งสำหรับบุคลากรจิตบำบัดตามแนวคิดซาเทียร์ใช้ได้ดี ทั้งในการบำบัดแบบรายบุคคล ครอบครัว โดยเน้นที่การเชื่อมโยงกับตนเองและการเจริญเติบโตส่วนบุคคล ตลอดจนสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการดูแลผู้ป่วยทางจิตเวช โดยมีเป้าหมายหลักในการบำบัด ๔ ข้อ ดังนี้ ๑) ช่วยให้ผู้คลนั้นมี ความสอดคล้องกลมกลืนระหว่างโลกภายในของตนเองกับคนอื่นและสิ่งแวดล้อม ๒) ช่วยให้ผู้คลนั้นมี ความรับผิดชอบในตนเองทั้งด้านความรู้สึกนึกคิด ความคาดหวังและการตัดสินใจเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม ๓) ช่วยให้ผู้คลนั้นเกิดการตระหนักรู้ในคุณค่าตนเอง เกิดความภาคภูมิใจ ๔) ช่วยให้ผู้คลนั้นมีความหวังเห็นทางเลือกที่จะเปลี่ยนแปลงตนเองมากกว่าจะมุ่งเปลี่ยนแปลงคนอื่นหรือสิ่งแวดล้อม การที่บุคลากรจะสามารถให้การบำบัดโดยใช้จิตบำบัดตามแนวซาเทียร์ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ จำเป็นต้องได้รับการเพิ่มพูนความรู้จิตบำบัดตามแนวซาเทียร์ร่วมกับการฝึกปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง

ในครั้งนี้นักพัฒนาศักยภาพมนุษย์ และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ ได้เล็งเห็นความจำเป็นถึงการส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาศักยภาพ และทักษะของบุคลากรในการทำงานบำบัดโดยใช้ซาเทียร์โมเดล แก่ผู้ที่ได้รับผลกระทบจากการสูญเสีย และมีความเศร้าโศกจากการสูญเสีย ซึ่งเป็นปัญหาที่พบได้บ่อยในเวชปฏิบัติ การเป็นจุดเริ่มต้นจากการทำไปสู่อุปสรรคทางจิตเวชต่าง ๆ เช่น การติดยาหรือสารเสพติด โรควิตกกังวล ฯลฯ ดังนั้นการช่วยเหลือให้ผู้ป่วยที่ประสบปัญหาดังกล่าว สามารถปรับตัวกับความสูญเสีย และความเศร้าโศกที่เกิดขึ้น เพื่อให้สามารถกลับมาใช้ชีวิตได้อย่างมีคุณภาพ จึงมีความสำคัญและจำเป็นอย่างยิ่ง

สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ จึงได้จัดโครงการฝึกอบรม Satir model in clinical daily practice series 3: how to help patients with loss and grief ขึ้น เพื่อให้บุคลากรที่ได้รับการอบรมนำแนวคิดซาเทียร์ ไปให้การช่วยเหลือผู้ประสบปัญหาดังกล่าว

#### ๔. วัตถุประสงค์

- ๔.๑ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีความสามารถและความเข้าใจในการทำบำบัดแนวซาเทียร์มากขึ้น
- ๔.๒ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถนำการทำจิตบำบัดแนวซาเทียร์ไปใช้ในการดูแลผู้ที่ได้รับผลกระทบจากการสูญเสีย และมีความเศร้าโศกจากการสูญเสียได้อย่างมั่นใจมากขึ้น
- ๔.๓ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมเกิดการเติบโตภายใน และทำงานบำบัดได้อย่างมีความสุขมากขึ้น

#### ๕. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับการให้คำปรึกษา การทำจิตบำบัด และมีประสบการณ์ในการเรียนบำบัดตามแนวทางทฤษฎีพื้นฐานมาแล้ว จำนวน ๓๐ คน

#### ๖. กระบวนการฝึกอบรม

การอบรมเชิงปฏิบัติการ ๓ วัน ๒ คืน (Workshop classroom sessions)

#### ๗. ระยะเวลาการอบรม (Workshop classroom sessions) และสถานที่ดำเนินโครงการ

วันที่ ๒๖ - ๒๗ กันยายน ๒๕๖๑ เวลา ๐๙.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. และ ๒๗ กันยายน ๒๕๖๑ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. ณ ศูนย์ฝึกอบรมอภิบาล บ้านผู้หว่าน สวนสามพราน จ.นครปฐม

#### ๘. เนื้อหาการอบรม

ตารางกิจกรรม Satir model in clinical daily practice series: how to help patients with loss and grief

#### ๙. วิทยากร

ผศ.พญ. วรลักษณ์	ธีราโมกษ์	โรงพยาบาลมหารมย์
รศ.พญ. รัตนา	สายพานิชย์	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ รามาธิบดี
รศ.นพ. พิชัย	อิฏฐสกุล	ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ รามาธิบดี

#### ๑๐. การประเมินผล

ประเมินความพึงพอใจหลังการอบรม

#### ๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้ารับการอบรมมีความสามารถและความเข้าใจในการทำบำบัดแนวทฤษฎีมากขึ้น
๒. ผู้เข้าร่วมอบรมสามารถนำการทำจิตบำบัดแนวทฤษฎีไปใช้ในการดูแลผู้ที่ได้รับผลกระทบจากการสูญเสีย และมีความเศร้าโศกจากการสูญเสียได้อย่างมั่นใจมากขึ้นได้อย่างมั่นใจมากขึ้น
๓. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมเกิดการเติบโตภายใน และทำงานบำบัดได้อย่างมีความสุขมากขึ้น

#### ๑๒. วิธีการสมัคร และระยะเวลาในการรับสมัคร

๑. ผู้สนใจสามารถสมัครได้โดยกรอกแบบฟอร์มใบสมัครได้ที่ <https://goo.gl/forms/KejAiMH11OK0O2N03>
๒. ผู้สมัครชำระค่าลงทะเบียน และส่งหลักฐานการลงทะเบียนมาที่ [pichai118@gmail.com](mailto:pichai118@gmail.com)
๓. หหมดเขตรับสมัครภายในวันที่ ๒๐ กันยายน ๒๕๖๑

ตารางกิจกรรม

Satir model in clinical daily practice series: how to help patients with loss and grief

26 กันยายน 2561	กิจกรรม
09.00-10.00	Making contact <ul style="list-style-type: none"> <li>- What's your goal for this workshop?</li> <li>- Sharing your experience with Satir's Model</li> </ul>
10.00-10.30	Review Satir's beliefs
10.30-11.00	Break
11.00-12.00	Satir's beliefs for loss and grief
12.00-13.00	Lunch
13.00-14.30	Case conceptualization and therapeutic process
14.30-14.50	Break
14.50-17.00	How to help patients with loss and grief
17.00-18.30	Dinner
18.30-20.30	Questions and answers
	Practice <ul style="list-style-type: none"> <li>- Do 1 psychotherapy session</li> <li>- Feedback and discuss about case conceptualize</li> </ul>
20.30-21.00	Meet the supervisor
27 กันยายน 2561	กิจกรรม
09.00-10.00	Check in Meditation
10.00-10.20	5 essential elements : The responsibility of the therapy
10.20-12.00	Therapy demonstration Share channel I <ul style="list-style-type: none"> <li>- What was going on in your iceberg?</li> </ul>
12.00-13.00	Lunch
13.00-14.30	Debrief channel II, III <ul style="list-style-type: none"> <li>- How do you understand the star?</li> <li>- What's the therapeutic process?</li> </ul>
14.30-14.50	Break
14.50-17.00	Impact of family and interpersonal relationship
17.00-18.00	Dinner
18.30-20.30	Q&A
	Practice <ul style="list-style-type: none"> <li>- Do 1 session of psychotherapy</li> <li>- Feedback and discuss about case conceptualize and therapeutic process</li> </ul>
20.30-21.00	Meet the supervisor

28 กันยายน 2561	กิจกรรม
09.00-10.00	Check in Meditation
10.00-10.30	Metagoal and congruence
10.30-10.50	Break
11.00-12.00	Practice - do 1 therapy session - Feedback and discuss about case conceptualize and therapeutic process
12.00-13.00	พักกลางวัน
13.00-14.30	Meet the supervisor - Q&A - How would you like to bring what you learn in the workshop apply for your daily practice with patients with loss and grief?
14.30-15.00	Check out and Closure

หมายเหตุ ตารางกิจกรรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม



สมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ (สพช)  
Society Association for Human Development and Psychotherapy (ISADP)

## ใบแสดงเจตจำนง

ข้าพเจ้า.....ได้สมัครเข้าร่วมการอบรม  
Satir model in clinical daily practice series: how to help patients with loss and grief ของสมาคม  
พัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซาเทียร์ ซึ่งข้าพเจ้าได้ทราบวัตถุประสงค์ของการจัดอบรมว่าเป็นการ  
พัฒนาศักยภาพการเป็นนักจิตบำบัด ไม่ใช่การเยียวยารักษาปัญหาส่วนตัวที่ต้องได้รับการบำบัดจากนักวิชาชีพ  
เป็นส่วนตัว

ในระหว่างการอบรมอาจจะมีการฝึกปฏิบัติโดยใช้ประเด็นจริงในชีวิตของแต่ละคน เป็นประสบการณ์  
ชีวิตของผู้ร่วมการอบรมที่ต้องได้รับการเคารพ และเป็นความลับเฉพาะกลุ่มผู้เข้าอบรมเท่านั้น

ตลอดการอบรมข้าพเจ้าทราบว่า จะมีการบันทึกภาพและเสียงการบรรยาย การถาม-ตอบ การสาธิต  
การบำบัดสาธิต ซึ่งภาพและเสียงการบันทึกจะเป็นสมบัติของสมาคมพัฒนาศักยภาพมนุษย์และจิตบำบัดแนวซา  
เทียร์ ซึ่งข้าพเจ้าทราบวัตถุประสงค์ของการบันทึกนี้ว่าเพื่อใช้ในการศึกษาพัฒนา การเป็นนักบำบัดเท่านั้น ไม่ใช่  
ในการเผยแพร่แก่บุคคลทั่วไป หรือ เพื่อการค้า

เมื่อข้าพเจ้าสมัครเข้ารับการอบรมนี้ ข้าพเจ้ายินดีปฏิบัติตามเจตจำนงของสมาคมดังกล่าว

ลงชื่อ.....

วันที่.....