



บทสรุปสำหรับผู้บริหาร

เพื่อบริหารจัดการสถานการณ์พื้นที่ ตามแผนรับมือการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโอไมครอน
ระลอกเดือนมกราคม ๒๕๖๕ จังหวัดพะเยา

ประจำวันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา ขอรายงานการเตรียมความพร้อม ตามแผนรับมือการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโอไมครอน จังหวัดพะเยา ประจำวันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ ดังนี้

๑. สถานการณ์การฉีดวัคซีนโควิด 19 ประชาชนจังหวัดพะเยา

แผนรับมือการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโอไมครอน มาตรการด้านสาธารณสุข กำหนดเป้าหมายให้ประชาชนมีภูมิคุ้มกันมากขึ้น โดยมีตัวชี้วัด คือ ความครอบคลุมของการได้รับวัคซีน (๒ เข็ม) ของประชากรไทย ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ในปี ๒๕๖๕

สำหรับจังหวัดพะเยา ในวันที่ไม่มีรายงานการให้บริการวัคซีน 19 ประชาชนจังหวัดพะเยา ได้รับวัคซีนโควิด19 ครบ ๒ เข็ม จำนวน ๓๐๐,๗๗๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๐.๒๗ ของประชาชนตามฐานทะเบียนราษฎรทั้งหมด ที่ปรับใหม่ตามประกาศ ศบค. เมื่อวันที่ ๒๐ มกราคม ๒๕๖๕ (๔๒๘,๐๐๑ คน) โดยได้รับการฉีดเข็มที่ ๑ จำนวน ๓๑๐,๔๗๓ คน (ร้อยละ ๗๒.๕๔) เข็มที่ ๒ จำนวน ๓๐๐,๗๗๑ คน (ร้อยละ ๗๐.๒๗) และเข็มที่ ๓ จำนวน ๘๐,๕๕๐ คน (ร้อยละ ๑๘.๘๒)

สำหรับการจัดหน่วยให้บริการเชิงรุก โดยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล วันนี้มีรายงานการดำเนินงานแล้ว จำนวน ๒๖ แห่ง ในพื้นที่ อ.จุน ๙ แห่ง ภูเขา ๗ แห่ง เชียงคำ ๗ แห่ง แม่ใจ ๒ แห่ง และอำเภอปง ๑ แห่ง มีผลงานการฉีดวัคซีนโควิด 19 สะสม ๕,๖๒๖ โดส ทั้งนี้มีแผนขยายและเตรียมพร้อมให้ รพ.สต. ทุกแห่งดำเนินการได้ โดยการสนับสนุนของโรงพยาบาลแม่ข่าย

๒. สถานการณ์ความพร้อมการรองรับผู้ป่วย

แผนรับมือการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโอไมครอน มาตรการด้านการแพทย์ มุ่งเน้นเน้นการเตรียมความพร้อมการรักษาผู้ป่วยในโรงพยาบาลและการเตรียมความพร้อม HI , CI การส่งต่อผู้ป่วย สถานการณ์ความพร้อมการรองรับผู้ป่วยของโรงพยาบาลในระบบทุกสังกัด วันนี้ใช้เตียงไปทั้งหมด จำนวน ๒๔๘ เตียง (ร้อยละ ๖๐.๐๕ ของการรองรับในระบบ ๑๒ รพ.๔๑๓ เตียง) สามารถรองรับผู้ป่วยได้อีก จำนวน ๑๖๕ เตียง (สีแดง : ระดับ ๓ ใส่ท่อและเครื่องช่วยหายใจ จำนวน ๑๙ เตียง , สีส้ม : ระดับ ๒.๒ ใช้ Oxygen high flow จำนวน ๑๖ เตียง , สีเหลือง : ระดับ ๒.๑ ใช้ Oxygen low flow จำนวน ๕๕ เตียง และสีเขียว : ระดับ ๑ ไม่ใช้ Oxygen จำนวน ๗๕ เตียง)

ความพร้อมรองรับเตียง ระดับ ๐ (ศูนย์พักคอย : community Isolation) ระดับจังหวัด สนามกีฬาอบจ.อำเภอเมือง จำนวน ๘๗ เตียง ปิดปฏิบัติการชั่วคราว , CI ณ โรงยิม มณฑลทหารบกที่ ๓๔ อ.เมืองพะเยา ๘๘ เตียง ปิดปฏิบัติการชั่วคราว ,CI อ.ปง จำนวนเตียง ๑๕๐ เตียง ใช้แล้ว ๙๑ เตียง รองรับได้อีก ๕๙ เตียง (CI ระดับอำเภอ : ทุกอำเภอมีการเตรียมพร้อมเปิด CI ระดับอำเภอ)

/การแยกกักตัวที่บ้าน.....

การแยกกักตัวที่บ้าน(HI) รายใหม่วันนี้ ๔๒ ราย สะสมทั้งหมด ๔๕๔ ราย จำหน่ายจากระบบแล้ว ๒๑๘ ราย อยู่ระหว่างรักษา ๒๓๖ ราย ในพื้นที่ อ.เมือง ๑๕๑ ราย อ.เชียงคำ ๓๑ ราย อ.ดอกคำใต้ ๒๗ ราย อ.ปง ๒๕ ราย และ อ.ภูพานยาว ๒ คน

๓. สถานการณ์ผู้ป่วย (ระลอกเดือนมกราคม ๒๕๖๕)

วันนี้มีรายงานผู้ป่วยรายใหม่ จำนวน ๔๑ ราย ในพื้นที่อำเภอเมืองพะเยา ๑๔ ราย อำเภอดอกคำใต้ ๑๓ ราย ปง ๙ ราย เชียงคำ ๓ ราย และแม่ใจ ๑ ราย ภูซาง ๑ คน เป็นการติดเชื้อจากการไปเที่ยวในเดินทางไปต่างจังหวัดและกลับเข้ามาในพื้นที่ ผลตรวจยืนยันติดเชื้อ ๑ ราย(จ.เชียงราย : อ.ภูซาง) ติดเชื้อในจังหวัดทั้งหมด ๔๐ ราย ปัจจัยเสี่ยงสำคัญคือพบผู้ป่วยรายใหม่จากคลัสเตอร์ระบาดจากงานตรุษจีนและเลี้ยงผี หมู่ ๕ ตำบลหนองหล่ม อ.ดอกคำใต้ จำนวน ๕ ราย รวมสะสมคลัสเตอร์นี้ ๓๒ ราย สัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยโควิดในครอบครัว จำนวน ๑๘ ราย (อ.เมือง ๑๔ ราย ดอกคำใต้ ๔ ราย) สัมผัสผู้ติดเชื้อในชุมชน จำนวน ๑๐ ราย (เมือง ๑ ราย ปง ๙ ราย) สัมผัสเพื่อนที่ป่วยในสถานศึกษาและสถาบันการศึกษา จำนวน ๒ ราย (อ.ดอกคำใต้ ๒ ราย) ติดเชื้อในห้องพัก ๒ ราย (อ.เชียงคำ ๒ ราย) สัมผัสผู้ป่วยโควิดในสถานที่ทำงาน ๓ ราย (ดอกคำใต้ ๒ ราย แม่ใจ ๑ ราย เชียงคำ ๑ ราย) รวมผู้ป่วยสะสมทั้งจังหวัด ระลอกเดือนมกราคม ๒๕๖๕ จำนวน ๙๘๕ ราย รักษาหายกลับบ้านแล้ว ๖๔๖ ราย ยังคงรักษาตัวอยู่ ๓๓๙ ราย

๔. ยาฟาวิพิราเวียร์ ที่จัดหาให้ในพื้นที่ จำนวน ๓๙,๒๑๒ เม็ด

๕. การเฝ้าระวังผู้เดินทางเข้าจังหวัดพะเยา

โดยสแกน”พะเยาชนะ” วันนี้มีผู้เดินทางเข้าจังหวัดพะเยา จำนวน ๒๗ คน มาจากพื้นที่ควบคุม ๒๒ คน พื้นที่เฝ้าระวังสูง ๓ คน พื้นที่นำร่องท่องเที่ยว ๒ คน เข้ามาในพื้นที่อำเภอเมืองพะเยามากที่สุด ๑๐ คน รองลงมา คืออำเภอแม่ใจ ๕ คน และภูซาง ๔ คน

มาตรการการยกระดับการเตรียมพร้อมในจังหวัด เพื่อรองรับการระบาดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สายพันธุ์โอมิครอน จังหวัดพะเยา

การสร้างการรับรู้ และการมีส่วนร่วม โดยประชาสัมพันธ์ให้ประชาชน องค์กร ต่างๆดำเนินการตามมาตรการ VUCA เพื่อรองรับการเปิดประเทศ โดยคนที่อาศัยอยู่ในพื้นที่จังหวัดพะเยารวมทั้งแรงงานต่างด้าว ให้รับการฉีดวัคซีนโควิด ปฏิบัติตน เพื่อป้องกันตนเอง ตามหลัก D-M-H-T-T-A สถานบริการ สถานประกอบการ ร้านอาหาร สถานที่พัก/โรงแรม ดำเนินตามมาตรฐาน COVID FREE SETTING และตรวจคัดกรองตนเอง คัดกรองในชุมชนและสถานที่เสี่ยง โดยใช้ชุดตรวจอย่างง่าย เป็นประจำและสม่ำเสมอ

ข้อแนะนำ/แนวทางปฏิบัติดูแลตนเอง (จากการประชุมศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉินฯ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต ปลัดกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานการประชุม) ดังนี้

- ผู้สัมผัสผู้ติดเชื้อ แบ่งเป็น ผู้สัมผัสที่ไม่ใกล้ชิด และผู้สัมผัสใกล้ชิด ซึ่งกลุ่มนี้ยังแบ่งเป็น สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงต่ำ และสัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูง

โดยผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูง คือ ผู้ที่ไม่สวมหน้ากากอนามัยหรือใส่ไม่ถูกต้อง รวมถึงบุคลากรทางการแพทย์ที่ไม่สวมชุดป้องกัน และมีการสัมผัส ๓ กรณี คือ

- ๑) ใกล้ชิดผู้ติดเชื้อหรือเข้าข่ายว่าติดเชื้อตั้งแต่วันที่เริ่มป่วยหรือ ๓ วันก่อนเริ่มป่วย
- ๒) อยู่ใกล้หรือพูดคุยกับผู้ติดเชื้อในระยะ ๒ เมตรนานกว่า ๕ นาที หรือถูกไอจามใส่
- ๓) อยู่ในสถานที่ปิด ไม่มีอากาศถ่ายเทมากนัก ร่วมกับผู้ป่วยนานกว่า ๓๐ นาที

แนวปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคสำหรับผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูง เรียกว่ามาตรการ "๗+๓" คือ

- กักตัวที่บ้าน ๗ วัน สังเกตอาการตนเองอีก ๓ วัน และตรวจ ATK ๒ ครั้ง จากเดิมให้กักตัว ๑๔ วัน แต่เนื่องจาก "โอมิครอน" มีระยะฟักตัวค่อนข้างสั้น ประกอบกับมีการตรวจหาเชื้อด้วย ATK และ RT-PCR กระจายทั่วถึงทั้งประเทศ และฉีดวัคซีนครอบคลุมทั้งประเทศมากกว่า ๗๐% จึงช่วยให้พิจารณาลดระยะกักตัวลงเหลือ ๗ วันและสังเกตอาการ ๓ วันได้

๑๐ ขั้นตอนการดูแลตนเองหากเข้าข่ายผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูง คือ

๑) ตรวจสอบอาการตนเองหรือเช็คประวัติการสัมผัสใกล้ชิด หากสัมผัสสมาเกิน ๑๐ วันถือว่าพ้นความเสี่ยง แต่หากอยู่ในช่วง ๑๐ วัน ต้องดูว่าใกล้ชิดจากอะไร

๒) ปฏิบัติตามมาตรการ Universal Prevention ป้องกันตนเองสูงสุด เว้นระยะห่าง สวมหน้ากากอนามัย ตลอดเวลา ๑๐๐%

๓) กักตัวเองที่บ้าน แยกเครื่องใช้ส่วนตัว สำหรับอาหาร ไม่คลุกคลีใกล้ชิด งดทำกิจกรรมร่วมกับคนในครอบครัว และแจ้งทุกคนที่บ้านทราบ หากไม่สามารถแยกห้องนอนได้ ให้เว้นพื้นที่นอนมากขึ้น

๔) ตรวจหาเชื้อด้วย ATK ครั้งที่ ๑ ในช่วงวันที่ ๕-๖ หลังสัมผัสผู้ติดเชื้อครั้งสุดท้าย

๕) หากผลเป็นลบ ให้กักตัวเองที่บ้านจนครบ ๗ วัน

๖) เผื่อระวังสังเกตอาการ ๓ วัน สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา เลี่ยงการออกนอกบ้าน กรณีจำเป็นต้องไปทำงานหรือออกนอกบ้าน ให้เลี่ยงการใช้สถานที่สาธารณะและขนส่งสาธารณะ งดรวมกิจกรรมกับกลุ่มคนจำนวนมาก

๗) ตรวจ ATK ครั้งที่ ๒ ในวันที่ ๑๐ นับจากวันสุดท้ายที่สัมผัสผู้ป่วยหรือกลับจากสถานที่เสี่ยง

๘) หากผลเป็นลบจะจบขั้นตอนมาตรการ ๗+๓

๙) หากผลตรวจ ATK เป็นบวก กรณีไม่มีอาการป่วยหรือป่วยเล็กน้อยให้ โทรศัพทแจ้งโรงพยาบาลใกล้บ้าน หรือ โทร 1330 สปสช. จะมีการปรับให้เป็นการแยกกักที่บ้าน รับเครื่องตรวจวัดออกซิเจน และยฟาวิพิราเวียร์ และมีผู้ประสานโทรติดตามอาการป่วย

๑๐) หากมีอาการป่วย เช่น ไอ หอบเหนื่อย หายใจไม่ออก แน่นหน้าอกมาก จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส ให้โทรศัพทประสาน ผู้ติดตามอาการ หรือประสานพบแพทย์ เพื่อรับการตรวจรักษา

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

โทรศัพท์ ๐ ๕๔๔๐ ๙๑๓๒

www.cd.ssiphayao@gmail.com