



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา
Phayao Provincial Public Health Office

งานประชาสัมพันธ์

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

โทรศัพท์ : 054-409-158 โทรสาร : 054-409-198

ข่าวสาร เพื่อการดูแลสุขภาพ

ฉบับที่ 9/2561

วันที่ 21 มีนาคม 2561

สาธารณสุขจังหวัดพะเยา เตือนภัยประชาชนจากปัญหาหมอกควันในฤดูร้อน

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา เตือนประชาชนจากกรณีหมอกควัน ส่งผลกระทบต่อสุขภาพอนามัยของประชาชนที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ เด็กทารก ผู้ป่วยโรคภูมิแพ้ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคหัวใจ โรคถุงลมโป่งพอง โรคหอบหืด ที่อาจได้รับผลกระทบง่ายกว่าคนทั่วไป ควรป้องกันตัวเองในช่วงนี้เป็นอย่างมาก

นายแพทย์ไกรสุข เพชระบูรณิน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา เปิดเผยว่า จากข้อมูลการเฝ้าระวังฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า 10 ไมครอน (PM10) ของกรมควบคุมมลพิษ กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ในพื้นที่จังหวัดพะเยา จากจุดตรวจวัด ตำบลเวียง อำเภอเมืองพะเยา จังหวัดพะเยา ระหว่างวันที่ 11 ถึง 17 มีนาคม 2561 พบว่า มีค่าปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM10) อยู่ระหว่าง 40-106 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร (ค่ามาตรฐานเท่ากับ 120 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร) โดยมีค่าสูงสุดเท่ากับ 106 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร ในวันที่ 17 มีนาคม 2561 โดยสาเหตุหลักเกิดจากการเผาในที่โล่ง ทั้งการเผาขยะมูลฝอยในพื้นที่ชุมชน การเผาเศษวัสดุการเกษตร เช่น ตอซัง ฟางข้าว เพื่อเตรียมพื้นที่การเกษตรและไถพรวน ซึ่งภาวะหมอกควันดังกล่าวจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพ ดังนั้น หากมีอาการเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ เช่น ไอ จาม มีน้ำมูก จนถึงการอักเสบของไซนัส เจ็บคอ ไอ แสบผิวหนัง แสบตา และพบว่าภายใน 2-3 วันอาการยังไม่ดีขึ้นควรพบแพทย์โดยด่วน เพื่อรับการรักษาอาการ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา จึงขอแนะนำวิธีป้องกันตัวเองจากหมอกควัน ดังนี้ ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ให้งดทำกิจกรรมนอกอาคาร สำหรับประชาชนทั่วไป หลีกเลี่ยงการประกอบกิจกรรมต่างๆ นอกอาคาร ติดตามสถานการณ์มลพิษอยู่เสมอ ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง และหลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีควันไฟหรือหมอกควัน สวมเสื้อแขนยาวเพื่อป้องกันการระคายผิวหนัง รักษาความสะอาดโดยใช้น้ำสะอาดล้างคอ แล้วบ้วนทิ้งวันละ 3-4 ครั้ง และ ดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 8 แก้ว งดเว้นการสูบบุหรี่ และงดกิจกรรมการเผาที่เพิ่มปัญหาควันมากขึ้น กรณีที่จำเป็นต้องอยู่ในบริเวณที่มีฝุ่น ควัน ควรใช้หน้ากากอนามัยปิดปากและจมูก และควรเปลี่ยนใหม่หากหน้ากากสกปรกหรือเริ่มรู้สึกอึดอัดหายใจไม่สะดวก หากสูดดมและอยู่ในบริเวณที่มีหมอกควัน เมื่อมีอาการผิดปกติของระบบหายใจและการมองเห็น ควรรีบไปพบแพทย์ทันที

ผู้อนุมัติข่าว.....

(นายแพทย์ไกรสุข เพชรบุรีนน)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา