



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา
Phayao Provincial Public Health Office

งานประชาสัมพันธ์

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

โทรศัทพ์ : 054-409-112 โทรสาร : 054-409-198
ข่าวสาร เพื่อการดูแลสุขภาพ

ฉบับที่ 14/2561

วันที่ 5 มิถุนายน 2561

สาธารณสุขพะเยาเร่งรณรงค์กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย

ด้วยมาตรการ 3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา ห่วงใยประชาชน หลังพบผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกที่มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น พร้อมแนะวิธีปฏิบัติตนและรณรงค์มาตรการ 3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค ที่เกิดจากยุงลายอย่างต่อเนื่อง ทั้งไข้เลือดออก ไข้ไวรัสชิคากาและไข้ปวดข้อยุงลาย

นายแพทย์ไกรสุข เพชระบูรณิน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา เปิดเผยว่า จากข้อมูลการเฝ้าระวังผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกของจังหวัดพะเยา ระหว่างวันที่ 1 มกราคม - 4 มิถุนายน 2561 มีรายงานผู้ป่วยสะสมจำนวน 12 ราย อัตราป่วยเท่ากับ 2.53 ต่อแสนประชากร ไม่มีผู้เสียชีวิต อัตราป่วยสะสมเป็นลำดับที่ 77 ของประเทศ พบผู้ป่วยแล้วใน 4 อำเภอ อำเภอเชียงคำ มีอัตราป่วยสะสมมากที่สุด รองลงมาคือ อำเภอแม่ใจ อำเภอปง และอำเภอดอกคำใต้ ตามลำดับ สถานการณ์โรคมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น กลุ่มอายุ 0-4 ปี ยังมีอัตราป่วยสูง แต่พบผู้ป่วยกลุ่มอายุ 25-44 ปี มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น การพยากรณ์ผู้ป่วยไข้เลือดออกจังหวัดพะเยา ปี 2561 โดยสำนักโรคติดต่อฯ โดยแมลง กรมควบคุมโรค คาดว่าจังหวัดพะเยาจะมีผู้ป่วยมากกว่าปีที่ผ่านมาถึง 3 เท่า (ปี 2560 จังหวัดพะเยามีรายงานผู้ป่วย 77 ราย) สำหรับพื้นที่อำเภอเชียงคำที่มีอัตราป่วยสูงที่สุดเนื่องจากมีเหตุการณ์ระบาดโรคไข้เลือดออกในพื้นที่ หมู่ที่ 8 บ้านกาญจนา ตำบลแม่ลาว อำเภอเชียงคำ จังหวัดพะเยา พบผู้ป่วยตามเกณฑ์การสอบสวนโรคไข้เลือดออก จำนวน 29 ราย จำแนกเป็นผู้ป่วยตามเกณฑ์ผู้ป่วยสงสัยจำนวน 22 ราย และผู้ป่วยตามเกณฑ์ผู้ป่วยน่าจะเป็น จำนวน 7 ราย พบผู้ป่วยสงสัยรายแรกในวันที่ 12 พฤษภาคม 2561 และพบผู้ป่วยเพิ่มขึ้นในช่วงสัปดาห์ที่ผ่านมา (24 พฤษภาคม - 2 มิถุนายน 2561) ผู้ป่วยส่วนใหญ่อยู่ในวัยผู้ใหญ่ อายุมากกว่า 20 ปีขึ้นไป ทีมควบคุมโรคระดับอำเภอ ประกอบด้วย สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงคำ โรงพยาบาลเชียงคำ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแม่ลาวและองค์การบริหารส่วนตำบลแม่ลาว ได้ดำเนินมาตรการควบคุมโรคตามเกณฑ์ คือ สำรวจและทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย พันเคมีทำลายยุงตัวแก่ในพื้นที่ และให้สุศึกษาประชาสัมพันธ์ในการป้องกันควบคุมโรคกับกลุ่มประชาชนที่ยังไม่ป่วย โดยเฉพาะคนในครอบครัว และมีบ้านรอบรัศมีบ้านผู้ป่วย 100 เมตร

นายแพทย์ไกรสุข กล่าวอีกว่า ขณะนี้ประเทศไทยเข้าสู่ฤดูฝนแล้ว ซึ่งเป็นช่วงระบาดของโรคไข้เลือดออก จึงขอให้ประชาชนเตรียมความพร้อมใน 3 เรื่องสำคัญ คือ **1.การป้องกันการถูกยุงกัด** โดยทายากันยุงนอนในมุ้ง กำจัดยุงตัวเต็มวัยด้วยสเปรย์ ไม้ซอตไฟฟ้า พร้อมกำจัดลูกน้ำและแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ในภาชนะน้ำใส นิ่ง **2.การเฝ้าระวังอาการของโรค** ไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดเมื่อย เบื่ออาหาร หน้าแดง ผิวหนังเป็น จุดเลือด อาเจียน ปวดท้อง และ **3.การไปพบแพทย์เร็วเมื่อป่วยและมีไข้สูง** เพื่อให้แพทย์วินิจฉัยโรค และเฝ้าระวังเป็นพิเศษ ในช่วงไข้ลดหากเกิดอาการช็อกจากไข้เลือดออก ต้องรีบกลับไปโรงพยาบาลให้เร็วที่สุด หากเข้าอาจทำให้เสียชีวิตได้ นอกจากนี้ ในพื้นที่เกิดโรคให้ดำเนินมาตรการป้องกันควบคุมโรคในพื้นที่อย่างต่อเนื่อง จนกว่าโรคจะสงบ หลังพบผู้ป่วยรายสุดท้ายในพื้นที่เกิดโรค ภายใน 1 เดือน และพื้นที่ไม่เกิดโรค ประชาชนทุกคนควรให้ความสำคัญกับการป้องกันโรคไข้เลือดออก โดยเน้นมาตรการ 3 เก็บ 3 โรค คือ **1. เก็บบ้าน** บ้านที่เป็นระเบียบเรียบร้อยนอกจากจะให้ความสวยงามแล้ว ก็ยังทำให้บรรยากาศมีความปลอดโปร่ง จึงไม่มีที่ให้ยุงลงไปหลบซ่อนอยู่ **2. เก็บขยะ** กองขยะในบ้านนอกจากจะดูไม่สวยงามแล้ว เมื่อฝนตกลงมาอาจเกิดน้ำขังและกลายเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายได้ในที่สุด **3. เก็บน้ำ** แหล่งน้ำในบ้านนั้นอาจกลายเป็นที่ที่ยุงลายใช้แพร่พันธุ์ได้หากไม่ดูแลให้ดี โดยเฉพาะแหล่งน้ำนิ่งที่ไม่มีการเคลื่อนไหว ต้องปิดให้มิดชิด เปลี่ยนน้ำอย่างสม่ำเสมอ หรือเลี้ยงปลาหางนกยูงในแหล่งน้ำเพื่อกำจัดลูกน้ำยุง และป้องกัน 3 โรค คือ โรคไข้เลือดออก โรคติดเชื้อไวรัสซิกา และโรคไข้วัดช้อยุงลาย

(นายแพทย์ไกรสุข เพชรบุรีณิน)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา