



บทสรุปสำหรับผู้บริหาร

เพื่อบริหารจัดการสถานการณ์พื้นที่ ตามแผนรับมือการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโอไมครอน
ระลอกเดือนมกราคม ๒๕๖๕ จังหวัดพะเยา

ประจำวันที่ ๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา ขอรายงานการเตรียมความพร้อม ตามแผนรับมือการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโอไมครอน จังหวัดพะเยา ประจำวันที่ ๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ ดังนี้

๑. สถานการณ์การฉีดวัคซีนโควิด 19 ประชาชนจังหวัดพะเยา

แผนรับมือการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโอไมครอน มาตรการด้านสาธารณสุข กำหนดเป้าหมายให้ประชาชนมีภูมิคุ้มกันมากขึ้น โดยมีตัวชี้วัด คือ ความครอบคลุมของการได้รับวัคซีน (๒ เข็ม) ของประชากรไทย ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ในปี ๒๕๖๕

สำหรับจังหวัดพะเยา วันนี้มีรายงานการให้บริการวัคซีน 19 เข็ม ๑ เข็ม จำนวน ๑๑๓ คน เข็ม ๒ เข็ม จำนวน ๒๗ คน และ เข็ม ๓ เข็ม จำนวน ๓๙๙ คน ประชาชนจังหวัดพะเยา ได้รับวัคซีนโควิด 19 ครบ ๒ เข็ม จำนวน ๓๐๐,๗๙๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๐.๒๘ ของประชาชนตามฐานทะเบียนราษฎรทั้งหมด ที่ปรับใหม่ตามประกาศ ศบค. เมื่อวันที่ ๒๐ มกราคม ๒๕๖๕ (๔๒๘,๐๐๑ คน) โดยได้รับการฉีดเข็มที่ ๑ จำนวน ๓๑๐,๖๐๖ คน (ร้อยละ ๗๒.๕๗) เข็มที่ ๒ จำนวน ๓๐๐,๗๘๓ คน (ร้อยละ ๗๐.๒๘) และเข็มที่ ๓ จำนวน ๘๑,๐๖๖ คน (ร้อยละ ๑๘.๙๔)

สำหรับการจัดหน่วยให้บริการเชิงรุก โดยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล วันนี้มีรายงานการดำเนินงานแล้ว จำนวน ๒๘ แห่ง จากทั้งหมดจำนวน ๑๑๐ แห่ง ในพื้นที่ อ.จุน ๙ แห่ง ภูซาง ๗ แห่ง เชียงคำ ๙ แห่ง แม่ใจ ๓ แห่งและอำเภอปง ๑ แห่ง มีผลงานการฉีดวัคซีนโควิด 19 สะสม ๖,๙๔๐ โดส ทั้งนี้มีแผนขยายและเตรียมพร้อมให้ รพ.สต. ทุกแห่งดำเนินการได้ โดยการสนับสนุนของโรงพยาบาลแม่ข่าย มีความพร้อมด้านการเตรียมบันทึกข้อมูล(ขอรหัส MOPH IC) จำนวน ๖๗ แห่ง

๒. สถานการณ์ความพร้อมการรองรับผู้ป่วย

แผนรับมือการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโอไมครอน มาตรการด้านการแพทย์ มุ่งเน้นเน้นการเตรียมความพร้อมการรักษาผู้ป่วยในโรงพยาบาลและการเตรียมความพร้อม HI , CI การส่งต่อผู้ป่วย

สถานการณ์ความพร้อมการรองรับผู้ป่วยของโรงพยาบาลในระบบทุกสังกัด วันนี้ใช้เตียงไปทั้งหมด จำนวน ๒๔๖ เตียง (ร้อยละ ๕๙.๕๖ ของการรองรับในระบบ ๑๒ รพ.๔๑๓ เตียง) สามารถรองรับผู้ป่วยได้อีก จำนวน ๑๖๗ เตียง (สีแดง : ระดับ ๓ ใส่ท่อและเครื่องช่วยหายใจ จำนวน ๑๙ เตียง , สีส้ม : ระดับ ๒.๒ ใช้ Oxygen high flow จำนวน ๑๖ เตียง , สีเหลือง : ระดับ ๒.๑ ใช้ Oxygen low flow จำนวน ๔๕ เตียง และสีเขียว : ระดับ ๑ ไม่ใช้ Oxygen จำนวน ๘๗ เตียง)

ความพร้อมรองรับเตียง ระดับ ๐ (ศูนย์พักคอย : community Isolation) ระดับจังหวัด สนามกีฬาอบจ.อำเภอเมือง จำนวน ๘๗ เตียง ปิดปฏิบัติการชั่วคราว , CI ณ โรงยิม มณฑลทหารบกที่ ๓๔

/อ.เมืองพะเยา ๘๘ เตียง

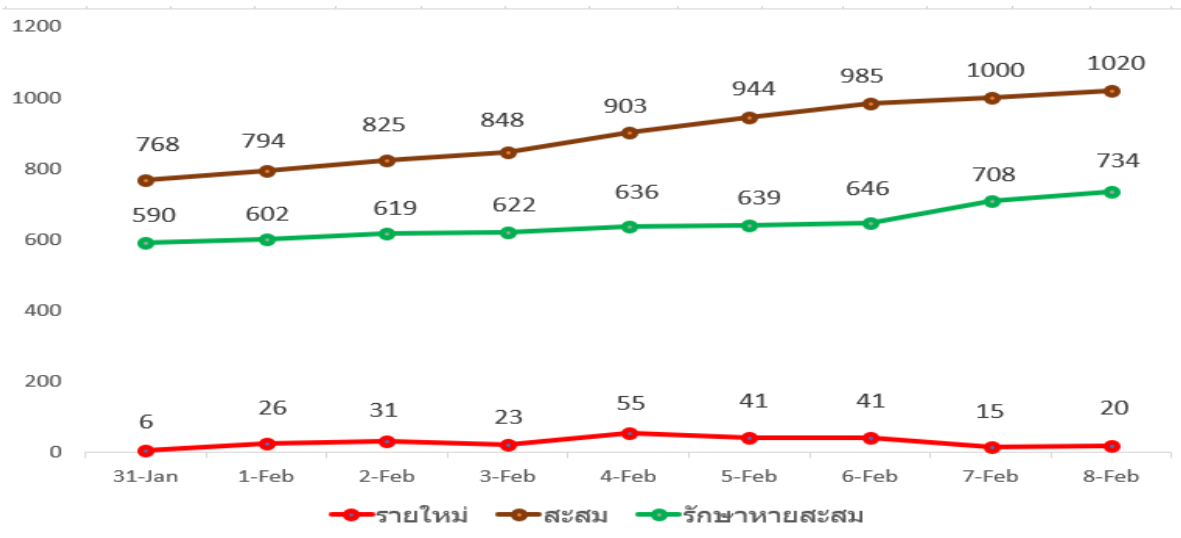
อ.เมืองพะเยา ๘๘ เตียง ปิดปฏิบัติการชั่วคราว ,CI อ.ปง จำนวนเตียง ๑๕๐ เตียง ใช้แล้ว ๙๓ เตียง รองรับได้อีก ๕๗ เตียง CI อ.ภูซาง จำนวน ๓๐ เตียง ใช้ไป ๓ เตียง รองรับได้อีก ๒๗ เตียง (CI ระดับอำเภอ : ทุกอำเภอมีการเตรียมพร้อมเปิด CI ระดับอำเภอ)

การแยกกักตัวที่บ้าน(HI) รายใหม่วันนี้ ๖๕ ราย สะสมทั้งหมด ๕๖๓ ราย จำหน่ายจากระบบแล้ว ๒๒๗ ราย อยู่ระหว่างรักษา ๓๓๖ ราย ในพื้นที่ อ.เมือง ๑๙๘ ราย อ.เชียงคำ ๓๑ ราย อ. ดอกคำใต้ ๗๐ ราย อ.ปง ๓๔ ราย และ อ.ภูกามยาว ๓ คน

๓. สถานการณ์ผู้ป่วย (ระลอกเดือนมกราคม ๒๕๖๕)

วันนี้มีรายงานผู้ป่วยรายใหม่ จำนวน ๒๐ ราย ในพื้นที่อำเภอเมืองพะเยา ๗ ราย อำเภอ ดอกคำใต้ ๑๑ ราย เชียงคำ ๒ ราย เป็นการติดเชื้อนอกพื้นที่และกลับมาในพื้นที่ ๑ ราย(จ.เชียงใหม่ : อำเภอ ดอกคำใต้) ติดเชื้อในจังหวัดทั้งหมด ๑๙ ราย ปัจจัยเสี่ยงสำคัญคือพบผู้ป่วยรายใหม่จากคลัสเตอร์ระบาดจาก งานตรุษจีนและเลี้ยงผี หมู ๕ ตำบลหนองหล่ม อ.ดอกคำใต้ ในการตรวจกลุ่มเสี่ยงสูง ครั้งที่ ๒ จำนวน ๗ ราย รวมสะสมคลัสเตอร์นี้ ๔๐ ราย สัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยโควิดในครอบครัว จำนวน ๕ ราย (อ.เมือง ๓ ราย อำเภอ ดอกคำใต้ ๒ ราย) สัมผัสผู้ติดเชื้อในสถานที่แยกกักในชุมชน (โฮงยาคริสเตียน อ.เชียงคำ) จำนวน ๑ ราย สัมผัสเพื่อนที่ป่วยในสถาบันการศึกษา และสถานศึกษา จำนวน ๔ ราย (อ.เมือง ๓ ราย อ.ดอกคำใต้ ๑ ราย) สัมผัสผู้ป่วยในชุมชน จำนวน ๒ คน (อ. เมือง ๑ ราย และ อ.เชียงคำ ๑ ราย) รวมผู้ป่วยสะสมทั้ง จังหวัด ระลอกเดือนมกราคม ๒๕๖๕ จำนวน ๑,๐๒๐ ราย รักษาหายกลับบ้านแล้ว ๗๓๔ ราย ยังคง รักษาตัวอยู่ ๒๘๖ ราย โดยเป็นผู้ป่วยหนัก (severe pneumonia) จำนวน ๑ ราย

รูปภาพแสดง สถานการณ์ผู้ป่วยยืนยันรายใหม่ ผู้ป่วยสะสม และการรักษาหายและกลับบ้าน ในรอบ ๗ วันที่ผ่านมาระลอกเดือนมกราคม (สะสมตั้งแต่ ๑ มกราคม ๒๕๖๕ - ๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕)



๔. ยาฟาวิพิราเวียร์ ที่จัดหาให้ในพื้นที่ จำนวน ๓๒,๘๘๕ เม็ด

๕. การเฝ้าระวังผู้เดินทางเข้าจังหวัดพะเยา

โดยสแกน”พะเยาชนะ” วันนี้มีผู้เดินทางเข้าจังหวัดพะเยา จำนวน ๓๖ คน มาจากพื้นที่ควบคุม ๒๖ คน พื้นที่เฝ้าระวังสูง ๖ คน พื้นที่นำร่องท่องเที่ยว ๔ คน เข้ามาในพื้นที่อำเภอเมืองพะเยามากที่สุด ๑๔ คน รองลงมา คืออำเภอแม่ใจ จำนวน ๑๑ คน อำเภอเชียงคำ ๓ คน

มาตรการการยกระดับการเตรียมพร้อมในจังหวัด เพื่อรองรับการระบาดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สายพันธุ์โอมิครอน จังหวัดพะเยา

การสร้างการรับรู้ และการมีส่วนร่วม โดยประชาสัมพันธ์ให้ประชาชน องค์กร ต่างๆดำเนินการตาม มาตรการ VUCA เพื่อรองรับการเปิดประเทศ โดยคนที่อาศัยอยู่ในพื้นที่จังหวัดพะเยารวมทั้งแรงงานต่างด้าว ให้รับการฉีดวัคซีนโควิด ปฏิบัติตน เพื่อป้องกันตนเอง ตามหลัก D-M-H-T-T-A สถานบริการ สถาน ประกอบการ ร้านอาหาร สถานที่พัก/โรงแรม ดำเนินตามมาตรฐาน COVID FREE SETTING และตรวจ คัดกรองตนเอง คัดกรองในชุมชนและสถานที่เสี่ยง โดยใช้ชุดตรวจอย่างง่าย เป็นประจำและสม่ำเสมอ

ข้อแนะนำ/แนวทางปฏิบัติดูแลตนเอง (จากการประชุมศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉินฯ สำนักงานปลัดกระทรวง สาธารณสุข วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต ปลัดกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานการ ประชุม) ดังนี้

- ผู้สัมผัสผู้ติดเชื้อ แบ่งเป็น ผู้สัมผัสที่ไม่ใกล้ชิด และผู้สัมผัสใกล้ชิด ซึ่งกลุ่มนี้ยังแบ่งเป็น สัมผัสใกล้ชิด เสี่ยงต่ำ และสัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูง

โดยผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูง คือ ผู้ที่ไม่สวมหน้ากากอนามัยหรือใส่ไม่ถูกต้อง รวมถึงบุคลากรทาง การแพทย์ที่ไม่สวมชุดป้องกัน และมีการสัมผัส ๓ กรณี คือ

- ๑) ใกล้ชิดผู้ติดเชื้อหรือเข้าข่ายว่าติดเชื้อตั้งแต่วันที่เริ่มป่วยหรือ ๓ วันก่อนเริ่มป่วย
- ๒) อยู่ใกล้หรือพูดคุยกับผู้ติดเชื้อในระยะ ๒ เมตรนานกว่า ๕ นาที หรือถูกไอจามใส่
- ๓) อยู่ในสถานที่ปิด ไม่มีอากาศถ่ายเทมากนัก ร่วมกับผู้ป่วยนานกว่า ๓๐ นาที

แนวปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคสำหรับผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูง เรียกว่ามาตรการ "๗+๓" คือ

- กักตัวที่บ้าน ๗ วัน สังเกตอาการตนเองอีก ๓ วัน และตรวจ ATK ๒ ครั้ง จากเดิมให้กักตัว ๑๔ วัน แต่เนื่องจาก "โอมิครอน" มีระยะฟักตัวค่อนข้างสั้น ประกอบกับการตรวจหาเชื้อด้วย ATK และ RT-PCR กระจายทั่วถึงทั้งประเทศ และฉีดวัคซีนครอบคลุมทั้งประเทศมากกว่า ๗๐% จึงช่วยให้พิจารณาลดระยะกักตัว ลงเหลือ ๗ วันและสังเกตอาการ ๓ วันได้

๑๐ ขั้นตอนการดูแลตนเองหากเข้าข่ายผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูง คือ

- ๑) ตรวจสอบอาการตนเองหรือเช็กประวัติการสัมผัสใกล้ชิด หากสัมผัสมาเกิน ๑๐ วันถือว่าพ้นความ เสี่ยง แต่หากอยู่ในช่วง ๑๐ วัน ต้องดูว่าใกล้ชิดจากอะไร

- ๒) ปฏิบัติตามมาตรการ Universal Prevention ป้องกันตนเองสูงสุด เว้นระยะห่าง สวมหน้ากาก อนามัย ตลอดเวลา ๑๐๐%

- ๓) กักตัวเองที่บ้าน แยกเครื่องใช้ส่วนตัว สำหรับอาหาร ไม่คลุกคลีใกล้ชิด งดทำกิจกรรมร่วมกับคนใน ครอบครัว และแจ้งทุกคนที่บ้านทราบ หากไม่สามารถแยกห้องนอนได้ ให้เว้นพื้นที่นอนมากขึ้น

- ๔) ตรวจหาเชื้อด้วย ATK ครั้งที่ ๑ ในช่วงวันที่ ๕-๖ หลังสัมผัสผู้ติดเชื้อครั้งสุดท้าย

- ๕) หากผลเป็นลบ ให้กักตัวเองที่บ้านจนครบ ๗ วัน

- ๖) เผื่อระวังสังเกตอาการ ๓ วัน สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา เลี่ยงการออกนอกบ้าน กรณี จำเป็นต้องไปทำงานหรือออกนอกบ้าน ให้เลี่ยงการใช้สถานที่สาธารณะและขนส่งสาธารณะ งดร่วมกิจกรรม กับกลุ่มคนจำนวนมาก

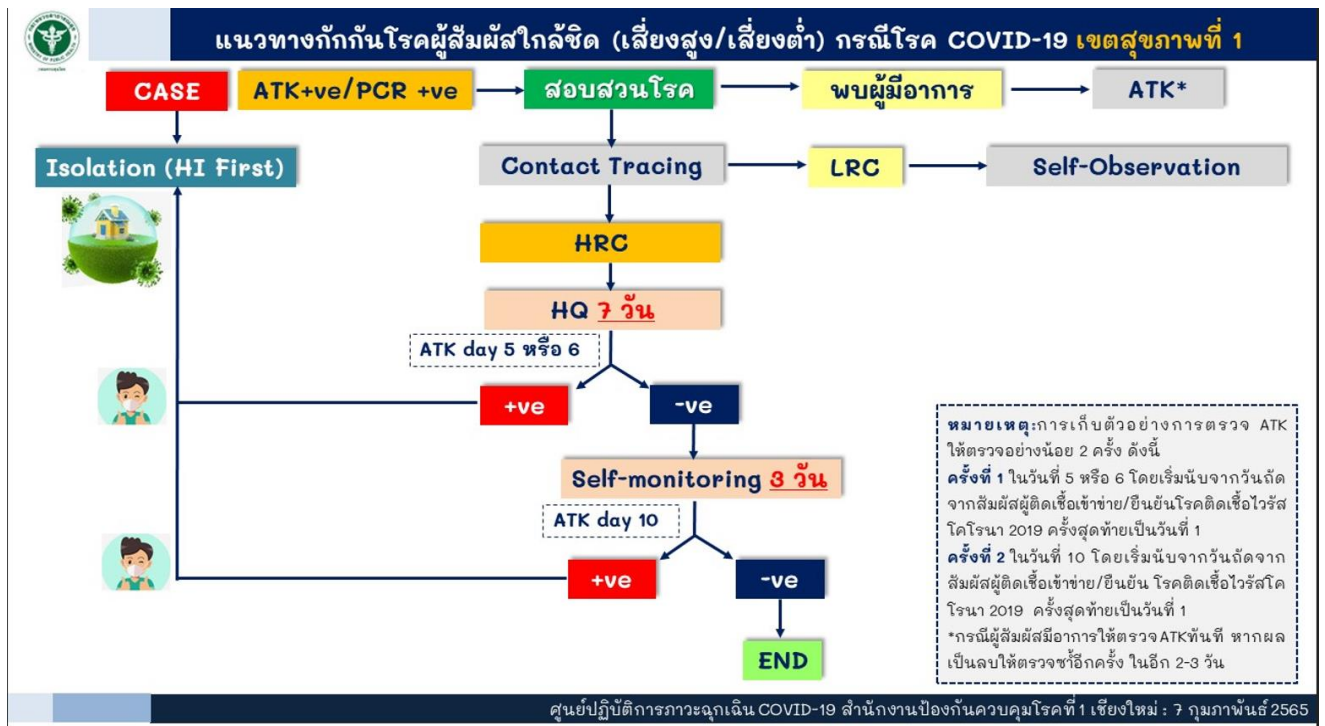
- ๗) ตรวจ ATK ครั้งที่ ๒ ในวันที่ ๑๐ นับจากวันสุดท้ายที่สัมผัสผู้ป่วยหรือกลับจากสถานที่เสี่ยง

- ๘) หากผลเป็นลบจะจบขั้นตอนมาตรการ ๗+๓

๙) หากผลตรวจ ATK เป็นบวก กรณีไม่มีอาการป่วยหรือป่วยเล็กน้อยให้ ให้โทรศัพท์แจ้งโรงพยาบาลใกล้บ้าน หรือ โทร 1330 สปสช. จะมีการปรับให้เป็นการแยกกักที่บ้าน รับเครื่องตรวจวัดออกซิเจน และยาฟาวิพิราเวียร์ และมีผู้ประสานโทรติดตามอาการป่วย

๑๐) หากมีอาการป่วย เช่น ไอ หอบเหนื่อย หายใจไม่ออก แน่นหน้าอกมาก จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส ให้โทรศัพท์ประสาน ผู้ติดตามอาการ หรือประสานพบแพทย์ เพื่อรับการตรวจรักษา

สำนักงานเขตสุขภาพที่ ๑ จังหวัดเชียงใหม่ ทบทวนและซักซ้อมแนวทางกักกันโรคผู้สัมผัสใกล้ชิด (เสี่ยงสูง/เสี่ยงต่ำ) กรณีโรค COVID-19 เขตสุขภาพที่ ๑



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

โทรศัพท์ ๐ ๕๔๔๐ ๙๑๓๒

www.cd.ssjphayao@gmail.com