



**กรมควบคุมโรค**  
DEPARTMENT OF DISEASE CONTROL

# แนวทางการบริหารจัดการ การควบคุมโรค ในสถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด (GUIDELINE FOR DISEASE CONTROL IN QUARANTINE FACILITIES)

ฉบับปรับปรุง VERSION 4

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ชื่อหนังสือ : แนวทางการบริหารจัดการการควบคุมโรค ในสถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด  
Guideline for disease control in Quarantine facilities  
ฉบับปรับปรุง Version 4

ISBN : 978-616-11-4603-0

ที่ปรึกษา : นายแพทย์โอภาส การย์กวินพงศ์ อธิบดีกรมควบคุมโรค  
นายแพทย์สุวิษ ธรรมปาโล นายแพทย์ทรงคุณวุฒิ กรมควบคุมโรค  
แพทย์หญิงวลัยรัตน์ ไชยฟู นายแพทย์ทรงคุณวุฒิ กรมควบคุมโรค

คณะผู้จัดทำ : กองควบคุมโรคและภัยสุขภาพในภาวะฉุกเฉิน กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข  
นายแพทย์รัฐพงษ์ บุรีวงษ์  
นางสาวอรณิชชา การคาน  
กองด่านควบคุมโรคระหว่างประเทศและกักกันโรค กรมควบคุมโรค  
นางวารภรณ์ เทียนทอง  
นางสาวเอื้อใจ แจ่มศักดิ์  
นางสาวจิตรลดา รุจิทิพย์

พิมพ์ครั้งที่ 1 พ.ศ. 2564

จำนวนพิมพ์ 1,000 เล่ม

พิมพ์ที่ : สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึกในพระบรมราชูปถัมภ์



กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

# แนวทางการบริหารจัดการการควบคุมโรค ในสถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด

## Guideline for disease control in Quarantine facilities

ฉบับปรับปรุง Version 4

31 มีนาคม 2564

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

# คำนำ

โรคและภัยสุขภาพที่เกิดขึ้นในปัจจุบันอย่างรวดเร็ว ส่งผลกระทบเป็นวงกว้างในสังคม ย่อมก่อให้เกิดความเสียหาย ทั้งด้านชีวิตและสุขภาพ ด้านเศรษฐกิจ ด้านสังคมและด้านความมั่นคง ในระดับสังคม ประเทศชาติ ตลอดจนระดับนานาชาติ การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ซึ่งมีแนวโน้มจะระบาดเป็นวงกว้างไปทั่วโลกอย่างต่อเนื่อง นายกรัฐมนตรี ด้วยความเห็นชอบของคณะรัฐมนตรี ในการประชุมเมื่อวันที่ 24 มีนาคม 2563 และตามคำแนะนำของผู้บริหารและ นักวิชาการด้านการแพทย์และสาธารณสุข ได้ประกาศสถานการณ์ฉุกเฉินตามพระราชกำหนดการบริหารราชการ ในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. 2548 จากการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) และได้มีข้อกำหนดออกตามความในมาตรา 9 แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. 2548 จำนวน 2 ฉบับ โดยฉบับที่ 1 มีผลบังคับในทุกเขตท้องที่ทั่วราชอาณาจักร ตั้งแต่วันที่ 26 มีนาคม 2563 และ ฉบับที่ 2 มีผลบังคับตั้งแต่วันที่ 3 เมษายน 2563 เป็นต้นไป นั้น

กระทรวงสาธารณสุข โดยกรมควบคุมโรค ได้ทำแนวทางเพื่อจัดการภาวะระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในประเทศ และเพื่อป้องกันการระบาดของโรคจากผู้เดินทางเข้าสู่ราชอาณาจักรอย่างเป็นระบบและมีประสิทธิภาพ เพื่อให้หน่วยงาน บุคคล และประชาชนทั่วไป ได้ใช้ประโยชน์เพื่อการคุ้มครอง ป้องกัน สุขภาพของประชาชน ตลอดจนการจัดการสถานที่กักกันโรคซึ่งทางราชการกำหนด (Quarantine) เพื่อควบคุมป้องกันโรค มิให้แพร่กระจายไปสู่ชุมชน เนื่องจากสถานการณ์การระบาดของโรค ได้มีการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา จึงมีความจำเป็นที่จะต้องมีการทบทวนและปรับปรุงมาตรการ คำแนะนำ แนวทางการดำเนินงาน ให้สอดคล้องและทันเวลา เหมาะสมกับบริบทของสังคมและสถานการณ์ เพื่อให้บุคลากรที่เกี่ยวข้องสามารถนำคู่มือ มาใช้ประกอบการดำเนินงานบริหารจัดการสถานที่กักกันโรคที่ทางราชการกำหนด (Quarantine) ทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค โดยเฉพาะระดับที่เป็นผู้ปฏิบัติงานได้ร่วมกันจัดการให้โรครบาดนั้นอยู่ในวงจำกัดและสงบลงได้โดยเร็ว อย่างมีเอกภาพ และเพื่อการขับเคลื่อนเศรษฐกิจของประเทศ ทั้งนี้ กรมควบคุมโรคจะมีการปรับปรุงแก้ไขเป็นระยะ เพื่อให้สอดคล้องกับสถานการณ์ที่อาจเปลี่ยนแปลงไปในอนาคตของประเทศไทยและสถานการณ์โลกต่อไป

กรมควบคุมโรค

31 มีนาคม 2564

# สารบัญ

หน้า

1. ที่มาและความสำคัญ	1
2. ประเภทของสถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด	4
2.1 สถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด รูปแบบปกติ (State Quarantine)	4
2.2 สถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด รูปแบบทางเลือก (Alternative Quarantine)	5
2.3 สถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด รูปแบบเฉพาะองค์กร (Organizational Quarantine)	5
2.4 สถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด รูปแบบสถานพยาบาล (Hospital Quarantine)	5
3. การประเมินสถานที่เพื่อตั้งเป็นสถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด	7
4. มาตรการป้องกันควบคุมโรค สำหรับผู้เดินทางเข้ามาในราชอาณาจักร	8
4.1 มาตรการป้องกันควบคุมโรค สำหรับผู้เดินทางเข้ามาในราชอาณาจักร	8
5. จำนวนวันในการกักกัน และการตรวจเพื่อยืนยันหาเชื้อ	8
6. แนวทางการเก็บสิ่งส่งตรวจเพื่อหาเชื้อ ในสถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด	11
6.1 การเฝ้าระวังในผู้เดินทางเข้าประเทศ และการเก็บสิ่งส่งตรวจเพื่อหาเชื้อ	11
6.2 วิธีการเก็บตัวอย่างและอุปกรณ์	12
6.3 การเก็บรักษาตัวอย่าง	13
6.4 การนำส่งตัวอย่าง	13
6.5 แนวทางการประสานงานเพื่อส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการ	13
7. มาตรการส่วนบุคคลเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ “สำหรับผู้กักกันตน”	14
8. มาตรการและกระบวนการส่วนบุคคลเพื่อป้องกันการได้รับเชื้อ “สำหรับเจ้าหน้าที่”	16
9. แนวทางการบริหารจัดการการควบคุมโรค ในสถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด	17
9.1 วัสดุ อุปกรณ์ และการเตรียมสถานที่	17
9.2 แนวทางการควบคุมโรคในระหว่างการเดินทาง	18
9.3 แนวทางการควบคุมโรคในระหว่างการพักอาศัย	18
9.4 แนวทางการให้บริการกิจกรรมผ่อนคลาย ในระหว่างการกักกันเพื่อควบคุมโรค	21
9.4.1 การให้บริการทำความสะอาดห้องพัก ในระหว่างที่ผู้กักกันยังอยู่ในที่พักอาศัย	21
9.4.2 การให้บริการซักผ้า สำหรับเสื้อผ้าส่วนตัวของผู้กักกัน	22
9.4.3 การขออนุญาตผ่อนคลายในบริเวณที่กำหนด และการออกกำลังกายกลางแจ้ง	23
9.4.4 การขออนุญาตใช้บริการห้องออกกำลังกาย	24
9.4.5 การขออนุญาตใช้บริการสระว่ายน้ำ	26
9.4.6 การขออนุญาตใช้บริการนวดและสปา	27
9.4.7 การใช้พื้นที่รับประทานอาหาร	28
9.4.8 การสั่งซื้อสินค้าจากภายนอก	29
9.4.9 การปั่นจักรยาน	29

9.5	แนวทางการดำเนินการ เมื่อผู้กักกันตัวได้รับการกักกันครบตามกำหนด	30
9.6	การเปิดให้บริการอื่น ๆ ของทางโรงแรมที่เป็นสถานที่กักกันฯ	30
9.7	ระบุแนวทางปฏิบัติเพิ่มเติม กรณีพบผู้ป่วยยืนยัน (Confirm Case)	30
9.8	แนวทางการรายงานข้อมูลที่เกี่ยวข้อง	31
9.9	การปฏิบัติของพนักงานเจ้าหน้าที่และเจ้าหน้าที่ด้านการแพทย์	33
10.	<b>การติดตามและประเมินผลระหว่างดำเนินการ</b>	<b>34</b>
11.	<b>กฎหมายที่เกี่ยวข้อง</b>	<b>34</b>

### ภาคผนวก

ภาคผนวก ก.	แบบฟอร์มประเมินเพื่อการจัดตั้ง Quarantine 1	40
ภาคผนวก ข.	แนวทางการใช้อุปกรณ์ป้องกันร่างกายส่วนบุคคล กรณี COVID-19 สถาบันบำราศนราดูร	43
ภาคผนวก ค.	คำแนะนำในการทำความสะอาด ทำลายและฆ่าเชื้อโรค กรมอนามัย	45
ภาคผนวก ง.	หนังสือรับรองการกักกันครบตามระยะเวลาที่กำหนด (TH/ENG) ฉบับ 1 มี.ค. 2564	49
ภาคผนวก จ.	การจัดการยานพาหนะในการรับส่งผู้กักกัน หรือผู้เดินทาง	51
ภาคผนวก ฉ.	แบบฟอร์มประเมินผล Quarantine 2	56
ภาคผนวก ช.	แนวทางการทำความสะอาดสิ่งของที่ส่งมาจากภายนอก	70
ภาคผนวก ซ.	แนวทางการทำความสะอาดห้องพักและอุปกรณ์ภายในห้องพัก	71
ภาคผนวก ฅ.	หนังสือแสดงเจตจำนง รับทราบความเสี่ยงและยินยอมรับผิดชอบ การกักตัวเพิ่มเติม ในกรณีขอเข้าพักร่วมห้องกับผู้อื่น หรือขอปฏิบัติกิจกรรม ในระหว่างได้รับการกักกัน ***	79
ภาคผนวก ฎ.	หนังสือยอมรับความเสี่ยงหรือผลกระทบที่อาจเกิดขึ้น เนื่องจาก สถานที่กักกันฯหรือโรงแรม จัดให้มีมาตรการผ่อนคลาย	80



# 1. ที่มาและความสำคัญ

สถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 ยังคงมีความรุนแรงในต่างประเทศ ประกอบกับจะมีการเดินทางเข้ามาในราชอาณาจักร จึงจำเป็นต้องกำหนดมาตรการเพื่อให้สอดคล้องกับความสามารถในการจัดการคัดกรองของพนักงานเจ้าหน้าที่ หรือเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ ตามมาตรการป้องกันโรค และเพื่อป้องกันและควบคุมมิให้เกิดการระบาดระลอกใหม่ภายในประเทศได้อย่างมีประสิทธิภาพ

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๙ แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉินพ.ศ. ๒๕๔๘ และมาตรา ๑๑ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการแผ่นดิน พ.ศ. 2534 นายกรัฐมนตรีจึงออกข้อกำหนดและข้อปฏิบัติแก่ส่วนราชการทั้งหลาย ดังต่อไปนี้ ข้อ 1 การเดินทางเข้ามาในราชอาณาจักร ให้ยกเลิกความในข้อ 3 ของข้อกำหนด (ฉบับที่ 1) ลงวันที่ 25 มีนาคม พ.ศ. 2563 กรณีการปิดช่องทางเข้ามาในราชอาณาจักร และให้ใช้ความต่อไปนี้แทน “การเดินทางจากต่างประเทศเข้ามาในราชอาณาจักรไม่ว่าจะเป็นการใช้เส้นทางคมนาคมทางบก ทางน้ำ หรือทางอากาศ หรือโดยการใช้ยานพาหนะไม่ว่าจะเป็นรถยนต์ เรือ อากาศยาน หรือยานพาหนะอื่นใดเพื่อเดินทางเข้ามาในราชอาณาจักรย่อมกระทำได้ โดยเป็นไปตามเงื่อนไข เงื่อนไขและหลักเกณฑ์ที่นายกรัฐมนตรีหรือผู้มีอำนาจตามกฎหมายว่าด้วยคนเข้าเมือง กฎหมายว่าด้วยการเดินอากาศและกฎหมายว่าด้วยโรคติดต่อกำหนด เพื่อการป้องกันการระบาดของโรค และจัดระเบียบจำนวนบุคคลที่เดินทางเข้ามาในราชอาณาจักรให้สอดคล้องกับความสามารถของเจ้าหน้าที่ในการคัดกรองและการจัดสถานที่ไว้แยกกัก กักกัน หรือคุมไว้สังเกต สำหรับผู้โดยสารหรือผู้เดินทางเข้ามาในราชอาณาจักร ข้อ 2 มาตรการป้องกันโรคสำหรับผู้เดินทางเข้ามาในราชอาณาจักร ให้พนักงานเจ้าหน้าที่หรือเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อควบคุมดูแลให้ผู้ที่เดินทางเข้ามาในราชอาณาจักรปฏิบัติตามเงื่อนไข เงื่อนไข และหลักเกณฑ์ที่ทางราชการกำหนดไว้โดยเคร่งครัด และให้ผู้ซึ่งพนักงานเจ้าหน้าที่หรือเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อสั่งหรือกำหนดเป็นเงื่อนไขในการเดินทางหรือการเข้ามาในราชอาณาจักร รับการแยกกัก กักกัน หรือคุมไว้สังเกต ณ สถานที่และตามระยะเวลาซึ่งทางราชการกำหนดหรือปฏิบัติตามระบบการตรวจสอบการเดินทางในราชอาณาจักรหรือการใช้แอปพลิเคชันติดตามตัวเพื่อให้มารับการตรวจหาเชื้อเมื่อมีเหตุอันควรสงสัยว่ามีการติดเชื้อก็ได้

ตามที่ประชุมคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ ครั้งที่ 1/2564 เมื่อ 11 มกราคม 2564 มีมติเห็นชอบแต่งตั้งคณะกรรมการบริหารจัดการระบบกักกันโรคตามนโยบายการกักกันโรคระดับชาติ (National Quarantine Policy) เพื่อให้การบริหารจัดการระบบกักกันโรคติดต่อของไทยเป็นไปอย่างเหมาะสม มีประสิทธิภาพ และสอดคล้องกับสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลง อันมีบทบาทหน้าที่หลัก คือ กำหนดเป้าหมายนโยบายและยุทธศาสตร์การกักกันโรคระดับชาติ และแนวทางการบริหารจัดการ ประสานงาน และสนับสนุนการดำเนินงานการกักกันทั้งระดับส่วนกลางและส่วนภูมิภาคให้เป็นไปตามนโยบายการกักกันโรคระดับชาติ รวมทั้งกำหนดหลักเกณฑ์ วิธีการ และค่าใช้จ่ายการดำเนินงานตามมาตรา 41 และมาตรา 42 แห่งพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ.2558 นั้น ในการนี้ เมื่อวันที่พฤหัสบดีที่ 4 มีนาคม 2564 เวลา 09.00 - 14.00 น. ได้จัดประชุม คณะอนุกรรมการบริหาร จัดการระบบกักกันโรคตามนโยบายการกักกันโรคระดับชาติ

(National quarantine policy) ครั้งที่ 1/2564 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพิจารณาทิศทางนโยบายและรูปแบบการกักกันโรคในอนาคตของไทย และการประชุมคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ ครั้งที่ 3/2564 ที่ประชุมได้หารือในประเด็นสำคัญต่อการขับเคลื่อนเศรษฐกิจ โดยมีมติเห็นชอบในเรื่องแรก เอกสารรับรองการได้รับวัคซีนโควิด 19 โดยผู้ที่ได้รับวัคซีนครบแล้ว จะได้รับใบรับรองการฉีดวัคซีนโควิด 19 จากสถานพยาบาลที่ฉีด ไม่มีค่าใช้จ่าย และเรื่องการลดวันกักตัว เนื่องจากขณะนี้ทั่วโลกเริ่มฉีดวัคซีนโควิด 19 ทำให้มีภูมิคุ้มกันและลดการติดเชื้อได้มากขึ้น

จากการประชุมคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ และศูนย์บริหารจัดการสถานการณ์โควิด 19 ได้มีมติเห็นชอบให้มีการปรับระบบ และรูปแบบการดำเนินการด้านการกักกันเพื่อควบคุมโรค โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้เกิดความสอดคล้องกับสถานการณ์และเตรียมการในการขับเคลื่อนประเทศให้เข้าสู่สภาพปกติอย่างเหมาะสม เช่น การลดจำนวนวันกักกันตัว และการผ่อนคลายให้ผู้กักกันสามารถปฏิบัติกิจกรรมบางอย่างได้ในระหว่างเข้ารับการกักกันตัว เป็นต้น ดังรายละเอียดแสดงในตาราง

### ตารางแสดงการปรับปรุงรูปแบบการกักกัน ภายหลัง 1 เมษายน 2564

การปรับฯ	ระยะที่ 1 1 เม.ย. - 30 มิ.ย. 2564	ระยะที่ 2 1 ก.ค. - 30 ก.ย. 2564	ระยะที่ 3 1 ตั้งแต่ 1 ต.ค. 2564
1. มาตรการผ่อนคลาย	1. การทำกิจกรรมในสถานที่กักกันฯ <ul style="list-style-type: none"> <li>ASQ ALQ 6 กิจกรรม</li> <li>SQ LQ OQ(ก) 2 กิจกรรม</li> </ul> 2. มีมาตรการควบคุมกำกับ	1. เพิ่มเติม 2 กิจกรรม 2. เริ่มมีกิจกรรมนอกสถานที่กักกันฯ โดยมีมาตรการควบคุมกำกับ	กรณียกเลิกการกักตัว ให้สถานประกอบการบริหารจัดการแบบ New Normal สำหรับการป้องกัน ควบคุมโรค เน้น DMHTT, Bubble and Sealed
2. ประเภท	1. เตรียมการปรับ SQ เป็น ASQ ALQ OQ 2. เตรียมการ : งบประมาณการบริหารจัดการ	1. ปรับประเภท สถานที่กักกันฯ เป็น SQ AQ HQ/AHQ OQ (ประเภท ก ข ค) 2. เตรียมการเพื่อรองรับการไม่มีการกักตัว	กำหนดการกักกันในกลุ่มบุคคลที่มีความเสี่ยงต่อการแพร่เชื้อสูงเท่านั้น เช่น กลุ่มผู้สัมผัสเสี่ยงสูงของผู้ป่วยยืนยัน กลุ่มบุคคลที่เดินทางมาจากพื้นที่ที่มีการระบาด เป็นต้น
3. ระยะเวลา กักตัว	1. ลดวันกักตัว จาก 14 วัน เป็น 10 วัน ตรวจ 2 ครั้ง 2. กรณีได้รับวัคซีน จาก 10 วัน เป็น 7 วัน <ul style="list-style-type: none"> <li>ตรวจ 1 ครั้ง ถ้ามี COVID free</li> <li>ตรวจ 2 ครั้ง ถ้าไม่มี COVID free ยกเว้นประเทศที่มีเชื้อกลายพันธุ์ กักตัว 14 วัน</li> </ul>	1. ลดวันกักตัว จาก 14 วัน เป็น 10 วัน ตรวจ 2 ครั้ง 2. กรณีได้รับวัคซีน จาก 10 วัน เป็น 7 วัน <ul style="list-style-type: none"> <li>ตรวจ 1 ครั้ง ถ้ามี COVID free</li> <li>ตรวจ 2 ครั้ง ถ้าไม่มี COVID free อาจมีการปรับเปลี่ยนตามสถานการณ์</li> </ul>	1. ไม่มีการกักตัว 2. กรณีกลุ่มที่ต้องกักตัว กำหนดระยะเวลาตามประเภทผู้เข้ากักตัว
4. มาตรการใช้ COE	ใช้ COE ต่อ เพื่อเป็นเครื่องมือในการคัดกรอง และควบคุมการเข้าราชอาณาจักร	ใช้ COE ต่อ เพื่อเป็นเครื่องมือในการคัดกรองและควบคุมการเข้าราชอาณาจักร	พิจารณายกเลิกบางประเทศ ตามการระบาดในประเทศนั้นๆ



แนวทางการบริหารจัดการการควบคุมโรคในสถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด ฉบับปรับปรุงครั้งที่ 4 ฉบับนี้ จึงถูกพัฒนาขึ้นต่อเนื่อง เพื่อให้มีความสอดคล้องกับทิศทางการเปิดประเทศและการผ่อนคลายสถานการณ์ดังกล่าว สำหรับเป็นแนวทางในการดำเนินการของสถานที่กักกันฯ รูปแบบปกติที่ดำเนินการในช่วงระหว่างวันที่ 1 เมษายน ถึงวันที่ 30 มิถุนายน 2564 และสำหรับการดำเนินการของสถานที่กักกันฯ รูปแบบเฉพาะองค์กร ตั้งแต่วันที่ 1 เมษายน 2564 เป็นต้นไป อีกทั้งยังใช้เป็นหลักเกณฑ์ให้หน่วยงานที่รับผิดชอบ Alternative Quarantine หรือสถานที่กักกันอื่นๆ นำไปดำเนินการเพื่อกำกับ ติดตามการปฏิบัติของสถานที่กักกันฯ ให้เป็นไปตามรายละเอียดแนวทางที่กำหนด เพื่อความปลอดภัย และลดความเสี่ยงในแพร่กระจายของโรคในสถานที่กักกันฯ

## 2. ประเภทของสถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด

มติที่ประชุมของคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ ครั้งที่ 3/2563 ได้กำหนดแนวทางปฏิบัติในการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคโควิด 19 จากผู้เดินทางซึ่งมาจากท้องที่หรือเมืองท่านอกราชอาณาจักร และให้กรมควบคุมโรคในฐานะสำนักงานเลขานุการของคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ สามารถกำหนดแนวทางปฏิบัติ มาตรการ หลักเกณฑ์ วิธีการ หรือแนวทางการดำเนินการเพิ่มเติมได้ตามความจำเป็นและความเหมาะสม เพื่อให้ทันต่อสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลงไป เมื่อวันที่ 29 ตุลาคม 2563 จากมติการประชุมคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ ครั้งที่ 8/2563 คณะกรรมการฯ ได้มีมติเห็นชอบ “นโยบายการกักกันโรคแห่งชาติ (National Quarantine Policy)” รองรับการเปิดประเทศเพื่อฟื้นฟูเศรษฐกิจและความเป็นอยู่ของประชาชนในระยะยาว ประกอบด้วยเนื้อหาสาระสำคัญดังนี้

1. จัดให้มีระบบการกักกันโรค และสถานที่กักกันผู้สัมผัสโรคหรือพาหะ เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อที่ปลอดภัยได้มาตรฐาน เหมาะสมกับบริบทของการปฏิบัติงานและกลุ่มเป้าหมาย และเพียงพอทุกพื้นที่
2. พัฒนากลไกการบริหารจัดการระบบการกักกันโรคและสถานที่กักกันโรคให้เป็นเอกภาพ ทั้งในระดับชาติ และระดับจังหวัด ที่สามารถทำงานเชื่อมโยงกันได้ โดยอยู่ภายใต้การกำกับดูแลของคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด และคณะกรรมการโรคติดต่อกรุงเทพมหานคร
3. เร่งพัฒนาระบบการบริหารจัดการข้อมูลแบบบูรณาการ เพื่อสนับสนุนการทำงานร่วมกันของทุกหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

พร้อมทั้งได้กำหนดระบบการจัดการในสถานที่กักกันโรคซึ่งทางราชการกำหนด 10 ข้อ ทั้งด้านการจัดการสถานที่พัก พื้นที่ส่วนกลางและสถานที่เฉพาะมีผู้รับผิดชอบทุกขั้นตอนครบตามจำนวนวันที่กำหนดการคัดกรองการเจ็บป่วย หรือสงสัยติดเชื้อโควิด 19 การจัดการสิ่งแวดล้อม การบริการพื้นฐานเพื่อการดำรงชีวิต การรวบรวมจัดเก็บข้อมูล ระบบรายงานเหตุการณ์ การพัฒนาทักษะผู้ปฏิบัติงาน การตรวจประเมินสถานที่กักกันโรค และมีวิธีการการตรวจสอบย้อนหลังเมื่อพบเหตุการณ์ผิดปกติ รวมทั้งมีการกำกับติดตาม และประเมินผลสัมฤทธิ์ของการดำเนินงาน ทั้งในระดับชาติและพื้นที่อย่างสม่ำเสมอ

กรมควบคุมโรค จึงได้จัดแบ่งรายละเอียด สถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด (Quarantine Facilities) ออกเป็น 4 รูปแบบ ดังต่อไปนี้

### 2.1 สถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด รูปแบบปกติ (State Quarantine)

หมายถึง สถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด สำหรับการกักกันผู้เดินทางเข้ามาในราชอาณาจักร เป็นระยะเวลาไม่น้อยกว่า 7 วัน ตามหลักเกณฑ์และแนวทางที่คณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติเป็นผู้กำหนดโดยใช้สถานประกอบการธุรกิจโรงแรม หรือสถานที่ที่รัฐกำหนดให้เป็นสถานที่กักกันเพื่อการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคโควิด 19 ในราชอาณาจักรไทย ภายใต้การปฏิบัติการและควบคุมดูแลโดยหน่วยงานของกระทรวงมหาดไทยหรือหน่วยงานของรัฐที่ได้รับมอบหมาย และมีหน่วยงานสังกัดกระทรวงสาธารณสุขกำกับดูแลด้านมาตรการและแนวทางในการปฏิบัติ

วัตถุประสงค์ เพื่อดำเนินการกักกัน หรือคุมไว้สังเกตบุคคลที่เป็นผู้สัมผัสเสี่ยงสูง (high risk contact) ที่เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อระบุ

## 2.2 สถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด รูปแบบทางเลือก (Alternative Quarantine)

หมายถึง สถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด สำหรับการกักกันผู้เดินทางเข้ามาในราชอาณาจักร เป็นระยะเวลาไม่น้อยกว่า 7 วัน ตามหลักเกณฑ์และแนวทางที่คณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติเป็นผู้กำหนด โดยใช้สถานประกอบการธุรกิจโรงแรม หรือสถานที่ที่เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อกำหนดให้เป็นสถานที่กักกันเพื่อการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคโควิด 19 ในราชอาณาจักรไทย โดยผู้กักกันตนยินยอมชำระค่าใช้จ่ายเองทั้งหมดระหว่างการกักกันโดยสมัครใจ ซึ่งมีหน่วยงานภาคเอกชนเป็นผู้ให้บริการและดำเนินการ ภายใต้การควบคุมดูแลของกระทรวงมหาดไทยร่วมกับกระทรวงสาธารณสุขหรือคณะกรรมการโรคติดต่อระดับจังหวัด

## 2.3 สถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด รูปแบบเฉพาะองค์กร (Organizational Quarantine)

Organizational Quarantine (OQ) หมายถึง สถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนดสำหรับผู้เดินทางเข้ามาในราชอาณาจักร ที่ดำเนินการโดยองค์กร หรือหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชน โดยใช้สถานประกอบการธุรกิจโรงแรม หรือสถานที่ที่รัฐกำหนดให้เป็นสถานที่กักกันเพื่อการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคโควิด 19 ตามหลักเกณฑ์แนวทางที่คณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติเป็นผู้กำหนด โดยองค์กรหรือหน่วยงานนั้นเป็นผู้รับผิดชอบการบริหารจัดการและค่าใช้จ่ายทั้งหมดในการดำเนินการกักกัน แบ่งเป็น 3 ประเภท ดังนี้

2.3.1 “Organizational Quarantine (OQ) ประเภท ก” หมายถึง สถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด ในรูปแบบเฉพาะองค์กรที่จัดขึ้นในลักษณะสถานที่พักแบบเดี่ยว มีสิ่งจำเป็นในการดำรงชีวิตสนับสนุนให้เป็นรายบุคคล และไม่มีกรรวมกลุ่มเพื่อทำกิจกรรมใด ๆ

2.3.2 “Organizational Quarantine (OQ) ประเภท ข” หมายถึง สถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด ในรูปแบบเฉพาะองค์กรที่จัดขึ้นในสถานที่พักหรืออาคารถาวร ลักษณะการนอนรวมกันเป็นกลุ่ม และใช้พื้นที่ส่วนกลางร่วมกัน เช่น ห้องน้ำ ห้องอาบน้ำ ห้องทำงาน เป็นต้น หรือลักษณะสถานที่พักแบบเดี่ยวแต่มีการรวมกลุ่มเพื่อทำกิจกรรมใด ๆ ร่วมกัน

2.3.3 “Organizational Quarantine (OQ) ประเภท ค” หมายถึง สถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด ในรูปแบบเฉพาะองค์กรที่จัดตั้งขึ้นในพื้นที่โครงสร้างชั่วคราว มีลักษณะการนอนรวมกันเป็นกลุ่ม และใช้พื้นที่ส่วนกลางร่วมกัน เช่น ห้องน้ำ ห้องอาบน้ำ สถานที่ประกอบอาหาร สถานที่ทำงาน เป็นต้น

## 2.4 สถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด รูปแบบสถานพยาบาล (Hospital Quarantine)

แบ่งเป็น 2 ประเภท ดังนี้

### 2.4.1 Hospital Quarantine (HQ) รับผิดชอบโดยโรงพยาบาลภาครัฐ

“Hospital Quarantine (HQ)” หมายถึง สถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด สำหรับผู้เดินทางที่ไม่สามารถเข้ากักกันในสถานที่กักกันฯ อื่น ๆ ได้ ด้วยเหตุผลด้านการแพทย์ (ภายใต้การประเมิน

และสั่งการโดยแพทย์ที่มีอำนาจรับผิดชอบ กำหนดโดยรัฐ) หรือการกักกันผู้เดินทางเข้ามาในราชอาณาจักร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเข้ารับการรักษาพยาบาล ซึ่งได้มีการนัดหมายไว้ล่วงหน้ากับโรงพยาบาลของรัฐ โดยใช้สถานพยาบาลที่รัฐกำหนดให้เป็นสถานที่กักกัน ฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคติดเชื้อโควิด 19 พร้อมกับการรักษาพยาบาลตามกลุ่มโรค/อาการ/หัตถการ ตามที่นัดหมาย เป็นระยะเวลาไม่น้อยกว่า 10 วัน ตามหลักเกณฑ์และแนวทางที่รัฐกำหนดโดยยินยอมชำระค่าใช้จ่ายเองทั้งหมดระหว่างกักกันตนโดยสมัครใจ ทั้งนี้ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลและการกักกันตัวในสถานพยาบาลภาครัฐและภาคเอกชน ให้เป็นไปตามสิทธิรวมทั้งให้ชำระส่วนเกินสิทธิด้วยตนเองโดยสมัครใจ

#### 2.4.2 Alternative Hospital Quarantine (AHQ) รับผิดชอบโดยโรงพยาบาลภาครัฐ

“Alternative Hospital Quarantine (AHQ)” หมายถึง การกักกันผู้เดินทางที่ไม่สามารถเข้ากักกันในสถานที่กักกันฯ อื่น ๆ ได้ด้วยเหตุผลด้านการแพทย์ (ภายใต้การประเมินและสั่งการโดยแพทย์ที่มีอำนาจรับผิดชอบ กำหนดโดยรัฐ) หรือการกักกันผู้เดินทางต่างชาติเข้ามาในราชอาณาจักร โดยมีวัตถุประสงค์เฉพาะเพื่อเข้ารับการรักษาพยาบาล ซึ่งได้มีการนัดหมายไว้ล่วงหน้า โดยใช้สถานพยาบาลที่รัฐกำหนดให้เป็นสถานที่กักกัน ฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรคติดเชื้อโควิด 19 พร้อมกับการรักษาพยาบาลตามกลุ่มโรค อาการ หัตถการตามที่นัดหมาย เป็นระยะเวลาไม่น้อยกว่า 10 วัน ตามหลักเกณฑ์และแนวทางที่รัฐกำหนด โดยยินยอมชำระค่าใช้จ่ายเองทั้งหมดระหว่างกักกันตนโดยสมัครใจ ทั้งนี้ค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลและการกักกันตัวในสถานพยาบาลให้เป็นไปตามสิทธิรวมทั้งให้ชำระส่วนเกินสิทธิด้วยตนเองโดยสมัครใจ

### 3. การประเมินสถานที่เพื่อตั้งเป็นสถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด

สถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนดทุกแห่งทุกประเภท ก่อนที่จะได้รับอนุญาตให้จัดตั้งจำเป็นต้องดำเนินการตามแนวทาง ดังต่อไปนี้

3.1 ยื่นเอกสารขอจัดตั้งสถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด ไปยังหน่วยงานที่รับผิดชอบ **ก่อนจัดตั้ง อย่างน้อย 14 วันทำการ**

3.2 รับการประเมินเพื่อจัดตั้งสถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด จากคณะทำงานตรวจประเมินเพื่อจัดตั้งสถานที่กักกันฯ ภายใต้คณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด หรือคณะกรรมการโรคติดต่อกรุงเทพมหานคร **ตามแบบฟอร์ม Quarantine 1 (ภาคผนวก ก)**

3.3 รับการประเมินสถานที่ ในประเด็นสำคัญ 2 ประเด็น ดังนี้

- การประเมินมาตรการและกระบวนการในการป้องกันควบคุมโรค ซึ่งเป็นสิ่งสำคัญที่สุดในการดำเนินการกักกัน ตามแนวทางที่คณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติเป็นผู้กำหนด อาศัยอำนาจพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. 2558 โดยใช้มาตรามาตรา 34
- การประเมินวิศวกรรมโครงสร้างอาคาร ตามประกาศกฎกระทรวงมหาดไทย เรื่องกำหนดลักษณะอาคารประเภทอื่นที่ใช้ประกอบธุรกิจโรงแรม (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2561 โดยหน่วยงานที่ได้รับมอบหมายจากคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ หรือคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด

3.4 สถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนดทุกแห่ง ทุกประเภท ต้องกำหนดรายชื่อเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ ผู้รับผิดชอบประจำสถานที่กักกันนั้น

3.5 เจ้าของสถานที่ หน่วยงานหรือองค์กร ที่จะจัดตั้งเป็นสถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด ต้องได้รับการอนุมัติให้ตั้งจากคณะกรรมการควบคุมโรคติดต่อแห่งชาติ หรือ คณะกรรมการควบคุมโรคติดต่อจังหวัด

3.6 กรณีที่ใช้โรงแรมเป็นสถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด โรงแรมดังกล่าวต้องได้รับการรับรองและอนุญาตที่ถูกต้องตาม พ.ร.บ.โรงแรม พ.ศ. 2547 และมีใบอนุญาตจากกระทรวงมหาดไทยถูกต้องเรียบร้อย

## 4. มาตรการป้องกันควบคุมโรค สำหรับผู้เดินทางเข้ามาในราชอาณาจักร

### 4.1 มาตรการป้องกันควบคุมโรค สำหรับผู้เดินทางเข้ามาในราชอาณาจักร

คำสั่งศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โรคโควิด 19) ที่ 7/2563 เรื่อง แนวปฏิบัติตามข้อกำหนดออกตามความในมาตรา 9 แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. 1558 (ฉบับที่ 6) ได้กำหนดมาตรการป้องกันโรคสำหรับผู้เดินทางเข้ามาในราชอาณาจักร เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 แนบท้ายคำสั่งฯ ลงวันที่ 30 มิถุนายน 2563 กำหนดการเดินทางเข้ามาในราชอาณาจักร 11 ประเภท โดยคณะกรรมการวิชาการ ภายใต้คณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ เห็นชอบมาตรการป้องกันโรคสำหรับผู้เดินทางเข้ามาในราชอาณาจักร ตามบุคคล 11 ประเภท และข้อกำหนดออกตามความในมาตรา 9 แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. 2548 (ฉบับที่ 12) ได้กำหนด มาตรการเพื่อให้สอดคล้องกับความสามารถในการจัดการคัดกรองของพนักงานเจ้าหน้าที่หรือเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อตามมาตรการป้องกันโรค และเพื่อการควบคุมและป้องกันมิให้เกิดการระบาดระลอกใหม่ในประเทศได้อย่างมีประสิทธิภาพ และมาตรการป้องกันโรคสำหรับผู้เดินทางเข้ามาในราชอาณาจักร ให้พนักงานเจ้าหน้าที่หรือเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อควบคุมดูแลให้ผู้เดินทางเข้ามาในราชอาณาจักรปฏิบัติตามเงื่อนไข เงื่อนไข และหลักเกณฑ์ที่ทางราชการกำหนดไว้โดยเคร่งครัด และให้ผู้ซึ่งพนักงานเจ้าหน้าที่ หรือเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อสั่ง หรือกำหนดเป็นเงื่อนไขในการเดินทางหรือการเข้ามาในราชอาณาจักรรับการแยกกัก กักกัน หรือคุมไว้สังเกต ณ สถานที่ และตามระยะเวลาซึ่งทางราชการกำหนด หรือปฏิบัติตามระบบการตรวจสอบการเดินทางในราชอาณาจักร หรือการใช้แอปพลิเคชันติดตามตัวเพื่อให้มารับการตรวจหาเชื้อเมื่อมีเหตุอันควรสงสัยว่ามีการติดเชื้อก็ได้

## 5. จำนวนวันในการกักกัน และการตรวจเพื่อยืนยันหาเชื้อ

การกำหนดจำนวนวันกักกันอาศัยข้อมูลวิชาการบนพื้นฐานของความปลอดภัยของประชาชนส่วนใหญ่ในประเทศไทยเป็นสำคัญ โดยผ่านความเห็นชอบจากคณะกรรมการด้านวิชาการภายใต้คณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ คณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ และศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด 19 ได้กำหนดให้แบ่งจำนวนวัน ในการเข้ารับการกักกันตัวเพื่อควบคุมการระบาด โดยแบ่งออกเป็นกลุ่มกักกันตัวไม่น้อยกว่า 7 วัน กลุ่มกักกันตัวไม่น้อยกว่า 10 วัน และกลุ่มกักกันตัวไม่น้อยกว่า 14 วัน โดยกำหนดหลักเกณฑ์เงื่อนไขดังนี้

- 1) **กักตัวอย่างน้อย 14 วัน** กรณีผู้เดินทางมาจากประเทศที่มีหลักฐานพบผู้ติดเชื้อกลายพันธุ์ตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข ให้กักตัว 14 วัน โดยระหว่างกักกันผลการตรวจหาเชื้อในประเทศไทย 3 ครั้งไม่พบเชื้อ
- 2) **ลดวันกักตัวเหลืออย่างน้อย 10 วัน** กรณีชาวต่างชาติที่ไม่มีเอกสารรับรองการฉีดวัคซีนโควิด หรือวัคซีนที่ได้รับไม่เข้าเกณฑ์ตามเงื่อนไข\* มีเพียงเอกสารรับรองปลอดโควิด 72 ชั่วโมงก่อนเดินทาง โดยระหว่างกักกันผลการตรวจหาเชื้อในประเทศไทย 2 ครั้งไม่พบเชื้อ



- 3) **ลดวันกักตัวเหลืออย่างน้อย 7 วัน** กรณีชาวต่างชาติที่มีเอกสารรับรองการฉีดวัคซีนอย่างน้อย 14 วันก่อนเดินทาง มีเอกสารรับรองปลอดโควิดใน 72 ชั่วโมงก่อนเดินทาง โดยระหว่างกักกัน ผลการตรวจหาเชื้อในประเทศไทย 1 ครั้งไม่พบเชื้อ
- 4) **ลดวันกักตัวเหลืออย่างน้อย 7 วัน** กรณีชาวไทยที่เดินทางจากต่างประเทศ มีเอกสารรับรองการฉีดวัคซีนโควิดอย่างน้อย 14 วันก่อนเดินทาง ไม่มีเอกสารรับรองปลอดโควิด โดยระหว่างกักกัน ผลการตรวจหาเชื้อในประเทศไทย 2 ครั้งไม่พบเชื้อ

### \* เงื่อนไขเอกสารรับรองการฉีดวัคซีน

- 1) วัคซีนโควิด 19 ต้องผ่านการขึ้นทะเบียนรับรองโดยองค์การอนามัยโลก (WHO) และกระทรวงสาธารณสุข เท่านั้น โดยสามารถติดตามประกาศรายชื่อวัคซีนที่ผ่านการรับรองได้ที่เว็บไซต์กระทรวงสาธารณสุข หรือเว็บไซต์กรมควบคุมโรค
- 2) ผู้เดินทางต้องได้รับวัคซีนครบจำนวนโดส ตามยี่ห้อของวัคซีนกำหนด
- 3) ผู้เดินทางต้องได้รับการฉีดวัคซีนเข็มสุดท้าย อย่างน้อย 14 วันก่อนเดินทาง

### และการตรวจเพื่อยืนยันหาเชื้อ

ในระหว่างระยะเวลาการกักกัน กำหนดให้มีการตรวจหาเชื้อโรคโควิด 19 โดยวิธี RT-PCR จำนวน ตามหลักเกณฑ์ ดังนี้

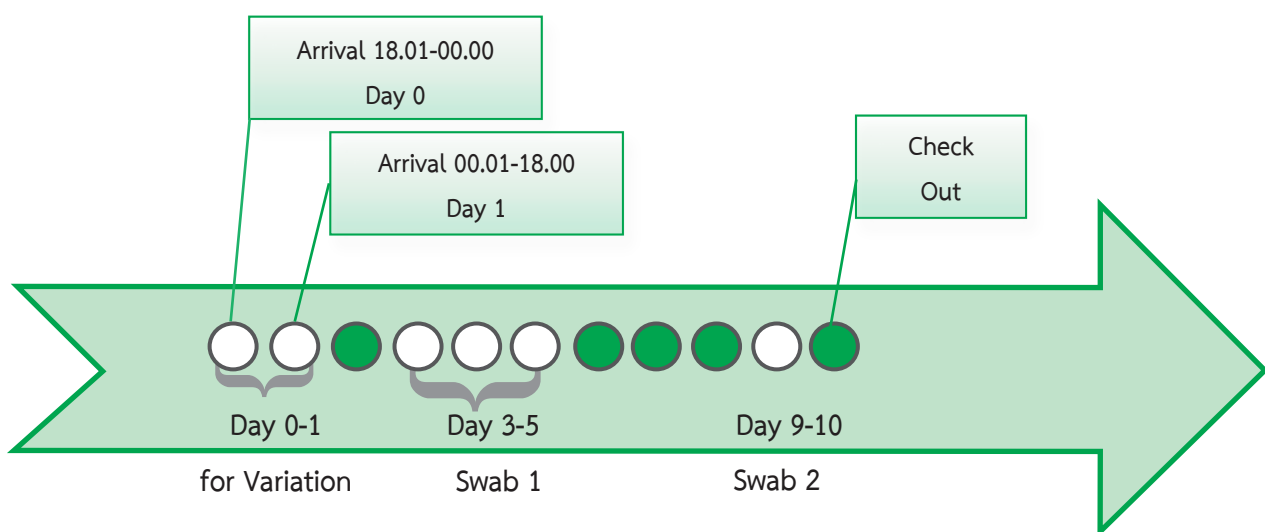
- 1) เข้ารับการกักกันอย่างน้อย 7 วัน ให้มีการตรวจหาเชื้อโรคโควิด 19 โดยวิธี RT-PCR จำนวน 2 ครั้ง
  - ครั้งที่ 1 ระหว่างวันที่ 0-1
  - ครั้งที่ 2 ระหว่างวันที่ 5-6
  - กรณีเอกสารรับรองปลอดโควิด ให้ตรวจหาเชื้อเพียง 1 ครั้ง ระหว่างวันที่ 5-6
- 2) เข้ารับการกักกันอย่างน้อย 10 วัน ให้มีการตรวจหาเชื้อโรคโควิด 19 โดยวิธี RT-PCR จำนวน 2 ครั้ง
  - ครั้งที่ 1 ระหว่างวันที่ 3-5
  - ครั้งที่ 2 ระหว่างวันที่ 9-10

3) เข้ารับการกักกันอย่างน้อย 14 วัน ให้มีการตรวจหาเชื้อโรคโควิด 19 โดยวิธี RT-PCR จำนวน 3 ครั้ง

- ครั้งที่ 1 ระหว่างวันที่ 0-1
- ครั้งที่ 2 ระหว่างวันที่ 6-7
- ครั้งที่ 3 ระหว่างวันที่ 12-13

### ตารางแสดงจำนวนวันกักกันตัวและแนวทางการตรวจเพื่อยืนยันหาเชื้อ (Swab for RT-PCR)

ระยะที่ 1 เม.ย.-พ.ค.64 ระยะที่ 2 มิ.ย.-ก.ย.64	กรณีที่ 1 (เงื่อนไขเดิม)	กรณีที่ 2 (เงื่อนไขเดิม)	กรณีที่ 3	กรณีที่ 4 (เฉพาะคนไทย)
เอกสารก่อนการเดินทาง	การเดินทางเข้าตาม เงื่อนไขเดิมและเดินทาง มาจากประเทศที่มีเชื้อ กลายพันธุ์ ตามประกาศของ กรมควบคุมโรค กระทรวง สาธารณสุข ทั้งนี้เพื่อป้องกัน เชื้อไวรัสกลายพันธุ์	1. ไม่มีเอกสารรับรองการฉีด วัคซีน (Vaccine Certificate) 2. มีเอกสารรับรองปลอดโควิด (COVID-19 Free Certificate) ภายใน 72 ชั่วโมงก่อนเดินทาง สำหรับต่างชาติ หรือ 3. ไม่มี เอกสารรับรองฯ สำหรับ คนไทย	1. มีเอกสารรับรองการฉีดวัคซีน (Vaccine Certificate) ฉีดครบถ้วนอย่างน้อย 14 วัน 2. มีเอกสารรับรองปลอดโควิด (COVID-19 Free Certificate) ภายใน 72 ชั่วโมงก่อนเดินทาง	1. มีเอกสารรับรองการฉีด วัคซีน (Vaccine Certificate) ฉีดครบถ้วนอย่างน้อย 14 วัน 2. ไม่มีเอกสารรับรองปลอด โควิด (COVID-19 Free Certificate) ภายใน 72 ชั่วโมงก่อนเดินทาง
การตรวจหาเชื้อ และระยะเวลาที่กักกัน	1. ตรวจ RT-PCR 3 ครั้ง (D 0-1 D 6-7 และ D 12-13) 2. กักตัว 14 วัน	1. ตรวจ RT-PCR 2 ครั้ง (D 3-5 และ D 9-10) 2. กักตัว 10 วัน	1. ตรวจ RT-PCR 1 ครั้ง (D 5-6) 2. กักตัว 7 วัน	1. ตรวจ RT-PCR 2 ครั้ง (D 0-1 และ D 5-6) 2. กักตัว 7 วัน



## หลักเกณฑ์การนับวัน

การเริ่มนับระยะเวลาการกักกันตัว : เมื่อผู้เดินทางเข้ามาในราชอาณาจักร (ตั้งแต่เริ่มอยู่ภายใต้การกักกันดูแลของหน่วยงานรัฐที่เกี่ยวข้อง เช่น ด้านพรมแดน ด้านท่าเรือ หรือด้านท่าอากาศยานนานาชาติ เป็นต้น) และใช้ช่วงเวลาเป็นเส้นกำหนด แบ่งออกได้เป็น 2 กรณี ดังนี้

- 1) กรณีเดินทางเข้ามาในราชอาณาจักร ตั้งแต่เวลา 00.01 น. ถึง 18.00 น. ให้นับเป็นวันแรกของการกักกันตัว (Day 1)
- 2) กรณีเดินทางเข้ามาในราชอาณาจักร ตั้งแต่เวลา 18.01 น. ถึง 00.00 น. ให้นับเป็น Day 0 และตั้งแต่เวลา 00.01 น. เป็นต้นไป ให้นับเป็นวันแรกของวันกักตัว (Day 1)

เมื่อกักกันครบ และออกจากสถานที่กักกันฯ จะต้องปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคที่ประกาศโดยคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ อย่างเคร่งครัด ได้แก่ การสวมหน้ากาก ล้างมือบ่อย ๆ เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล การจัดระบบระบายอากาศ และมีระบบติดตามตัวเพื่อรายงานอาการป่วย หรืออาการผิดปกติ หรือมาตรการอื่น ๆ ที่อาจมีเพิ่มเติมตามมติที่คณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติกำหนด

## 6. แนวทางการเก็บส่งตรวจเพื่อหาเชื้อ ในสถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด

อ้างอิงจาก แนวทางการดำเนินงานคัดกรอง เฝ้าระวัง และสอบสวนโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Coronavirus Disease 2019: COVID-19) ฉบับวันที่ 4 ธันวาคม 2563 โดยกรมควบคุมโรค กรณีที่มีการเปลี่ยนแปลงมาตรการ หลักเกณฑ์ วิธีการ แนวทางการเก็บส่งตรวจฯ ให้ยึดตามประกาศกรมควบคุมโรคฉบับล่าสุด

### 6.1 การเฝ้าระวังในผู้เดินทางเข้าประเทศ และการเก็บส่งตรวจเพื่อหาเชื้อ

วัตถุประสงค์เพื่อค้นหาการติดเชื้อของผู้ที่เดินทางมาจากต่างประเทศ เพื่อให้การรักษาและควบคุมไม่ให้แพร่เชื้อไปยังชุมชน โดยดำเนินการในผู้ที่เดินทางมาจากต่างประเทศเข้ามาในราชอาณาจักรไทย หรือผู้ที่เดินทางมาจากพื้นที่ที่มีการระบาด ทั้งที่มีอาการและไม่มีอาการแสดง ให้เก็บตัวอย่างส่งตรวจยืนยันตามที่กรมควบคุมโรคกำหนด ซึ่งอาจจะมีการเปลี่ยนแปลงตามสถานการณ์และข้อกำหนด

ในระหว่างระยะเวลาการกักกัน กำหนดให้มีการตรวจหาเชื้อโรคโควิด 19 โดยวิธี RT-PCR จำนวน ตามหลักเกณฑ์ ดังนี้

- 1) เข้ารับการกักกันอย่างน้อย 7 วัน ให้มีการตรวจหาเชื้อโรคโควิด 19 โดยวิธี RT-PCR จำนวน 2 ครั้ง
  - ครั้งที่ 1 ระหว่างวันที่ 0-1
  - ครั้งที่ 2 ระหว่างวันที่ 5-6
  - กรณีเอกสารรับรองปลอดโควิด ให้ตรวจหาเชื้อเพียง 1 ครั้ง ระหว่างวันที่ 5-6

2) เข้ารับการกักกันอย่างน้อย 10 วัน ให้มีการตรวจหาเชื้อโรคโควิด 19 โดยวิธี RT-PCR จำนวน 2 ครั้ง

- ครั้งที่ 1 ระหว่างวันที่ 3-5
- ครั้งที่ 2 ระหว่างวันที่ 9-10

3) เข้ารับการกักกันอย่างน้อย 14 วัน ให้มีการตรวจหาเชื้อโรคโควิด 19 โดยวิธี RT-PCR จำนวน 3 ครั้ง

- ครั้งที่ 1 ระหว่างวันที่ 0-1
- ครั้งที่ 2 ระหว่างวันที่ 6-7
- ครั้งที่ 3 ระหว่างวันที่ 12-13

## 6.2 วิธีการเก็บตัวอย่างและอุปกรณ์

1. ทำ Label จำนวน 2 ชิ้น ต่อ 1 ตัวอย่าง ชั้นที่ 1 ติดที่หลอด Viral Transport Media (VTM)/ Universal Transport Media (UTM) หรือ กระจก Sterile ชั้นที่ 2 ติดที่ถุงซิปล็อค ชั้นที่ 2 ทั้งนี้ ควรใช้ปากกาหมึกกันน้ำไม่ควรใช้ปากกาหมึกซึมในการเขียน Label รายละเอียดบน Label ควรมีรายละเอียด ดังนี้

1. ID CODE ของผู้ป่วย/ผู้ถูกเก็บตัวอย่าง ซึ่งกรมควบคุมโรคมอบให้
2. วัน เดือน ปี ที่เก็บตัวอย่าง
3. ชนิดของตัวอย่างที่เก็บ เช่น Nasopharyngeal Swab

### 2. Nasopharyngeal Swab

#### อุปกรณ์

1. Viral Transport Media (VTM) หรือ Universal Transport Media (UTM)
2. Dacron หรือ Rayon swab ที่ก้านทำด้วยลวดหรือพลาสติกอ่อนและไม่เคลือบสาร Calcium alginate เนื่องจากสารนี้อาจรบกวนการอ่านผล PCR Viral Transport Media (VTM) หรือ Universal Transport Media (UTM)

#### วิธีการเก็บ

ใช้ Dacron หรือ Rayon swab ที่ก้านทำด้วยลวดหรือพลาสติกอ่อน ที่ไม่มี Calcium alginate โดยสอดลวดเข้าไปในโพรงจมูกอย่างช้า ๆ ให้ทิศทางของลวดปลายอ่อนตั้งฉากกับใบหน้า และชิดผนังแผ่นกลางของรูจมูก ไม่ใช่ขนานกับทิศทางของรูจมูก เมื่อรู้สึกว่ามี Swab สัมผัสด้านหลังของบริเวณ Nasopharynx หมุนลวด 5 วินาที แล้วจึงค่อย ๆ เลื่อน Swab ออกมา จุ่มลงในหลอด VTM สีเหลือง หรือ UTM สีแดง หักปลาย Swab และปิดฝาหลอดเก็บตัวอย่าง

### 3. การเก็บตัวอย่าง Sputum

อุปกรณ์: ขวด/กระจก/ภาชนะที่ผ่านการฆ่าเชื้อโรคมาแล้ว (Container sterilized)

วิธีการเก็บ ให้ผู้ป่วยขาก หรือไอลึก ๆ โดยการเก็บต้องปราศจากน้ำลายเก็บในภาชนะที่ผ่านการฆ่าเชื้อโรคมาแล้ว

### 6.3 การเก็บรักษาตัวอย่าง

1. นำหลอด VTM/UTM หรือกระปุก Sterile ที่เก็บตัวอย่างแล้วพันด้วย Parafilm รอบ ๆ ตรงรอยต่อของฝาปิดหลอดเก็บตัวอย่างเพื่อป้องกันรั่วซึม
2. นำตัวอย่างแช่ตู้เย็น อุณหภูมิ 2-8 องศาเซลเซียสแล้วส่งตัวอย่างภายใน 72 ชั่วโมง กรณีที่ไม่สามารถส่งตรวจภายใน 72 ชั่วโมง ให้เก็บในตู้แช่แข็งอุณหภูมิ -70 องศาเซลเซียส

### 6.4 การนำส่งตัวอย่าง

#### อุปกรณ์

1. ถุงซิปล็อค
2. กระจบองพลาสติก
3. Ice pack
4. กล่องโฟมเก็บความเย็น
5. เทปกาวสีน้ำตาล

#### วิธีทำ

1. ใส่หลอด VTM/UTM ที่เก็บตัวอย่างแล้วใส่ลงในถุงซิปล็อคจำนวน 3 ชั้น โดยติด Label ที่ถุงซิปล็อคชั้นที่ 2 และนำไปใส่ในกระจบองพลาสติก (เป็นชั้นที่ 3)
2. นำ Ice pack ใส่ลงในกล่องโฟมจัดเรียงให้สามารถนำกระจบองพลาสติกที่บรรจุตัวอย่างลงไปได้ วางกระจบองแนวตั้ง ไม่เอียงกระจบอง จากนั้นปิดฝากล่องโฟมให้สนิท และพันเทปกาวให้เรียบร้อย ป้องกันไม่ให้ฝา กล่องโฟมเปิดออกระหว่างการขนส่ง

### 6.5 แนวทางการประสานงานเพื่อส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการ

1. เมื่อเก็บตัวอย่างเพื่อตรวจหาเชื้อตามกลุ่มเป้าหมายแล้ว ให้ดำเนินการออกรหัสผู้ป่วย (SAT Code) และบันทึกข้อมูลผู้ป่วยในระบบ DDC-COVID สำหรับผู้ป่วยยืนยันที่มีผลตรวจพบเชื้อ ให้หน่วยบริการ ให้การวินิจฉัยผู้ป่วย ตามรหัส ICD-10 เป็น U07.1 COVID-19, virus identified หากมีอาการอื่น ๆ ร่วม ให้ลงตามการวินิจฉัย

- กรณีแพทย์วินิจฉัย COVID-19 Acute pharyngitis ให้ลงรหัส J02.8 Acute Pharyngitis due to Other specified organism
- กรณีแพทย์วินิจฉัยปอดอักเสบ (COVID-19 Pneumonia) ให้ลงรหัส J12.8 Other virus Pneumonia ร่วมด้วย

2. เมื่อทำการตรวจสอบว่าตัวอย่างมีรหัสผู้ป่วย (SAT code) หรือรหัสผู้สัมผัสแล้ว ให้ทำการนำส่งตัวอย่างทางห้องปฏิบัติการตามระบบภายในพื้นที่ เช่น ฝากส่งกับศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ หรือส่งผ่านระบบขนส่งสาธารณะ (รถโดยสาร)

- ใน กทม. ให้สถานพยาบาลดำเนินการส่งตัวอย่างไปยังห้องปฏิบัติการเอง
- หน่วยบริการในเขตสุขภาพ 1-12 ส่งตรวจที่ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ในพื้นที่ตามระบบที่มีอยู่เดิม หรืออาจส่งไปตรวจที่ห้องปฏิบัติการอื่นที่สะดวกกว่าโดยใช้ระบบที่เคยปฏิบัติในพื้นที่ หากส่งมาตรวจที่สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข (NIH) กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ให้ส่งถึง NIH ได้เลย ไม่ต้องผ่านสถาบันบําราศนราดูล

## หมายเหตุ

1. หน่วยบริการ/โรงพยาบาลทุกสังกัด ลงทะเบียนผู้ป่วยที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรคทุกรายในระบบรายงาน DDC COVID และออกรหัสผู้ป่วย (SAT code) ซึ่งถือว่าเป็นการแจ้งผู้ป่วยตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. 2558 รวมถึงส่งตัวอย่างไปตรวจที่ห้องปฏิบัติการที่ได้รับการรับรองจากกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์และขึ้นทะเบียนกับสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.)

2. ห้องปฏิบัติการบันทึกผลการตรวจในระบบรายงาน DDC COVID ทุกราย ตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อพ.ศ. 2558

- 1) กรณีพบเชื้อ SARS-CoV-2 ให้บันทึกในโปรแกรมทันที (ภายใน 3 ชั่วโมง) และให้แนบผลรายงานการตรวจด้วย
- 2) กรณีไม่พบเชื้อ SARS-CoV-2 ให้บันทึกในโปรแกรมว่าไม่พบเชื้อ

## 7. มาตรการส่วนบุคคลเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ “สำหรับผู้กักกันตน”

7.1 การเข้าพักเพื่อควบคุมโรคเป็นระยะเวลา 7 วัน โดยนับวันที่ที่เข้าสู่ราชอาณาจักรไทยเป็นวันที่ 0 (Day 0) และวันรุ่งขึ้นเป็นวันที่ 1 (Day 1) จนครบ 7 วัน แล้วจึงกลับภูมิลำเนาที่พักได้ในวันรุ่งขึ้น

7.2 **ไม่อนุญาตให้** ออกนอกสถานที่ที่กำหนด หรือละเมิดมาตรการการปฏิบัติที่ได้มีการกำหนดไว้ หากมีความจำเป็นให้แจ้งเจ้าหน้าที่ประจำสถานที่กักกันฯ ก่อนทุกครั้ง

7.3 ห้าม บ้วนน้ำลาย เสมหะ สั่งน้ำมูก ลงบนพื้น

7.4 ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายด้วยตนเองภายในห้องพัก อย่างน้อยวันละ 1 ครั้ง และรายงานอาการ/อาการแสดง พร้อมอุณหภูมิร่างกาย ในระบบรายงานข้อมูลเฝ้าระวัง COVID-19 ในสถานที่กักกันฯ (Application “COSTE”) ของกรมควบคุมโรคด้วยตนเอง หรือรายงานไปยังเจ้าหน้าที่ด้านการแพทย์ผู้รับผิดชอบประจำสถานที่กักกันฯ นั้น ๆ

7.5 เมื่อมีอาการผิดปกติอย่างใดอย่างหนึ่งที่สามารถเข้าได้กับอาการและอาการแสดง ตามนิยามผู้สงสัยติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ที่เข้าเกณฑ์สอบสวนโรค (Patient Under Investigation : PUI) เช่น ไข้หรือมีอาการอย่างน้อยหนึ่งอาการดังต่อไปนี้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส หายใจเร็ว หายใจเหนื่อย หรือหายใจลำบาก โปรดรายงานอาการดังกล่าวในช่องทางรายงานข้อมูลเฝ้าระวัง ร่วมกับการโทรแจ้งเจ้าหน้าที่ด้านการแพทย์และสาธารณสุข ที่รับผิดชอบดูแลในสถานที่กักกันฯ นั้นทันที (อาการและอาการแสดง ให้ปรับเปลี่ยนตามนิยามที่กรมควบคุมโรคประกาศล่าสุด)



7.6 ล้างมือด้วยน้ำสบู่ หรือ Alcohol gel ทุกครั้งหลังไอ จาม ก่อนรับประทานอาหาร และหลังเข้าห้องน้ำ

7.7 ซักล้างทำความสะอาดเสื้อผ้าด้วยตนเองทุกวัน หรือปฏิบัติตามระบบการให้บริการซักผ้า (Laundry service) ของสถานที่กักกันนั้น ๆ โดยนำเสื้อผ้ามาใส่ถุง มัดให้แน่น และนำใส่ถังที่จัดไว้หน้าห้อง เพื่อส่งให้เจ้าหน้าที่ซักล้างต่อไป หากสถานที่กักกันฯ มีบริการให้

7.8 ผู้กักกันตนรับผิดชอบจัดการขยะของตนเองภายในห้องพัก ทำการคัดแยกขยะด้วยถังขยะที่จัดไว้ให้ภายในห้องพัก

- ถุงขยะสีดำ สำหรับขยะทั่วไป ได้แก่ ถุงพลาสติก ถุงขนม
- ถุงขยะสีแดง สำหรับขยะที่คาดว่าจะอาจมีการปนเปื้อนสารคัดหลั่ง ได้แก่ กระดาษชำระ ภาชนะใส่อาหาร ซ้อนส้อม ขวดน้ำ หลอด

จากนั้นมัดปากถุงให้เรียบร้อย และนำถุงขยะมูลฝอยวางไว้ยังบริเวณหน้าห้องตามเวลา และวิธีการที่สถานที่กักกันฯ กำหนด

7.9 ผู้ถูกกักกันรับผิดชอบการรักษาความสะอาดภายในห้องพักด้วยตนเอง

7.10 บริเวณพื้นที่ส่วนกลาง (พื้นที่ ที่มีการใช้งานร่วมกัน) นอกบริเวณห้องพักของผู้กักกัน ต้องมีการทำความสะอาดโดยเจ้าหน้าที่ ของสถานที่กักกันนั้นให้ถูกต้องตามที่กรมอนามัยกำหนด และกำหนดวงรอบการทำความสะอาดไม่น้อยกว่าวันละ 1 ครั้ง ขึ้นกับจำนวนผู้กักกัน และลักษณะการใช้งาน เช่น กำหนดให้มีการทำความสะอาดทุกครั้งที่มีการใช้พื้นที่ หรือการทำความสะอาดพื้นที่โถงทางเดิน เป็นต้น

7.11 **ขอสงวนสิทธิ์** การพบญาติหรือบุคคลภายนอกตลอดระยะเวลา 10 วัน การฝากของเยี่ยม ควรเป็นประเภทของใช้จำเป็นส่วนตัวเท่านั้น และขอความร่วมมือหลีกเลี่ยงการเยี่ยมด้วยของฝากประเภทอาหารและเครื่องดื่ม ด้วยเหตุผลด้านสุขอนามัยและความปลอดภัยทางสุขภาพ โดยต้องมีการทำความสะอาดสิ่งของที่ส่งมาจากภายนอกทุกครั้ง

7.12 กรณีที่มีการสั่งซื้อสิ่งของจากภายนอก ต้องอนุญาตให้เจ้าหน้าที่ประจำสถานที่กักกันฯ ทำความสะอาดหีบห่อ หรือเปิดหีบห่อเพื่อตรวจสอบสินค้าเพื่อความปลอดภัยของผู้กักกันและความปลอดภัยส่วนรวม

7.13 **ไม่อนุญาต** ให้นำสิ่งของออกจากห้องพัก เช่น ของฝากจากต่างประเทศ จนกว่าจะครบระยะเวลาการกักกันตามที่กำหนด หรือหากพบผู้กักกันเป็นผู้ป่วยยืนยัน COVID-19 สิ่งของทั้งหมดจะต้องได้รับการทำความสะอาดตามมาตรการที่ปลอดภัยก่อนที่จะส่งคืนให้ผู้ป่วย หรือญาติ

7.14 เมื่อผู้เข้าพักได้รับการดูแลและควบคุมโรค ระยะเวลาครบ 10 วัน และผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการทุกครั้งไม่พบเชื้อ จะได้รับเอกสารรับรองการกักกันตัว เพื่อแสดงแก่ผู้เกี่ยวข้องต่อไป

## 8. มาตรการและกระบวนการส่วนบุคคลเพื่อป้องกันการได้รับเชื้อ “สำหรับเจ้าหน้าที่”

8.1 เจ้าหน้าที่ทุกคน ต้องได้รับการคัดกรองก่อนเข้าปฏิบัติงานและสวมชุดป้องกัน รวมถึงทำความสะอาดร่างกายหลังปฏิบัติงาน ดังนี้

- 1) ตรวจวัดไข้
- 2) สวมหน้ากากอนามัย surgical mask
- 3) สวม face Shield
- 4) สวมชุดป้องกัน (เฉพาะบุคคลที่มีความเสี่ยง)
- 5) การทำความสะอาดรองเท้า ก่อน/หลังปฏิบัติงาน
- 6) การทำความสะอาดร่างกาย ก่อน/หลังปฏิบัติงาน

8.2 ให้เจ้าหน้าที่และพนักงานบริการทุกคน สวมอุปกรณ์ป้องกันตนเองขณะปฏิบัติงาน ตามแนวทางการสวมอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย (PPE) สถาบันบำราศนราดูร กรมควบคุมโรค (ภาคผนวก ข)

8.3 กำหนดให้มีเจ้าหน้าที่ **Safety Officer** (โรงพยาบาลคู่ปฏิบัติ หรือผู้ประกอบกิจการสถานที่กักกันฯ) เพื่อกำกับดูแลการสวมใส่และการถอดอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย “ทุกครั้ง” และพนักงานผู้ปฏิบัติงานที่มีความเสี่ยงต้องมีคู่ปฏิบัติ (Buddy) ขณะปฏิบัติงาน และการสวมใส่และถอดอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย

8.4 ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย อย่างน้อยวันละ 1 รอบ และรายงานอาการ/อาการแสดง พร้อมอุณหภูมิร่างกาย ในระบบรายงานข้อมูลเฝ้าระวัง COVID-19 ในสถานที่กักกันฯ (Application “COSTE”)

8.5 หากมีอาการป่วย ให้หยุดงานและรีบไปพบแพทย์ พร้อมแจ้งประวัติการสัมผัสคลุกคลีกับผู้เข้าพักให้แพทย์และพยาบาลทราบ เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยและรักษาต่อไป

8.6 ระมัดระวังการสัมผัสใกล้ชิดขณะปฏิบัติหน้าที่ เว้นระยะห่างในการติดต่อกับผู้ที่อยู่ระหว่างการกักกัน ไม่น้อยกว่า 1 เมตร โดยเจ้าหน้าที่ต้องสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันอย่างถูกต้อง

8.7 จัดเตรียมชุดสำหรับการทำงานในสถานที่กักกันเป็นการเฉพาะ และต้องอาบน้ำทำความสะอาดร่างกาย เปลี่ยนชุดทุกครั้งก่อนออกนอกพื้นที่สถานที่กักกัน

8.8 เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องทุกคน หากเป็นกลุ่มที่ได้รับอนุญาตให้กลับบ้านได้ แนะนำให้สังเกตอาการและความผิดปกติของตนเองและบุคคลในครอบครัว รวมทั้งรักษาความสะอาด ปฏิบัติตามมาตรการควบคุมโรคอย่างเคร่งครัด

## 9. แนวทางการบริหารจัดการการควบคุมโรค ในสถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด

### 9.1 วัสดุ อุปกรณ์ และการเตรียมสถานที่

#### 9.1.1 องค์ประกอบของสถานที่กักกัน

- 1) โครงสร้างสมบูรณ์ ไม่แตกร้าว สภาพอาคารพร้อมใช้งาน
- 2) ระบบความปลอดภัยในอาคารพร้อมใช้งาน เช่น ระบบดับเพลิง ทางหนีไฟ
- 3) ห้องพัก มีห้องน้ำในตัว
  - ระบบระบายอากาศที่เพียงพอและปล่อยออกสู่พื้นที่ที่ปลอดภัย มีระบบปรับอากาศเป็นแบบแยกส่วน (Split type) ไม่เป็นระบบท่อส่งลมเย็นร่วม และมีช่องทางเดินอากาศเป็นระบบปิด ไม่มีรั่ว ซึม
  - พื้นห้องพักต้องเป็นพื้นผิวเรียบที่ง่ายต่อการทำความสะอาด และไม่เป็นที่กักเก็บเชื้อโรค ไม่ควรเป็นพรม (กรณีเป็นพื้นพรม ควรปิดทับด้วยวัสดุผิวเรียบ) ทำความสะอาดง่าย
- 4) แยกพื้นที่รองรับผู้เข้าพักที่ต้องกักกันตนเองออกจากบุคคลอื่น ๆ โดยกำหนดตึกหรือชั้นที่พักให้ชัดเจน
- 5) ท่อระบายน้ำทิ้งต้องไม่รั่วซึม
- 6) มีระบบโทรศัพท์สื่อสาร และกล้อง CCTV

#### 9.1.2 เวชภัณฑ์ และอุปกรณ์ป้องกันร่างกายส่วนบุคคล

- 1) เวชภัณฑ์สำหรับเจ้าหน้าที่
  - แอลกอฮอล์เจลแบบขวดปั๊ม/แบบพกพา
  - หมวกคลุมผม
  - ชุดป้องกัน (PPE) เช่น Gown กั้นน้ำ หน้ากากอนามัย หน้ากากกรองอนุภาค
  - Face shield แว่นป้องกันตา
  - ถุงมือยางทางการแพทย์แบบใช้แล้วทิ้ง
  - Shoe Cover
  - ถุงแดงใส่มูลฝอยติดเชื้อ
- 2) เวชภัณฑ์ประจำห้องพัก
  - แอลกอฮอล์เจลแบบขวดปั๊ม
  - พรอทวดไข้/พรอทวดไข้แบบดิจิตัล
  - ถุงแดงใส่ขยะติดเชื้อ
  - หน้ากากอนามัย
- 3) ยาและเครื่องมือแพทย์
  - ยาสามัญประจำบ้าน
  - อุปกรณ์ปฐมพยาบาลเบื้องต้น
  - เครื่องวัดความดัน

## 9.2 แนวทางการควบคุมโรคในระหว่างการเดินทาง

สถานกักกันซึ่งทางการกำหนด ต้องมีการเตรียมพาหนะในการขนส่ง หรือเคลื่อนย้ายผู้เดินทาง โดยกำหนดให้พาหนะสำหรับการขนส่งหรือเคลื่อนย้าย พาหนะ หรือรถโดยสาร ต้องมีการเตรียมความพร้อมในการป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อ โดยกำหนดให้มีส่วนกันแยกระหว่างห้องคนขับและห้องผู้โดยสารอย่างชัดเจน โดยการใช้อุปกรณ์ที่สามารถเช็ดล้างทำความสะอาดได้ เป็นวัสดุใส พื้นผิวเรียบทำความสะอาดได้ง่าย ไม่สะสมฝุ่นละอองต่างๆ และพนักงานขับรถโดยสาร ต้องมีความรู้เรื่องการป้องกันการติดเชื้อ และการใช้เครื่องป้องกันร่างกายส่วนบุคคล รายละเอียดตามเอกสารการจัดการพาหนะในการรับส่งผู้กักกัน (ภาคผนวก จ)

## 9.3 แนวทางการควบคุมโรคในระหว่างการพักอาศัย

### 9.3.1 แนวทางการทำความสะอาดในบริเวณพื้นที่ส่วนกลาง

- 1) พนักงานโรงแรมทำความสะอาดพื้นที่ อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง โดยเน้นการเช็ดถูพื้นผิวที่มีผู้สัมผัสมาก เช่น ราวบันได ปุ่มกดลิฟต์ ลูกบิดประตูโดยใช้ Alcohol 70% เช็ดโดยรอบ
- 2) พื้นที่ทางเดินต่าง ๆ ที่เป็นพื้นที่ส่วนกลาง ควรทำความสะอาดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อตามส่วนผสมที่กรมอนามัยกำหนด รายละเอียดน้ำยาฆ่าเชื้อที่ใช้ทำความสะอาด (ภาคผนวก ค)

### 9.3.2 แนวทางการทำความสะอาดในบริเวณห้องพัก หลังจากผู้เข้าพักย้ายออก ในกรณีที่เป็นผู้ป่วยยืนยัน

- 1) เจ้าหน้าที่ทำความสะอาด จำนวน 2 คน สวมอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย ดังนี้
  - ชุดปฏิบัติงานในพื้นที่
  - หน้ากากอนามัย
  - Face shield หรือแว่นป้องกันตา
  - หมวกคลุมผม กรณีที่ผมยาวปรกใบหน้า และ
  - ถุงมือ
- 2) เตรียมอุปกรณ์ทำความสะอาด ดังนี้
  - ถุงขยะสีแดงขนาดใหญ่ จำนวน 2 ถุง
  - ถุงขยะขนาดเล็ก จำนวน 5 ถุง
  - เคเบิลไทด์สำหรับผูกปากถุง จำนวน 4 อัน
  - ผ้าสำหรับทำความสะอาด จำนวน 8-10 ผืน
  - ผสมน้ำยา Sodium hypochlorite 0.05% สำหรับทำความสะอาดพื้นผิวโดยรอบ
  - ผสมน้ำยา Sodium hypochlorite 0.5% สำหรับทำความสะอาดบริเวณที่สกปรก เช่น อ่างล้างหน้า ชักโครก
- 3) แม่บ้านคนที่ 2 เดินไปปิดเครื่องปรับอากาศ เปิดหน้าต่าง ประตูด้านระบายหลังห้อง (ห้ามเปิดประตูบริเวณโถงทางเดิน)

4) แม่บ้านคนที่ 1 เข้าไปในห้องน้ำ ปิดฝาชักโครกและกดน้ำชักโครก 1-2 ครั้ง เทน้ำยาล้างห้องน้ำ เช่น Sodium hypochlorite 0.5% บริเวณอ่างล้างหน้า หลังจากนั้นเปิดฝาชักโครก เทน้ำยา Sodium hypochlorite 0.5% ราดให้ทั่วชักโครก ออกมาจากห้องน้ำ ปิดประตู และ เปิดพัดลมระบายอากาศในห้องน้ำ

5) แม่บ้านคนที่ 2 ทำความสะอาดเตียง โต๊ะ โดยใช้ยา Sodium hypochlorite 0.05% ที่ผสมไว้ โดยผ้าที่ใช้เช็ดให้ใช้ 1 ผืนต่อพื้นที่ ไม่ใช้เช็ดผืนเดียวทั้งห้อง ผ้าที่ใช้แล้วให้ใส่ในถุงขยะติดเชื้อไบโอเล็ก เพื่อนำส่งซักต่อไป

6) แม่บ้านคนที่ 1 เก็บปลอกหมอนและผ้าปูที่นอนโดยม้วนออกห่างจากตัว (เป็นการทำให้ส่วนที่สกปรกถูกม้วนเข้าไปด้านใน ป้องกันการฟุ้งกระจายของเชื้อโรค)

แม่บ้านคนที่ 2 เตรียมถุงพลาสติกใบใหญ่ ม้วนปากถุงและนำไปครอบที่กองผ้าที่แม่บ้านคนที่ 1 ม้วนไว้บนเตียง พลิกถุงให้หงายและมัดปากถุงให้เรียบร้อยด้วยเคเบิลไทด์ และนำถุงพลาสติกที่ใส่ผ้าเปื้อน ไปวางยังบริเวณใกล้ประตูทางออก เดินไปปิดสวิทช์พัดลมระบายอากาศในห้องน้ำ แม่บ้านทั้งสองคนช่วยกันปูที่นอนจนเสร็จ

แม่บ้านคนที่ 1 เข้าไปทำความสะอาดห้องน้ำ

แม่บ้านคนที่ 2 เก็บขยะภายในห้องพัก โดยการม้วนปากถุงออกจากตัว เช็ดปากถุง ผูกด้วยเคเบิลไทด์และใส่ถุงแดงใบใหญ่อีกใบ ใส่ถุงขยะใบใหม่ใส่ถังขยะแทนถุงที่เก็บไป แม่บ้านคนที่ 2 นำถุงขยะที่เก็บรวมในถุงใบใหญ่มาวางไว้บริเวณด้านข้างประตูห้องน้ำ เพื่อรอแม่บ้านคนที่ 1 นำถุงใส่ขยะในห้องน้ำออกมาทิ้งใส่ถุงรวมกันก่อนผูกปากถุงด้วยเคเบิลไทด์และเช็ดรอบปากถุง

7) แม่บ้านคนที่ 2 ถอดถุงมือข้างที่ถนัดออก 1 ข้าง กำไว้ในมือข้างที่ไม่ถนัด ใช้มือข้างที่ถอดถุงมือเปิดประตูให้แม่บ้านคนที่ 1 ถอดถุงใส่ผ้า และถุงขยะข้างละถุง เดินออกมาข้างนอก หลังจากนั้นแม่บ้านคนที่ 2 สเปรย์ Alcohol 70% บริเวณถุงใส่ผ้าและถุงขยะ (บริเวณโถงทางเดินหน้าห้องพัก)

8) แม่บ้านคนที่ 1 ถอดอุปกรณ์ป้องกันร่างกายส่วนบุคคลก่อน โดยแม่บ้านคนที่ 2 ทำหน้าที่เป็น Safety Officer ทำการถอดอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย ตามลำดับดังนี้

- ถอดถุงมือ                      ล้างมือ
- ถอดหมวก                      ล้างมือ
- ถอด Face shield/แว่นป้องกันตา      ล้างมือ
- กรณีทำความสะอาดห้องเป็นห้องสุดท้ายของช่วงเวลาดังกล่าวแล้ว ให้ถอดหน้ากากอนามัยออกทิ้ง ล้างมือ และใส่หน้ากากอนามัยชิ้นใหม่
- อาบน้ำและเปลี่ยนใส่ชุดปฏิบัติหน้าที่ชุดใหม่

### 9.3.3 แนวทางการบริการซักผ้าเปื้อนที่ใช้ในห้องพัก

- 1) การซักผ้าเปื้อน ให้ปฏิบัติตามข้อกำหนดของประเภทผ้าเปื้อน โดย
  - ใส่อุปกรณ์ป้องกันร่างกายส่วนบุคคล ดังนี้
    1. หน้ากากอนามัย (ใส่อยู่ก่อนแล้ว)
    2. ล้างมือก่อนใส่เสื้อคลุมกันน้ำแขนยาว

3. แวนป้องกันตาหรือ face shield
  4. หากผมยาวปกหน้าใส่หมวกคลุมผม
  5. ใส่รองเท้าบูท หรือ shoe cover (กรณีพื้นเรียบไม่เปียกแฉะ)
- ใช้ 70% alcohol หรือ Sodium hypochlorite 5,000 ppm. สเปรย์ที่ผ้า และนำผ้ามาเช็ดรอบถังใส่ผ้าให้ทั่วอีกครั้ง
  - ทำการเปิดฝาล้างผ้า โดยให้เปิดฝาล้างผ้าเอียงไปด้านที่ไม่มีผู้ใดยืนอยู่
  - ยกถุงผ้าใส่เครื่องซักผ้า ตัดปากถุงพลาสติกออกมา ค่อยๆ ดันถุงผ้าที่อยู่ด้านใน ให้ไหลลงในถังซักผ้า เข้าสู่ระบบซักผ้าติดเชื้อคือ ใส่ผงซักฟอก ปรับอุณหภูมิของน้ำให้ได้ระดับ 71° C นาน 25 นาที ในขณะที่ซักผ้า จะสามารถทำลายเชื้อโรครวมทั้งเชื้อไวรัสเอดส์ และไวรัสตับอักเสบบีได้ ในกรณีที่ไม่มีเครื่องซักผ้าที่ปรับอุณหภูมิได้ ให้แช่ผ้าใน Sodium hypochlorite 5,000 ppm. (ความเข้มข้น 0.5%) นาน 30 นาที แล้วจึงนำผ้าที่แช่น้ำยาทำลายเชื้อแล้วไปซักตามปกติ
  - กรณีผ้าเปื้อนสิ่งคัดหลั่งให้ทำการ Prewash 2 ครั้ง นาน 20 นาที ก่อนใส่ผงซักฟอก ซักผ้าปรับอุณหภูมิของน้ำให้ได้ระดับ 71° C นาน 25 นาที
  - เมื่อนำผ้าเข้าสู่กระบวนการซักผ้าแล้วให้ถอดอุปกรณ์ป้องกันร่างกายส่วนบุคคล ดังนี้
    1. ถอดถุงมือ           ล้างมือ
    2. ถอดหมวก           ล้างมือ
    3. ถอดแว่นป้องกัน/face shield ล้างมือ
    4. ถอดเสื้อคลุมกันน้ำแขนยาว ล้างมือ
    5. ถอดบูท/shoe cover ล้างมือ
    6. ถอดหน้ากากอนามัย ล้างมือ ใส่หน้ากากอนามัยอันใหม่
- 2) หลีกเลี่ยงการเทผ้าเปื้อนลงบนพื้น เพื่อป้องกันการฟุ้งกระจายของเชื้อโรค
  - 3) ผู้ปฏิบัติงานที่สัมผัสผ้าที่ผ่านกระบวนการซักแล้วแล้วไม่จำเป็นต้องสวมเครื่องป้องกันร่างกายอื่น นอกจากหน้ากากผ้า/หน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันการฟุ้งกระจายของฝุ่นผ้า
  - 4) สิ่งที่ไม่ควรปฏิบัติ
    - ตรวจนับผ้าเปื้อนบนห้องพัก
    - แช่ผ้าเปื้อนด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อบนห้องพัก
    - ทำการเพาะเชื้อก่อโรคที่ผ้าเพื่อพิสูจน์ว่ามีเชื้อโรคหรือไม่
    - การฉีดล้างผ้าเปื้อนที่โรงซักฟอก



## 9.4 แนวทางการให้บริการกิจกรรมผ่อนคลาย ในระหว่างการกักกันเพื่อควบคุมโรค

หมายถึงการจัดรูปแบบการให้บริการ ภายใต้มาตรการและข้อกำหนดแนวทางการปฏิบัติ ทั้งในส่วนของผู้กักกันตัวและเจ้าหน้าที่ประจำสถานที่กักกันฯ (ทั้งด้านการแพทย์และด้านอื่น ๆ) เพื่อให้ผู้กักกันสามารถขอรับการทำกิจกรรมต่าง ๆ ในระหว่างที่อยู่ในระยะฟักตัวของเชื้อ (incubation period) โดยผู้กักกัน ต้องรับทราบถึงความเสี่ยงด้านการระบาด และยอมรับผิดชอบต่อความเสี่ยงทั้งในฐานะผู้แพร่เชื้อ และผู้ได้รับเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 พร้อมทั้งลงนามในเอกสารไว้เพื่อเป็นหลักฐาน (ภาคผนวก ญ) กิจกรรมการผ่อนคลายระหว่างการกักกันที่กำหนด ประกอบไปด้วยกิจกรรมต่าง ๆ ดังต่อไปนี้

### ตารางแสดงกิจกรรมการผ่อนคลายภายหลังมีการปรับปรุงมาตรการ

ระยะที่ 1 1 เมษายน - 30 มิถุนายน 2564	ระยะที่ 2 1 กรกฎาคม - 30 กันยายน 2564
<p>การผ่อนคลายกิจกรรมสำหรับ AQ (ASQ ละ ALQ เดิม)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. การใช้ห้องฟิตเนส</li> <li>2. การออกกำลังกายกลางแจ้ง</li> <li>3. การว่ายน้ำ</li> <li>4. การปั่นจักรยาน (กรณีมีสถานที่ที่มีลักษณะปิด และควบคุมได้)</li> <li>5. การซื้อสินค้า/อาหารจากภายนอก</li> <li>6. การประชุมสำหรับนักธุรกิจเข้ามาระยะสั้น</li> </ol>	<p>การผ่อนคลายกิจกรรมสำหรับ AQ (ASQ และ ALQ เดิม) (เพิ่มเติม)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. การรับประทานอาหารในห้องอาหารของโรงแรม</li> <li>2. การนวด เพื่อสุขภาพ</li> </ol> <p>นำร่องการจัดกิจกรรมนอกสถานที่กักกันฯ โดยมีมาตรการกำกับในรูปแบบ OQ ประเภท ข</p>
<p>การผ่อนคลายกิจกรรมสำหรับ SQ (SQ LQ เดิม) OQ (ก)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. การออกกำลังกายกลางแจ้ง</li> <li>2. การซื้อสินค้า/อาหารจากภายนอก</li> </ol>	<p>การผ่อนคลายกิจกรรมสำหรับ SQ (SQ LQ เดิม) OQ (ก) (เพิ่มเติม)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. การรับประทานอาหารในห้องอาหารของโรงแรม</li> <li>2. การนวด เพื่อสุขภาพ</li> </ol>

#### 9.4.1 การให้บริการทำความสะอาดห้องพัก ในระหว่างที่ผู้กักกันยังอยู่ในที่พักอาศัย

##### ● ข้อกำหนด

1. สามารถให้มีการปฏิบัติได้หลังจากที่ผ่านการกักกันโดยไม่มีอาการมาแล้วไม่น้อยกว่า 5 วัน และได้รับการตรวจเพื่อยืนยันหาเชื้อ ผลเป็นลบ โดยต้องจัดทำมาตรการรองรับ และควบคุมการปฏิบัติอย่างเข้มงวดสูงสุด
2. แม่บ้าน/เจ้าหน้าที่ต้องแต่งกายพร้อมอุปกรณ์ป้องกันตนเองอย่างถูกต้อง
3. ภายหลังจากทำความสะอาดห้องพักเรียบร้อยแล้ว แม่บ้าน/เจ้าหน้าที่ต้องเปลี่ยนอุปกรณ์ป้องกันร่างกายส่วนบุคคล ใส่อุปกรณ์ป้องกันร่างกายชุดใหม่ทุกครั้ง ก่อนที่จะเข้าทำความสะอาดห้องพักถัดไป

4. ต้องมีการจัดพื้นที่พักคอยสำหรับผู้กักกันตน ในระหว่างที่แม่บ้าน/เจ้าหน้าที่กำลังทำความสะอาดห้องพัก และหลังจากนั้นต้องมีการทำความสะอาดพื้นที่พักคอยโดยละเอียด “ทุกครั้ง” ที่มีการใช้งาน ดังนั้น หากเป็นไปได้จึงควรทำความสะอาดห้องเมื่อผู้เข้าไปยังพื้นที่ relax area

- ข้อกำหนดการทำความสะอาด

การทำความสะอาด ให้ใช้น้ำยาทำความสะอาด ตามที่กรมอนามัยกำหนด และการทำความสะอาดห้องพัก จำแนกออกเป็น 2 กรณี คือ

- 1) กรณีครบกำหนดการกักกัน ผลการตรวจไม่พบเชื้อโควิด 19
- 2) กรณีที่มีผลตรวจยืนยันพบเชื้อโควิด 19 (ภาคผนวก ซ)

- แนวทางการติดตามและควบคุม

- 1) จัดระบบและวางแผนการทำความสะอาด แม่บ้าน/เจ้าหน้าที่ 1 คนทำความสะอาดไม่เกิน 1 ชั้นและต้องมีการบันทึกชื่อแม่บ้านกับชื่อผู้กักกันตน หมายเลขห้องพัก พร้อมระบุวันที่ทุกครั้ง เพื่อการสอบสวนโรคในภายหลังและเพื่อความปลอดภัยของครอบครัวของแม่บ้าน/เจ้าหน้าที่ที่ทุกครอบครัว
- 2) หากมีห้องที่ต้องทำความสะอาดหลายห้องให้ทำความสะอาดห้องที่พบเชื้อโควิด 19 เป็นห้องสุดท้าย
- 3) เมื่อเสร็จภาระกิจก่อนกลับบ้าน ต้องอาบน้ำสระผม และเปลี่ยนชุดทุกครั้ง
- 4) การบันทึกกิจกรรม ช่วงเวลาเป็นธุรการ ร่วมกับการบันทึกภาพเคลื่อนไหวไว้เพื่อการสอบสวนย้อนหลังได้ไม่น้อยกว่า 30 วัน (หรือตาม พ.ร.บ. คอมพิวเตอร์) ในทุกพื้นที่

#### 9.4.2 การให้บริการซักผ้า สำหรับเสื้อผ้าส่วนตัวของผู้กักกัน

- ข้อกำหนด

1. สามารถให้มีการปฏิบัติได้หลังจากที่ผ่านการกักกันโดยไม่มีอาการมาแล้วไม่น้อยกว่า 5 วัน และได้รับการตรวจเพื่อยืนยันหาเชื้อ ผลเป็นลบ โดยต้องจัดทำมาตรการรองรับ และควบคุมการปฏิบัติอย่างเข้มงวดสูงสุด โดยไม่อนุญาตให้มีการบริการซักผ้าก่อนหน้าเวลาที่กำหนด
2. แม่บ้าน/เจ้าหน้าที่ต้องแต่งกายพร้อมอุปกรณ์ป้องกันตนเองอย่างถูกต้อง

- ข้อกำหนดการทำความสะอาด

1. เจ้าหน้าที่แผนกซักรีด สวมใส่ชุดอุปกรณ์ป้องกันในระดับที่สูงกว่าหรือเท่ากับแม่บ้าน/เจ้าหน้าที่ ที่เข้าไปทำความสะอาดในห้องพัก ดังนี้
  - หน้ากากอนามัย (ใส่อยู่ก่อนแล้ว)
  - ล้างมือก่อนใส่เสื้อคลุมกันน้ำแขนยาว

- แว่นป้องกันตาหรือ face shield
  - หากผมยาวปกหน้าใส่หมวกคลุมผม
  - ใส่รองเท้าบูท หรือ shoe cover (กรณีพื้นเรียบไม่เปียกแฉะ)
2. บริเวณดังกล่าว ต้องมีระบบการระบายอากาศ และมีระบบการดูดออกที่เพียงพอ และกำกับทิศทางการดูดออกที่ไปยังบริเวณที่ปลอดภัย
  3. เจ้าหน้าที่ ต้องมีขั้นตอนการถอดชุดอุปกรณ์ป้องกัน และมีเจ้าหน้าที่ดูแลความปลอดภัย (Safety officer) ช่วยเหลือพร้อมตรวจสอบทุกขั้นตอนการถอดชุดอุปกรณ์ป้องกันเพื่อความปลอดภัยของเจ้าหน้าที่แผนกซักรีด ดังนี้
    - ถอดถุงมือ           ล้างมือ
    - ถอดหมวก           ล้างมือ
    - ถอดแว่นป้องกัน/face shield           ล้างมือ
    - ถอดเสื้อคลุมกันน้ำแขนยาว           ล้างมือ
    - ถอดบูท/shoe cover           ล้างมือ
    - ถอดหน้ากากอนามัย           ล้างมือ ใส่หน้ากากอนามัยอันใหม่
- แนวทางการติดตามและควบคุม
    - 1) กำหนดนิตหมายการเก็บผ้าส่งซักจากห้องพักผู้กักกัน ให้เหมาะสม
    - 2) กำหนดพื้นที่แยกเฉพาะ สำหรับการจัดการผ้าที่ถูกส่งออกมาจากห้องพักผู้กักกันตน
    - 3) สถานที่กักกัน ต้องติดตั้งกล้องวงจรปิด (CCTV) เพิ่มเติมในทุกพื้นที่ที่เกี่ยวข้องกับกระบวนการให้บริการซักรีด เพื่อการเฝ้าระวังโดยอยู่ภายใต้การกำกับของ COVID manager

#### 9.4.3 การขออนุญาตผ่อนคลายในบริเวณที่กำหนด และการออกกำลังกายกลางแจ้ง

- ข้อกำหนด
  - 1) สามารถให้มีการปฏิบัติได้หลังจากที่ผ่านการกักกันโดยไม่มีอาการมาแล้วไม่น้อยกว่า 5 วัน และได้รับการตรวจเพื่อยืนยันหาเชื้อ ผลเป็นลบ โดยต้องจัดทำมาตรการรองรับ และควบคุมการปฏิบัติอย่างเข้มงวดสูงสุด
  - 2) ต้องมีการจำกัดพื้นที่ในระหว่างการออกมาพักผ่อน โดยกำหนดให้ผู้กักกัน 1 คน/ 1 บริเวณ
  - 3) โดยต้องไม่มีการเดินสลับพื้นที่กันไปมา และให้มีลงทะเบียนล่วงหน้าเพื่อจัดคิวบริการ
  - 4) ในกรณีที่จะมีมากกว่า 1 คน ต้องมีการกั้นบริเวณให้ชัดเจนและไม่สามารถเข้าใกล้หรือสัมผัสกันได้ทั้งทางตรงและทางอ้อม รวมทั้งไม่อนุญาตให้ใช้เก้าอี้หรืออุปกรณ์ใด ๆ ต่อเนื่องกันโดยยังไม่มีในการทำมาสะอาด

- ข้อกำหนดการทำความสะอาด
  - 1) ต้องมีการทำความสะอาดโดยละเอียด ทั้งบริเวณ relax area เก้าอี้ที่นั่ง พื้น เครื่องปรับอากาศ เครื่องฟอกอากาศ พัดลม รวมถึงอุปกรณ์ใด ๆ ที่มีความเป็นไปได้ว่าอาจถูกสัมผัสโดยผู้กักกันที่อยู่ในบริเวณนั้นทั้งหมด โดยต้องอยู่ภายใต้การควบคุม กำกับ และดูแลโดยเจ้าหน้าที่ฝ่ายการแพทย์และสาธารณสุข
  - 2) ทำความสะอาดโต๊ะ เก้าอี้ อุปกรณ์ที่ต้องร่วมกัน หรือบริเวณพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อย ๆ ทุกครั้งด้วยแอลกอฮอล์ 70% หรือน้ำยาทำความสะอาดฆ่าเชื้อโรคก่อนและหลังใช้
- แนวทางการติดตามและควบคุม
  - 1) ให้มีการบันทึกการออกจากห้องพักเพื่อใช้บริการ relax area ทุกครั้ง ทั้งเอกสารและภาพจากกล้องวงจรปิด (ตั้งแต่ออกจากประตูห้องพัก เส้นทางเดิน ในลิฟท์ และบริเวณ relax area) และเก็บรักษาไว้เพื่อการสอบสวนโรคไม่น้อยกว่า 30 วัน หลังจากผู้กักกัน check-out
  - 2) ผู้กักกัน ต้องลงนามรับทราบความเสี่ยงและยินยอมถูกกักกันเพิ่มเติมตามที่เจ้าพนักงานโรคติดต่อกำหนด ในกรณีที่หากมีการสัมผัสกับผู้ป่วยยืนยันพบเชื้อไวรัสโคโรนา 2019
  - 3) ผู้กักกัน ต้องใส่หน้ากากตลอดเวลาที่ออกจากห้องพัก และห้ามมิให้มีการถอดหน้ากากออกระหว่างการใช้บริการ relax area รวมทั้งไม่อนุญาตให้มีการรับประทานอาหารใด ๆ ในระหว่างการออกมาใช้พื้นที่พักผ่อน
  - 4) บันทึกชื่อของผู้กักกันที่ออกมาภายนอกห้องพักในช่วงเวลาเดียวกันไว้ทุกๆ รอบ และทุก ๆ วัน เพื่อการสอบสวนหาผู้สัมผัสในภายหลังกรณีที่มีผู้ป่วยยืนยัน
  - 5) การบันทึกกิจกรรม ช่วงเวลาเป็นธุรการ ร่วมกับการบันทึกภาพเคลื่อนไหวไว้เพื่อการสอบสวนย้อนหลังได้ไม่น้อยกว่า 30 วัน (หรือตาม พ.ร.บ. คอมพิวเตอร์) ในทุกพื้นที่ที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งการบันทึกภาพในบริการ relax area ทั่วทั้งพื้นที่เพื่อการสอบสวนโรคหา contact case

#### 9.4.4 การขออนุญาตใช้บริการห้องออกกำลังกาย

- ข้อกำหนด
  - 1) สามารถให้มีการปฏิบัติได้หลังจากที่ผ่านการกักกันโดยไม่มีอาการมาแล้วไม่น้อยกว่า 5 วัน และได้รับการตรวจเพื่อยืนยันหาเชื้อ ผลเป็นลบ โดยต้องจัดทำมาตรการรองรับ และควบคุมการปฏิบัติอย่างเข้มงวดสูงสุด
  - 2) เว้นระยะนั่งหรือยืนห่างกัน อย่างน้อย 1 เมตร และระยะห่างระหว่างเครื่องออกกำลังกาย อย่างน้อย 2 เมตร
  - 3) ต้องมีการลงทะเบียนบันทึกชื่อ เวลา ห้องของผู้ที่มาใช้บริการ เพื่อประโยชน์ในการสอบสวนโรค

- 4) ควรจัดเตรียมอุปกรณ์ออกกำลังกายแยกประเภทแยกตามโซนพื้นที่ เพื่อป้องกันการสลับใช้อุปกรณ์ออกกำลังกายระหว่างบุคคล เช่น ในโซนที่ 1 มีเครื่องออกกำลังกาย ทั้งที่เป็นลู่วิ่ง ยกน้ำหนัก ปั่นจักรยานและการยืดเหยียด
  - 5) ไม่แนะนำให้มีการสลับอุปกรณ์การออกกำลังกายระหว่างบุคคล หากมีการสลับอุปกรณ์ ต้องมีการทำความสะอาดพื้นที่หลังการใช้งานเสร็จแต่ละเครื่องออกกำลังกาย
- ข้อกำหนดการทำความสะอาด
    - 1) จัดการระบายอากาศที่เพียงพอในห้องออกกำลังกาย ควรใช้เครื่องปรับอากาศชนิดแยกส่วน และควรมีการไหลเวียนอากาศไม่น้อยกว่า 12 (Air Change per Hour >12) มีการทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศและแผ่นกรองอากาศอย่างน้อย วันละ 1 ครั้ง และทุกครั้งที่มีการพบผู้ป่วยยืนยันการติดเชื้อ SAR-CoV2
    - 2) การทำความสะอาดเครื่องเล่นอุปกรณ์ เช่น เครื่องออกออกกำลังกาย บริเวณที่นั่งมือจับ อุปกรณ์ที่ต้องใช้ร่วมกัน หรือบริเวณพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อย ๆ ด้วยแอลกอฮอล์ 70% หรือน้ำยาทำความสะอาดฆ่าเชื้อโรค ทั้งก่อนและหลังให้บริการ
    - 3) มีการกำหนดให้บริการเป็นรอบ ๆ โดยการคำนวณตามพื้นที่ อย่างน้อย 20 ตารางเมตร/ผู้ใช้บริการ 1 คน และออกกำลังกายได้นาน 1 ชั่วโมง เมื่อครบแต่ละรอบต้องมีการทำความสะอาดพื้นที่ รวมถึงอุปกรณ์ออกกำลังกายทุกชนิดด้วยน้ำยาทำลายเชื้อทุกครั้ง ทั้งเวลาพักห้องตามคุณสมบัติของน้ำยาทำลายเชื้อก่อนที่จะใช้งานในรอบต่อไป (การทิ้งเวลาในการทำลายเชื้อ ขึ้นอยู่กับชนิดของน้ำยาทำลายเชื้อที่เลือกใช้ เช่น สารละลายไฮโปคลอไรท์ 1,000 ppm หลังทำความสะอาดเสร็จแล้วทิ้งไว้ไม่น้อยกว่า 1 นาที)
  - แนวทางการติดตามและควบคุม
    - 1) จัดให้มีกล้องวงจรปิดเพื่อบันทึกภาพการให้บริการและใช้บริการ ให้ครอบคลุมพื้นที่เพื่อการควบคุมกำกับ ติดตามการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค โดยบันทึกภาพและข้อมูลเก็บไว้ไม่น้อยกว่า 1 เดือน
    - 2) เมื่อหมดเวลาการใช้ห้องออกกำลังกายในแต่ละวันต้องมีการทำความสะอาดแบบครอบคลุมทั้งพื้นที่ใช้สอย และอุปกรณ์ออกกำลังกายอีกครั้ง
    - 3) จัดให้มีเจ้าหน้าที่ประสานงาน ในการดูแลการใช้พื้นที่ตลอดเวลา
    - 4) มีการจัดวางจุดล้างมือ และโปสเตอร์เตือน ก่อนและหลังออกจากพื้นที่ออกกำลังกาย

#### 9.4.5 การขออนุญาตให้บริการสระว่ายน้ำ

- ข้อกำหนด

- 1) สามารถให้มีการปฏิบัติได้หลังจากที่ผ่านการกักกันโดยไม่มีอาการมาแล้ว ไม่น้อยกว่า 5 วัน และได้รับการตรวจเพื่อยืนยันหาเชื้อ ผลเป็นลบ โดยต้องจัดทำมาตรการรองรับ และควบคุมการปฏิบัติอย่างเข้มงวดสูงสุด
- 2) ประเภทของสระว่ายน้ำ จำแนกเป็น 2 ประเภท ดังนี้
  - 2.1 สระว่ายน้ำเฉพาะห้องพัก สามารถลงเล่นได้ไม่จำกัดจำนวนครั้ง และอุปกรณ์ต่าง ๆ เติียงพักผ่อน โต๊ะ เก้าอี้ สามารถใช้งานได้เฉพาะตัว ไม่โยกย้ายไปที่อื่น
  - 2.2 สระว่ายน้ำส่วนกลาง
    - กำหนดใช้สระว่ายน้ำเป็นรอบ ๆ ไม่กำหนดจำนวนคน ถ้ามาจากกลุ่มเดียวกัน
    - มีระบบบริหารจัดการ เพื่อควบคุมจำกัดระยะเวลาของผู้เข้าใช้บริการตลอดช่วงเวลาการให้บริการ
    - งดให้บริการผ้าเช็ดตัว หากผู้มารับบริการต้องการใช้ให้นำมาเองมาจากห้องพัก
    - งดการจำหน่ายอาหารบริเวณสระว่ายน้ำ
- 3) มีการใช้ระบบมาตรฐานในการฆ่าเชื้อโรคในสระว่ายน้ำ ซึ่งจำแนกเป็น 3 ระบบ ดังนี้

6.1 ระบบคลอรีน เป็นระบบฆ่าเชื้อโรคที่มีราคาถูก และนิยมใช้กันมากที่สุดมีการทดสอบปริมาณคลอรีนอิสระที่เหมาะสมเป็นประจำทุกวัน โดยการใช้แถบทดสอบหรือชุดทดสอบสำหรับการทดสอบน้ำในสระว่ายน้ำโดยให้มีระดับของคลอรีนอิสระในสระว่ายน้ำ ต้องมีความเข้มข้นอย่างน้อย 1 ส่วนต่อล้าน (ppm) และไม่เกิน 3 ppm โดยเฉพาะในน้ำร้อนควรปรับปริมาณคลอรีนอิสระอยู่ที่ 3 ppm เพราะอากาศร้อนคลอรีนจะสลายตัวเร็ว และปรับปริมาณคลอรีนอิสระที่ 2 ppm ในฤดูฝน และฤดูหนาว มีค่าความเป็นกรด-ด่าง (pH) อยู่ระหว่าง 6.8-7.2 และให้ทำซูเปอร์คลอรีน (ปรับค่าคลอรีนให้อยู่ที่ 4 ppm โดยทำหลังจากปิดการใช้งานสระว่ายน้ำในตอนกลางคืน) สัปดาห์ละ 1-2 ครั้ง

6.2 ระบบน้ำเกลือ เป็นระบบควบคุมความสะอาดของน้ำด้วยระบบเกลือ โดยใช้เครื่องผลิตคลอรีนอัตโนมัติจากเกลือ (Salt Water Chlorinator) ระบบนี้จะใช้เกลือธรรมชาติ (NaCl: Sodium Chloride) ในการฆ่าเชื้อโรคแทนคลอรีน น้ำเกลือเมื่อใช้ฆ่าเชื้อโรคแล้วจะไม่สูญหายไปไหน จะเติมก็ต่อเมื่อมีการทำ Back Wash คือ ล้างเครื่องกรอง หรือฝนตกจนน้ำล้นออกจากสระว่ายน้ำ ดังนั้นการเติมเกลือจะเติมประมาณปีละ 2-3 ครั้ง และน้ำเกลือจะมีความเข้มข้นเพียง 0.3% ระบบเกลือนี้เป็นระบบที่ใช้ควบคู่กับคลอรีน



6.3 ระบบโอโซน เป็นระบบที่ไม่แนะนำให้เปิดให้บริการในระยะผ่อนคลายนี้นี้ เนื่องจากระบบนี้จะนำน้ำไปผ่านก๊าซโอโซน ซึ่งผลิตจากเครื่องอัดอากาศ มาบำบัดน้ำในสระน้ำ น้ำที่ผ่านการฆ่าเชื้อโรคด้วยโอโซนจะเป็นน้ำสะอาดลงสู่สระว่ายน้ำ แต่ในขณะที่น้ำอยู่ในสระจะไม่มีเชื้อโรค จนกว่าน้ำนั้นจะกลับผ่านโอโซนอีกครั้ง ดังนั้น เมื่อมีเชื้อโรคจากมนุษย์ หรือจากแหล่งต่างๆ ลงสู่สระว่ายน้ำ ในห้วงเวลาที่ยังไม่ได้ผ่านโอโซนเพื่อฆ่าเชื้อโรคครั้งใหม่ (ประมาณ 3-6 ชั่วโมง) เชื้อนั้นจะยังคงปะปนอยู่ในสระว่ายน้ำ ทำให้เกิดโรคติดต่อแก่ผู้เล่นน้ำในสระเดียวกันได้ หากจำเป็นต้องใช้ระบบโอโซน ต้องใช้ควบคู่กับระบบอื่นเพื่อทำการฆ่าเชื้อ เช่น ใช้คลอรีน หรือน้ำเกลือ

- ข้อกำหนดการทำความสะอาด
  - 1) ต้องมีการลงทะเบียนบันทึกชื่อ เวลา ห้องของผู้ที่มาใช้บริการ เพื่อประโยชน์ในการสอบสวนโรค
  - 2) ทำความสะอาดโต๊ะ เก้าอี้ อุปกรณ์ที่ต้องร่วมกัน หรือบริเวณพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อยๆ ทุกครั้งด้วยแอลกอฮอล์ 70% หรือน้ำยาทำความสะอาดฆ่าเชื้อโรคก่อนและหลังใช้
  - 3) ทำความสะอาดห้องน้ำ ห้องอาบน้ำ ทุกระบบบริการใช้สระว่ายน้ำ
- แนวทางการติดตามและควบคุม
  - 1) จัดให้มีกล้องวงจรปิดเพื่อบันทึกภาพการให้บริการและใช้บริการ ให้ครอบคลุมพื้นที่ใช้งาน เพื่อการควบคุมกำกับ ติดตามการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรค และการสอบสวนโรค โดยบันทึกภาพและข้อมูลเก็บไว้ไม่น้อยกว่า 1 เดือน
  - 2) มีการจัดเตรียมพื้นที่พักผ่อนที่เหมาะสม เช่น เตียงสนาม และโปสเตอร์เตือนจุดวางผ้าเช็ดตัว จุดวางน้ำยาล้างมือก่อนและหลังออกจากพื้นที่สระว่ายน้ำ
  - 3) มีการลงทะเบียนบันทึกชื่อ เวลา ห้องพักของผู้ที่มาใช้บริการ เพื่อประโยชน์ในการจัดลำดับการให้บริการและการสอบสวนโรค
  - 4) มีระบบจัดการควบคุม เพื่อจำกัดจำนวนและระยะเวลาของผู้เข้าใช้บริการตลอดช่วงเวลาการให้บริการ
  - 5) จัดให้มีการเว้นระยะห่างของที่นั่ง พื้นที่และอุปกรณ์ อย่างน้อย 2 เมตร

#### 9.4.6 การขออนุญาตให้บริการนวดและสปา

- ข้อกำหนด
  - 1) สามารถให้มีการปฏิบัติได้หลังจากที่ผ่านการกักกันโดยไม่มีอาการมาแล้วไม่น้อยกว่า 5 วัน และได้รับการตรวจเพื่อยืนยันหาเชื้อ ผลเป็นลบ โดยต้องจัดทำมาตรการรองรับ และควบคุมการปฏิบัติอย่างเข้มงวดสูงสุด

- 2) มีการลงทะเบียนบันทึกผู้ใช้บริการ ผู้ให้บริการในแต่ละรอบ
  - 3) มีการจัดรอบเข้าใช้บริการ หรือจำกัดระยะเวลาการให้บริการไม่เกิน 2 ชั่วโมงต่อผู้ใช้บริการ 1 คน
  - 4) จัดห้องให้บริการขนาด 1 คนต่อห้อง กรณีที่เป็นห้องรวม เตียนขนาด หรือเก้าอี้เบาะขนาด ให้เว้นระยะห่าง อย่างน้อย 2 เมตร และต้องมีม่านกั้น เป็นสัดส่วน
- ข้อกำหนดการทำความสะอาด
    - 1) หลังใช้บริการมีการทำความสะอาดอุปกรณ์ เติง ทุกครั้งก่อนให้บริการคนต่อไป ด้วย Alcohol 70% หรือน้ำยาฆ่าเชื้อ
    - 2) ผู้ให้บริการสวมหน้ากากอนามัย เลือ่กาวันกั้นน้ำ Face Shield หรือแว่นตา ฤงมือ เปลี่ยนคนต่อคน
    - 3) จัดการระบายอากาศที่เพียงพอ ทั้งภายในอาคารและห้องสุขาและมีการทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ หรือแผ่นกรองอากาศอย่างน้อยวันละ 1 ครั้ง
    - 4) ทำความสะอาดบริเวณที่สัมผัสร่วมกัน เช่น ลูกบิดประตู เคาน์เตอร์รับบริการ ราวบันได อ่างล้างมือ โต๊ะ ห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า ห้องพักผ่อน รวมถึงอุปกรณ์ต่าง ๆ ที่ใช้ในการทำงานทุก 2 ชั่วโมง
  - แนวทางการติดตามและควบคุม
    - 1) มีการลงทะเบียนบันทึกผู้ใช้บริการ ผู้ให้บริการในแต่ละรอบ
    - 2) มีการจัดรอบเข้าใช้บริการ หรือจำกัดระยะเวลาการให้บริการไม่เกิน 2 ชั่วโมงต่อผู้ใช้บริการ 1 คน
    - 3) ต้องเปลี่ยนผ้าปูเตียง ปลอกหมอน ของผู้รับบริการ หลังให้บริการ 1 คนต่อครั้ง
    - 4) ไม่อนุญาตให้อบไอน้ำ ออบสมุนไพร อบตัว ออบเซ็น

#### 9.4.7 การใช้พื้นที่รับประทานอาหาร

- ข้อกำหนด
  - 1) สามารถให้มีการปฏิบัติได้หลังจากที่ผ่านการกักกันโดยไม่มีอาการมาแล้วไม่น้อยกว่า 5 วัน และได้รับการตรวจเพื่อยืนยันหาเชื้อ ผลเป็นลบ โดยต้องจัดทำมาตรการรองรับ และควบคุมการปฏิบัติอย่างเข้มงวดสูงสุด
  - 2) เว้นระยะนั่งหรือยืนห่างกัน อย่างน้อย 1 เมตร และระยะห่างระหว่างโต๊ะ อย่างน้อย 2 เมตร หรือมีฉากกั้นระหว่าง โต๊ะสูง ไม่น้อยกว่า 1.5 เมตร
- ข้อกำหนดการทำความสะอาด
  - 1) จัดให้มีอุปกรณ์ป้องกันโรคส่วนบุคคล เช่น หน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า หรือ Face Shield ให้พนักงานทุกคน

- 2) จัดให้มีภาชนะสำหรับรับประทานอาหารและเครื่องดื่มเฉพาะบุคคล
  - 3) ให้มีการชำระเงินค่าบริการผ่านระบบออนไลน์ (e-Payment) หรือ QR Code ผ่านแอปพลิเคชัน หากชำระด้วยเงินสด ต้องไม่สัมผัสมือโดยตรง เช่น การมีถาดรับเงินหรือบัตรเครดิต โดยที่พนักงานรับเงินต้องล้างมือและเช็ดทำความสะอาดด้วย Alcohol 70% ทุกครั้ง
  - 4) ทำความสะอาดโต๊ะ เก้าอี้ อุปกรณ์ที่ต้องร่วมกัน หรือบริเวณพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อย ๆ ทุกครั้งด้วยแอลกอฮอล์ 70% หรือน้ำยาทำความสะอาดฆ่าเชื้อโรคก่อนและหลังใช้
- แนวทางการติดตามและควบคุม
    - 1) ต้องมีการลงทะเบียนบันทึกชื่อ เวลา ห้องของผู้ที่มาใช้บริการ เพื่อประโยชน์ในการสอบสวนโรค
    - 2) มีกล้องวงจรปิดเพื่อใช้ในการบันทึกภาพการดำเนินกิจกรรม ให้ครอบคลุมพื้นที่เพื่อกำกับ ติดตาม การปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคของพนักงานบริการและผู้ใช้บริการโดยบันทึกภาพและข้อมูล เก็บไว้ไม่น้อยกว่า 1 เดือน หรือมีระบบแจ้งเตือน (Alert) กรณีพบผู้ที่ไม่ปฏิบัติตามมาตรการ

#### 9.4.8 การสั่งซื้อสินค้าจากภายนอก

- 1) กรณีที่ผู้กักกันตนต้องการสั่งซื้อสินค้าจากภายนอก ให้สถานที่กักกันฯ เป็นผู้ดำเนินการจัดหา โดยต้องมีการทำความสะอาดสิ่งของ สินค้าทุกชิ้น ทุกครั้งก่อนนำส่งให้ผู้กักกันตน
- 2) การฝากของเยี่ยม ควรเป็นประเภทของใช้จำเป็นส่วนตัวเท่านั้น และขอความร่วมมือหลีกเลี่ยงการเยี่ยมด้วยของฝากประเภทอาหารและเครื่องดื่ม ด้วยเหตุผลด้านสุขอนามัยและความปลอดภัยทางสุขภาพ โดยต้องมีการทำความสะอาดสิ่งของที่ส่งมาจากภายนอกทุกครั้ง (ภาคผนวก ข)

#### 9.4.9 การปันจรรย์าน

- 1) มีการลงทะเบียนการผู้รับบริการ กำหนดเป็นรอบ ระยะเวลา 2 ชั่วโมงต่อคน
- 2) กำหนดพื้นที่ที่ปันจรรย์านให้ชัดเจน คำนวณตามพื้นที่ อย่างน้อย 5 ตร.ม. ต่อผู้ใช้บริการ 1 คน ที่นั่งพักห่างกันอย่างน้อย 1 เมตร
- 3) มีการทำความสะอาดจรรย์านหลังใช้คนต่อคนด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ ก่อนนำไปใช้กับคนต่อไป
- 4) ทำความสะอาดโต๊ะ เก้าอี้ อุปกรณ์ที่ต้องใช้ร่วมกัน หรือบริเวณพื้นผิวที่มีการสัมผัสบ่อย ๆ ทุกครั้งด้วยแอลกอฮอล์ 70% หรือน้ำยาทำความสะอาดฆ่าเชื้อโรคก่อนและหลังใช้

## 9.5 แนวทางการดำเนินการ เมื่อผู้กักกันตัวได้รับการกักกันครบตามกำหนด

- 1) เมื่อผู้กักตัวได้รับการกักตัว ณ สถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนดครบตามกำหนด ไม่น้อยกว่า 14 วันได้รับการตรวจหาเชื้อตามแนวทางมาตรฐานที่กำหนดโดยกระทรวงสาธารณสุขหรือดีกว่า โดยผลการตรวจทางปฏิบัติการครั้งที่ 1 และ 2 (อาจมีการเปลี่ยนแปลงจำนวนครั้งการตรวจเพื่อยืนยันหาเชื้อ) หากกรณีผลเป็นลบ ไม่พบเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (Undetected) จะได้รับอนุญาตให้กลับภูมิลำเนาได้
- 2) ผู้กักกันตัวจะได้รับหนังสือรับรองเพื่อใช้แสดงตัวต่อนายจ้าง/ผู้ที่เกี่ยวข้อง ว่าบุคคลดังกล่าวได้ปฏิบัติตามคำสั่งการกักกันที่ออกโดยเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ และปฏิบัติตามกฎระเบียบ ในระหว่างการกักกันเพื่อลดความเสี่ยงของการแพร่เชื้อหรือได้รับเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (ภาคผนวก ง)

## 9.6 การเปิดให้บริการอื่น ๆ ของทางโรงแรมที่เป็นสถานที่กักกันฯ

การเปิดให้บริการอื่น ๆ ที่โดยปกติไม่อนุญาตให้มีการให้บริการที่ปะปนกัน ภายใต้มาตรการ Separate staff - Isolate environment โดยคำนึงถึงความปลอดภัยของทั้งผู้กักกัน/ของเจ้าหน้าที่ และของผู้มารับบริการในกิจการอื่นเป็นสิ่งสำคัญ ต้องมีมาตรการและกระบวนการเพิ่มเติม ดังนี้

1. กิจกรรมอื่นที่กล่าวถึง เช่น การให้บริการร้านอาหาร การให้บริการสถานที่ออกกำลังกาย หรือกิจกรรมเพื่อสุขภาพใด ๆ การให้บริการจัดประชุมหรือกิจกรรมรวมกลุ่มต่าง ๆ และการให้บริการห้องพักกับลูกค้ากลุ่มปกติที่มีใช้ผู้กักกันตนตามคำสั่งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ
2. การเปิดให้บริการอื่น ๆ “ต้องแยกอย่างชัดเจน” ไม่ให้สิ่งแวดล้อมที่ใช้ในภารกิจการกักกัน ปะปนหรือมีโอกาสใช้ร่วมกัน กับสิ่งแวดล้อมที่จะใช้ในภารกิจอื่นของโรงแรม เช่น การให้บริการ 2 ภารกิจนี้แยกอาคาร ที่จอดรถ ล็อบบี้ บันได โถงทางเดิน ลิฟท์ ทางหนีไฟ เป็นต้น ที่แยกส่วนออกจากกันและไม่ใช้ร่วมกันอย่างชัดเจน
3. เจ้าหน้าที่ด้านการให้บริการของโรงแรมที่ปฏิบัติเกี่ยวข้องกับภารกิจการกักกัน ไม่สามารถให้บริการในกิจกรรมอื่น ๆ ของทางโรงแรมได้
4. มีการกำหนดรายชื่อ การบันทึกชื่อ การระบุภาระงานและการลงเวลาทำงาน ให้สามารถตรวจสอบได้ว่าการให้บริการทั้งสองส่วนนี้ดำเนินการโดยเจ้าหน้าที่ที่แยกส่วนกัน เพื่อสำหรับการสอบสวนโรคและการให้ความมั่นใจกับประชาชนผู้มารับบริการในกิจการอื่นของโรงแรม

## 9.7 ระบุแนวทางปฏิบัติเพิ่มเติม กรณีพบผู้ป่วยยืนยัน (Confirm Case)

ในสถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด ผู้ประกอบการ หน่วยงานหรือองค์กร ที่รับผิดชอบสถานที่นั้นๆ ต้องสามารถระบุกลุ่มผู้สัมผัสที่เกี่ยวข้องกับผู้ป่วยยืนยันได้ทุกราย และสามารถให้ข้อมูลกับทีมสอบสวนโรค หรือสามารถแสดงหลักฐานระบบกล้องวงจรปิด (CCTV) เพื่อช่วยในการสอบสวนโรคได้ ซึ่งผู้สัมผัสดังกล่าวแบ่งออกได้เป็น 2 กลุ่มคือ

1. ผู้สัมผัสที่เป็นผู้กักกันในระยะเวลาเดียวกัน เช่นกรณีที่มีการออกมานอกห้องพร้อมกัน
2. ผู้สัมผัสที่เป็นเจ้าหน้าที่ของโรงแรม หรือเจ้าหน้าที่หน่วยอื่นที่เกี่ยวข้อง เช่น กรณีที่มีความจำเป็นต้องเข้าไปปฏิบัติงานในห้องพัก ในช่วงเวลาก่อนครบกำหนด 14 วัน
3. ระบุแนวทางปฏิบัติเพิ่มเติม สำหรับกรณีพบผู้ป่วยยืนยัน (Confirm Case) และแนวทางการปฏิบัติสำหรับผู้สัมผัสเสี่ยงสูง (High risk Contact) ที่ได้รับการระบุจากเจ้าพนักงานโรคติดต่อที่ได้ดำเนินการสอบสวนโรค จำเป็นต้องมีแนวทางดังนี้
  - 1) ในกรณีที่ผู้สัมผัสความเสี่ยงสูงคือ ผู้ถูกกักกันในระยะเวลาเดียวกัน จำเป็นต้องให้มีการกักกันเพิ่มเติม โดยนับวันที่ “สัมผัสผู้ป่วยยืนยันวันสุดท้าย” เป็น day 0 (Reset Day 0) เป็นเวลาเพิ่มเติม 14 วัน และได้รับการตรวจเพื่อยืนยันหาเชื้อใหม่อีก 2 ครั้ง ตามแนวทางมาตรฐาน มีการติดตามกำกับพร้อมการรายงานผล
  - 2) ในกรณีที่ผู้สัมผัสความเสี่ยงสูงคือ เจ้าหน้าที่ของโรงแรมหรือเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง จำเป็นต้องให้มีการ Quarantine พร้อมทั้งการตรวจเพื่อยืนยันหาเชื้อ ด้วยวิธีการที่กำหนดในระยะเวลา 14 วัน
4. กรณีที่สอบสวนโรค และพบกลุ่มผู้สัมผัสความเสี่ยงสูง และมีความจำเป็นต้องสั่งให้มีการกักกันต่อเนื่อง เพิ่มเติมอีก 14 วัน มีผลต่อค่าใช้จ่ายกรณีผู้สัมผัสเสี่ยงสูงใน Quarantine นั้น ๆ ต้องถูกกักตัวเพิ่ม โดยนับวันที่สัมผัสผู้ป่วยยืนยันวันสุดท้ายเป็น day 0 ค่าใช้จ่ายในส่วนที่เพิ่มเติมนี้ **ผู้ประกอบการต้องเป็นผู้รับผิดชอบการกำกับติดตามการกักกันเพิ่มเติม และรับผิดชอบเจรจาเรื่องค่าใช้จ่ายด้วยตนเอง**

## 9.8 แนวทางการรายงานข้อมูลที่เกี่ยวข้อง

เจ้าของสถานประกอบการ หน่วยงาน หรือองค์กรที่ได้รับตั้งให้เป็นสถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนดทุกประเภท ต้องรายงานข้อมูลศักยภาพ และข้อมูลทั่วไปที่เกี่ยวข้องในสถานที่กักกันฯ มายังหน่วยงานที่รับผิดชอบสถานที่กักกันฯ นั้น และรายงานข้อมูลผู้ถูกกักกันซึ่งเป็นข้อมูลที่เกี่ยวข้องในการจัดการด้านระบาดวิทยา ผ่านระบบเฝ้าระวัง COVID-19 ในสถานที่กักกันฯ ที่กรมควบคุมโรคกำหนดโดยอาศัยอำนาจตามมาตรา 31 แห่งพระราชบัญญัติควบคุมโรคติดต่อ พ.ศ. 2558 มีรายละเอียดดังนี้

- 1) ข้อมูลเพื่อการระบุและยืนยันตัวตน ได้แก่ ชื่อ นามสกุล หมายเลขบัตรประชาชน หมายเลขหนังสือเดินทาง
- 2) ข้อมูลการเดินทาง ได้แก่ สถานที่ต้นทาง เส้นทางการเดินทาง ยานพาหนะ หมายเลขที่นั่งบนยานพาหนะนั้น ๆ
- 3) ข้อมูลด้านสุขภาพของผู้กักกัน ที่เป็นข้อมูลประจำตัวได้แก่ โรคประจำตัว ประวัติแพ้อาหาร ยา หรือสารอื่น ๆ และข้อมูลที่ต้องเฝ้าระวังทุกวัน อาการและอาการแสดงของ COVID-19 ได้แก่ ไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ หอบเหนื่อย หายใจลำบาก จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรสชาติ คลื่นไส้ อาเจียน ถ่ายเหลว และสามารถปรับเปลี่ยนให้เป็นปัจจุบัน ตามการประกาศนิยามของโรค COVID-19 ที่ประกาศโดยกรมควบคุมโรค

- 4) ข้อมูลเพื่อการประสานงานในอนาคต ด้วยเหตุผลด้านระบาดวิทยาและการสอบสวนโรค ได้แก่ ที่อยู่ปลายทางภายหลังการกักกันครบตามกำหนด ผู้ที่สามารถติดต่อได้ ช่องทางการติดต่อ (เช่นหมายเลขโทรศัพท์ email address หรืออื่นๆ)

การใช้งานระบบเฝ้าระวัง ด้วยการรายงานข้อมูลเฝ้าระวังมายังกรมควบคุมโรค มีรายละเอียดการใช้งานดังนี้

1) ในกรณีผู้กักกันตน ลงทะเบียนและรายงานอาการด้วยตนเอง โดยใช้เครื่องโทรศัพท์ (smart phone) ส่วนตัว มีขั้นตอนการดำเนินการดังนี้

1. ผู้กักกันตน download and install COSTE application ได้จาก App store หรือ Google play
2. ผู้กักกันตนลงทะเบียน (register) ผ่านทาง application ในเครื่องโทรศัพท์ของตนเอง โดยระบุให้ข้อมูลที่มีความสำคัญและจำเป็นต่อการควบคุมสถานการณ์การระบาดของโรค COVID-19 อันประกอบไปด้วย ชื่อ นามสกุลของผู้กักกันตน, ที่อยู่ ประเทศต้นทาง, flight number, seat number, ที่อยู่ปลายทาง (สถานที่พำนักภายหลังครบระยะเวลาการกักกัน), หมายเลขประสานงาน, email address, ชื่อ/ที่อยู่ของผู้ติดต่อได้
3. เมื่อผู้กักกันตน เดินทางถึงสถานที่กักกันฯ ให้ดำเนินการในขั้นตอนการ check-in ในระบบ ด้วยการถ่าย QR code ที่ประจำอยู่ที่สถานที่กักกันฯ แต่ละแห่ง
4. เมื่อลงทะเบียนและ check-in เป็นที่เรียบร้อย ผู้กักกันตน จะมี account ในการรายงานข้อมูลเข้าสู่ระบบเฝ้าระวังเป็นของตนเอง สามารถที่จะเข้าไปแก้ไขข้อมูลส่วนตัว ในรายการที่สามารถอนุญาตให้แก้ไขได้
5. ผู้กักกันตน วัดอุณหภูมิร่างกาย (ทางรักแร้) เป็นประจำทุกวัน อย่างน้อยวันละ 1 ครั้ง
6. รายงานอุณหภูมิร่างกายที่วัดได้ (เป็นตัวเลขพร้อมทศนิยม 1 ตำแหน่ง) อาการและอาการแสดง (signs & symptoms) ของตนเองประจำวัน (ตามอาการต่าง ๆ ที่ระบุในโปรแกรมรายงานการเฝ้าระวัง) ถ้าไม่มีอาการ ต้องรายงานว่าไม่มีอาการ โดยกำหนดให้ต้องรายงานทางโปรแกรมเฝ้าระวังอย่างน้อยวันละ 1 ครั้ง
7. เมื่อครบ 14 วันที่รายงาน จะได้รับการประเมินเพื่อออกเอกสารรับรองการกักกันครบตามคำสั่งของเจ้าพนักงานควบคุมโรคและเป็นไปด้วยความเรียบร้อย

2) ในกรณีที่ผู้กักกันตน ลงทะเบียน และ/หรือ รายงานอาการผ่านทางเจ้าหน้าที่ชุดปฏิบัติการด้านการแพทย์ประจำสถานที่กักกันฯ นั้น ๆ

1. เมื่อมาถึงสถานที่กักกันฯ ในกระบวนการขั้นตอนการ Check-in รับกุญแจห้อง หรือ ภายในคืนแรกที่เข้ารับการกักกัน ผู้กักกัน ต้องรายงานข้อมูลเพื่อให้เจ้าหน้าที่ชุดปฏิบัติการด้านการแพทย์ เป็นผู้ลงทะเบียนให้ พร้อมการ check-in ในระบบเพื่อระบุสถานที่ที่เข้ารับการกักกันตน



2. ข้อมูลตามข้อ 1) ประกอบไปด้วย ชื่อ นามสกุลของผู้กักกันตน, ที่อยู่ ประเทศต้นทาง, flight number, seat number, ที่อยู่ปลายทาง (สถานที่พำนักภายหลังครบระยะเวลาการกักกัน), หมายเลขประสานงาน, email address, ชื่อ/ที่อยู่ของผู้ติดต่อได้
3. เมื่อลงทะเบียนและ check-in เป็นที่เรียบร้อย ผู้กักกันตน จะมี account ในการรายงานข้อมูลเข้าสู่ระบบเฝ้าระวังเป็นของตนเอง สามารถที่จะเข้าไปแก้ไขข้อมูลส่วนตัว ในรายการที่สามารถอนุญาตให้แก้ไขได้
4. ผู้กักกันตน วัตถุประสงค์ร่างกาย (ทางรักแร้) เป็นประจำทุกวัน อย่างน้อยวันละ 1 ครั้ง
5. ผู้กักกันตน รายงานอุณหภูมิ (เป็นตัวเลขพร้อมทศนิยม 1 ตำแหน่ง) อาการและอาการแสดง (signs & symptoms) ของตนเองประจำวันไปยังเจ้าหน้าที่ชุดปฏิบัติการด้านการแพทย์ ตามช่องทางที่สถานที่กักกันนั้น ๆ ได้ระบุไว้เป็นประจำทุกวัน อย่างน้อยวันละ 1 ครั้ง
6. เจ้าหน้าที่ชุดปฏิบัติการด้านการแพทย์ จะเป็นผู้รายงานข้อมูลที่ได้รับจากผู้กักกันตน เข้าสู่ระบบรายงานและเฝ้าระวัง ที่กรมควบคุมโรคเป็นผู้กำหนด
7. เมื่อครบ 14 วัน ที่รายงาน จะได้รับการประเมินเพื่อออกเอกสารรับรองการกักกันครบตามคำสั่งของเจ้าพนักงานควบคุมโรค และเป็นไปด้วยความเรียบร้อย

### 9.9 การปฏิบัติของพนักงานเจ้าหน้าที่และเจ้าหน้าที่ด้านการแพทย์ ในกรณีที่ถูกกักกันพยายามฝ่าฝืนหรือหลบหนี การคัดกรองประวัติด้านอาชญากรรมหรือประวัติทางคดี

- 1) พยายามชี้แจงทำความเข้าใจกับผู้สัมผัสโดยเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง อธิบายถึงสาเหตุและความจำเป็น รวมทั้งความปลอดภัยทั้งต่อตนเองและบุคคลในครอบครัว
- 2) ประสานพนักงานเจ้าหน้าที่ซึ่งทำหน้าที่รักษาความปลอดภัยในพื้นที่ เพื่อสกัดกั้นผู้สัมผัสที่พยายามออกนอกพื้นที่
- 3) ชี้แจงทำความเข้าใจเรื่องกฎหมายที่เกี่ยวข้อง ที่ได้มีผลบังคับใช้ในช่วงเวลานั้น ๆ
- 4) ให้พนักงานเจ้าหน้าที่ซึ่งทำหน้าที่รักษาความปลอดภัยในพื้นที่สวมอุปกรณ์ป้องกันร่างกายส่วนบุคคลให้เรียบร้อย และดำเนินการต่อผู้สัมผัสจากเขาไปหาพนักงานลำดับเพื่อขัดขวางความพยายามออกนอกพื้นที่ของผู้สัมผัส ตามกระบวนการที่เหมาะสมของหน่วยงานด้านความมั่นคง
- 5) พยายามชี้แจงทำความเข้าใจกับผู้สัมผัสโดยเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ตามแผนการดำเนินการเยียวยาจิตใจ
- 6) กรณีพบผู้ไม่ปฏิบัติตามหรือฝ่าฝืนกฎหมาย ให้เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อพิจารณาดำเนินการตามอำนาจหน้าที่ที่บัญญัติไว้ในพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. 2558 ตามสมควรแก่กรณี ตลอดจนให้พิจารณานำมาตรการหรือกฎหมายที่เกี่ยวข้องมาใช้ดำเนินการเพื่อมิให้มีการแพร่กระจายของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เกิดขึ้นในพื้นที่ โดยให้คณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด หรือคณะกรรมการโรคติดต่อกรุงเทพมหานครสนับสนุน ส่งเสริม และติดตามการปฏิบัติหน้าที่ของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อให้บังคับใช้กฎหมายอย่างเคร่งครัด

- 7) ในกรณีที่พบปัญหาอุปสรรคหรือมีข้อขัดข้องอย่างยิ่งในการดำเนินการ หรือพิจารณาแล้วเห็นว่า หากดำเนินการอย่างหนึ่งอย่างใดไปแล้ว จะก่อหรืออาจก่อให้เกิดความเสียหายต่อประโยชน์สาธารณะหรือความปลอดภัยสาธารณะ ให้เสนอเรื่องต่อปลัดกระทรวงสาธารณสุขหรืออธิบดีกรมควบคุมโรคซึ่งเป็นเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อที่มีอำนาจทั่วราชอาณาจักร เป็นผู้พิจารณาใช้ดุลพินิจในการดำเนินการหรือออกคำสั่งใดๆ ตามสมควรแก่กรณีต่อไป
- 8) ในกรณีที่มีมาตรการ หลักเกณฑ์ วิธีการ หรือแนวทางที่คณะกรรมการ นายกรัฐมนตรี ศูนย์บริหารสถานการณ์โควิด 19 หรือที่กระทรวงสาธารณสุขได้สั่งการหรือกำหนดในเรื่องใดไว้เป็นการเฉพาะ ให้ปฏิบัติตามหรือดำเนินการตามมาตรการ หลักเกณฑ์ วิธีการ หรือแนวทางนั้น

## 10. การติดตามและประเมินผลระหว่างดำเนินการ

สถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนดทุกแห่ง ทุกประเภท ต้องพร้อมรับการประเมินระหว่างดำเนินการ โดยประเมินมาตรการและกระบวนการในการป้องกันควบคุมโรคเป็นหลักสำคัญ ตามแนวทางที่คณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติเป็นผู้กำหนด อาศัยอำนาจพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ.2558 มาตรา 34 โดยหน่วยงานที่ได้รับมอบหมายจากคณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ หรือคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด รายละเอียดตามแบบฟอร์ม Quarantine 2 (ภาคผนวก ฉ)

## 11. กฎหมายที่เกี่ยวข้อง

### 11.1 กฎ ประกาศและ พ.ร.บ.โรคติดต่อ พ.ศ.2558 ในส่วนที่เกี่ยวข้อง มีดังต่อไปนี้

- พระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ.2558
- ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ชื่อและอาการสำคัญของโรคติดต่ออันตราย (ฉบับที่ 3) พ.ศ. 2563
- ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ท้องที่นอกราชอาณาจักรที่เป็นเขตติดโรคติดต่ออันตรายกรณีโรคติดต่อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)) พ.ศ. 2563
- ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง เครื่องแบบ เครื่องหมาย และบัตรประจำตัวของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ เพื่อแสดงตัวขณะปฏิบัติหน้าที่ในกรณีมีเหตุจำเป็นเร่งด่วนหรือมีกรณีฉุกเฉิน พ.ศ. 2563
- ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง แต่งตั้งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. 2558 (ฉบับที่ 3) พ.ศ. 2563
- ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง แต่งตั้งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. 2558 (ฉบับที่ 4) พ.ศ. 2563

- ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ท้องที่นอกราชอาณาจักรที่เป็นเขตติดโรคติดต่ออันตรายกรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)) (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2563
- ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง แต่งตั้งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. 2558 (ฉบับที่ 5) พ.ศ. 2563
- ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขในการสอบสวนโรคติดต่ออันตรายหรือโรคระบาด พ.ศ. 2563
- ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขในการดำเนินการหรือออกคำสั่งของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2563
- ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ยกเลิกท้องที่นอกราชอาณาจักรที่เป็นเขตติดโรคติดต่ออันตราย กรณีโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโรคโควิด 19 (Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)) พ.ศ. 2563

รายละเอียดเอกสารสามารถดาวน์โหลดได้ที่ กองกฎหมาย กรมควบคุมโรค

<https://ddc.moph.go.th/law.php?law=1>



## 11.2 อำนาจของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อและเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อประจำด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ ตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. 2558

### 11.2.1 เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ

**มาตรา 34** เพื่อประโยชน์ในการป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ เมื่อเกิดโรคติดต่ออันตรายหรือโรคระบาดหรือมีเหตุสงสัยว่าได้เกิดโรคติดต่ออันตรายหรือโรคระบาดในเขตพื้นที่ใด ให้เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่นั้นมีอำนาจที่จะดำเนินการเองหรือออกคำสั่งเป็นหนังสือให้ผู้ใดดำเนินการ ดังต่อไปนี้

(1) ให้ผู้ที่เป็นหรือมีเหตุอันควรสงสัยว่าเป็นโรคติดต่ออันตรายหรือโรคระบาด หรือผู้ที่เป็นผู้สัมผัสโรคหรือเป็นพาหะ มารับการตรวจหรือรักษา หรือรับการชันสูตรทางการแพทย์ และเพื่อความปลอดภัยอาจดำเนินการโดยการแยกกัก กักกัน หรือคุมไว้สังเกต ณ สถานที่ซึ่งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อกำหนด จนกว่าจะได้รับการตรวจและการชันสูตรทางการแพทย์ว่าพ้นระยะติดต่อของโรคหรือสิ้นสุดเหตุอันควรสงสัย

ทั้งนี้ หากเป็นสัตว์ให้เจ้าของหรือผู้ครอบครองสัตว์เป็นผู้นำสัตว์มารับการตรวจหรือรักษา หรือรับการชันสูตรทางการแพทย์

(2) ให้ผู้ที่มีความเสี่ยงที่จะติดโรคได้รับการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค ตามวัน เวลา และสถานที่ ซึ่งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อกำหนด เพื่อให้โรคติดต่ออันตรายหรือโรคระบาดแพร่ออกไป ทั้งนี้ หากเป็นสัตว์ให้เจ้าของหรือผู้ครอบครองสัตว์เป็นผู้นำสัตว์มารับการป้องกันโรค

(3) ให้นำศพหรือซากสัตว์ซึ่งตายหรือมีเหตุอันควรสงสัยว่าตายด้วยโรคติดต่ออันตรายหรือโรคระบาดไปรับการตรวจ หรือจัดการทางการแพทย์ หรือจัดการด้วยประการอื่นใด เพื่อป้องกันการแพร่ของโรค

(4) ให้เจ้าของ ผู้ครอบครอง หรือผู้พักอาศัยในบ้าน โรงเรือน สถานที่ หรือพาหนะที่มีโรคติดต่ออันตรายหรือโรคระบาดเกิดขึ้น กำจัดความติดโรคหรือทำลายสิ่งใด ๆ ที่มีเชื้อโรคติดต่อหรือมีเหตุอันควรสงสัยว่ามีเชื้อโรคติดต่อ หรือแก้ไขปรับปรุงการสุขาภิบาลให้ถูกสุขลักษณะ เพื่อการควบคุมและป้องกันการแพร่ของโรค ทั้งนี้ ผู้ที่ได้รับคำสั่งต้องดำเนินการตามคำสั่งดังกล่าวจนกว่าเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อจะมีคำสั่งยกเลิก

(5) ให้เจ้าของ ผู้ครอบครอง หรือผู้พักอาศัยในบ้าน โรงเรือน สถานที่ หรือพาหนะที่มีโรคติดต่ออันตรายหรือโรคระบาดเกิดขึ้น ดำเนินการเพื่อการป้องกันการแพร่ของโรคด้วยการกำจัดสัตว์แมลง หรือตัวอ่อนของแมลงที่เป็นสาเหตุ ของการเกิดโรคติดต่ออันตรายหรือโรคระบาด

(6) ห้ามผู้ใดกระทำการหรือดำเนินการใด ๆ ซึ่งอาจก่อให้เกิดสถานะที่ไม่ถูกสุขลักษณะ ซึ่งอาจเป็นเหตุให้โรคติดต่ออันตรายหรือโรคระบาดแพร่ออกไป

(7) ห้ามผู้ใดเข้าไปหรือออกจากที่เอกเทศ เว้นแต่ได้รับอนุญาตจากเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ

(8) เข้าไปในบ้าน โรงเรือน สถานที่ หรือพาหนะที่มีหรือสงสัยว่ามีโรคติดต่ออันตรายหรือโรคระบาดเกิดขึ้น เพื่อเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมมิให้มีการแพร่ของโรคในการดำเนินการตามวรรคหนึ่ง เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อต้องทำการสอบสวนโรคและหากพบว่า มีโรคติดต่ออันตรายหรือโรคระบาดเกิดขึ้นในเขตพื้นที่ใด ให้เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อแจ้งต่อคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดหรือคณะกรรมการโรคติดต่อกรุงเทพมหานคร แล้วแต่กรณี และรายงานข้อมูลนั้นให้กรมควบคุมโรคทราบโดยเร็ว หลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขในการดำเนินการหรือออกคำสั่งตามวรรคหนึ่ง และการสอบสวนโรคตามวรรคสอง ให้เป็นไปตามที่รัฐมนตรีประกาศกำหนดโดยความเห็นชอบ ของคณะกรรมการ

**มาตรา 45** เพื่อปฏิบัติการให้เป็นไปตามพระราชบัญญัตินี้ ให้เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อมีอำนาจดังต่อไปนี้

(1) มีหนังสือเรียกบุคคลใด ๆ มาให้ถ้อยคำหรือแจ้งข้อเท็จจริงหรือทำคำชี้แจงเป็นหนังสือ หรือให้ส่งเอกสารหรือหลักฐานใดเพื่อตรวจสอบหรือเพื่อใช้ประกอบการพิจารณา

(2) เข้าไปในพาหนะ อาคาร หรือสถานที่ใด ๆ ในเวลาระหว่างพระอาทิตย์ขึ้นและพระอาทิตย์ตก หรือในเวลาทำการของอาคารหรือสถานที่นั้น เพื่อตรวจสอบหรือควบคุมให้เป็นไปตามพระราชบัญญัตินี้ และหากยังดำเนินการไม่แล้วเสร็จในเวลาดังกล่าวให้สามารถดำเนินการต่อไปได้จนกว่า

จะแล้วเสร็จ การดำเนินการตาม (2) ให้เป็นไปตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขที่อธิบดีกำหนดในการปฏิบัติหน้าที่ของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อตาม (2) ให้บุคคลที่เกี่ยวข้องอำนวยความสะดวกตามสมควร

#### 11.2.2 เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อประจำด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ

**มาตรา 39** ในการป้องกันและควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ เมื่อมีเหตุอันสมควร หรือมีเหตุสงสัยว่าพาหนะนั้นมาจากท้องที่หรือเมืองท่าใดนอกราชอาณาจักรที่มีโรคระบาด ให้เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อประจำด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศมีอำนาจหน้าที่ ดังต่อไปนี้

(1) ให้เจ้าของพาหนะหรือผู้ควบคุมพาหนะแจ้งกำหนดวัน เวลา และสถานที่ที่พาหนะนั้น ๆ จะเข้ามาถึง ด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศต่อเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อประจำด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ

(2) ให้เจ้าของพาหนะหรือผู้ควบคุมพาหนะที่เข้ามาในราชอาณาจักรยื่นเอกสารต่อเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อประจำด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ

(3) ห้ามผู้ใดเข้าไปในหรือออกจากพาหนะที่เดินทางเข้ามาในราชอาณาจักรซึ่งยังไม่ได้รับการตรวจจากเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อประจำด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ และห้ามผู้ใดนำพาหนะอื่นใดเข้าเทียบพาหนะนั้น เว้นแต่ได้รับอนุญาตจากเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อประจำด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ

(4) เข้าไปในพาหนะและตรวจผู้เดินทาง สิ่งของ หรือสัตว์ที่มากับพาหนะ ตรวจตรา และควบคุมให้เจ้าของพาหนะหรือผู้ควบคุมพาหนะแก้ไขการสุขาภิบาลของพาหนะให้ถูกสุขลักษณะ รวมทั้งกำจัดสิ่งอันอาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพในพาหนะ ในการนี้ ให้เจ้าของพาหนะหรือผู้ควบคุมพาหนะอำนวยความสะดวกแก่เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อประจำด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ

(5) ห้ามเจ้าของพาหนะหรือผู้ควบคุมพาหนะนำ ผู้เดินทางซึ่งไม่ได้รับการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคตามที่รัฐมนตรีประกาศกำหนดโดยคำแนะนำของคณะกรรมการ เข้ามาในราชอาณาจักร การแจ้งและการยื่นเอกสารของเจ้าของพาหนะ หรือผู้ควบคุมพาหนะตาม (1) และ (2) และการห้ามเจ้าของพาหนะหรือผู้ควบคุมพาหนะตาม (5) ให้เป็นไปตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขที่กำหนดในกฎกระทรวง

**มาตรา 42** ในกรณีที่พบว่าผู้เดินทางเป็นหรือมีเหตุอันควรสงสัยว่าเป็นโรคติดต่ออันตราย โรคระบาด หรือพาหะนำโรค ให้เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อประจำด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ มีอำนาจสั่งให้บุคคลดังกล่าวถูกแยกกัก กักกัน คุมไว้สังเกต หรือได้รับการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค

ค่าใช้จ่ายที่เกิดจากการดำเนินการตามวรรคหนึ่ง ให้ผู้เดินทางผู้นั้นเป็นผู้รับผิดชอบ ทั้งนี้ ตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขที่รัฐมนตรีประกาศกำหนดโดยความเห็นชอบของคณะกรรมการ

**มาตรา 45** เพื่อปฏิบัติการให้เป็นไปตามพระราชบัญญัตินี้ ให้เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ มีอำนาจดังต่อไปนี้

(1) มีหนังสือเรียกบุคคลใด ๆ มาให้ถ้อยคำหรือแจ้งข้อเท็จจริงหรือทำคำชี้แจงเป็นหนังสือ หรือให้ส่งเอกสารหรือหลักฐานใดเพื่อตรวจสอบหรือเพื่อใช้ประกอบการพิจารณา

(2) เข้าไปในพาหนะ อาคาร หรือสถานที่ใด ๆ ในเวลาระหว่างพระอาทิตย์ขึ้นและพระอาทิตย์ตก หรือ ในเวลาทำการของอาคารหรือสถานที่นั้น เพื่อตรวจสอบ หรือควบคุมให้เป็นไปตามพระราชบัญญัตินี้ และหากยังดำเนินการไม่แล้วเสร็จในเวลาดังกล่าวให้สามารถดำเนินการต่อไปได้จนกว่าจะแล้วเสร็จ การดำเนินการตาม (2) ให้เป็นไปตามหลักเกณฑ์ วิธีการ และเงื่อนไขที่อธิบดีกำหนดในการปฏิบัติหน้าที่ของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อตาม (2) ให้บุคคลที่เกี่ยวข้องอำนวยความสะดวกตามสมควร



## ■ ■ ภาคผนวก ■ ■



กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

แบบฟอร์มประเมินเพื่อการจัดตั้ง  
สถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด (Quarantine facilities)

สถานที่ประเมิน.....ประเภท Q.....

วันที่ประเมิน.....

องค์ประกอบ	ผลการประเมิน / ความเห็นผู้ประเมิน
<p>1. องค์ประกอบของสถานที่ เพื่อใช้ในการกักกันและควบคุมโรค</p> <p>1.1 โครงสร้างอาคาร</p> <p>1.2 บุคลากร</p> <p>1.3 เวชภัณฑ์ และอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล</p> <p>1.4 การจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อม และสุขาภิบาล</p> <p>1.5 ชุมชน</p> <p>สิ่งที่ดำเนินการ</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p><input type="radio"/> ไม่มีการดำเนินการ</p> <p><input type="radio"/> มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</p> <p><input type="radio"/> มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์ (ระบุแนวทางแก้ไข).....</p> <p>.....</p>
<p>2. ระเบียบการปฏิบัติสำหรับผู้ถูกกักกันตัว ในสถานที่กักกันซึ่งราชการกำหนด</p> <p>สิ่งที่ดำเนินการ</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p><input type="radio"/> ไม่มีการดำเนินการ</p> <p><input type="radio"/> มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</p> <p><input type="radio"/> มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์ (ระบุแนวทางแก้ไข).....</p> <p>.....</p>
<p>3. การเตรียมความพร้อม และแนวทางที่เกี่ยวข้อง</p> <p>การมอบหมายความรับผิดชอบพื้นที่กักกันโรคแห่งรัฐ</p> <p>การจัดเตรียมสถานที่และอุปกรณ์แนวทางต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● แนวทางการลงทะเบียนผู้เข้าพัก</li> <li>● แนวทางการใช้ลิฟต์</li> <li>● แนวทางการทำความสะอาดพื้นที่ส่วนกลาง</li> <li>● แนวทางการทำความสะอาดในบริเวณห้องพัก หลังจากผู้เข้าพักย้ายออก</li> <li>● แนวทางการซักผ้าที่เหมาะสม</li> <li>● แนวทางการปฏิบัติตัวของเจ้าหน้าที่ ในการปฏิบัติงาน ณ สถานที่กักกันซึ่งราชการกำหนด</li> <li>● แนวทางการปล่อยตัวผู้ถูกกัก</li> </ul>	<p><input type="radio"/> ไม่มีการดำเนินการ</p> <p><input type="radio"/> มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</p> <p><input type="radio"/> มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์ (ระบุแนวทางแก้ไข).....</p> <p>.....</p>

องค์ประกอบ	ผลการประเมิน / ความเห็นผู้ประเมิน
<p>สิ่งที่ดำเนินการ</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	
<p>4. การรายงานข้อมูลที่เกี่ยวข้อง</p> <p>สิ่งที่ดำเนินการ</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์ (ระบุแนวทางแก้ไข).....</li> </ul> <p>.....</p>
<p>5. การจัดแบ่งภารกิจหลัก ในพื้นที่กักกันโรคแห่งรัฐ</p> <p>ภารกิจที่ 1 ด้านอำนวยการและธุรการ</p> <p>ภารกิจที่ 2 ด้านการรักษาความปลอดภัย</p> <p>ภารกิจที่ 3 ด้านการรักษาพยาบาล และการส่งต่อด้านการแพทย์</p> <p>การดูแลรักษาด้านจิตใจและการเยียวยา</p> <p>การดูแลรักษาภาวะฉุกเฉิน</p> <p>การดูแลรักษาโรคเจ็บป่วยทั่วไป และโรคเรื้อรัง</p> <p>การส่งต่อด้านการแพทย์</p> <p>สิ่งที่ดำเนินการ</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์ (ระบุแนวทางแก้ไข).....</li> </ul> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>6. การจัดแบ่งภารกิจสนับสนุน เพื่อรองรับพื้นที่กักกันโรคแห่งรัฐ</p> <p>ภารกิจที่ 4 ด้านการควบคุมและป้องกันโรค</p> <p>ภารกิจที่ 5 ด้านการอนามัยสิ่งแวดล้อม และสุขภาพ</p> <p>ภารกิจที่ 6 ด้านการการดูแลสุขภาพจิตและโรคจิตเวช</p> <p>สิ่งที่ดำเนินการ</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์ (ระบุแนวทางแก้ไข).....</li> </ul> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>7. การปฏิบัติของพนักงานเจ้าหน้าที่และเจ้าหน้าที่ด้านการแพทย์ ในกรณีที่ผู้ถูกกักกันพยายามฝ่าฝืนหรือหลบหนี การคัดกรองประวัติ ด้านอาชญากรรมหรือประวัติทางคดี</p> <p>สิ่งที่ดำเนินการ</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์ (ระบุแนวทางแก้ไข).....</li> </ul> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>8. การติดตามและประเมินผลระหว่างดำเนินการ</p> <p>สิ่งที่ดำเนินการ</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์ (ระบุแนวทางแก้ไข).....</li> </ul> <p>.....</p>

Task	State Quarantine (SQ./LQ./ASQ./ALQ.)	Organizational Quarantine
■ ผู้บัญชาการส่วนหน้า ณ State Q.	รับมอบหมายจาก กระทรวงกลาโหม กระทรวงมหาดไทย ระบุ .....	-
■ COVID manager	ระบุ .....	ระบุ .....
■ ภารกิจ 1 ด้านอำนวยความสะดวกและธุรการ	โรงแรม ร่วมกับ หน่วยงานกลาโหม/ หน่วยงานมหาดไทย ระบุ .....	ผู้ดูแลสถานที่พัก ร่วมกับ หน่วยงาน องค์กรอื่นๆ ระบุ .....
การลงทะเบียน และธุรการ	ระบุ .....	ระบุ .....
การสื่อสารภายในพื้นที่ควบคุม	ระบุ .....	ระบุ .....
ดูแลองค์ประกอบการใช้ชีวิต	ระบุ .....	ระบุ .....
ด้านอาหาร น้ำอุปโภคและบริโภค	ระบุ .....	ระบุ .....
การจัดการขยะ	ระบุ .....	ระบุ .....
■ ภารกิจ 2 การรักษาความปลอดภัย	ระบุ .....	ระบุ .....
■ ภารกิจ 3 ด้านการรักษาพยาบาล และการเคลื่อนย้ายผู้ป่วย	ระบุ .....	ระบุ .....
การดูแลรักษาพยาบาล เจ็บป่วยทั่วไป	ระบุ .....	โรงพยาบาลคู่ปฏิบัติ
การคัดกรอง/การตรวจสอบอาการประจำวัน	ระบุ .....	โรงพยาบาลคู่ปฏิบัติ
การตรวจยืนยัน	ระบุ .....	โรงพยาบาลคู่ปฏิบัติ
การประสานโรงพยาบาลตั้งรับในพื้นที่	ระบุ .....	โรงพยาบาลคู่ปฏิบัติ
การประสานรพ.ที่หมาย ในเขตกทม. และปริมณฑล	ระบุ .....	ระบุ .....
การประสานการเคลื่อนย้ายนำส่ง	ระบุ .....	ระบุ .....
■ ภารกิจ 4 สนับสนุนและตรวจเยี่ยม ด้านการควบคุมและป้องกันโรค	ระบุ .....	ระบุ .....
จัดทีมสนับสนุน การคัดกรอง/การตรวจยืนยัน (ถ้ามีการร้องขอการสนับสนุน)	ระบุ .....	ระบุ .....
จัดทีมตรวจเยี่ยมการปฏิบัติ ในฐานะ จพต.	ระบุ .....	ระบุ .....
■ ภารกิจ 5 สนับสนุนและตรวจเยี่ยม ด้านการจัดการสิ่งแวดล้อม	ระบุ .....	ระบุ .....
จัดทีมสนับสนุน การจัดการด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม	ระบุ .....	ระบุ .....
จัดทีมตรวจเยี่ยมการปฏิบัติ	ระบุ .....	ระบุ .....
ภารกิจที่ 6 สนับสนุนและตรวจเยี่ยม ด้านสุขภาพจิต	ระบุ .....	ระบุ .....
จัดทีมสนับสนุน การดูแลสุขภาพจิต ให้กับผู้ถูกกักกัน	ระบุ .....	ระบุ .....
จัดทีมตรวจเยี่ยมการปฏิบัติ	ระบุ .....	ระบุ .....

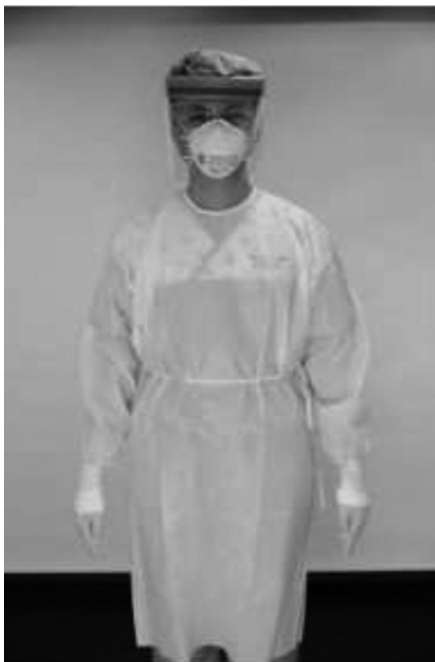
**แนวทางการใช้อุปกรณ์ป้องกันร่างกายส่วนบุคคล  
กรณี COVID-19  
สถาบันบำราศนราดูร กรมควบคุมโรค**

1. ในกิจกรรมที่มีความเสี่ยงสูง ผู้ปฏิบัติงานในสถานพยาบาล ได้แก่ การช่วยฟื้นชีพ การใส่/ถอดท่อช่วยหายใจ การดูดเสมหะ หรือการดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะปอดอักเสบ หรือมีอาการไอมาก ผู้ปฏิบัติงานในสถานที่กักกันฯ ที่ต้องเข้าไปทำความสะอาดห้องพักรักษาผู้ป่วยยืนยัน ให้ใช้อุปกรณ์ป้องกันร่างกายส่วนบุคคล ดังนี้

- 1) เสื้อคลุมกันน้ำแขนยาวรัดข้อมือ (gown)
- 2) หน้ากากกรองอนุภาค เช่น N95 mask/N 100/P 100 หรือสูงกว่า
- 3) Goggle หรือ Face Shield

ข้อแนะนำแนวปฏิบัติการป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อ กรณีโรคโคโรนาไวรัสสายพันธุ์ใหม่ 2019 (Novel Corona virus: nCoV) (ฉบับวันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2563)

- 4) หมวกคลุมผม (ใช้ในกรณีที่กิจกรรมนั้นก่อให้เกิดฝอยละอองขนาดเล็ก (aerosol) หรือผู้ป่วยมีอาการไอมาก และ
- 5) ถุงมือ



กรณีทำกิจกรรมที่ต้องมีโอกาส  
ปนเปื้อนร่างกายสูง

2. ในกิจกรรมที่มีความเสี่ยงต่ำ ผู้ปฏิบัติงานในสถานพยาบาล ได้แก่ กรณีที่ผู้ป่วยไม่ไอ ไม่จาม หรือไม่ได้ทำหัตถการที่จะก่อให้เกิดฝอยละอองขนาดเล็ก (aerosol generating procedures) กรณีผู้ปฏิบัติงานในสถานที่กักกันฯ เช่น แม่บ้าน ช่าง เป็นต้น ใช้อุปกรณ์ป้องกันร่างกายส่วนบุคคล ดังนี้
- 1) เสื้อคลุมกันน้ำแขนยาว (gown) กรณีใช้เสื้อคลุมที่ทำด้วยผ้าและผู้ป่วยมีอาการไอ จามมาก ๆ สามารถใส่เสื้อพลาสติกคลุมทับเสื้อกาวน์ผ้าได้
  - 2) Surgical mask หรือ N95 และ
  - 3) ถุงมือ



กรณีทำผมยาวควรใส่หมวกคลุมผม





## คำแนะนำในการทำความสะอาด กำลายและฆ่าเชื้อโรค กรมอนามัย

องค์การอนามัยโลกแนะนำสารที่มีประสิทธิภาพในการกำจัดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ได้ ภายในระยะเวลา 1 นาที ได้แก่ แอลกอฮอล์ 62-70% โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 0.1% และไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ 0.5% โดยมีคำแนะนำความเข้มข้นสำหรับพื้นผิวต่างๆ ดังนี้









ชนิดสารฆ่าเชื้อ	การใช้งาน	ข้อควรระวัง
แอลกอฮอล์	สำหรับพื้นผิวที่เป็นโลหะ	ติดไฟง่าย
โซเดียมไฮโปคลอไรท์ (น้ำยาฟอกขาว)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ใช้กับพื้นผิววัสดุแข็ง ไม่มีรูพรุน เช่น เซรามิก สแตนเลส แต่ไม่เหมาะกับพื้นผิวโลหะ</li> <li>- สำหรับพื้นผิวทั่วไปควรใช้ความเข้มข้น 500-1000 ppm</li> <li>- สำหรับพื้นผิวที่มีการปนเปื้อนน้ำมูก น้ำลาย เสมหะ อาเจียน ควรใช้ความเข้มข้น 5,000 ppm</li> </ul>	ห้ามผสมกับผลิตภัณฑ์แอมโมเนีย
ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ไม่เหมาะกับโลหะและผลิตภัณฑ์ที่มีการเคลือบสี</li> <li>- ห้ามผสมกับคลอรีน</li> <li>- มีความเป็นกรดสูง</li> <li>- มีฤทธิ์กัดกร่อน</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ห้ามผสมกับคลอรีน</li> <li>- มีความเป็นกรดสูง</li> <li>- มีฤทธิ์กัดกร่อน</li> </ul>

กรมอนามัยจัดทำรายการตัวอย่างผลิตภัณฑ์ที่มีจำหน่ายในประเทศไทย โดยใช้ข้อมูลที่ปรากฏอยู่ในฉลากผลิตภัณฑ์มาอ้างอิงดังตารางด้านล่าง ทั้งนี้ กรมอนามัยไม่ได้รับรองผลิตภัณฑ์ดังกล่าวและไม่มีส่วนได้ส่วนเสียกับผลิตภัณฑ์แต่อย่างใด ซึ่งส่วนใหญ่เป็นสารเคมีที่อันตรายต่อสุขภาพและสิ่งแวดล้อม จึงควรใช้ในปริมาณที่เหมาะสม

### 1. เอทิลแอลกอฮอล์ 1, 2, 3 ความเข้มข้นที่แนะนำ 70%






ชื่อสินค้าในตลาด	รูปภาพผลิตภัณฑ์	ความเข้มข้น
จีพีโอ แอลกอฮอล์		70%

## 2. โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 1, 2, 3 ความเข้มข้นที่แนะนำคือ 0.1% (1,000 ppm)

ชื่อสินค้าในตลาด	รูปภาพผลิตภัณฑ์	ความเข้มข้น	วิธีใช้ตามฉลากผลิตภัณฑ์	วิธีใช้เพื่อให้ได้ความเข้มข้น 1,000 ppm
ไฮเตอร์ ซักผ้าขาว (ขวดสีฟ้า) ขนาดบรรจุ 250 มิลลิลิตร/ 600 มิลลิลิตร		โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 6%	ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร (2 ฝา) ต่อน้ำ 2 ลิตร ได้ความเข้มข้น 600 ppm ซึ่งน้อยกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ	ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร (2 ฝา) ต่อน้ำ 1 ลิตร
ไฮเตอร์ ซักผ้าขาว (ขวดสีฟ้า) ขนาด 1,500 มิลลิลิตร/2,500 มิลลิลิตร 1 ฝา = 20 มิลลิลิตร		โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 6%	ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร (1 ฝา) ต่อน้ำ 2 ลิตร ได้ความเข้มข้น 600 ppm ซึ่งน้อยกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ	ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร (1 ฝา) ต่อน้ำ 1 ลิตร
ไฮเตอร์ ซักผ้าขาว ผสมน้ำหอม (ขวดชมพู) ขนาดบรรจุ 250 มิลลิลิตร /600 มิลลิลิตร		โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 6%	ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร (2 ฝา) ต่อน้ำ 2 ลิตร ได้ความเข้มข้น 600 ppm ซึ่งน้อยกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ	ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร (2 ฝา) ต่อน้ำ 1 ลิตร
ไฮเตอร์ ซักผ้าขาว ผสมน้ำหอม (ขวดชมพู) ขนาด 1,500 มิลลิลิตร /2,500 มิลลิลิตร 1 ฝา = 20 มิลลิลิตร		โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 6%	ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร (1 ฝา) ต่อน้ำ 2 ลิตร ได้ความเข้มข้น 600 ppm ซึ่งน้อยกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ	ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร (1 ฝา) ต่อน้ำสะอาด 1 ลิตร
ไฮเตอร์ ซักผ้าขาว กลิ่นเฟรช (ขวดสีเหลือง) ขนาดบรรจุ 250 มิลลิลิตร/600 มิลลิลิตร		โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 6%	ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร (2 ฝา) ต่อน้ำ 2 ลิตร ได้ความเข้มข้น 600 ppm ซึ่งน้อยกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ	ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร (2 ฝา) ต่อน้ำ 1 ลิตร
ไฮเตอร์ ซักผ้าขาว กลิ่นเฟรช (ขวดสีเหลือง) ขนาด 1,500 มิลลิลิตร /2,500 มิลลิลิตร 1 ฝา = 20 มิลลิลิตร		โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 6%	ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร (1 ฝา) ต่อน้ำ 2 ลิตร ได้ความเข้มข้น 600 ppm ซึ่งน้อยกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ	ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร (1 ฝา) ต่อน้ำ 1 ลิตร
ไฮยีน ซักผ้าขาว ขนาดบรรจุ 250 มิลลิลิตร/600 มิลลิลิตร		โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 6%	ผสมผลิตภัณฑ์ 15 มิลลิลิตร (1 ฝา) ต่อน้ำ 150 ลิตร ได้ความเข้มข้น 6,000 ppm ซึ่งมากกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ	ผสมผลิตภัณฑ์ 15 มิลลิลิตร (1 ฝา) ต่อน้ำ 1 ลิตร
ไฮยีน ซักผ้าขาว กลิ่นไวท์พลอร์ลิด ขนาดบรรจุ 250 มิลลิลิตร/600 มิลลิลิตร		โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 6%	ผสมผลิตภัณฑ์ 15 มิลลิลิตร (1 ฝา) ต่อน้ำ 150 ลิตร ได้ความเข้มข้น 6,000 ppm ซึ่งมากกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ	ผสมผลิตภัณฑ์ 18 มิลลิลิตร ต่อน้ำ 1 ลิตร

ชื่อสินค้าในตลาด	รูปภาพผลิตภัณฑ์	ความเข้มข้น	วิธีใช้ตามฉลากผลิตภัณฑ์	วิธีใช้เพื่อให้ได้ความเข้มข้น 1,000 ppm
มารวิ้น ผลิตภัณฑ์ซักผ้าขาว		โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 5.2%	ผสมผลิตภัณฑ์ 20 มิลลิลิตร ต่อน้ำ 1 ลิตร ได้ความเข้มข้น 1,040 ppm ซึ่งใกล้เคียงกับความเข้มข้นที่แนะนำ	ผสมตามคำแนะนำในฉลาก
คลอโร็กซ์ เร็กกูลาร์ บลิส		โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 5.7%	ผสมผลิตภัณฑ์ 180 มิลลิลิตร ต่อน้ำ 4 ลิตร ได้ความเข้มข้น 2,565 ppm ซึ่งมากกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ	ผสมผลิตภัณฑ์ 18 มิลลิลิตร ต่อน้ำ 1 ลิตร
โปรแม็กซ์ กลิ่นพืชมะนาว		โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 3%	- ฉีดบริเวณที่ต้องการทำความสะอาด ทิ้งไว้ 20 นาที เช็ดหรือล้างออกด้วยน้ำสะอาด - ความเข้มข้น 30,000 ppm ซึ่งมากกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ	ผสมผลิตภัณฑ์ 33.5 มิลลิลิตร ต่อน้ำ 1 ลิตร
โปรแม็กซ์ กลิ่นแอมคทีฟบลู		โซเดียมไฮโปคลอไรท์ 3%	- ฉีดบริเวณที่ต้องการทำความสะอาด ทิ้งไว้ 20 นาที เช็ดหรือล้างออกด้วยน้ำสะอาด - ความเข้มข้น 30,000 ppm ซึ่งมากกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ	ผสมผลิตภัณฑ์ 33.5 มิลลิลิตร ต่อน้ำ 1 ลิตร

### 3. ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ ความเข้มข้นที่แนะนำ 0.5%1, 2 (5,000 ppm)

ชื่อสินค้าในตลาด	รูปภาพผลิตภัณฑ์	ความเข้มข้น	วิธีใช้ตามฉลากผลิตภัณฑ์	วิธีใช้เพื่อให้ได้ความเข้มข้น 1,000 ppm
ไฮเตอร์ คัลเลอร์ ชนิดน้ำ กลิ่นสวิต ฟลอรัล - ขนาด 500 มิลลิลิตร		ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ 5%	ผสมผลิตภัณฑ์ 80 มิลลิลิตร (2 ฟา) ต่อน้ำ 2 ลิตร ได้ความเข้มข้น 2,000 ppm ซึ่งน้อยกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ	ผสมผลิตภัณฑ์ 200 มิลลิลิตร (5 ฟา) ต่อน้ำ 2 ลิตร
ไฮเตอร์ คัลเลอร์ ชนิดน้ำ กลิ่นโรซีฟังก์ ขนาด 1,000 มิลลิลิตร		ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ 5%	ผสมผลิตภัณฑ์ 80 มิลลิลิตร (2 ฟา) ต่อน้ำ 2 ลิตร ได้ความเข้มข้น 2,000 ppm ซึ่งน้อยกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ	ผสมผลิตภัณฑ์ 200 มิลลิลิตร (5 ฟา) ต่อน้ำ 2 ลิตร
ไฮเตอร์ คัลเลอร์ ฆ่าเชื้อแบคทีเรีย และขจัดกลิ่นพลาสติก ชนิดน้ำ ขนาด 1,000 มิลลิลิตร		ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ 3%	ผสมผลิตภัณฑ์ 40 มิลลิลิตร (1 ฟา) ต่อน้ำ 1 ลิตร ได้ความเข้มข้น 1,200 ppm ซึ่งน้อยกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ	ผสมผลิตภัณฑ์ 200 มิลลิลิตร (5 ฟา) ต่อน้ำ 1 ลิตร
แวนิช ชนิดน้ำ ขนาด 500 มิลลิลิตร		ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ 3%	ผสมผลิตภัณฑ์ 40 มิลลิลิตร ต่อน้ำ 3 ลิตร ได้ความเข้มข้น 400 ppm ซึ่งน้อยกว่าความเข้มข้นที่แนะนำ	ผสมผลิตภัณฑ์ 200 มิลลิลิตร ต่อน้ำ 1 ลิตร
ไฮโดรเจน เพอร์ออกไซด์		ไฮโดรเจนเปอร์ออกไซด์ 3% ไฮโดรเจน		ผสมผลิตภัณฑ์ 1 ส่วน ต่อน้ำสะอาด 5 ส่วน หรือผสมผลิตภัณฑ์ 200 มิลลิลิตร ต่อน้ำ 1 ลิตร

- <https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S2590088920300081?token=4885AD16624C397E3897A8750C7EF37424838863D6C FEB0D2751114D8307F944E546476DA1DF295BE1845A05CBE60763>
- National Environmental Agency, Singapore: <https://www.nea.gov.sg/our-services/public-cleanliness/environmentalcleaning-guidelines/guidelines/interim-list-of-household-products-and-active-ingredients-for-disinfection-of-COVID-19>
- European Center for Disease Prevention and Control, 2020 Interim guidance for Environmental Cleaning for non-health care facilities exposed to SARS-COV-2  
รูปภาพประกอบจาก : บิ๊กซีช้อปปิ้งออนไลน์, เจดี เซ็นทรัล, Shopee, Tops

หนังสือรับรองการกักกันครบตามระยะเวลาที่กำหนด (TH/ENG)

ฉบับ 1 มี.ค. 2564

ตัวอย่างหนังสือรับรอง  
กรณีผู้เดินทางถูกกักกัน  
ครบกำหนดระยะเวลา  
ณ สถานที่ที่รัฐกำหนด  
(State Quarantine)

เลขที่



สถานที่กักกันโรคแห่งรัฐทางเลือก

โรงแรม.....

มกราคม ๒๕๖๔

หนังสือฉบับนี้ให้ไว้เพื่อรับรองว่า .....อายุ ... ปี ... เดือน บัตรประชาชน เลขที่ .....  
และ หมายเลขหนังสือเดินทาง เลขที่ .....สัญชาติ ไทยอยู่บ้านเลขที่ .....เดินทางมา  
จากประเทศ..... ซึ่งเป็นผู้ได้รับคำสั่งจากพนักงานควบคุมโรคติดต่อ ให้เข้ารับการกักกันตัวในสถานที่กักกันซึ่ง  
ทางราชการกำหนด รูปแบบทางเลือก ณ .....ตั้งแต่วันที่ .... เดือน..... พ.ศ. ๒๕๖.. ถึง  
วันที่.....เดือน .....พ.ศ.๒๕๖.. เป็นเวลา .... วัน บัดนี้การกักกันตัวได้ครบตามระยะเวลาที่เจ้าพนักงานควบคุม  
โรคติดต่อ กำหนดเป็นที่เรียบร้อยแล้ว ในระหว่างการกักกันได้รับการตรวจทางห้องปฏิบัติการเพื่อยืนยันหาเชื้อ  
โควิด - ๑๙ ซึ่งยืนยันว่าบุคคลท่านนี้ไม่พบเชื้อโควิด - ๑๙ จากการตรวจทั้งสิ้น ... ครั้ง ตามวันที่ดังต่อไปนี้

ครั้งที่ ๑ เมื่อวันที่ ... เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๓

ครั้งที่ ๒ เมื่อวันที่ ... เดือนพฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๓

ครั้งที่ ๓ เมื่อวันที่ ... เดือนธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าข้อความข้างต้นเป็นความจริงทุกประการ

ลงชื่อ

(.....)

COVID Manager

(.....)

เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ

กรมควบคุมโรค

เงื่อนไข ๑. เอกสารรับรองฉบับนี้ให้ไว้เพื่อใช้แสดงตนต่อนายจ้างหรือผู้เกี่ยวข้องว่าบุคคลท่านนี้ได้ปฏิบัติตาม  
คำสั่งของเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ ที่ให้อยู่ ณ สถานที่กักกันฯ จนครบตามระยะเวลาที่กำหนด

๒. เอกสารรับรองฉบับนี้ ไม่สามารถนำไปใช้เพื่อยืนยันว่าบุคคลท่านนี้ไม่ติดเชื้อหรือไม่มีความเสี่ยง  
ที่จะติดโรค COVID - ๑๙หรือเพื่อการอื่นใดหลังจากที่บุคคลดังกล่าวมิได้อยู่ภายใต้การดูแลตามคำสั่งของ  
เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อแล้ว

No.

ตัวอย่างหนังสือรับรอง  
 กรณีผู้เดินทางถูกกักกัน  
 ครบกำหนดระยะเวลา  
 ณ สถานที่ที่รัฐกำหนด  
 (State Quarantine)

(Translation)



Written at

.....  
 .....

January ๒๐๒๑

This letter is to certify that....., Passport....., age ... years ... months old, National of....., Address: ....., Zipcode ..... , has travelled from ..... is ordered by the communicable disease control officer to be quarantined at Alternative State Quarantine of....., From ..... January ๒๐๒๑, until ..... January ๒๐๒๑, total duration ..... days. Now, the quarantine or observation period has been completed according to the time specified by the communicable disease control officer. And such person had laboratory test for COVID – ๑๙ is not detected ... times as follow:

The first time Date .... January ๒๐๒๑

The second time Date ....January ๒๐๒๑

Signed

(.....)

COVID Manager

(.....)

Communicable disease control officer  
Department of Disease Control

Please note ๑. This letter is provided for identification purpose to the employer/relevant parties that the said person has complied with her order of the communicable disease control officer by staying at the specified place until the end of the quarantine period only.

๒. This letter cannot be used to confirm that the said person is not COVID-๑๙ infected or has no risk of infection or used for any other purpose after the said person completed his or her quarantine or observation period under the orders of the communicable disease control officer.

## การจัดการยานพาหนะในการรับส่งผู้กักกัน หรือผู้เดินทางที่เข้าข่ายเฝ้าระวังโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

กองด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศและกักกันโรค  
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ในสถานการณ์ของการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19) ที่แพร่กระจายไปทั่วโลก ยังมีความจำเป็นที่ต้องมีการเดินทางของประชาชน ทั้งที่มีสัญชาติไทย หรือไม่มีสัญชาติไทย ซึ่งเป็นบุคคล หรือกลุ่มบุคคล ที่เป็นสมาชิกขององค์กรที่เดินทางมาปฏิบัติภารกิจขององค์กร โดยเฉพาะการเดินทางระหว่างประเทศที่มีการกำหนด ให้ผู้เดินทางจำเป็นต้องมีการกักตัวเพื่อสังเกตอาการก่อนกลับเข้าสู่ชุมชน เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไปสู่ ครอบครัวและชุมชน ตามคำสั่งศูนย์บริหารสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด 19) ที่ 7/2563 เรื่อง แนวปฏิบัติตามข้อกำหนดออกตามความในมาตรา 9 แห่งพระราชกำหนดการบริหารราชการ ในสถานการณ์ฉุกเฉิน พ.ศ. 2548 (ฉบับที่ 6) ได้กำหนดมาตรการป้องกันโรคสำหรับผู้เดินทางเข้ามาในราชอาณาจักร เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ตามประเภทผู้โดยสารหรือ ผู้เดินทางเข้ามาในราชอาณาจักร 11 ประเภท

และจากสถานการณ์การพบผู้ติดเชื้อในประเทศไทย ผู้ติดเชื้อที่พบส่วนใหญ่เป็นผู้เดินทางมาจากต่างประเทศ และเข้าพักในสถานที่กักกันที่รัฐจัดไว้ให้ หรือ สถานที่กักกันภายใต้การกำกับดูแลของรัฐแบบต่าง ๆ ซึ่งในขั้นตอน การปฏิบัติเรื่องการเคลื่อนย้ายจำเป็นต้องมีการกำกับติดตามให้ปฏิบัติตามมาตรการเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ โดยแบ่งเป็น

1. การเตรียมพาหนะในการขนส่ง หรือเคลื่อนย้ายผู้เดินทาง โดยกำหนดให้พาหนะสำหรับการขนส่ง หรือเคลื่อนย้าย พาหนะ หรือรถโดยสาร ต้องมีการเตรียมความพร้อมดังนี้

- 1.1 การจัดการรถโดยสาร โดยกำหนดให้มีส่วนกันแยกระหว่างห้องคนขับและห้องผู้โดยสารอย่างชัดเจน โดยการใช้อุปกรณ์ที่สามารถเช็ดล้างทำความสะอาดได้ เป็นวัสดุใส พื้นผิวเรียบทำความสะอาดได้ง่าย ไม่สะสมฝุ่นละอองต่างๆ เช่น แผ่นอะคริลิก พลาสติกชนิดแข็ง กรณีมีเครื่องปรับอากาศ แยกส่วนห้องคนขับและห้องโดยสาร ให้เปิดอุณหภูมิห้องคนขับต่ำกว่าห้องโดยสารอย่างน้อย 3-5 องศาเซลเซียส
- 1.2 การเตรียมที่นั่ง กรณีมีผู้โดยสารพาหนะมากกว่า 1 คนภายในห้องโดยสาร หลีกเลี่ยงการให้ผู้โดยสาร นั่งตรงบริเวณช่องที่มีการปล่อยอากาศออก (โดยปิดช่องปล่อยอากาศบริเวณที่นั่ง) กำหนดให้ที่นั่ง ในลักษณะทะแยงมุม เพื่อเพิ่มระยะห่างในการโดยสารพาหนะหนึ่งคันมีการกำหนดระยะห่าง ขณะโดยสาร ไม่ขนส่งผู้โดยสารมากเกินไปของผู้โดยสาร พื้นที่ ๆ ไม่ให้ที่นั่งทำสัญลักษณ์ หรือ อาจปิดที่นั่งด้วยการคลุมพลาสติกก็ได้



1.3 พนักงานขับรถโดยสาร ต้องมีความรู้เรื่องการป้องกันการติดเชื้อ และการใช้เครื่องป้องกันร่างกายส่วนบุคคล โดย

- เมื่อไปรับผู้โดยสารที่สนามบิน/ท่าเรือ/ด่านควบคุมโรคฯ ให้พนักงานขับรถสวมเสื้อกาวน์พลาสติกกันน้ำแขนยาว (หากไม่มีอาจประยุกต์ใช้ CPE หรือเสื้อกันฝน) หน้ากากอนามัย face shield และถุงมือ ทำความสะอาดสัมภาระของผู้เดินทางก่อนนำขึ้นรถโดยสาร โดยการเช็ดด้วยน้ำยาทำลายเชื้อ ห้ามสเปรย์น้ำยาทำลายเชื้อบนสัมภาระเพราะทำให้เกิดการฟุ้งกระจาย และอาจทำให้สัมภาระเสียหายได้ เช่น เกิดรอยต่าง เกิดคราบเปื้อน เป็นต้น เมื่อทำความสะอาดเสร็จแล้ว จึงยกเก็บท้ายรถ หรือพื้นที่ ๆ เตรียมไว้ภายในรถโดยสารเสร็จแล้วจึงทำการอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย ดังนี้ ถอดถุงมือพร้อมเสื้อกาวน์ face shield หน้ากากอนามัย (ล้างมือทุกขั้นตอนของการถอดอุปกรณ์ป้องกันร่างกายแต่ละชนิด) ถอดที่ใส่ในถุงขยะติดเชื้อ และใส่ในภาชนะปิดฝาที่เตรียมไว้เพื่อไปทิ้งที่สถานที่กักกันที่รัฐกำหนด ใส่หน้ากากอนามัยชิ้นใหม่
- ขณะขับรถให้สวมใส่เครื่องป้องกันร่างกายส่วนบุคคล ได้แก่ หน้ากากอนามัย และขับรถไปส่งผู้โดยสารไปยังสถานที่กักกันที่รัฐกำหนด โดยไม่แวะไปที่ใด
- มีระบบการให้ปลายทางรับทราบเวลาที่ถึงปลายทาง เช่น GPS หรือระบบนำทางอื่น ๆ
- เมื่อถึงที่หมาย มอบให้เป็นหน้าที่ของพนักงานพื้นที่ปลายทางในการบริการผู้เดินทาง

1.4 มีการเตรียมน้ำยาล้างมือชนิดแห้ง (Alcohol Hand rub) ให้บริการผู้เดินทาง โดยการกวดน้ำยาล้างมือให้ผู้เดินทาง ล้างมือก่อนขึ้นรถโดยสาร และกำหนดพื้นที่นั่งตามประเภทของรถโดยสารที่ปรับ ให้ผู้โดยสารนั่งจากด้านในสุด ในลักษณะทะแยง เพื่อเพิ่มระยะห่าง ดังนี้

- รถยนต์นั่งไม่เกิน 5 ที่นั่ง 2 แถว ให้นั่งเบาะแถวที่ 2 เยื้องคนขับ (นั่งได้ไม่เกิน 1 คน)
- รถยนต์นั่งไม่เกิน 7 ที่นั่ง 3 แถว (กำหนดให้นั่ง 2 คน หากจำเป็นก็ไม่ควรเกิน 3 คน)
  - \* ให้นั่งเบาะแถวที่ 3 หลังสุดให้นั่งฝั่งเดียวกับด้านคนขับ (หากจำเป็นเบาะแถวหลังสุดสามารถนั่งได้ 2 คน ชาย-ขวา)
  - \* เบาะแถวที่ 2 ที่ติดกับห้องคนขับ นั่งได้ 1 คน (หากแถวที่ 3 นั่งสองคนแถวนี้ต้องนั่งเบาะตรงกลาง)
- รถยนต์นั่งไม่เกิน 11 ที่นั่ง 4 แถว (กำหนดให้นั่ง 3 คน หากจำเป็นก็ไม่ควรเกิน 4 คน)
  - \* ให้นั่งเบาะแถวที่ 4 หลังสุดด้านคนขับ (หากจำเป็นเบาะแถวหลังสุดสามารถนั่งได้ 2 คน ชาย-ขวา)
  - \* เบาะแถวที่ 3 แถวกลางนั่งได้ 1 คน (หากแถวที่ 3 นั่งสองคนแถวนี้ต้องนั่งเบาะตรงกลาง)
  - \* แถวที่ 1 ที่ติดกับห้องคนขับให้นั่งเยื้องคนขับ ฝั่งเดียวกับประตูเปิด

**หมายเหตุ** ปิดระบบเครื่องปรับอากาศในจุดที่กำหนดให้หนึ่ง เพื่อป้องกันการฟุ้งกระจาย

2. การป้องกันการติดเชื้อและการแพร่กระจายเชื้อระหว่างการเดินทาง

2.1 ผู้โดยสารพาหนะต้องสวมหน้ากากอนามัยอย่างถูกวิธีตลอดการเดินทาง นั่งเว้นระยะห่างตามจุดที่กำหนด และหลีกเลี่ยงการสนทนาในระหว่างการเดินทาง

- 2.2 ระหว่างการเดินทางสามารถเปิดเครื่องปรับอากาศได้ โดยให้ทิศทางลมของอากาศ ให้ไหลจากพื้นที่ห้องคนขับ ไปหาห้องโดยสาร โดยปรับอุณหภูมิให้ห้องคนขับมีอุณหภูมิต่ำกว่าห้องโดยสาร
  - 2.3 ระหว่างการเดินทางไปยังสถานที่กักกันที่รัฐกำหนด ห้ามขับรถออกนอกเส้นทาง หรือแวะพักระหว่างการเดินทาง
  - 2.4 หากเกิดเหตุไม่พึงประสงค์ หรือเหตุฉุกเฉินระหว่างการเดินทาง พนักงานขับรถต้องรายงานและขออนุญาตผู้บัญชาการเหตุการณ์ (ICS) และเจ้าหน้าที่ผู้ประสานงานทราบทุกครั้ง หากเหตุดังกล่าวมีความจำเป็นต้องให้การดูแลทางการแพทย์ ให้ประสานงานโรงพยาบาลปลายทางและแจ้งให้โรงพยาบาลทราบถึงสถานะของผู้เดินทางเพื่อเตรียมการรับผู้เดินทาง โดยใช้มาตรการการป้องกันการติดเชือย่างเคร่งครัด
  - 2.5 เมื่อเดินทางถึงสถานที่กักกันที่รัฐกำหนด พนักงานซึ่งใส่อุปกรณ์ป้องกันร่างกาย (หน้ากากอนามัย เสื้อกาวน์แขนยาว face shield และถุงมือ) เปิดประตูรถให้ โดยไม่ยื่นขวางทิศทางลมของอากาศ ขนย้ายสัมภาระลงก่อน แล้วจึงให้ผู้เดินทางลงตามลำดับการนั่งจากด้านนอกสุดก่อน แล้วจึงให้ผู้โดยสารที่อยู่ด้านในลงตามลำดับ โดยให้ลงครั้งละ 1 ท่าน ยกเว้นกรณีเดินทางเป็นครอบครัว ทารก เด็ก หรือผู้ต้องการดูแลเป็นพิเศษ เพื่อทำการคัดกรองผู้เดินทางเบื้องต้นก่อนการส่งผู้เดินทางเข้าสถานที่กักกันที่รัฐกำหนด
3. การทำความสะอาดพาหนะขนส่งและเคลื่อนย้ายผู้เดินทาง ภายหลังจากการรับ-ส่ง ผู้เดินทางต้องมีการทำความสะอาดรถโดยสารตามขั้นตอนดังนี้
- 3.1 พนักงานขับรถใส่อุปกรณ์ป้องกันร่างกายเพื่อทำความสะอาด ดังนี้
    - ล้างมือ ใส่หน้ากากอนามัย (surgical mask)
    - ใส่เสื้อคลุมกันน้ำแขนยาว
    - สวมบูท ล้างมือ (หากไม่มี บูทสามารถสวมรองเท้าที่สวมไปและใส่ leg cover/Shoes coverทับ) กรณีมีสิ่งคัดหลั่งปนเปื้อนจำนวนมาก เช่น เลือด อุจจาระ อาเจียน สารคัดหลั่ง ปนเปื้อน ใส่ N95 Mask (ทำ Fit check ทุกครั้ง)
    - ใส่แว่นตาป้องกันตาหรือ face shield
    - ใส่ถุงมือ 2 ชั้น ให้ถุงมือปิดทับปลายแขนเสื้อคลุม โดยถุงมือชั้นนอกเป็นถุงมือยางหนา
  - 3.2 ขั้นตอนการทำความสะอาดรถพยาบาล
    1. ปิดเครื่องปรับอากาศ เปิดประตูรถด้านข้าง และด้านท้ายรถ ขณะเปิดต้องไม่ยื่นขวางทิศทางลมของอากาศภายในรถโดยสาร
    2. มลฝอยจากผู้โดยสาร ให้ถือเป็นมลฝอยติดเชื้อทั้งหมด ให้ทิ้งในถุงมลฝอยติดเชื้อผูกปากถุงให้แน่น ใส่ถุงซ้อน 2 ชั้น ใช้ผ้าชุบน้ำยา 70% แอลกอฮอล์ เช็ดถุงด้านนอกโดยรอบ และนำไปส่งทำลายตามขั้นตอนการทิ้งมลฝอยติดเชื้อ
    3. จัดเตรียมชุดอุปกรณ์ทำความสะอาด (Cleaning kit) สำหรับทำความสะอาด โดยชุดอุปกรณ์ทำความสะอาด ประกอบด้วย
      - 1) 10% sodium hypochlorite จำนวน 25 ซีซี จำนวน 2 ขวด ขวดใส่น้ำสะอาด 475 ซีซี จำนวน 2 ขวด (ใช้กรณีมีสิ่งคัดหลั่งปนเปื้อนมาก)

- 2) 10% sodium hypochlorite จำนวน 5 ซีซี จำนวน 1 ขวด ขวดใส่น้ำสะอาด 995 ซีซี จำนวน 1 ขวด (ใช้กรณีเช็ดเมื่อไม่มีสิ่งคัดหลั่งปนเปื้อน)
  - 3) กระจกสำหรับผสมน้ำยา และเศษผ้า หรือกระดาษชำระ 10-12 ผืน
4. การผสมน้ำยาทำความสะอาด
- กรณีที่พื้นผิวภายในรถมีการปนเปื้อนสิ่งคัดหลั่งจำนวนมาก เทน้ำสะอาดข้อ 1 จำนวน 1 ขวด ใส่ใน กระจก และน้ำยาจากข้อ 1 จำนวน 1 ขวด (กรณีพื้นที่มีการปนเปื้อนอาจใช้ 2 ชุดก็ได้) ค่อย ๆ เทผสมลงไป
  - กรณีที่พื้นผิวภายในรถไม่มีการปนเปื้อนสิ่งคัดหลั่ง น้ำสะอาด ข้อ 2 จำนวน 1 ขวด ใส่ในกระจก และน้ำยาจากข้อ 2 จำนวน 1 ขวด ค่อย ๆ เทผสมลงไป
5. เตรียมถุงพลาสติกสำหรับใส่ผ้าที่เช็ดแล้ว และอุปกรณ์สำหรับแขวนถุงที่พนักงานพิง
6. เตรียมผ้าสำหรับเช็ดทำความสะอาดรถโดยสาร 10-15 ผืน (ขนาดของผ้ากว้าง 8-10 นิ้ว ยาวประมาณ 8-10 นิ้ว) จำนวนผ้าที่ใช้เช็ดทำความสะอาดขึ้นอยู่กับลักษณะของรถโดยสารที่ใช้งาน นำผ้าที่เตรียม ใส่ในกระจกผสมน้ำยาทำลายเชื้อบิดให้หมาด
- วิธีการเช็ดทำความสะอาดรถโดยสาร
- ผืนที่ 1 เช็ดบริเวณที่จับเปิดประตูด้านข้าง และใช้ผืนนั้นจับเพื่อเปิดประตู ระวังอย่ายื่นขวางทิศทางการไหลของอากาศ และเช็ดบริเวณที่เปิดประตูด้านในรถโดยสาร ใส่ผ้าในถุงที่เตรียมไว้
  - ผืนที่ 2 เช็ดพลาสติก หรือวัสดุที่กั้นระหว่างที่นั่งคนขับและห้องโดยสาร ใส่ผ้าในถุงที่เตรียมไว้
  - ผืนที่ 3 เช็ดแถวที่ 2 บริเวณที่นั่งว่าง ด้านข้างของผู้เดินทาง ใส่ผ้าในถุงที่เตรียมไว้
  - ผืนที่ 4 เช็ดแถวที่ 2 บริเวณที่นั่งของผู้เดินทาง ใส่ผ้าในถุงที่เตรียมไว้
  - ผืนที่ 5 เช็ดผนังรถแถวที่ 2 ใส่ผ้าในถุงที่เตรียมไว้
  - ผืนที่ 6 เช็ดแถวที่ 3 บริเวณที่นั่งว่าง ด้านข้างของผู้เดินทาง ใส่ผ้าในถุงที่เตรียมไว้
  - ผืนที่ 7 เช็ดแถวที่ 3 บริเวณที่นั่งของผู้เดินทาง ใส่ผ้าในถุงที่เตรียมไว้
  - ผืนที่ 8 เช็ดผนังรถแถวที่ 3 ใส่ผ้าในถุงที่เตรียมไว้
  - ผืนที่ 9 เช็ดแถวที่ 4 บริเวณที่นั่งว่าง ด้านข้างของผู้เดินทาง ใส่ผ้าในถุงที่เตรียมไว้
  - ผืนที่ 10 เช็ดแถวที่ 4 บริเวณที่นั่งของผู้เดินทาง ใส่ผ้าในถุงที่เตรียมไว้
  - ผืนที่ 11 เช็ดผนังรถแถวที่ 4 ใส่ผ้าในถุงที่เตรียมไว้
  - ผืนที่ 12 เช็ดบริเวณที่วางสัมภาระ ใส่ผ้าในถุงที่เตรียมไว้
  - ผืนที่ 13 เช็ดบริเวณที่จับประตูด้านหลังด้านนอกและด้านในใส่ผ้าในถุงที่เตรียมไว้
  - ผืนที่ 14-15 เพื่อไว้สำหรับเช็ดบริเวณที่เห็นการปนเปื้อนชัดเจน
7. ถุงพลาสติกสีแดงจำนวน 4 ถุง สำหรับ
- ใส่ผ้าหลังการเช็ดทำความสะอาด/มูลฝอยติดเชื้อ ผ้าที่ใช้แล้วให้ทิ้งเป็นมูลฝอยติดเชื้อ โดยมัดปากถุงให้แน่น ใส่ถุงซ้อน 2 ชั้น ใช้ผ้าชุบน้ำยา 70% แอลกอฮอล์ เช็ดถุงด้านนอกโดยรอบทั้งสองชั้น และนำไปส่งทำลายตามขั้นตอนการทิ้งมูลฝอยติดเชื้อ หรือส่งซักตามมาตรฐานการซักผ้าติดเชื้อ

- ใส่อุปกรณ์ป้องกันร่างกายที่ถอดออก (ถุงมือพร้อมเสื้อคลุมแขนยาว face shield หน้ากากอนามัย) โดยต้องล้างมือตามขั้นตอนทุกครั้งก่อนถอดอุปกรณ์ป้องกันร่างกายแต่ละชนิด อุปกรณ์ป้องกันร่างกายชนิดใช้ครั้งเดียวให้ทิ้งเป็นมูลฝอยติดเชื้อ โดยมัดปากถุงให้แน่น ใส่ถุงซ้อน 2 ชั้น ใช้ผ้าชุบน้ำยา 70% แอลกอฮอล์ เช็ดถุงด้านนอกโดยรอบทั้งสองชั้น และนำไปส่งทำลายตามขั้นตอนการทิ้งมูลฝอยติดเชื้อ สำหรับอุปกรณ์ป้องกันร่างกายชนิดใช้ซ้ำได้ ให้ใส่ในภาชนะที่เตรียมไว้ สำหรับล้างทำความสะอาดตามมาตรฐานต่อไป
- 8. หลังเช็ดทำความสะอาดรถโดยสารเสร็จแล้ว ให้เปิดประตู หน้าต่างรถทิ้งไว้ประมาณ 30 นาที เพื่อให้บริเวณทำความสะอาดแห้ง มีการระบายอากาศที่ดี ป้องกันกลิ่นอับชื้น
- 9. บันทึกรายงานการรับ-ส่ง ผู้เดินทางที่กักกันในสถานที่ที่รัฐจัดไว้ทุกครั้งเพื่อเป็นประโยชน์ในการติดตามในกรณีพบการติดเชื้อและต้องลงระบบเฝ้าระวังและสอบสวนโรค

แบบฟอร์มประเมินผล Quarantine 2



กรมควบคุมโรค  
Department of Disease Control

แบบฟอร์มติดตามประเมินผล  
การดำเนินการสถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด (Quarantine Facilities)

หลักการ/เกณฑ์ที่ใช้เพื่อการดำเนินการ	ผลการประเมิน/ความเห็นผู้ประเมิน
1. ระบบการเฝ้าระวังและควบคุมโรค	
1.1 การปฏิบัติตัวของเจ้าหน้าที่ ในการปฏิบัติงานในพื้นที่กักกันโรคแห่งรัฐ	
เจ้าหน้าที่และพนักงานบริการได้รับการคัดกรองก่อนเข้าปฏิบัติงาน รวมถึงทำความสะอาดร่างกายหลังปฏิบัติงาน ดังนี้ 1) ตรวจวัดไข้ 2) การทำความสะอาดรองเท้า ก่อนและหลังปฏิบัติงาน	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์ ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>
เจ้าหน้าที่และพนักงานบริการทุกคนสวมอุปกรณ์ป้องกันตนเองขณะปฏิบัติงาน ถูกต้องและเหมาะสมกับงานที่ปฏิบัติ 1) สวมหน้ากากอนามัย (surgical mask) 2) สวม face Shield 3) สวมแว่นตาป้องกัน 4) สวมชุดป้องกัน (เฉพาะบุคคลที่มีความเสี่ยง)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์ ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>
หากเจ้าหน้าที่และพนักงานบริการมีอาการป่วย ให้หยุดงานและรีบไปโรงพยาบาลที่อยู่ใกล้ พร้อมแจ้งประวัติการสัมผัสคลุกคลีกับผู้เข้าพัก สถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด (Quarantine Facilities) ให้แพทย์และพยาบาลทราบ เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยและรักษาต่อไป	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์ ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>
เจ้าหน้าที่และพนักงานบริการระมัดระวังการสัมผัสใกล้ชิดขณะปฏิบัติหน้าที่ โดยเว้นระยะห่างในการติดต่อกับผู้เข้าพักอย่างน้อย 1 เมตร	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์ ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>

หลักการ/เกณฑ์ที่ใช้เพื่อการดำเนินการ	ผลการประเมิน/ความเห็นผู้ประเมิน
เจ้าหน้าที่และพนักงานบริการอาบน้ำเปลี่ยนชุดทุกครั้งก่อนกลับบ้าน	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์</li> </ul> ระบุแนวทางแก้ไข..... ..... .....
<b>1.2 ลักษณะทางกายภาพของสถานที่รองรับผู้เข้าพัก</b>	
โครงสร้างอาคารสมบูรณ์ ไม่แตกร้าว พร้อมใช้งาน	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ความเห็นจากการประเมิน .....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> <li>○ ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>
ภายในห้องมีระบบระบายอากาศเพียงพอและเป็นแบบ แยกห้อง มีช่องทางเดินอากาศเป็นระบบปิด	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ความเห็นจากการประเมิน .....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> <li>○ ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>
ระบบปรับอากาศเป็นเครื่องปรับอากาศแบบแยกห้อง และสามารถทำความสะอาดของแผ่นกรองได้แบบแยกห้อง	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ความเห็นจากการประเมิน .....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> <li>○ ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>
ห้องพักมีห้องน้ำในตัว	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ความเห็นจากการประเมิน .....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> <li>○ ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>
พื้นห้องพักต้องเป็นพื้นผิวเรียบที่ง่ายต่อการทำความสะอาดและไม่เป็นที่กักเก็บเชื้อโรค	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ความเห็นจากการประเมิน .....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> <li>○ ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>

หลักการ/เกณฑ์ที่ใช้เพื่อการดำเนินการ	ผลการประเมิน/ความเห็นผู้ประเมิน
<p>ท่อระบายน้ำทิ้งและสุขาภิบาลต้องไม่รั่วซึม</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ความเห็นจากการประเมิน .....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> <li>○ ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>
<p>ระบบความปลอดภัยในอาคารพร้อมใช้งาน เช่นระบบดับเพลิง ทางหนีไฟ และแผนฉุกเฉินอัคคีภัย</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ความเห็นจากการประเมิน .....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> <li>○ ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>
<p>จัดให้มีการแยกพื้นที่รองรับผู้เข้าพักที่ต้องกักกันตนเอง ออกจากบุคคลอื่นๆ โดยกำหนดตึก หรือชั้นที่พักให้ชัดเจน และต้องมีห้องน้ำส่วนตัว รวมถึงไม่ให้ผู้กักกันตนเองใช้พื้นที่ส่วนกลางอื่นๆ ยกเว้นขณะลงทะเลเบียน เข้าที่พัก หรือเมื่อมีความจำเป็น และต้องมีการทำความสะอาดทันที ภายหลังผู้ต้องกักกันตนเองใช้พื้นที่ดังกล่าว</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์ (ระบุแนวทางแก้ไข).....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>
<p><b>1.3 การกำหนดจุดลงทะเลเบียน</b></p>	
<p>กำหนดจุดเช็ดทำความสะอาดหรือทำลายเชื้อที่รองเท้า และบนกระเป๋าเดินทางหรือของใช้ต่างๆ ของผู้เข้าพัก ก่อนเข้ามาในตัวอาคาร โดยเช็ดด้วยน้ำยาฟอกขาวผสมน้ำ (น้ำยาฟอกขาว 1 ส่วน ต่อ น้ำสะอาด 99 ส่วน)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์ ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>
<p>จัดเตรียมหน้ากากผ้า หรือหน้ากากอนามัย และติดตั้งเครื่องจ่ายแอลกอฮอล์ เจลล้างมือไว้ในบริเวณพื้นที่ส่วนกลาง เช่น ประตูทางเข้าออก ล็อบบี้ โต๊ะลงทะเบียน หน้าลิฟท์ ร้านอาหาร และบันได และกระจายตามหน้าห้องพักต่างๆ เป็นต้น เพื่อให้บริการแก่ผู้เข้าพัก เจ้าหน้าที่ และพนักงาน เพื่อช่วยลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อระหว่างบุคคล</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์ ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>
<p>จัดพื้นที่สำหรับการลงทะเลเบียนเหมาะสมและปลอดภัย แยกออกจากส่วนปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์ ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>



หลักการ/เกณฑ์ที่ใช้เพื่อการดำเนินการ	ผลการประเมิน/ความเห็นผู้ประเมิน
เจ้าหน้าที่และพนักงานบริการที่เกี่ยวข้อง ใส่ถุงมือและหน้ากากอนามัย เพื่อป้องกันเชื้อโรคได้ถูกต้อง	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์ ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>
มีการกำหนดเส้นทางเดินจากที่จอดรถ มายังพื้นที่ลงทะเบียน และไปขึ้นลิฟท์ เป็นเส้นทางที่สั้นและปนเปื้อนน้อยที่สุดที่จะทำได้เหมาะสม	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์ ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>
กรณีนอนพักร่วมกันมากกว่า 1 คน ต้องลงลายมือชื่อในเอกสารลงนามยินยอมรับความเสี่ยง	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์ ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>
<b>1.4 การใช้ลิฟต์</b>	
จำกัดจำนวนผู้โดยสารลิฟต์ ให้มีระยะห่าง 1 – 2 เมตร	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์ ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>
แยกลิฟต์โดยสารของผู้เข้าพัก และลิฟต์เจ้าหน้าที่ กรณีมีจำนวนลิฟต์ไม่เพียงพอ หลังจากขนส่งผู้เข้าพักเรียบร้อยแล้วมีการทำความสะอาดลิฟต์โดยใช้ Alcohol 70% ทุกครั้งก่อนการใช้งานด้านอื่น ๆ	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์ ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>
แยกลิฟต์ขนส่งอาหาร และลิฟต์ขนขยะ ออกจากกัน กรณีมีจำนวนลิฟต์ไม่เพียงพอ ให้จัดเวลาขนส่งอาหารและขยะคนละช่วงเวลา และมีการทำความสะอาดลิฟต์โดยใช้ Alcohol 70% ทุกครั้งหลังการใช้งาน	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์ ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>

หลักการ/เกณฑ์ที่ใช้เพื่อการดำเนินการ	ผลการประเมิน/ความเห็นผู้ประเมิน
<b>1.5 การจัดการพื้นที่ส่วนกลาง</b>	
มีตารางเวลาทำความสะอาดพื้นที่ส่วนกลางชัดเจน และแจ้งให้ผู้เข้าพัก เจ้าหน้าที่และพนักงานบริการที่เกี่ยวข้อง ทราบ	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์ ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>
ทำความสะอาดบริเวณพื้นที่ทางเดินต่าง ๆ ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ ตามส่วนผสมที่กรมอนามัยกำหนดโดยใช้การเช็ดถูเป็นหลัก ไม่แนะนำให้พ่นยาฆ่าเชื้ออย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์ ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>
ทำความสะอาดพื้นผิวที่มีผู้สัมผัสมาก เช่น ราวบันได ปุ่มกดลิฟต์ โดยเน้นการเช็ดด้วย alcohol 70% อย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์ ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>
ผู้ทำความสะอาดสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันตนเองอย่างถูกวิธี <ul style="list-style-type: none"> <li>- หมวก</li> <li>- surgical mask</li> <li>- ถุงมือ</li> <li>- แว่นตาป้องกัน/Face shield</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์ ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>
<b>1.6 การซักและทำความสะอาดผ้า</b>	
ผู้ทำความสะอาดสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันตนเองอย่างถูกวิธี <ul style="list-style-type: none"> <li>- หมวก</li> <li>- surgical mask</li> <li>- ถุงมือ</li> <li>- แว่นตาป้องกัน/Face shield</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์ ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>
ผู้ปฏิบัติงานที่สัมผัสผ้าที่ผ่านกระบวนการซักแล้วไม่จำเป็นต้องสวมเครื่องป้องกันร่างกายอื่นนอกจากหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้าเพื่อป้องกันการฟุ้งกระจายของฝุ่นผ้า	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์ ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>

หลักการ/เกณฑ์ที่ใช้เพื่อการดำเนินการ	ผลการประเมิน/ความเห็นผู้ประเมิน
<p>ผู้ปฏิบัติงานที่สัมผัสผ้าที่ผ่านกระบวนการซักแล้วไม่จำเป็นต้องสวมเครื่องป้องกันร่างกายอื่นนอกจากหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า เพื่อป้องกันการฟุ้งกระจายของฝุ่นผ้า</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์</li> </ul> <p>ระบุแนวทางแก้ไข.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>ปฏิบัติตามข้อกำหนดของประเภทผ้าเปื้อน โดย</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ใช้ 70% alcohol หรือ Sodium hypochlorite 5,000 ppm. สเปรย์รอบถังผ้าให้ทั่วอีกครั้ง</li> <li>- ทำการเปิดฝาถังผ้า โดยให้เปิดเฉียงไปด้านที่ไม่มีผู้ใดยืนอยู่</li> <li>- ยกถังผ้าใส่เครื่องซักผ้าใส่ผงซักฟอก ปรับอุณหภูมิของน้ำให้ได้ระดับ 71 °C นาน 25 นาที ในขณะที่ซักผ้า จะสามารถทำลายเชื้อโรค รวมทั้งเชื้อไวรัสเอดส์ และไวรัสตับอักเสบบีได้ ในกรณีที่ไม่มีเครื่องซักผ้าที่ปรับอุณหภูมิได้ ให้แช่ผ้าใน Sodium hypochlorite 5,000 ppm. นาน 30 นาที แล้วจึงนำผ้าไปซักตามปกติ</li> <li>- กรณีผ้าเปื้อนสิ่งคัดหลั่งให้ทำการ Prewash 2 ครั้ง นาน 20 นาที ก่อนใส่ผงซักฟอก ซักผ้าปรับอุณหภูมิของน้ำให้ได้ระดับ 71 °C นาน 25 นาที</li> </ul> <p>* หลีกเลี่ยงการเทผ้าเปื้อนลงบนพื้น เพื่อป้องกันการฟุ้งกระจายของเชื้อโรค</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์</li> </ul> <p>ระบุแนวทางแก้ไข.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<b>1.7 การทำสะอาดห้องพัก</b>	
<p>ในระหว่างการกักกันมีอุปกรณ์ทำความสะอาดภายในห้องพัก สำหรับผู้เข้าพักทุกห้อง ให้ผู้ถูกกักกันทำความสะอาดด้วยตนเอง</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์</li> </ul> <p>ระบุแนวทางแก้ไข.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>มีการแจ้งให้ผู้เข้าพักปิดเครื่องปรับอากาศพร้อมทั้งเปิดหน้าต่าง ก่อนย้ายไปอยู่ห้องรับรองระหว่างเจ้าหน้าที่ทำความสะอาดห้องพัก</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์</li> </ul> <p>ระบุแนวทางแก้ไข.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>ภายหลังผู้ถูกกักกันย้ายออก เจ้าหน้าที่ทำความสะอาดสวมใส่อุปกรณ์ป้องกันตนเองอย่างถูกวิธี ในการเข้าทำความสะอาดภายในห้องพัก</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- หมวก</li> <li>- Face shield/surgical mask</li> <li>- ถุงมือ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์</li> </ul> <p>ระบุแนวทางแก้ไข.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>

หลักการ/เกณฑ์ที่ใช้เพื่อการดำเนินการ	ผลการประเมิน/ความเห็นผู้ประเมิน
<p>เจ้าหน้าที่ทำความสะอาดตามแนวทางการทำความสะอาดในบริเวณห้องพัก (อ้างอิงจากสถาบันบำราศนราดูร) อย่างถูกต้องและเหมาะสม</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ปิดเครื่องปรับอากาศ เปิดประตู หน้าต่าง</li> <li>2. เก็บปลอกหมอนโดยม้วนออกห่างจากตัว เก็บผ้าปูที่นอนโดยม้วนออกห่างจากตัว ซึ่งมีแม่บ้านอีกคนมาช่วยเก็บม้วนเสร็จ ใส่ถุงพลาสติกและมัดปากถุงให้เรียบร้อย แล้วนำถุงพลาสติกที่ใส่ผ้า ไปวางยังบริเวณประตูทางออก</li> <li>3. ทำความสะอาดเตียง โต๊ะ โดยใช้น้ำยาฆ่าเชื้อ ตามส่วนผสมที่กรมอนามัยกำหนด และเก็บขยะไปวางไว้บริเวณหน้าประตูทางออก</li> <li>4. ทำความสะอาดห้องน้ำโดยกดชักโครกโดยการปิดฝาชักโครกก่อนหลัง จากนั้นเทน้ำยาล้างห้องน้ำพร้อมทั้ง เปิดพัดลมระบายอากาศทิ้งไว้สักครู่ จากนั้นปิดพัดลมดูดอากาศและทำความสะอาดห้องน้ำ</li> <li>5. เก็บขยะปิดปากถุงโดยการม้วนออกจากตัว ขยะประเภทถุงพลาสติก กล่องอาหาร เป็นต้น ให้ใส่ไว้ในขยะทั่วไป หากเป็นหน้ากากอนามัยหรือทิชชูที่ปนเปื้อนน้ำมูก น้ำลาย หรือสารคัดหลั่ง ให้ใส่ในถุงสีแดงเป็นขยะติดเชื้อ</li> <li>6. ถอดถุงมือ 1 ข้าง พร้อมเปิดประตูหลังจากนั้นสเปรย์ Alcohol 70% บริเวณถุงใส่ผ้าและถุงขยะ (บริเวณหน้าห้องพัก)</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์</li> </ul> <p>ระบุแนวทางแก้ไข.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>ผู้ทำความสะอาดทำการถอดอุปกรณ์ป้องกันร่างกายได้ถูกต้องตามลำดับ ดังนี้ ถุงมือ &gt; หมวก &gt; Face shield (ถอด PPE แต่ละชิ้นต้องล้างมือทุกครั้ง)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์</li> </ul> <p>ระบุแนวทางแก้ไข.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p><b>1.8 ด้านการให้บริการชีวิตความเป็นอยู่ของผู้ถูกกักกัน</b></p>	
<p>จัดเตรียมอุปกรณ์สำหรับตรวจวัดอุณหภูมิร่างกาย เช่น เครื่องวัดอุณหภูมิร่างกายแบบมือถือ (Hand-Held Thermometer) หรือเครื่องวัดอุณหภูมิอินฟราเรด หรือปรอทวัดอุณหภูมิ เป็นต้น โดยกำหนดให้มีวิธีการเพื่อคัดกรองอุณหภูมิร่างกายแก่ผู้เข้าพักรักษาทุกวัน กรณีให้ผู้เข้าพักรักษาพร้อมทั้งรายงานผลเอง</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์</li> </ul> <p>ระบุแนวทางแก้ไข.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>มีกระบวนการตรวจคัดกรองประจำวัน ดำเนินการในทุก ๆ วันด้วยการวัดอุณหภูมิร่างกาย และซักถามอาการประจำวันถึงความผิดปกติต่าง ๆ ที่อาจตรวจพบ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์</li> </ul> <p>ระบุแนวทางแก้ไข.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>

หลักการ/เกณฑ์ที่ใช้เพื่อการดำเนินการ	ผลการประเมิน/ความเห็นผู้ประเมิน
<p>ให้ผู้เข้าพักที่ต้องกักกันตนเองอยู่แต่ในห้องพักตลอดระยะเวลาที่เข้าพัก (14 วัน) หากผู้เข้าพักมีความจำเป็นจะออกจากที่พัก ต้องแจ้งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อหรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ทราบล่วงหน้า</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์</li> </ul> <p>ระบุแนวทางแก้ไข.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>จัดให้มีเอกสารที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติตัวของผู้เข้าพัก ภายในห้องพัก อธิบายตารางเวลาและวิธีการทำความสะอาดห้องพัก รวมถึงการใช้บริการซักผ้า และการบริการอาหารของที่พัก เพื่อให้ผู้เข้าพักปฏิบัติตามแนวทางที่ที่พักกำหนด</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์</li> </ul> <p>ระบุแนวทางแก้ไข.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>มีการเก็บตัวอย่างทางเดินหายใจ ครั้งที่ 1 ส่งตรวจหาเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในผู้เข้าพักทุกรายประมาณวันที่ 0 ถึงวันที่ 5 (โดยอย่างรวดเร็วที่สุด ไม่ควรเกิน 5 วันแรก) หลังจากเข้าพักโดยผู้ดำเนินการเก็บตัวอย่างเป็นเจ้าหน้าที่สาธารณสุข</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์</li> </ul> <p>ระบุแนวทางแก้ไข.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>มีการเก็บตัวอย่างทางเดินหายใจ ครั้งที่ 2 เพื่อส่งตรวจหาเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ตามคำแนะนำของทีมสอบสวนโรคในพื้นที่ และรอรับผลการตรวจหาเชื้อ หากกรณีผลเป็นลบ จะได้รับอนุญาตให้กลับภูมิลำเนาได้</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์</li> </ul> <p>ระบุแนวทางแก้ไข.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>หากพบผู้ป่วย PUI อาการไม่รุนแรงหรือมีอาการอื่น ดำเนินการเก็บตัวอย่างส่งตรวจหาเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ณ ที่เกิดเหตุและรอผล</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- หากพบเชื้อ ให้ดำเนินการส่งตัวผู้ป่วยไปรับการรักษาในโรงพยาบาลตามแนวทางปฏิบัติเมื่อพบผู้ป่วยยืนยันในพื้นที่</li> <li>- หากผลตรวจไม่พบเชื้อ ให้กักกันผู้ป่วยต่อจนครบ 14 วัน ทั้งนี้ ให้ประเมินอาการผู้ป่วยเป็นระยะ หากมีอาการไม่ดีขึ้น พิจารณาแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ เพื่อดำเนินการต่อไป</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์</li> </ul> <p>ระบุแนวทางแก้ไข.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>จัดส่งอาหารที่ผ่านการปรุงประกอบและบรรจุในภาชนะที่ถูกลักษณะครบ 3 มื้อตรงตามเวลาที่กำหนด</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์</li> </ul> <p>ระบุแนวทางแก้ไข.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>

หลักการ/เกณฑ์ที่ใช้เพื่อการดำเนินการ	ผลการประเมิน/ความเห็นผู้ประเมิน
<b>1.9 การจัดการขยะ</b>	
<p>จัดให้มีถุงขยะสำหรับใส่ขยะทั่วไป และถุงขยะสำหรับใส่ขยะติดเชื้อพร้อมหนังสือสำหรับมัดขยะในห้องพักทุกห้อง (ถุงขยะติดเชื้อควรมีลักษณะ ทึบแสง ทนทานต่อสารเคมี และการรับน้ำหนัก ไม่ฉีกขาดง่าย ถักน้ำได้ไม่รั่วซึม)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์</li> </ul> <p>ระบุแนวทางแก้ไข.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>ผู้เข้าพักแยกขยะด้วยตนเองภายในห้องพัก บรรจุมูลฝอยไม่เกิน 2 ใน 3 ของความจุภาชนะ พับและมัดปากถุงด้วยหนังสือให้แน่นด้วยตนเอง โดยแยกขยะดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ขยะที่มีโอกาสติดเชื้อใส่ในถุงขยะสีแดง อันได้แก่ กระดาษทิชชู ผ้าอนามัย ซ้อนส้อม และเศษอาหารพร้อมภาชนะ</li> <li>- ขยะอื่น ๆ ทั่วไปที่เป็นขยะแห้งใส่ในถุงขยะสีดำ อันได้แก่ ถุงขนม เศษกระดาษ ของกาแฟ เป็นต้น</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์</li> </ul> <p>ระบุแนวทางแก้ไข.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>ผู้เข้าพักนำขยะที่มัดปากถุงเรียบร้อยแล้ววางหน้าห้องตามเวลาที่กำหนด (ไมโยน)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์</li> </ul> <p>ระบุแนวทางแก้ไข.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>ตรวจคัดกรองสุขภาพเจ้าหน้าที่เก็บขยะก่อนการปฏิบัติงาน เช่น วัดไข้ สอบถามอาการ กรณีมีอาการเจ็บป่วยเป็นไข้ ให้หยุดปฏิบัติงานและไปพบแพทย์</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์</li> </ul> <p>ระบุแนวทางแก้ไข.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>เจ้าหน้าที่เก็บขยะติดเชื้อสวมชุดป้องกันตนเองอย่างถูกวิธี</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ชุดกันเปื้อนพลาสติกแขนยาวขายาว</li> <li>- หน้ากากอนามัย</li> <li>- ถุงมือยางหนา</li> <li>- รองเท้าบูท</li> <li>- แว่นตาป้องกัน/Face shield</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์</li> </ul> <p>ระบุแนวทางแก้ไข.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>
<p>เคลื่อนย้ายขยะทุกวันตามตารางที่กำหนด</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์</li> </ul> <p>ระบุแนวทางแก้ไข.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>

หลักการ/เกณฑ์ที่ใช้เพื่อการดำเนินการ	ผลการประเมิน/ความเห็นผู้ประเมิน
ใช้รถเข็นขยะติดเชื้อที่มีฝาปิดมิดชิด พร้อมมีข้อความระบุ “สำหรับขนขยะติดเชื้อ ห้ามนำไปใช้ในกิจการอื่น” สำหรับเคลื่อนย้ายถุงขยะติดเชื้อ	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์ ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>
ขนย้ายขยะลงลิฟต์ตามเส้นทางที่กำหนดไปที่พักมูลฝอยติดเชื้อ และห้ามแหวะพักที่ใดเพื่อลดการปนเปื้อนและทำความสะอาดรถเข็นด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อหลังใช้งานทุกครั้ง	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์ ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>
หลังเสร็จสิ้นภารกิจการขนย้ายต้องมีการทำความสะอาดลิฟต์ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อทุกครั้ง	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์ ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>
สถานที่เก็บขยะทั่วไป แนะนำให้มีการตากไว้ในที่มีแดด เก็บที่โรงเก็บขยะเดิม (ของแต่ละโรงแรม) และดำเนินการด้วยวิธีการตามปกติ ไม่มีการดำเนินการ	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์ ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>
สถานที่เก็บขยะเชื้อต้องจัดแยกไว้เป็นการเฉพาะ มีป้ายระบุด้านหน้าชัดเจน มีการระบายอากาศได้ดี มีระบบปิด สามารถล็อกกันผู้ไม่เกี่ยวข้องเข้าถึงได้ และรอกการดำเนินการในลักษณะเดียวกับขยะจากสถานพยาบาล	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์ ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>
ล้างทำความสะอาด ที่พักขยะมูลฝอยติดเชื้ออย่างน้อยสัปดาห์ละครั้ง และฆ่าเชื้อด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ ไม่มีการดำเนินการ</li> <li>○ มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li>○ มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์ ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>



หลักการ/เกณฑ์ที่ใช้เพื่อการดำเนินการ	ผลการประเมิน/ความเห็นผู้ประเมิน
เจ้าหน้าที่เก็บขยะติดเชื้ออาบนํ้าชำระร่างกาย และเปลี่ยนชุดทุกครั้งเมื่อปฏิบัติงานเสร็จ	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> ไม่มีการดำเนินการ</li> <li><input type="radio"/> มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li><input type="radio"/> มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์ ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>
<b>1.10 ระบบบำบัดน้ำเสีย</b>	
มีระบบบำบัดน้ำเสียที่ได้มาตรฐาน ก่อนระบายออกสู่แหล่งน้ำหรือสิ่งแวดล้อม	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> ความเห็นจากการประเมิน .....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> <li><input type="radio"/> ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>
<b>1.11 การจัดการแมลง</b>	
มีการฉีดพ่นหมอกควันกำจัดยุงพาหะ	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> ความเห็นจากการประเมิน .....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> <li><input type="radio"/> ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>
มีการติดตั้งเครื่อง/อุปกรณ์ไล่ยุง	
มีการจัดการสิ่งแวดล้อมกว่าภาชนะที่อาจเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลายได้	
ใส่ทรายอะเบทในภาชนะที่มีน้ำขังและแหล่งน้ำ	
จัดให้มียาทากันยุง (อย่างหนึ่งอย่างใด)	
<b>2. การรายงานข้อมูลที่เกี่ยวข้อง</b>	
เจ้าของสถานประกอบการ หน่วยงาน หรือองค์กร ต้องรายงานข้อมูลที่เกี่ยวข้องในสถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด มายังเจ้าพนักงานโรคติดต่อประจำสถานที่กักกันฯ ผ่านช่องทาง โปรแกรมที่คณะกรรมการโรคติดต่อแห่งชาติ หรือคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด เป็นผู้กำหนด	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> ไม่มีการดำเนินการ</li> <li><input type="radio"/> มีการดำเนินการครบตามเกณฑ์</li> <li><input type="radio"/> มีการดำเนินการแต่ไม่ครบตามเกณฑ์ ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>
<b>3. ระบบการรักษาความปลอดภัย</b>	
มี CCTV	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> มี</li> <li><input type="radio"/> ไม่มี</li> <li><input type="radio"/> ความเห็นจากการประเมิน .....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> <li><input type="radio"/> ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>

หลักการ/เกณฑ์ที่ใช้เพื่อการดำเนินการ	ผลการประเมิน/ความเห็นผู้ประเมิน
มีเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยตรวจคนเข้าออกและเฝ้าระวังให้ผู้เข้าพักอยู่ในสถานที่ที่จัดไว้ตลอด 24 ชั่วโมง	<input type="radio"/> มี <input type="radio"/> ไม่มี <input type="radio"/> ความเห็นจากการประเมิน ..... ..... ..... <input type="radio"/> ระบุแนวทางแก้ไข..... ..... .....
มีระบบโทรศัพท์ที่สื่อสาร	<input type="radio"/> มี <input type="radio"/> ไม่มี <input type="radio"/> ความเห็นจากการประเมิน ..... ..... ..... <input type="radio"/> ระบุแนวทางแก้ไข..... ..... .....
<b>4. การกิจด้านการแพทย์และการสาธารณสุข</b>	
มีบุคลากรสาธารณสุขอยู่ร่วมปฏิบัติงานติดตามเฝ้าระวังสุขภาพทุกวัน	<input type="radio"/> มี <input type="radio"/> ไม่มี <input type="radio"/> ความเห็นจากการประเมิน ..... ..... ..... <input type="radio"/> ระบุแนวทางแก้ไข..... ..... .....
มีเจ้าหน้าที่ให้คำปรึกษากับผู้ถูกกักกันและเจ้าหน้าที่ เกี่ยวกับสุขภาพ ปัญหาการเจ็บป่วยใด ๆ ในแต่ละ Quarantine site ที่หน่วยของตนรับผิดชอบ	<input type="radio"/> มี <input type="radio"/> ไม่มี <input type="radio"/> ความเห็นจากการประเมิน ..... ..... ..... <input type="radio"/> ระบุแนวทางแก้ไข..... ..... .....
จัดตั้งพื้นที่ปฐมพยาบาล ประจำ Quarantine site ให้เหมาะสม โดยคำนึงถึงให้สามารถรองรับสถานการณ์เจ็บป่วยได้ตลอด 24 ชั่วโมง	<input type="radio"/> มี <input type="radio"/> ไม่มี <input type="radio"/> ความเห็นจากการประเมิน ..... ..... ..... <input type="radio"/> ระบุแนวทางแก้ไข..... ..... .....

หลักการ/เกณฑ์ที่ใช้เพื่อการดำเนินการ	ผลการประเมิน/ความเห็นผู้ประเมิน
<p>ทำการตรวจติดตามอาการผิดปกติ และตรวจวัดอุณหภูมิ ในทุก ๆ วัน โดยสามารถประสานการปฏิบัติ และปรึกษากับผู้รับผิดชอบภารกิจด้านการควบคุมโรคได้ถึงนิยามของผู้ป่วย PUI ซึ่งมีการเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> มี</li> <li><input type="radio"/> ไม่มี</li> <li><input type="radio"/> ความเห็นจากการประเมิน .....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> <li><input type="radio"/> ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>
<p>มีเจ้าหน้าที่ให้การตรวจ วินิจฉัย และสั่งการรักษาในกลุ่มผู้ป่วยหรือผู้บาดเจ็บที่มีระดับความรุนแรงไม่มากและไม่ต้องการการตรวจด้วยเครื่องมือพิเศษเพิ่มเติม ซึ่งรวมทั้งผู้ป่วยด้วยโรคเรื้อรังต่าง ๆ ที่สามารถให้การรักษาได้ด้วยยา</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> มี</li> <li><input type="radio"/> ไม่มี</li> <li><input type="radio"/> ความเห็นจากการประเมิน .....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> <li><input type="radio"/> ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>
<p>มีเจ้าหน้าที่ให้การตรวจรักษา และช่วยเหลือภาวะเจ็บป่วยที่มีความรุนแรง โดยทำการช่วยปฐมพยาบาล การช่วยฟื้นคืนชีพ การแก้ไขภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์ และการประคับประคองเพื่อเตรียมการเคลื่อนย้ายส่งต่อไปยังโรงพยาบาลปลายทาง ทั้งภาวะการเจ็บป่วยทางกายและภาวะทางจิตเวช</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> มี</li> <li><input type="radio"/> ไม่มี</li> <li><input type="radio"/> ความเห็นจากการประเมิน .....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> <li><input type="radio"/> ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>
<p>มีการกำหนดการประสานโรงพยาบาลปลายทาง ส่งต่อข้อมูลด้านการแพทย์ ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการเคลื่อนย้ายลำเลียงด้านการแพทย์ ตามระบบในพื้นที่ (1669) หรือตามระบบที่จัดตั้งขึ้นใหม่</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> มี</li> <li><input type="radio"/> ไม่มี</li> <li><input type="radio"/> ความเห็นจากการประเมิน .....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> <li><input type="radio"/> ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>
<p>มีการประเมินสุขภาพจิตให้กับเจ้าหน้าที่</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> มี</li> <li><input type="radio"/> ไม่มี</li> <li><input type="radio"/> ความเห็นจากการประเมิน .....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> <li><input type="radio"/> ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>

หลักการ/เกณฑ์ที่ใช้เพื่อการดำเนินการ	ผลการประเมิน/ความเห็นผู้ประเมิน
มีการประเมินสุขภาพจิตให้กับผู้เข้าพัก	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ มี</li> <li>○ ไม่มี</li> <li>○ ความเห็นจากการประเมิน .....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> <li>○ ระบุแนวทางแก้ไข.....</li> <li>.....</li> <li>.....</li> </ul>

## แนวทางการทำความสะอาดสิ่งของที่ส่งมาจากภายนอก

กองด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศและกักกันโรค  
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

- 1) การฝากของเยี่ยม ควรเป็นประเภทของใช้ที่จำเป็นส่วนตัวเท่านั้น งดเว้นสิ่งเสพติด ของมีคม อุปกรณ์เล่นการพนันทุกชนิด และเหล็กเลียงเครื่องตีมีแอลกอฮอล์ โดยขอความร่วมมือไม่รับการฝากของเยี่ยมประเภทอาหารและเครื่องดื่ม ด้วยเหตุผลที่ผู้ที่อยู่ในระหว่างการควบคุมโรคควรรับประทาน อาหารที่ปรุงสุกใหม่ และสะอาด ต้องมีการตรวจสอบวันหมดอายุ
- 2) ของฝากที่มาจากภายนอกให้เช็ดด้วย 70% Alcohol ให้ครอบคลุมพัสดุ/ภาชนะที่บรรจุ ก่อนทุกครั้ง
- 3) การนำส่งอุปกรณ์ หรือของฝากต่าง ๆ จะกำหนดเป็นวันละ 1 รอบเท่านั้น โดยทางเจ้าของพื้นที่ จะเป็นผู้กำหนดเวลาที่เหมาะสม
- 4) ทุกครั้งที่มีการรับฝากของ ต้องมีการลงทะเบียนและถ่ายรูปส่งให้ผู้เดินทางที่กักกันทราบก่อน การรับฝากของ

## แนวทางการทำความสะอาดห้องพักและอุปกรณ์ภายในห้องพัก

### กองด่านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศและกักกันโรค กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

การทำความสะอาดห้องพัก จำแนกออกเป็น 2 กรณี คือ

#### 1. กรณีครบกำหนดการกักกัน ผลการตรวจไม่พบเชื้อโควิด 19

มีการประชาสัมพันธ์ให้ทราบว่า เมื่อได้รับเอกสารและอนุมัติให้ออกจากพื้นที่กักกันในสถานที่ที่รัฐจัดหาไว้ ให้ปิดเครื่องปรับอากาศ และเปิดหน้าต่างก่อนออกจากห้องพัก และเมื่อลงมาคืนกุญแจก็มีการถามซ้ำว่าปิดเครื่องปรับอากาศและเปิดหน้าต่างแล้วหรือไม่

- กรณีที่ปิดเครื่องปรับอากาศแล้ว
  - หากไม่มีความจำเป็นเร่งด่วนในการใช้ห้องพัก สามารถปิดทิ้งไว้มากกว่า 1 วัน และรอทำความสะอาดพร้อม ๆ กันได้
  - กรณีมีความจำเป็นต้องใช้ห้องพัก ให้พักห้องทิ้งไว้ 30-60 นาที
- กรณีที่ผู้กักกันลืมปิดเครื่องปรับอากาศ
 

ให้แม่บ้านสวมหน้ากากอนามัย ใส่ถุงมือ และเตรียมผ้าชุบน้ำยาทำลายเชื้อที่มีใช้ในสถานที่ เช่น ไฮเตอร์ คลอโรกซ์ 70% Alcohol โดยใช้ผ้าที่ชุบน้ำยาทำลายเชื้อเช็ดที่ลูกบิดประตูทั้งด้านนอกและด้านใน เข้าไปปิดแอร์ เปิดหน้าต่าง เพื่อเจือจางอากาศภายในห้องพัก และปิดประตูห้องน้ำ เปิดระบบดูดอากาศในห้องน้ำ (โดยใช้ผ้าที่ชุบน้ำยาทำลายเชื้อเช็ดและจับลูกบิด/ที่เปิดอุปกรณ์ต่าง ๆ) ออกมาและพักห้องทิ้งไว้ 30-60 นาที
- เตรียมอุปกรณ์ทำความสะอาด ดังนี้
 

* ถูขยະสีแดงขนาดใหญ่	จำนวน	2 ถู
* ถูขยະขนาดเล็ก	จำนวน	5 ถู
* เคเบิลไทด์สำหรับผูกปากถุง	จำนวน	4 อัน
* ผ้าสำหรับทำความสะอาด	จำนวน	8-10 ผืน
* ผสมน้ำยา Sodium hypochlorite 0.05% สำหรับทำความสะอาดพื้นผิวโดยรอบ		
* ผสมน้ำยา Sodium hypochlorite 0.5% สำหรับทำความสะอาดบริเวณที่สกปรก เช่น ชักโครก อ่างล้างหน้า อ่างอาบน้ำ		

- การทำความสะอาดห้องพัก  
เมื่อครบกำหนดเวลาพักห้อง แม่บ้านปฏิบัติหน้าที่ 2 คน สวมชุดปฏิบัติงาน และรองเท้าที่สามารถล้างน้ำทำความสะอาดได้ และสวมอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย ดังนี้
  - ล้างมือ สวมหน้ากากอนามัย
  - Face shield หรือแว่นป้องกันตา
  - หมวกคลุมผมกรณีที่มีผมยาว ปกหน้ารุ่งรัง
  - ถุงมือ

**แม่บ้านคนที่ 2** ใช้ผ้าที่ชุบน้ำยาทำลายเชื้อที่เตรียมมา เช็ดที่ลูกบิดประตูทั้งด้านนอกและด้านในหลีกเลี่ยงให้แม่บ้านคนที่ 1 เข้าไปภายใน และเปิดประตูห้องพัก

**แม่บ้านคนที่ 1** ปิดพัดลมระบายอากาศในห้องน้ำ เข้าไปในห้องน้ำ ปิดฝาชักโครกและก้นน้ำชักโครก 1-2 ครั้ง เทน้ำยาในห้องน้ำ เช่น Sodium hypochlorite 0.5% บริเวณอ่างล้างหน้า อ่างอาบน้ำ หลังจากนั้นเปิดฝาชักโครกเทน้ำยา Sodium hypochlorite 0.5% ราดให้ทั่วชักโครก ปิดฝาชักโครก ออกมาจากห้องน้ำ ปิดประตู และเปิดพัดลมระบายอากาศในห้องน้ำ

**แม่บ้านคนที่ 2** ทำความสะอาดอุปกรณ์ต่าง ๆ ที่มีภายในห้อง เช่น เติง โต๊ะ ตู้เย็นฯ โดยใช้น้ำยา Sodium hypochlorite 0.05% ที่ผสมไว้ โดยผ้าที่ใช้เช็ดให้ใช้ 1 ผืนต่อพื้นที่ ไม่ใช่เช็ดผืนเดียวทั่วทั้งห้อง ผ้าที่ใช้แล้วให้ใส่ในถุงขยะติดเชื้อใบเล็ก เพื่อนำส่งไปยังงานบริการซักที่รับทำความสะอาด โดยการทำความสะอาดผ้าตามมาตรฐานผ้าติดเชื้อ คือ การใช้น้ำยาซักผ้า และต้องซักที่อุณหภูมิ 71 องศาเซลเซียส นาน 25 นาที

**แม่บ้านคนที่ 1** เก็บปลอกหมอนและผ้าปูที่นอนโดยม้วนออกห่างจากตัว (เป็นการทำให้ส่วนที่สกปรกถูกม้วนเข้าไปด้านใน ป้องกันการฟุ้งกระจายของเชื้อโรค) ไม่ควรสะบัดผ้าปูที่นอน เพราะจะทำให้เกิดการฟุ้งกระจายของเชื้อโรคและฝุ่น

**แม่บ้านคนที่ 2** เตรียมถุงพลาสติกใบใหญ่ ม้วนปากถุงและนำไปครอบที่กองผ้าที่แม่บ้านคนที่ 11 ม้วนไว้บนเตียง พลิกถุงให้หงายและมัดปากถุงให้เรียบร้อยด้วยเคเบิลไทด์ และนำถุงพลาสติกที่ใส่ผ้าเปื้อน ไปวางยังบริเวณใกล้ประตูทางออก เดินไปปิดสวิทช์พัดลมระบายอากาศในห้องน้ำ

**แม่บ้านคนที่ 1** เข้าไปทำความสะอาดห้องน้ำ โดยเข้าไปกดชักโครก 2 ครั้ง ทำการล้างอ่างล้างหน้า อ่างอาบน้ำก่อน แล้วมาทำความสะอาดชักโครกและพื้นห้องเก็บขยะภายในห้องน้ำ โดยม้วนปากถุงขยะออกนอกตัว เช็ดปากถุง ผูกด้วยเคเบิลไทด์ นำถุงใส่ขยะออกมาทิ้งใส่ถุงใหญ่ด้านหน้าที่แม่บ้านคนที่ 2 นำมาวางไว้





- การทำความสะอาดเครื่องปรับอากาศ โดยเตรียมอุปกรณ์ดังนี้
  - \* ถังบรรจุน้ำผสมน้ำยาทำลายเชื้อที่ใช้สำหรับการล้างเครื่องปรับอากาศ
  - \* ผ้าสำหรับซับน้ำได้ 1-2 ผืน
  - \* ผ้าสำหรับใช้เช็ดเครื่องปรับอากาศ และบริเวณที่แผ่นกรอง 4 ผืน
  - \* ถุงพลาสติกขนาดเล็กสำหรับใส่ผ้าที่เช็ดแล้ว 2 ใบ ใส่ถุงมือ 1 ใบ
  - \* ถุงพลาสติกขนาดใหญ่สำหรับใส่อุปกรณ์ป้องกันร่างกาย 2 ใบ วางไว้บริเวณโถงทางเดินให้ช่างเข้าไปทำความสะอาด 2 คน สวมชุดปฏิบัติงานของหน่วยงาน มีการปฏิบัติหน้าที่ ดังนี้

ช่างคนที่ 1 สวมอุปกรณ์ป้องกันร่างกายดังนี้

- \* ล้างมือ สวมหน้ากาก N 95 และทำ Fit Check
- \* shoes cover
- \* isolation gown/CPE แขนยาว
- \* แวนตา/Face shield
- \* หมวกคลุมผม
- \* ถุงมือ 2 ชั้น

ช่างคนที่ 2 สวมอุปกรณ์ป้องกันร่างกายดังนี้

- \* ล้างมือ สวมหน้ากากอนามัย
- \* shoes cover
- \* isolation gown/CPE แขนยาว
- \* แวนตา/Face shield
- \* หมวกคลุมผม
- \* ถุงมือ

**ช่างคนที่ 2** เตรียมถังบรรจุน้ำผสมน้ำยาทำลายเชื้อสำหรับการล้างเครื่องปรับอากาศ ใช้ผ้าสามผืนจุ่มลงไป ในถังน้ำบรรจุน้ำยา บิดให้หมาด ส่งให้ช่างคนที่ 1 จำนวน 1 ผืน

**ช่างคนที่ 1** ใช้ผ้าชุบน้ำยาทำลายเชื้อเช็ดลูกบิดประตูด้านนอกและด้านใน ใช้ผ้าจับลูกบิดเพื่อเปิดประตู ใช้ผ้ากวดสวิทช์ปิดพัดลมดูดอากาศในห้องน้ำ นำผ้าใส่ถุงพลาสติกติดเชื้อที่ช่างคนที่ 2 ส่งให้

**ช่างคนที่ 1** เตรียมเก้าอี้เพื่อปีนขึ้นไป

**ช่างคนที่ 2** ส่งผ้าชุบน้ำยาทำลายเชื้อส่งให้ช่างคนที่ 1

**ช่างคนที่ 1** นำผ้าที่ชุบน้ำยาทำลายเชื้อเช็ดที่บริเวณด้านหน้าและด้านนอกเครื่องปรับอากาศโดยเช็ดไปในทิศทางเดียวกัน นำผ้าที่เช็ดทำความสะอาดแล้วใส่ถุงพลาสติกติดเชื้อที่ช่างคนที่ 2 ส่งให้

**ช่างคนที่ 1** นำแผ่นกรองออกจากเครื่องปรับอากาศ ด้วยความระมัดระวังไม่ให้ฟุ้งกระจายนำแผ่นกรองออกมาให้อยู่ในลักษณะแนวตั้งส่งให้ช่างคนที่ 2 เสร็จแล้วถอดถุงมือคู่นอกใส่ถุงขยะติดเชื้อ



- หมายเหตุ**
- กรณีมีแผ่นกรองเปลี่ยนใหม่ ให้เตรียมถุงแดงใบใหญ่ขนาดเหมาะสมที่จะใส่แผ่นกรองลงไป ล้างทำความสะอาด และนำไปผึ่งแดดให้แห้งข้างล่าง
  - เมื่อล้างเครื่องปรับอากาศเสร็จแล้วให้อาบน้ำ สระผม เปลี่ยนชุดปฏิบัติงานใหม่ทันที

หลังจากนั้น 30 นาที แม่บ้านเข้าไปทำความสะอาดภายในห้องพัก ประกอบด้วยขั้นตอน ดังนี้ เตรียมอุปกรณ์ทำความสะอาด ดังนี้

- \* ถุงขยะสีแดงขนาดใหญ่ จำนวน 2 ถุง
- \* ถุงขยะขนาดเล็ก จำนวน 5 ถุง
- \* เคเบิ้ลไทร์สำหรับผูกปากถุง จำนวน 4 อัน
- \* ผ้าสำหรับทำความสะอาด จำนวน 8-10 ผืน
- \* ผสมน้ำยา Sodium hypochlorite 0.05% สำหรับทำความสะอาดพื้นผิวโดยรอบ
- \* ผสมน้ำยา Sodium hypochlorite 0.5% สำหรับทำความสะอาดบริเวณที่สกปรก เช่น ชักโครก อ่างล้างหน้า อ่างอาบน้ำ

- การทำความสะอาดห้องพัก

เมื่อครบกำหนดเวลาพักห้อง 30 นาทีหลังจากล้างเครื่องปรับอากาศแล้ว แม่บ้านเข้าไปปฏิบัติหน้าที่ 2 คน สวมชุดปฏิบัติงาน และรองเท้าที่สามารถล้างน้ำทำความสะอาดได้ และสวมอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย ดังนี้

- ล้างมือ สวมหน้ากากอนามัย
- ชุดคลุมร่างกายแขนยาว/CPE
- Face shield หรือแว่นป้องกันตา
- หมวกคลุมผมกรณีที่มีผมยาว ปกรหน้ารุ่งรัง
- ถุงมือ

**แม่บ้านคนที่ 2** ใช้ผ้าที่ชุบน้ำยาทำลายเชื้อที่เตรียมมา เช็ดที่ลูกบิดประตูทั้งด้านนอกและด้านในหลีกเลี่ยง ให้แม่บ้านคนที่ 1 เข้าไปภายใน และเปิดประตูห้องพัก

**แม่บ้านคนที่ 1** ปิดพัดลมระบายอากาศในห้องน้ำ เข้าไปในห้องน้ำ และกดน้ำชักโครก 1-2 ครั้ง (ฝาชักโครก ปิดอยู่เพราะช่างปิดไว้ก่อน) เทน้ำยา Sodium hypochlorite 0.5% บริเวณอ่างล้างหน้า อ่างอาบน้ำ หลังจากนั้นเปิดฝาชักโครกเทน้ำยา Sodium hypochlorite 0.5% ราด ให้ทั่วชักโครก ปิดฝาชักโครก ออกมาจากห้องน้ำ ปิดประตู และ ปิดพัดลมระบายอากาศ ในห้องน้ำ

- แม่บ้านคนที่ 2** ทำความสะอาดอุปกรณ์ต่าง ๆ ที่มีภายในห้อง เช่น เติง โต๊ะ ตู้เย็นฯ โดยใช้น้ำยา Sodium hypochlorite 0.05% ที่ผสมไว้ โดยผ้าที่ใช้เช็ดให้ใช้ 1 ผืนต่อพื้นที่ ไม่ใช้เช็ดผืนเดียวทั่วทั้งห้อง ผ้าที่ใช้แล้วให้ใส่ในถุงขยะติดเชื้อใบเล็ก เพื่อนำส่งไปยังงานซักฟอกที่ทำความสะอาดผ้าตามมาตรฐานผ้าติดเชื้อ คือ การใช้น้ำยาซักผ้า และซักผ้าที่อุณหภูมิ 71 องศาเซลเซียส นาน 25 นาที
- แม่บ้านคนที่ 1** เก็บปลอกหมอนและผ้าปูที่นอนโดยม้วนออกห่างจากตัว (เป็นการทำให้ส่วนที่สกปรกถูกม้วนเข้าไปด้านใน ป้องกันการฟุ้งกระจายของเชื้อโรค) ไม่ควรสะบัดผ้าปูที่นอน เพราะจะทำให้เกิดการฟุ้งกระจายของเชื้อโรคและฝุ่น
- แม่บ้านคนที่ 2** เตรียมถุงพลาสติกใบใหญ่ ม้วนปากถุงและนำไปครอบที่กองผ้าที่แม่บ้านคนที่ 1 ม้วนไว้บนเตียง พลิกถุงให้หงายและมัดปากถุงให้เรียบร้อยด้วยเคเบิลไทด์ และนำถุงพลาสติกที่ใส่ผ้าเปื้อน ไปวางยังบริเวณใกล้ประตูทางออก เดินไปปิดสวิทช์พัดลมระบายอากาศในห้องน้ำ
- แม่บ้านคนที่ 1**
- เข้าไปทำความสะอาดห้องน้ำ โดยเข้าไปกดชักโครก 2 ครั้ง ทำการล้างอ่างล้างหน้า อ่างอาบน้ำก่อน แล้วมาทำความสะอาดชักโครกและพื้นห้อง
  - เก็บขยะภายในห้องน้ำโดยม้วนปากถุงขยะออกนอกตัว เช็ดปากถุง ผูกด้วยเคเบิลไทด์ นำถุงใส่ขยะออกมาทิ้งในถุงใหญ่ด้านหน้าห้องน้ำที่แม่บ้านคนที่ 2 นำมาวางไว้
- แม่บ้านคนที่ 2** ปูผ้าปูที่นอนชุดใหม่ เสร็จแล้วทำการเก็บขยะภายในห้องพัก โดยการม้วนปากถุงขยะออกนอกตัว ใช้ผ้าชุบน้ำยาทำลายเชื้อเช็ดปากถุง ผูกด้วยเคเบิลไทด์และใส่ถุงแดงใบใหญ่อีกใบ นำถุงขยะใบใหม่ใส่ถังขยะแทนถุงที่เก็บไป จากนั้นจึงนำถุงขยะใบใหญ่มาวางไว้บริเวณด้านข้างประตูห้องน้ำ เพื่อรอแม่บ้านคนที่ 1 นำถุงใส่ขยะในห้องน้ำออกมาทิ้งใส่ถุงรวมกัน ก่อนผูกปากถุงด้วยเคเบิลไทด์และเช็ดรอบปากถุงด้วยผ้าชุบน้ำยาทำลายเชื้อ
- แม่บ้านคนที่ 2** ถอดถุงมือข้างที่ถนัดออก 1 ข้างกำไว้ในมือข้างที่ไม่ถนัด ใช้มือข้างที่ถอดถุงมือเปิดประตูหลีกทางให้แม่บ้านคนที่ 1
- แม่บ้านคนที่ 1** ถี้อถุงใส่ผ้า และถุงขยะมือละถุง เดินออกมาข้างนอกบริเวณโถงทางเดินหน้าห้องพัก
- แม่บ้านคนที่ 2** สเปรย์ Alcohol 70% บริเวณถุงใส่ผ้าและถุงขยะ
- แม่บ้านคนที่ 1** นำถุงใส่ผ้าใส่ในรถผ้าติดเชื้อเพื่อเตรียมส่งโรงซักฟอก และนำถุงขยะติดเชื้อใส่ในถังขยะติดเชื้อ เพื่อส่งโรงพักขยะ
- แม่บ้านคนที่ 2** ถอดถุงมือ ล้างมือ และหยิบขวดน้ำยาล้างมือเพื่อเตรียมกดน้ำยาให้แม่บ้านคนที่ 1



**หนังสือแสดงเจตจำนงขอเข้าพักร่วมห้องกับผู้อื่น และยินยอมรับการกักตัว  
กรณีที่เป็นผู้ที่เป็นหรือมีเหตุอันควรสงสัยว่าเป็นโรคติดต่ออันตราย**

เขียนที่.....  
วันที่.....เดือน.....พ.ศ. ....  
ตามที่ข้าพเจ้า (ชื่อ- สกุล)..... หมายเลขประจำตัวประชาชนเลขที่ .....  
หนังสือเดินทางเลขที่..... เชื้อชาติ..... สัญชาติ.....  
เดินทางจากประเทศ.....วันที่เริ่มกักตัว.....วันที่ครบกักตัว ..... สถานที่กักตัว  
.....

ข้าพเจ้าขอแสดงเจตจำนงเข้าพักร่วมห้อง กับ นาย/นาง/นางสาว/ ..... บัตรประชาชน  
/ หนังสือเดินทาง เลขที่ ..... อายุ..... ปี อยู่บ้านเลขที่ ..... ซอย/ตรอก .....  
ถนน ..... ตำบล/แขวง ..... อำเภอ/เขต ..... จังหวัด .....  
รหัสไปรษณีย์ ..... โทรศัพท์เคลื่อนที่ .....

(กรณีที่มีบุตรเดินทางมาร่วมด้วย) และ เด็กชาย/เด็กหญิง/อื่น ๆ (ระบุ) ..... บัตรประชาชน /  
Passport Number .....อายุ..... ปี อยู่บ้านเลขที่ ..... ซอย/ตรอก ..... ถนน  
..... ตำบล/แขวง ..... อำเภอ/เขต ..... จังหวัด ..... รหัสไปรษณีย์ .....  
โทรศัพท์เคลื่อนที่ .....

โดยข้าพเจ้ายินยอมรับความเสี่ยงที่อาจทำให้ข้าพเจ้าเป็นผู้ที่เป็นหรือมีเหตุอันควรสงสัยว่าเป็นโรคติดต่อ  
อันตราย เนื่องจากการเข้าพักร่วมห้องกับผู้อื่น หรือจากการใช้พื้นที่ส่วนกลางในกิจกรรมผ่อนคลาย ตามที่สถานที่กักกันฯหรือ  
โรงแรมจัดให้ ดังต่อไปนี้

1. การออกจากห้องเพื่อพักผ่อนในพื้นที่ที่สถานที่กักกันฯหรือโรงแรมกำหนดไว้
2. การออกจากห้องเพื่อออกกำลังกายกลางแจ้งแบบไม่ใช้อุปกรณ์
3. การใช้บริการห้องออกกำลังกาย Fitness
4. การใช้บริการสระว่ายน้ำ
5. การให้บริการทำความสะอาดห้องพัก
6. การให้บริการซักผ้าส่วนตัวของผู้เข้าพัก
7. จัดให้มีการสั่งซื้อสินค้า online และการจัดส่งสินค้าดังกล่าว (สิ่งของที่มีใช้อาหาร)
8. จัดให้มีการใช้บริการปั่นจักรยาน

ข้าพเจ้ายินยอมว่า หากเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อพบว่าข้าพเจ้าเป็นหรือมีเหตุอันควรสงสัยว่าเป็นโรคติดต่อ  
อันตราย ข้าพเจ้าจะรับการกักกันเพิ่มอีก 14 วัน (ตามนियามการสอบสวนโรค นับถัดจากวันที่สัมผัสผู้ที่เป็นหรือมีเหตุอันควร  
สงสัยว่าเป็นโรคติดต่ออันตรายครั้งสุดท้าย เป็น DAY 0 โดยข้าพเจ้าเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่ายทั้งหมด และยอมรับความเสี่ยง  
หรือผลกระทบที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินการดังกล่าว

ทั้งนี้ ในกรณีที่เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ พบผู้ที่เป็นหรือมีเหตุอันควรสงสัยว่าเป็นโรคติดต่ออันตราย หรือผู้  
เป็นผู้สัมผัสโรคหรือเป็นพาหะ เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่นั้นมียอำนาจที่จะดำเนินการเองหรือออกคำสั่งเป็นหนังสือ  
ให้ผู้บุคคลดังกล่าวมารับการตรวจหรือรักษา หรือรับการชันสูตรทางการแพทย์ และเพื่อความปลอดภัย อาจดำเนินการโดยการ  
แยกกัก กักกัน หรือคุมไว้สังเกต ณ สถานที่ซึ่งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อกำหนด จนกว่าจะได้รับการตรวจและการชันสูตร  
ทางการแพทย์ว่าพ้นระยะติดต่อของโรคหรือสิ้นสุดเหตุอันควรสงสัย

ข้าพเจ้าได้อ่านเข้าใจข้อความโดยละเอียดแล้ว จึงได้ลงลายมือชื่อไว้เป็นหลักฐานต่อหน้าพยาน

..... ผู้แสดงเจตจำนง  
( ..... )  
..... ผู้แสดงเจตจำนง  
( ..... )  
..... พยาน  
( ..... )



**หนังสือยอมรับความเสี่ยงหรือผลกระทบที่อาจเกิดขึ้น  
เนื่องจากสถานที่กักกันฯ หรือโรงแรม จัดให้มีมาตรการผ่อนคลาย**

ชื่อสถานที่กักกันฯ/โรงแรม.....  
 ประเภทสถานที่กักกันฯ.....เลขที่..... ซอย/ตรอก.....ถนน.....ตำบล/  
 แขวง.....อำเภอ/เขต .....จังหวัด .....รหัสไปรษณีย์.....  
 COVID Manager นาย/นาง/นางสาว/อื่น ๆ (ระบุ)..... เลขบัตรประชาชน .....  
 ตำแหน่ง.....อายุ.....ปี..... โทรศัพท์เคลื่อนที่ .....

สถานที่กักกันฯ หรือโรงแรมยอมรับความเสี่ยงหรือผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นจนเป็นเหตุให้มีผู้ที่เป็นหรือผู้ที่มี  
 เหตุอันควรสงสัยว่าเป็น ผู้สัมผัสโรคหรือเป็นพาหะของโรคติดต่ออันตราย เนื่องจากสถานที่กักกันฯ หรือโรงแรมจัดให้มี  
 มาตรการผ่อนคลายในกิจกรรม ดังนี้

- จัดให้มีการออกจากห้องเพื่อพักผ่อนในพื้นที่ที่สถานที่กักกันฯหรือโรงแรมกำหนดไว้
- จัดให้มีการออกจากห้องเพื่อออกกำลังกายกลางแจ้งแบบไม่ใช้อุปกรณ์
- จัดให้มีการใช้บริการห้องออกกำลังกาย Fitness
- จัดให้มีการใช้บริการสระว่ายน้ำ
- จัดให้มีการให้บริการทำความสะอาดห้องพัก
- จัดให้มีการให้บริการซักผ้าส่วนตัวของผู้เข้าพัก
- จัดให้มีการสั่งซื้อสินค้า online และการจัดส่งสินค้าดังกล่าว (สิ่งของที่มีใช้อาหาร)
- จัดให้มีการใช้บริการปั่นจักรยาน

สถานที่กักกันฯ หรือโรงแรมรับทราบและยินยอมรับความเสี่ยงหรือผลกระทบที่อาจเกิดขึ้น ในกรณีที่เจ้าพนักงาน  
 ควบคุมโรคติดต่อพบเจ้าหน้าที่หรือพนักงานที่ปฏิบัติงาน ณ สถานที่กักกันฯ หรือโรงแรม ว่าเป็นผู้ที่เป็นหรือมีเหตุอันควรสงสัย  
 ว่าเป็นโรคติดต่ออันตราย ดังต่อไปนี้

1. สถานที่กักกันฯ หรือโรงแรมยินยอมรับผิดชอบ การกักกันตัวเจ้าหน้าที่หรือพนักงานที่ปฏิบัติงาน ณ สถานที่  
 กักกันฯ หรือโรงแรม เพิ่มอีก 14 วัน นับถัดจากวันที่สัมผัสผู้ที่เป็นหรือมีเหตุอันควรสงสัยว่าเป็นโรคติดต่ออันตรายครั้งสุดท้าย  
 เป็น DAY 0

2. สถานที่กักกันฯ หรือโรงแรมยินยอมรับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกี่ยวข้องกับแยกกัก กักกัน หรือคุมไว้สังเกตของ  
 เจ้าหน้าที่หรือพนักงานที่ปฏิบัติงาน ณ สถานที่กักกันฯ หรือโรงแรมซึ่งเป็นที่หรือมีเหตุอันควรสงสัยว่าเป็นโรคติดต่ออันตรายอัน  
 เนื่องมาจากสถานที่กักกันฯ หรือโรงแรมได้จัดให้มีมาตรการผ่อนคลาย ดังกล่าว

3. ในกรณีที่เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อ พบผู้ที่เป็นหรือมีเหตุอันควรสงสัยว่าเป็นโรคติดต่ออันตราย หรือผู้ที่เป็น  
 ผู้สัมผัสโรคหรือเป็นพาหะ เจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่นั้นมีอำนาจที่จะดำเนินการเองหรือออกคำสั่งเป็นหนังสือให้ผู้  
 บุคคลดังกล่าวมารับการตรวจหรือรักษา หรือรับการชันสูตรทางการแพทย์ และเพื่อความปลอดภัย อาจดำเนินการโดยการ  
 แยกกัก กักกัน หรือคุมไว้สังเกต ณ สถานที่ซึ่งเจ้าพนักงานควบคุมโรคติดต่อกำหนด จนกว่าจะได้รับการตรวจและการชันสูตร  
 ทางแพทย์ว่าพ้นระยะติดต่อของโรคหรือสิ้นสุดเหตุอันควรสงสัย

ข้าพเจ้าได้อ่านเข้าใจข้อความโดยละเอียดแล้ว จึงได้ลงลายมือชื่อพร้อมทั้งประทับตรา (ถ้ามี) ไว้เป็นหลักฐานต่อหน้า  
 พยาน

ลงชื่อ.....  
 (.....)

ตำแหน่ง.....

ลงชื่อ..... พยานคนที่ 1  
 (.....)  
 ตำแหน่ง.....

ลงชื่อ..... พยานคนที่ 2  
 (.....)  
 ตำแหน่ง.....





**กรมควบคุมโรค**  
DEPARTMENT OF DISEASE CONTROL

**กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข**