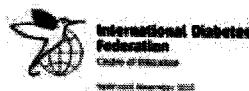


NCD



สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน  
Thai Association of Diabetes Educators

ชื่อ NCD  
 เลขที่รับ ๖3  
 วันที่ 13/13/๖3 เวลา 15.30 น.  
 ลงชื่อ *Chrus* ผู้รับ



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา  
 รับเลขที่ 2613  
 วันที่ 23 ต.ค. 2563  
 เวลา 13.19 น.

ที่ สผบ.001/2563

วันที่ 30 มกราคม 2563

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรสาธารณสุขเข้าอบรมหลักสูตรของสมาคมฯ ประจำปี 2563

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด / สาธารณสุขอำเภอ / ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
1. โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน
  2. โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน
  3. ใบสมัครแบบ link

ด้วยในปี พ.ศ. 2563 สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน จะจัดการอบรมให้แก่บุคลากรสาธารณสุข ในหลักสูตรต่างๆ ดังนี้

1. หลักสูตรพื้นฐาน รุ่นที่ 1 วันที่ 18-22 พฤษภาคม 2563
2. หลักสูตรพื้นฐาน รุ่นที่ 2 วันที่ 24-28 สิงหาคม 2563
3. หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน รุ่นที่ 1 วันที่ 13-15 กรกฎาคม 2563

ในการนี้ สมาคมฯ จึงขอเชิญบุคลากรสาธารณสุขในสังกัดของท่านได้แก่ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกายภาพบำบัด นักโภชนาการ นักกำหนดอาหาร นักสุขศึกษา นักวิชาการสาธารณสุข และบุคลากรอื่นๆ ที่สนใจสมัครเข้าอบรมตามวัน เวลา และสถานที่ ดังรายละเอียดในสิ่งที่ส่งมาด้วย โดยค่าลงทะเบียนได้รวมค่าเอกสาร อาหารว่างและอาหารกลางวัน ด้วยแล้ว และขออนุมัติให้ผู้เข้าอบรม เข้าอบรมได้โดยไม่มีถือเป็นวันลาและมีสิทธิเบิกค่าลงทะเบียนและค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้ตามระเบียบของต้นสังกัด ทั้งนี้เมื่อได้รับการอนุมัติจากผู้บังคับบัญชาแล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาส่งบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าอบรมในหลักสูตรดังกล่าวข้างต้น และขอความกรุณาโปรดประชาสัมพันธ์การอบรมของสมาคมฯ ไปยังบุคลากรของท่านให้รู้ทั่วกันด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน ทบพ.น.ส.จ.พะเยา

- นพ.วิวัฒน์

- นพ.ดร. มจร. มจร.มจ.  
นพ.เวบ สสอ.พะเยา

ขอแสดงความนับถือ

*นายสมชาย วัฒน...*

*นพ.ดร.*

(ศาสตราจารย์คลินิก นายแพทย์วีระศักดิ์ ศรีนภการ)

นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

(นายไกรสุข เพชร...

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา

ผู้ประสานงาน : นางสาวอุษา รัตนมงคลกุล โทรศัพท์ : 0-2348-7071, 089-898-6667 โทรสาร : 0-2347-7070

E-mail : thaide1998@yahoo.co.th

**สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน**  
**โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน**

**หลักการและเหตุผล :**

เบาหวานเป็นโรคเรื้อรังที่ทั่วโลกให้ความสนใจและมีความตื่นตัวในการพัฒนาการดูแลผู้ป่วยเป็นอย่างยิ่ง เนื่องจากโรคเบาหวานเป็นต้นเหตุที่ก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนตามมามากมาย นำมาซึ่งภาวะเจ็บป่วยและทุพพลภาพ เป็นผลเสียต่อทั้งร่างกายและจิตใจของทั้งตัวผู้เป็นเบาหวานและครอบครัว อีกทั้งส่งผลกระทบต่อขยายวงกว้างถึงระดับสังคมและประเทศชาติ

การดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานต้องอาศัยการทำงานเป็นทีมทั้งผู้ป่วย ครอบครัว แพทย์หลายสาขา พยาบาล นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักสุขศึกษา นักกายภาพบำบัด นักจิตวิทยา นักสังคมสงเคราะห์ และอื่นๆ แม้ว่าจะมีการคิดค้นยาและวิธีการรักษาโรคเบาหวานใหม่ๆ อย่างต่อเนื่อง แต่ผู้ป่วยยังคงเป็นบุคคลสำคัญที่สุดในการดูแลและจัดการตนเอง การที่ผู้ป่วยจะดูแลและจัดการตนเองอย่างมีประสิทธิภาพได้นั้น จะต้องมีความรู้และทักษะเพียงพอ บุคลากรในทีมสุขภาพจึงต้องทำหน้าที่เป็นผู้ให้ความรู้และสนับสนุนให้ผู้ป่วยเป็น “ผู้จัดการตนเอง” ที่มีประสิทธิภาพ บุคลากรในทีมสุขภาพจำเป็นต้องรอบรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวาน เข้าใจผลกระทบของโรคและการรักษาต่อชีวิตของผู้ป่วย สามารถวิเคราะห์ปัญหาและหาแนวทางในการแก้ปัญหา ตลอดจนให้ความรู้และคำแนะนำแก่ผู้ป่วยได้ ดังนั้นจึงควรเรียนรู้และพัฒนาตนเองให้มีความรู้ที่ทันสมัยอย่างต่อเนื่อง

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน จึงได้จัดให้มีการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน ขึ้น เพื่อพัฒนาบุคลากรในทีมสุขภาพให้มีความรู้ ความเข้าใจ และนำไปปรับใช้ให้เหมาะสม โดยหวังว่าการพัฒนาบุคลากรผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานให้สามารถให้บริการแก่ผู้ป่วยเบาหวานได้ตามมาตรฐาน จะช่วยลดค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคเบาหวานรวมถึงภาวะแทรกซ้อน ซึ่งเป็นภาระค่าใช้จ่ายจำนวนมากของโรงพยาบาล และกระทรวงสาธารณสุขต่อไป

โครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน			
คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม	แพทย์ พยาบาล นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักวิชาการสาธารณสุข เกษัชกร นักกายภาพบำบัด และบุคลากรอื่น ๆ ที่มีบทบาทในการดูแลและให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่จะเป็น good role model		
จำนวน	รอบละ 120 คน จำนวน 2 รอบต่อปี		
วัตถุประสงค์	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้ที่ทันสมัยเกี่ยวกับโรคเบาหวานและการดูแลรักษา</li> <li>2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้เกี่ยวกับแนวคิดและรูปแบบต่างๆ ของการให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน</li> <li>3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้ฝึกทักษะที่จำเป็นสำหรับการดูแลผู้เป็นเบาหวาน</li> <li>4. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้เรียนรู้แนวปฏิบัติที่ดีจากผู้ที่มีประสบการณ์ซึ่งเป็นที่ยอมรับ</li> <li>5. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์ระหว่างกัน</li> </ol>		
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน		
สิ่งที่ผู้เข้าอบรมจะได้รับ	เอกสารรับรองการเข้าอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน <ol style="list-style-type: none"> <li>1. เอกสารประกอบการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน</li> <li>2. กระเป๋าใส่เอกสารการประชุม</li> <li>3. อาหารกลางวันและอาหารว่าง</li> </ol>		
รูปแบบการอบรม	ประกอบด้วยกิจกรรมการบรรยายภาคทฤษฎีโดยผู้ทรงคุณวุฒิและผู้มีประสบการณ์ การดูแลผู้เป็นเบาหวาน และกิจกรรมกลุ่มย่อยพร้อมฝึกภาคปฏิบัติ		
กำหนดวันที่ และเวลา	<ul style="list-style-type: none"> <li>• รอบที่ 1 วันที่ 18-22 พฤษภาคม 2563</li> <li>• รอบที่ 2 วันที่ 24-28 สิงหาคม 2563</li> </ul> เวลา 8:00 - 16:30 น.		
สถานที่	Theptarin Grand Hall ชั้น 17 อาคาร Lifestyle Building โรงพยาบาลเทพารินทร์ 3850 ถนนพระราม 4 แขวงพระโขนง เขตคลองเตย กทม.		
กำหนดวันชำระค่าลงทะเบียน	รอบที่ 1	ชำระก่อนวันที่ 1 เม.ย. 63	ชำระวันที่ 2 เม.ย. 63
	รอบที่ 2	ชำระก่อนวันที่ 1 มิ.ย. 63	ชำระวันที่ 2 มิ.ย. 63
อัตราค่าลงทะเบียน สำหรับสมาชิกสมาคมฯ	5,000 บาท		5,500 บาท
อัตราค่าลงทะเบียน สำหรับผู้สนใจทั่วไป	5,500 บาท		6,000 บาท
ข้อมูลที่พัก	<ul style="list-style-type: none"> <li>• โรงแรมจัสมิน แกรนด์ เรสซิเดนซ์ (กล้วยน้ำไท) โทรศัพท์ 0-2367-2888</li> <li>โทรสาร 0-2367-2828</li> </ul>		

แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมหลักสูตรพื้นฐาน รุ่น 1/2563 วันที่ 18-22 พฤษภาคม 2563  
ณ โรงพยาบาลเทพารินทร์ Theptarin Grand Hall ชั้น 17 อาคาร Lifestyle Building

1. แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมกรณีภาคที่ลิงค์  
<https://goo.gl/forms/IZyRGawXLFVmjjoD3>
2. สแกนคิวอาร์โค้ด



แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมหลักสูตรพื้นฐาน รุ่น 2/2563 24-28 สิงหาคม 2563  
โรงพยาบาลเทพารินทร์ Theptarin Grand Hall ชั้น 17 อาคาร Lifestyle Building

1. แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมกรณีภาคที่ลิงค์  
<https://goo.gl/forms/bZGOKDaeMZE5IQ143>
2. สแกนคิวอาร์โค้ด



ตารางการอบรมหลักสูตรพื้นฐาน 5 วันของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน วันที่ 1/63  
วันที่ 18-22 พฤษภาคม 2563 ห้องประชุมชั้น 17 โรงพยาบาลเทพธารินทร์

วันที่	08.30 09.00	09.00 09.30	09.30 10.00	10.00 10.30	10.30 11.00	11.00 11.30	11.30 12.00	12.00 12.45	12.45 13.15	13.15 13.45	13.45 14.15	14.15 14.45	14.45 15.15	15.15 15.45	15.45 16.30
จันทร์ 18 พ.ค.	8.30-8.45 พิธีเปิด และ ถ่าย รูป ร่วมกัน	(8.45-9.45) Diabetes Classification, screening and prevention นพ.เอกสิทธิ์ วโรทยาโรจน์		(10.00-11.00) โรคเบาหวานในผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ ศ.นพ. ชัยสิทธิ์ รัตนสาร		(11.00-12.00) DSMES: แนวคิดมาตรฐาน และขั้นตอนการนำไป ใช้ ศ.ดร.วัลลา ต้นตโยทัย		12.00-12.45 วางแผนการให้ความ รู้ หัวข้อที่มอบหมาย	12.45-13.15 Lunch	13.15-13.45 DSMES: เสริมสร้าง แรงจูงใจ (Motivation Interview) ในผู้เป็น เบาหวาน อ.รัตนกรณีย์ รัตนะ	13.45-14.15	14.15-15.15 การออกกำลังกายใน ผู้ป่วยเบาหวานและ ผู้สูงอายุ ศ.สิทธาทิ พงษ์ พูนดี	15.15-15.45	15.45-16.30 Humanized care: A holistic patient- centered approach for DSMES พญ.ดร.สุธินา รัตนชัยวงศ์	
อังคาร 19 พ.ค.	8:30-9:30 Holistic Approach in Childhood Diabetes รศ.พญ.รณิณี สหกิจรุ่งเรือง		15 min break	9:45-10:45 โรคเบาหวานใน เด็กและผู้สูง อ.ฉัตรวิภา อาริชาติ		(10:45-12:00) โรคเบาหวาน ในผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ ศ.ดร.ชนิตา ปรียาติการ		12:00-12:45 Lunch	(12:45-13:45) โรคเบาหวานในหญิง ตั้งครรภ์ อ.ศัลยา คง สมบูรณ์เวช	15 min break		(14:00-16:30) Workshop จัดอาหารลงจานสำหรับ ผู้เป็นเบาหวานในช่วงวัยต่างๆ (อ. กนิษฐา จตุรวิทย์ และทีม)			
พุธ 20 พ.ค.	(8.30-09.30) T1D ในผู้ใหญ่ นพ.เอกสิทธิ์ วโรทยา โรจน์		15 min break	(9:45-11:00) หลักการติดตามและรักษา เบาหวานด้วยยาชนิด รับประทาน พอลศรีพญ.ยี่เพี้ยน เบญจสุรัตน์วงศ์		(11.00-12.00) Insulin therapy (Basic and adjustment) ศ.นพ. พงศ์ฉัตร ภูมมาศ		12:00-12:45 Lunch	(12:45-13:45) Self-Monitoring Blood Glucose (SMBG) พญ.เกษมภา กฤตยวงษ์	15 min break		Diabetes Management Workshop โดยทีมวิทยากร: อ.ฉัตรรัตน์ สุทธะกุล อ.พรพรรณ ประสาทรแก้ว อ.รัตนกรณีย์ สุริยวัฒน์ อ.อัสลา หงษ์ รักษา พญ.เกษมภา เอกกาญจนาวิชัย ภูงษ์ ปรียาดี สัจฉนาจันทโชติ และ อ.กนิษฐา จตุรวิทย์			
พฤหัสบดี 21 พ.ค.	(8.30-9.45) Chronic DM complications ศ.คณิน.นพ. วัชรศักดิ์ ศรีนันทการ		15 min break	(10.00-11.00) Acute DM complications รศ.พญ.ทิพพร ธาระวานิช		(11.00-12.00) Drug interaction ใน ผู้ตั้งครรภ์ ผู้ป่วยใช้ยารักษาเบาหวาน อ.ปราณี สัจฉนาจันทโชติ		12:00-12:45 Lunch	(12:45-13:45) การดูแลเท้าใน ผู้ป่วยโรคเบาหวาน พญ.สิริเนตร กฤตยวงษ์	15 min break		(14.00-14.30) แบ่งปันประสบการณ์- การดูแลเท้า สุขภาพเท้า อ.ประไพ อธิ ประยูร อ.สิริพรรณ ศรีพัฒน์พงษ์	(14.30-16.30) Workshop ทำ การนำทฤษฎีสู่การปฏิบัติ โดย อ.ประไพ อธิประยูร อ.สิริพรรณ ศรีพัฒน์พงษ์ อ.รุ่งระวี นาวินเจริญ และ อ.สิริพรรณ นิตยะเดช		
ศุกร์ 22 พ.ค.	(8.30-9.30) Gestational diabetes ศ.คณิน.นพ. วัชรศักดิ์ ศรีนันทการ		30 min. coffee & tea break	(10.00-12.00) Case management workshop: DSME+MI+PCC อ.รัตนกรณีย์, ศ.ดร.วัลลา ต้นตโยทัย				12-12:30 Program management ปิดการอบรม	12:30 Lunch						

## โครงการอบรม หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน

### หลักการและเหตุผล

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานร่วมกับสมาคมนักกำหนดอาหาร กำหนดให้มีการฝึกอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานในหลักสูตรขั้น โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อพัฒนาศักยภาพของผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานที่ผ่านการอบรมโครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน (5 วัน) ของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานแล้ว เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจ และฝึกทักษะเกี่ยวกับการให้คำแนะนำและคำปรึกษาด้านโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อนอย่างเข้มข้น ซึ่งจะช่วยให้ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานมีความเชื่อมั่นในการปฏิบัติงาน อันจะเป็นผลให้การให้คำแนะนำและคำปรึกษาดำเนินไปอย่างถูกต้องมีประสิทธิภาพ ได้มาตรฐานและเกิดประโยชน์ต่อผลการรักษาพยาบาลผู้เป็นเบาหวานมากยิ่งขึ้น

### วัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

1. ได้เพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับหลักการให้โภชนบำบัดแก่ผู้เป็นเบาหวานได้อย่างเหมาะสม โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน
2. สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานและการให้ความรู้ผู้เป็นเบาหวานได้อย่างมั่นใจและมีประสิทธิภาพ

### หัวข้อการอบรม

1. คาร์โบไฮเดรตกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด
2. การปรับอินซูลินตาม Carbohydrate counting และ SMBG
3. การดูแลเบาหวานในภาวะต่าง ๆ เช่น ภาวะเจ็บป่วย ระดับน้ำตาลในเลือดต่ำหรือสูง การออกกำลังกาย งานเลี้ยงหรือการรับประทานอาหารนอกบ้าน เป็นต้น
4. การดูแลเบาหวานในวัยเด็กและวัยรุ่น วัยผู้ใหญ่ วัยทำงาน ผู้สูงอายุ และหญิงตั้งครรภ์
5. โภชนบำบัดในโรคหัวใจและไขมันในเลือดสูง
6. โภชนบำบัดในโรคไตและความดันโลหิตสูง
7. โภชนบำบัดในโรคอัมพาตและอาหารทางสายยาง
8. โภชนบำบัด และการจัดการด้านอาหารในชุมชน
9. การนำโภชนบำบัดมาใช้ทางคลินิกในผู้ป่วยโรคเบาหวานตาม Chronic care model
10. เทคนิคการให้คำปรึกษาด้านอาหารและโภชนาการ (Motivational Interviewing & Mindful Eating)

รูปแบบการอบรม เป็นการอบรมเชิงปฏิบัติการ ประกอบด้วยการบรรยายภาคทฤษฎีโดยผู้ทรงคุณวุฒิและผู้มีประสบการณ์การดูแลผู้เป็นเบาหวาน ร่วมกันจัดกิจกรรมเรียนรู้ในกลุ่มย่อยและผ่านเวทีเสวนา

จำนวนผู้เข้ารับการอบรม 120 คน

#### คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม

ต้องเป็นผู้ที่เคยผ่านการอบรมโครงการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรพื้นฐาน (5 วัน) ของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานหรือหลักสูตรเทียบเท่า (5 วัน)

ระยะเวลาในการอบรม รวม 3 วัน

1. หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน รุ่น 1/2563 วันที่ 13-15 กรกฎาคม 2563

สถานที่ ห้องประชุมชั้น 17 อาคาร 2 โรงพยาบาลเทพธารินทร์

#### ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าอบรมจะได้เพิ่มพูนความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและหลักการให้คำแนะนำด้านโภชนบำบัด โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน
2. ผู้เข้าอบรมจะได้ฝึกปฏิบัติเพื่อเพิ่มความมั่นใจในการปฏิบัติงานร่วมกับแพทย์และทีมสหสาขาวิชาชีพ
3. ผู้เข้าอบรมได้พบปะสังสรรค์ แลกเปลี่ยนความคิดเห็นและประสบการณ์ในกลุ่มวิชาชีพต่างๆ

ผู้รับผิดชอบโครงการ สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน  
สมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย

#### อัตราค่าลงทะเบียน

กำหนดวันชำระค่าลงทะเบียน	ชำระก่อนวันที่ 1 มิ.ย. 63	ชำระวันที่ 2 มิ.ย. 63
อัตราค่าลงทะเบียน สำหรับสมาชิกสมาคมฯ	3,800 บาท	4,300 บาท
อัตราค่าลงทะเบียน สำหรับผู้สนใจทั่วไป	4,300 บาท	4,800 บาท

#### การเบิกค่าลงทะเบียน

ผู้เข้ารับการอบรมภาครัฐ สามารถเบิกค่าใช้จ่ายได้ตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมของส่วนราชการ พ.ศ. 2545 โดยไม่ต้องมีหนังสือรับรองจากกรมบัญชีกลาง ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับการอนุมัติจากต้นสังกัด

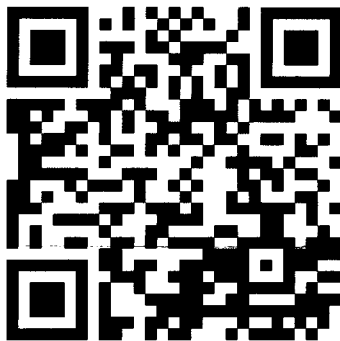
### ข้อมูลที่พัก

สมาคมฯ ได้ติดต่อที่พักใกล้โรงพยาบาลเทพารินทร์ไว้ ขอให้ผู้เข้าพักติดต่อกับฝ่ายสำรองห้องพักของทางโรงแรมโดยตรง โดยแจ้งว่ามาจากสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานและระบุช่วงวันเวลาที่เข้าพักด้วย

➤ โรงแรมจัสมิน แกรนด์ เรสซิเดนซ์ (กล้วยน้ำไท) โทรศัพท์ 0-2367-2888 โทรสาร 0-2367-2828

**แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมหลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน รุ่น  
1/2563 วันที่ 13-15 กรกฎาคม 2563 ณ โรงพยาบาลเทพารินทร์ Theptarin Grand Hall  
ชั้น 17 อาคาร Lifestyle Building**

1. แบบฟอร์มการสมัครเข้าอบรมกรณีศึกษาที่ลิงค์  
<https://goo.gl/forms/cW1huTjsEU3fLVRs1>
2. สแกนคิวอาร์โค้ด





หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อนรุ่นที่ 1/2563

เวลา	13 กรกฎาคม 2563	14 กรกฎาคม 2563	15 กรกฎาคม 2563
8.30-9.15 น.	คาร์โบไฮเดรตกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด(Carb counting) การนับหน่วยคาร์โบไฮเดรตขั้นสูง การอ่านฉลากโภชนาการกับ Carb counting	การจัดการอาหารในผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมอง (อ.ภวินท์พล โชติวรรณวิรัช )	การนำโภชนบำบัดมาใช้ทางคลินิกในผู้ป่วยโรคเบาหวานตาม chronic care model (ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนภากร)
9.15-10.00 น.	ดัชนีน้ำตาลในอาหารกับการควบคุมเบาหวาน (GI) สารทดแทนความหวาน (Sweetener) (อ.ศัลยา คงสมบูรณ์เวช)		เทคนิคการให้คำปรึกษาด้านอาหารและโภชนาการ - Motivational Interviewing (อ.กฤษฎี โพธิ์ทัด)
10.00-10.15 น.	Break		
10.15-11.00 น.	การปรับอาหารและ SMBG - ภาวะเจ็บป่วย - ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำหรือสูง - ออกกำลังกาย - งานเลี้ยงหรือรับประทานอาหารนอกบ้าน (ผศ.พิเศษ พญ.ธัญญาเชษฐากุล)	การจัดการอาหารในผู้ป่วยเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนโรคไตและความดันโลหิตสูง (ผศ. ดร. ชนิดา ปโชติการ)	Break (10.15-10.30)  การจัดการด้านอาหารในชุมชน - การเยี่ยมบ้าน การประเมินและติดตามผลด้านโภชนาการ (อ.ประภาพันธ์ สวัสดิ์ผล) (10.30-11.00)  - สูตรอาหารทางการแพทย์ อาหารปั่นผสม อาหารทางสายยาง (พันตรีหญิงดร.กรกต วีระเชียร)
11.00-11.45 น.	การปรับอินซูลินตาม Carb counting และ SMBG รศ.พญ.สิริมนต์ รั้วตระกูล ประเทืองธรรม นพ.เอกลักษณ์ วโนทยาโรจน์		
11.45-12.45 น.	Lunch		
12.45-14.15 น.	<u>Workshop 1:</u> Carb counting 6 ฐาน (fast food, อาหารจานเดียว, อาหารประเภทเส้น, ผลไม้, เครื่องดื่ม, ฉลากโภชนา) (อ.ฉัตรวรา อารีวุฒิ และทีมงานสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน)	<u>Workshop 3</u> รู้จักไขมันในอาหาร  (ทีมงานสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน และสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย)	<u>Workshop</u> ด้านเทคนิคการให้คำปรึกษา (Counseling technique) (อ.หรรษมน ประสาทแก้ว, อ.กฤษฎี โพธิ์ทัด, ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนภากร)
14.15-14.30 น.	Break		
14.30-16.00 น.	<u>Workshop 2</u> อาหารและการปรับอินซูลิน (3 ฐาน) Type1, type 2, GDM นพ.เอกลักษณ์ วโนทยาโรจน์ รศ.พญ.สิริมนต์ รั้วตระกูล ประเทืองธรรม อ.ศัลยา คงสมบูรณ์เวช, ศ.คลินิก นพ.วีระศักดิ์ ศรีนภากร	การจัดการด้านอาหารในผู้ป่วย CKD ในระดับชุมชน (อ.เอกหทัย แซ่เต๋ย)	ปิดการอบรม