



โครงการประชุมวิชาการสัญจร สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย เครือข่ายนักโภชนาการ/นักกำหนดอาหาร/โภชนากรภาคเหนือ ประจำปี ๒๕๖๑

๑. หลักการและเหตุผล

ตามที่รัฐบาลมีนโยบายและมาตรการสร้างสุขภาพโดยมีเป้าหมายเพื่อลดอัตราการป่วย การตาย และลดผลกระทบจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง กระทรวงสาธารณสุขจึงได้กำหนดนโยบายการบริหารงานของ กระทรวงสาธารณสุข ตามแผน ๒๐ ปี ซึ่งมีเป้าหมายการปฏิรูปด้านสาธารณสุข ระยะ ๑๘ เดือน ด้าน P & P excellence และได้กำหนดให้มีการบูรณาการทำงานในแต่ละประเด็น ได้แก่ ๑)กลุ่มเด็กปฐมวัย ๒)กลุ่มเด็ก วัยเรียน ๓)กลุ่มวัยรุ่น/นักศึกษา ๔)กลุ่มวัยทำงาน ๕)กลุ่มผู้สูงอายุและผู้พิการ ๖)ด้านระบบบริการปฐมภูมิ ๗)ด้านระบบบริการระดับทุติยภูมิ ตติยภูมิ๘)ด้านระบบควบคุมโรค ๙) ด้านระบบการคุ้มครองผู้บริโภคด้าน การบริการ ในการบรรลุเป้าหมายดังกล่าวต้องเกิดจากความร่วมมือของทุกภาคส่วน ซึ่งเป็นการอภิบาลแบบ เครือข่าย เอื้ออำนวยระบบสุขภาพแห่งชาติ ด้วยการเชื่อมประสานทุกภาคส่วนเข้าด้วยกัน

กลุ่มงานโภชนศาสตร์ในโรงพยาบาลประกอบด้วยนักโภชนาการ/นักกำหนดอาหาร/โภชนากร ซึ่งเป็น หนึ่งในทีมสุขภาพและเป็นสายงานที่จัดอยู่ในกลุ่มสายงานวิทยาศาสตร์สุขภาพทางการแพทย์โดยมี การปฏิบัติงานที่มีลักษณะผสมผสานระหว่างงานบริหารจัดการ งานวิชาการและงานเทคนิคเฉพาะทาง ที่มี ขอบเขตงานครอบคลุมการบริการทั้งด้านปฐมภูมิ ทุติยภูมิและตติยภูมิ ซึ่งต้องดูแลประชาชนทั้งด้าน การส่งเสริมป้องกัน รักษาและฟื้นฟูด้านการพัฒนาควบคุมคุณภาพการผลิต (หน่วยโภชนบำบัดและหน่วย โภชนบริการ) ให้ได้อาหารตามมาตรฐานและปลอดภัย มีคุณค่าทางโภชนาการที่เหมาะสม ด้านการพัฒนา คุณภาพวิชาการและงานวิจัย และด้านทางโภชนบำบัดและโภชนคลินิกเพื่อให้มีการจัดบริการรักษาพยาบาล ผู้ป่วยรายโรคได้ครบทุกระยะและมีประสิทธิภาพรวมทั้งเผยแพร่ความรู้ตามมาตรฐานงานโภชนาการใน โรงพยาบาล (Standard of Nutrition Unit in Hospital) และส่งเสริมสุขภาพด้านอาหารและโภชนาการใน ชุมชนเพื่อป้องกันและลดอัตราการเจ็บป่วยด้วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย เป็นองค์กรวิชาชีพด้านโภชนาการและการกำหนดอาหาร ได้เล็งเห็นความสำคัญอย่างยิ่งในการพัฒนาศักยภาพนักโภชนาการ/นักกำหนดอาหาร/โภชนากร ที่เป็นสมาชิก ของสมาคมฯให้มียอดความรู้ด้านอาหาร/โภชนาการ/โภชนบำบัดและมี Guideline ที่ชัดเจนในการส่งต่อผู้ป่วย ทั้งภายในโรงพยาบาลและระหว่างโรงพยาบาล มี Key Performance Indicator ของกลุ่มงานโภชนศาสตร์ เหมือนกัน ทั้งในระดับ โรงพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลศูนย์ในเขตสุขภาพที่ ๑,๒,๓เพื่อ เตรียมพร้อมบุคลากรสายวิชาชีพ ให้มีทักษะในการให้โภชนศึกษา การจัดการอาหารในโรงพยาบาลและ การดูแลผู้ป่วยโรคต่างๆได้อย่างถูกต้องเหมาะสมและมีประสิทธิภาพสมาคมฯ จึงได้จัดโครงการประชุมวิชาการ สัญจร สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทยในเครือข่ายภาคเหนือเขตสุขภาพที่ ๑,๒,๓ ประจำปี ๒๕๖๑ ขึ้น

๒.วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อพัฒนาศักยภาพนักโภชนาการ/นักกำหนดอาหาร/โภชนาการ เขตสุขภาพที่ ๑,๒,๓ ให้มีความรู้ ทักษะและแนวทางในการดูแลผู้ป่วยด้านอาหาร/โภชนาการและโภชนบำบัด ให้มีคุณภาพและประสิทธิภาพ ตามมาตรฐานวิชาชีพ

๒.๒ เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ สร้างเครือข่าย นักโภชนาการ/นักกำหนดอาหาร/โภชนาการ ในการส่ง ต่อการดูแลผู้ป่วยด้านอาหาร/ โภชนาการและโภชนบำบัดในโรงพยาบาลเครือข่ายสุขภาพที่ ๑,๒,๓

๓.ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการฯ

เชิงปริมาณ

๑. ผู้เข้าประชุม > ๙๐ % ได้รับความรู้และทักษะในการดูแลด้านอาหาร/โภชนาการและโภชนบำบัด

เชิงคุณภาพ

๒. นักโภชนาการ/นักกำหนดอาหาร/โภชนาการเกิดความเชื่อมโยงในระบบการดูแลด้านอาหาร/ โภชนาการและโภชนบำบัดแก่ผู้ป่วยปกติและผู้ป่วยรายโรคในโรงพยาบาลเครือข่ายสุขภาพที่ ๑,๒,๓

๔.สถานที่ดำเนินการ โรงแรมน้ำทองน่าน จังหวัดน่าน

๕.ระยะเวลาดำเนินการ จำนวน ๑ วัน เดือนมกราคม ๒๕๖๒

๖.กลุ่มเป้าหมาย

นักโภชนาการ/นักกำหนดอาหาร/โภชนาการ ในโรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลทั่วไป/โรงพยาบาล ชุมชนเขตสุขภาพที่ ๑,๒,๓ จำนวน ๒๕๐ คน

๗.วิทยากร จากสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย โรงพยาบาลน่าน โรงพยาบาลแพร่ โรงพยาบาลรามาริบัติ โรงพยาบาลศรีธัญญา โรงพยาบาลหลังสวน โรงพยาบาลอุดรธานี โรงพยาบาลสระบุรี โรงพยาบาลพระนั่งเกล้า โรงพยาบาลสมุทรสาคร วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนพียะเยา เทศบาลเมืองน่าน โรงพยาบาลหนองม่วงไข่ และโรงพยาบาลเขต 1

๘.วิธีการดำเนินงาน

๘.๑ เขียนโครงการฯเพื่อขออนุมัติ

๘.๒ ทำหนังสือเชิญวิทยากร/รวบรวมเนื้อหาการบรรยาย.....

๘.๓ ประชาสัมพันธ์โครงการฯ

๘.๔ ดำเนินการประชุมฯ

๘.๕ สรุปผลและประเมินผลการประชุม

๘.๖ นิเทศและติดตามความก้าวหน้าในเครือข่ายฯหลังเสร็จสิ้นการประชุมฯ

๙. รูปแบบการดำเนินการ

บรรยายพิเศษ ฐานการเรียนรู้และการอภิปรายแลกเปลี่ยน

๑๐. งบประมาณสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทยรายละเอียดดังนี้

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕๐ คน x ๕๐ บาท x ๒ มื้อ	๒๕,๐๐๐	บาท
-ค่าอาหารกลางวัน ๒๕๐ คน x ๑๙๐ บาท x ๑ มื้อ	๔๗,๕๐๐	บาท
-ค่าตอบแทนวิทยากร ๑๐ คน x ๒,๐๐๐ บาท x ๑ ชั่วโมง	๒๐,๐๐๐	บาท
-ค่าเดินทางและที่พักวิทยากร ๑๐คน x ๕๕๐๐	๕๕,๐๐๐	บาท
-สนับสนุนค่าพาหนะ ผู้เข้าร่วมประชุม ๑๕๐ คน	๙๐,๐๐๐	บาท
-เบี้ยเลี้ยง ค่าที่พัก ผู้เข้าอบรมเบิกจ่ายจากต้นสังกัด		
รวมค่าใช้จ่ายทั้งสิ้น	๒๓๗,๕๐๐	บาท

(สองแสนสามหมื่นเจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน)

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๑.๑ เกิดความเชื่อมโยงในระบบการดูแลด้านโภชนาการบำบัดผู้ป่วยรายโรคโรงพยาบาลเครือข่ายสุขภาพ
ที่ ๑, ๒, ๓

๑๑.๒ ผู้เข้าประชุมได้รับความรู้และทักษะในการดูแลผู้ป่วยด้านโภชนาการบำบัด

๑๒. การติดตามประเมินผล

แบบประเมินผลโครงการประชุมฯ สรุปผลและถอดบทเรียน นิเทศและติดตามเครือข่ายวิชาชีพ
นักโภชนาการ/นักกำหนดอาหาร/โภชนาการหลังเสร็จสิ้นการประชุมฯ



กำหนดการประชุมวิชาการสัญจร สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย
เครือข่ายนักโภชนาการ/นักกำหนดอาหาร/โภชนากร ภาคเหนือ

วันศุกร์ที่ 11 มกราคม พ.ศ. 2562

ณ ห้องประชุมน้ำทองแกรนด์บอลรูม โรงแรมน้ำทองน่าน จ.น่าน

- 07.30 - 08.30 น. ลงทะเบียน
- 08.30 - 08.45น. พิธีเปิดการประชุม
โดยนายแพทย์ภรต มงคลจาตุรงค์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลน่าน
- 08.45- 09.15น. การเตรียมพร้อมเครือข่ายภาคเหนือในการดูแลด้านอาหาร โภชนาการ และโภชนบำบัด
โดย ผศ.ดร.ชนิดา ปโชติการนายกสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย
และกรรมการสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย
- 09.15 - 10.30 น. มาตรฐานตัวชี้วัดและการประเมินตนเองกลุ่มงานโภชนศาสตร์
โดย อนุสรณ์ สนิทชน โรงพยาบาลอุดรธานี
ศรีสมาน อินสุวรรณ์โรงพยาบาลสระบุรี
สินีนาด สุรียกาญจน์โรงพยาบาลพระนั่งเกล้า
ประภาพันธ์ สวัสดิ์ผลโรงพยาบาลสมุทรสาคร
- 10.30 - 10.45 น. พักรับประทานอาหารว่างเช้า
- 10.45 - 12.15น Nutrition Care Process : TB/ COPD/Bedridden/Old age
โดยธัญวรินทร์ ตั้งเสริมวงศ์ โรงพยาบาลรามาริบัติ
จุฑามาส ถนอมพงษ์ชาติโรงพยาบาลศรีธัญญา
วันดี ธนกุลวิสิข โรงพยาบาลหลังสวน
- 12.15 - 13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 14.00 น. R2R ง่ายๆ กับงานโภชนบริการและงานโภชนคลินิก
โดย ดร.กนกวรรณ เอี่ยมชัย วิทยาลัยพยาบาลราชชนนีพะเยา
- 14.00 - 15.30น. เล่าสู่กันฟังตามประสาพี่น้อง
การดำเนินงานอาหารกลางวันในโรงเรียนสังกัดเทศบาลเมืองน่าน
โดย คุณรดา เพ็ชรพันธ์ ผู้อำนวยการกองการศึกษา เทศบาลเมืองน่าน
อาหารปลอดภัยทำได้ใน รพช.
โดย ทีมงานอาหารปลอดภัย โรงพยาบาลหนองม่วงไข่ อ.หนองม่วงไข่ จังหวัดแพร่
- 15.30 - 16.00 น. Myth& Fact in Food/Nutrition and Functional food
โดย ผศ.ดร.สุนาฏ เตชางาม สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย
- 16.00 - 16.15 น. ถาม-ตอบ
- 16.15 - 16.30 น. ปิดการประชุม
หมายเหตุ - มีบูรณาการการสอนทำอาหารทางสายให้อาหาร จากโรงพยาบาลเขต 1



**แบบตอบรับการประชุมการประชุมวิชาการสัญจรสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย
เครือข่ายนักโภชนาการ/นักกำหนดอาหาร/โภชนาการภาคเหนือ
วันที่ 11 มกราคม พ.ศ.2562
ณ ห้องประชุมน้ำทองแกรนด์บอลรูม โรงแรมน้ำทองน่าน จ.น่าน**

โปรดพิมพ์/เขียนตัวบรรจง (ระบุคำนำหน้าให้ชัดเจน)และกรณารอกทุกข้อ

ชื่อนามสกุล.....

โรงพยาบาล/สถาบันจังหวัด.....

เขตสุขภาพ

สมาชิกตลอดชีพ เลขที่ ไม่ได้เป็นสมาชิก

ตำแหน่ง วุฒิการศึกษา

ที่อยู่/ที่ทำงาน (ที่ติดต่อได้) เลขที่ หมู่ ซอย

ถนน แขวง/ตำบล เขต/อำเภอ

จังหวัด รหัสไปรษณีย์

โทรศัพท์ที่ทำงาน มือถือ

โทรสาร.....E-Mail.....

รับประทานอาหาร ไทย อิสลาม มังสวิรัติ

ท่านต้องการการสนับสนุนจากสมาคมฯ ไม่ต้องการ ต้องการ

ระยะทางจากที่ทำงานถึงที่จัดประชุม >200 กิโลเมตรสนับสนุน 1,000 บาทต่อคน จำนวน 50 คน**

ระยะทางจากที่ทำงานถึงที่จัดประชุม 150-199 กิโลเมตร สนับสนุน 500 บาทต่อคนจำนวน 50 คน**

ระยะทางจากที่ทำงานถึงที่จัดประชุม 100-150 กิโลเมตร สนับสนุน 300 บาทต่อคนจำนวน 50 คน**

****ขอสงวนสิทธิ์ให้กับการตอบรับ 50 คนแรกผู้สมัครต้องเป็นสมาชิกสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย**

หัวข้อที่ท่านสนใจมากที่สุดในการลงทะเบียนในครั้งนี้

.....
ท่านอยากให้สมาคมฯ/เครือข่ายของท่านช่วยเหลือท่านในการทำงานอย่างไรบ้าง

.....
.....

หมายเหตุ

ตอบการเข้าร่วมประชุมได้ที่ E-mail : thaidietetics@gmail.com
รับลงทะเบียนเข้าร่วมประชุมถึง วันที่ ๘ มกราคม ๒๕๖๒

ผู้ประสานงาน

สังวาล ศิริมงคลกุล
กุหลาบ แสงจงเจริญ

โทร. ๐๘๖-๖๐๙-๕๖๘๐ ดวงสมร สุธะศุณานนท์ โทร. ๐๘๓-๑๘๗-๓๗๓๔
โทร ๐๘๖-๘๓๐-๙๔๔๗