สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา
Phayao Provincial Public Health Office

บทสรุปสำหรับผู้บริหาร

เพื่อบริหารจัดการสถานการณ์พื้นที่ ตามแผนรับมือการแพร่ระบาดโรคติดเชื้อไวรัสโอไมครอน

<u>ระลอกเดือนมกราคม ๒๕๖๕</u> จังหวัดพะเยา

ประจำวันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา ขอรายงานการเตรียมความพร้อม ตามแผนรับมืออการแพร่ระบาดโรคติดเชื้อไวรัสโอไมครอน จังหวัดพะเยา ประจำวันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ ดังนี้

๑. สถานการณ์การฉีดวัคซีนโควิด 19 ประชาชนจังหวัดพะเยา

แผนรับมือการแพร่ระบาดโรคติดเชื้อไวรัสโอไมครอน <u>มาตรการด้านสาธารณสุข</u> กำหนดเป้าหมายให้ประชาชนมีภูมิคุ้มกันมากขึ้น โดยมีตัวชี้วัด คือ ความครอบคลุมของการได้รับวัคซีน (๒ เข็ม) ของประชากรไทย ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ ในปี ๒๕๖๕

วันนี้มีรายงานการให้บริการวัคซีน 19 เข็ม ๑ เพิ่ม จำนวน ๑๗ โดส เข็มที่ ๒ เพิ่ม จำนวน ๑๓ โดส และเข็มที่ ๓ เพิ่ม จำนวน ๒๓๔ โดส ประชาชนจังหวัดพะเยา ได้รับวัคซีนโควิด19 **<u>ครบ ๒ เข็ม</u>** จำนวน ๓๐๒,๖๕๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๗๐.๗๑ ของประชาชนตามฐานทะเบียนราษฎร์ทั้งหมดที่ปรับใหม่ตามประกาศ ศบค. เมื่อวันที่ ๒๐ มกราคม ๒๕๖๕ (๔๒๘,๐๐๑ คน) โดยได้รับการฉีดเข็มที่ ๑ จำนวน ๓๑๔,๖๑๐ คน (ร้อยละ ๗๓.๕๑) เข็มที่ ๒ จำนวน ๓๐๒,๖๔๔ คน (ร้อยละ ๗๐.๗๑) และเข็มที่ ๓ จำนวน ๙๑,๖๐๐ คน (ร้อยละ ๒๑.๔๕)

สำหรับการจัดหน่วยให้บริการเชิงรุก โดยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล วันนี้มีรายงานการดำเนินงานแล้ว จำนวน ๓๙ แห่ง (ร้อยละ ๓๕.๔๖) จากทั้งหมดจำนวน ๑๑๐ แห่ง ในพื้นที่ อ.จุน ๙ แห่ง ภูซาง ๗ แห่ง เชียงคำ ๑๐ แห่ง แม่ใจ ๖ แห่ง อำเภอเชียงม่วน ๑ แห่ง อำเภอปง ๑ แห่ง และภูกามยาว ๕ แห่ง มีผลงานการฉีดวัคซีนโควิด 19 และบันทึกโดย รพ.สต. สะสม จำนวน ๙,๙๔๕ โดส ทั้งนี้มีแผนขยายให้ รพ.สต. ทุกแห่งดำเนินการได้โดยการสนับสนุนของโรงพยาบาลแม่ข่ายและมีความพร้อมด้านการเตรียมบันทึกข้อมูล (ขอรหัสการบันทึกผลงาน ตาม MOPH IC) แล้ว จำนวน ๘๖ แห่ง

๒. สถานการณ์ความพร้อมการรองรับผู้ป่วย

แผนรับมือการแพร่ระบาดโรคติดเชื้อไวรัสโอไมครอน <u>มาตรการด้านการแพทย์</u> มุ่งเน้นเน้นการเตรียมความพร้อมการรักษาผู้ป่วยในโรงพยาบาลและการเตรียมความพร้อม HI , CI การส่งต่อผู้ป่วย

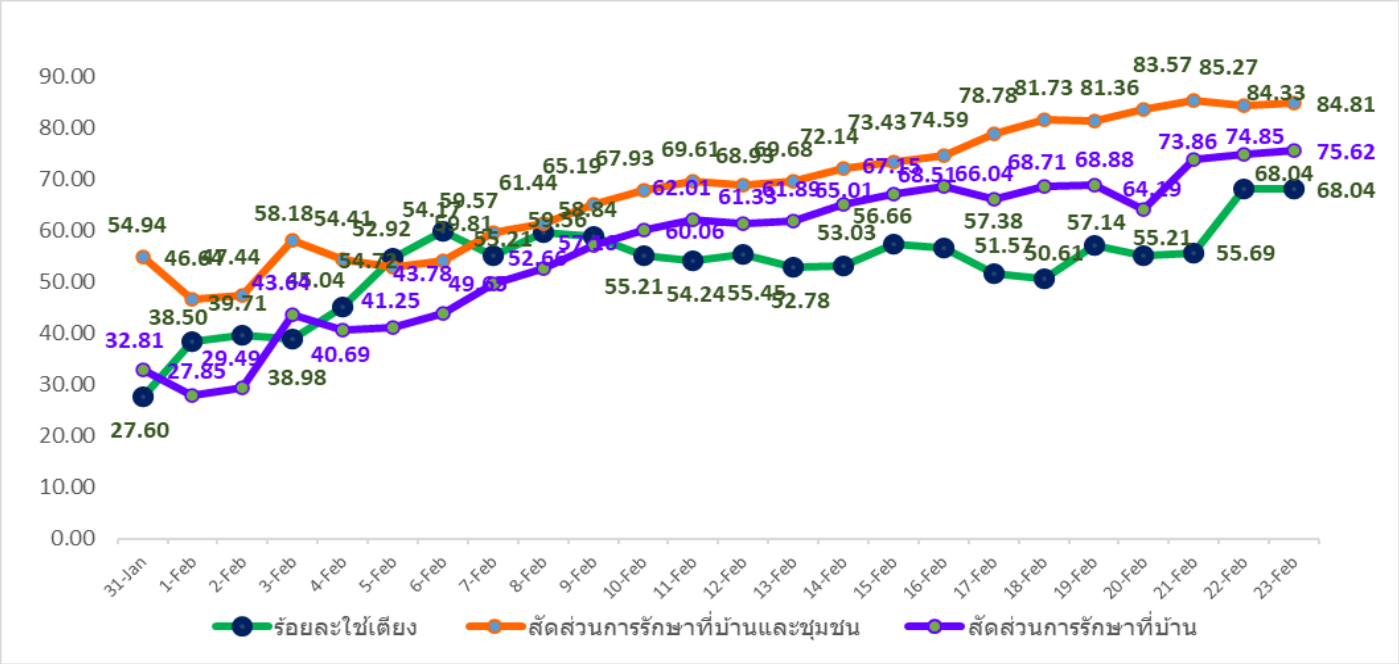
สถานการณ์ความพร้อมการรองรับผู้ป่วยของโรงพยาบาลในระบบทุกสังกัด วันนี้ใช้เตียงไปทั้งหมด จำนวน ๒๘๑ เตียง (ร้อยละ ๖๘.๐๔ ของการรองรับในระบบ ๑๒ รพ.๔๑๓ เตียง) สามารถรองรับผู้ป่วยได้อีก จำนวน ๑๓๒ เตียง (สีแดง : ระดับ ๓ ใส่ท่อและเครื่องช่วยหายใจ จำนวน ๑๗ เตียง , สีส้ม : ระดับ ๒.๒ ใช้ Oxygen high flow จำนวน ๑๔ เตียง , สีเหลือง : ระดับ ๒.๑ ใช้ Oxygen low flow จำนวน ๗๗ เตียง และสีเขียว : ระดับ ๑ ไม่ใช้ Oxygen จำนวน ๒๔ เตียง)

/ความพร้อมรองรับเตียง.....

ความพร้อมรองรับเตียง ระดับ ๐ (ศูนย์พักคอย : community Isolation) ระดับจังหวัด สนามกีฬา อบจ.อำเภอเมือง จำนวน ๘๗ เตียง ปิดปฏิบัติการชั่วคราว , CI ณ โรงยิม มณฑลทหารบกที่ ๓๔ อ.เมืองพะเยา ๘๘ เตียง ปิดปฏิบัติการชั่วคราว , CI อ.ปง จำนวนเตียง ๑๕๐ เตียง ใช้แล้ว ๗๖ เตียง รองรับได้อีก ๗๔ เตียง , CI อ.จุน จำนวน ๑๗๐ เตียง ใช้ไป ๓๕ เตียง รองรับได้อีก ๑๓๕ เตียง , CI อ.ภูซาง จำนวน ๖๐ เตียง ใช้ไป ๓๓ เตียง รองรับได้อีก ๒๗ เตียง ,CI อ.ภูกามยาว ๓๐ เตียง ใช้ไป ๒๖ เตียง รองรับได้อีก ๓ เตียง (CI ระดับอำเภอ : ทุกอำเภอมีการเตรียมพร้อมเปิด CI ระดับอำเภอ)

การแยกกักตัวที่บ้าน(HI) รายใหม่วันนี้ ๘๗ ราย สะสมทั้งหมด ๑,๙๐๙ ราย จำหน่ายจากระบบแล้ว ๕๐๙ ราย อยู่ระหว่างรักษา ๑,๔๐๐ ราย ในพื้นที่ อ.เมือง ๗๐๒ ราย อ.เชียงคำ ๑๗๗ ราย อ.ปง ๑๐๐ ราย อ. ดอกคำใต้ ๒๖๑ ราย อ.ภูกามยาว ๗๘ ราย อ.ภูซาง ๒๕ ราย อ.เชียงม่วน ๑ ราย และ อ.จุน ๒๕ ราย อ. แม่ใจ ๗ ราย ภูซาง ๒๕ ราย ภูกามยาว ๗๘ ราย

แนวโน้มการใช้เตียงเพื่อการรักษาในโรงพยาบาลทุกสังกัด สัดส่วนการรักษาที่บ้าน(HI) สัดส่วนการรักษาที่บ้านและชุมชน(HI+CI) แยกรายวัน จังหวัดพะเยา ปี ๒๕๖๕



๓. สถานการณ์ผู้ป่วย (ระลอกเดือนมกราคม ๒๕๖๕)

วันนี้มีรายงานผู้ป่วยรายใหม่ จำนวน ๖๔ ราย ในพื้นที่อำเภอเชียงคำ ๒๐ ราย อำเภอเมืองพะเยา ๑๑ ราย อำเภอดอกคำใต้ ๑๐ ราย อำเภอปง ๘ ราย อำเภอแม่ใจ ๗ ราย อำเภอเชียงม่วน ๔ ราย อำเภอภูซาง ๓ ราย อำเภอจุน ๑ ราย เป็นการติดเชื้อนอกจังหวัดและกลับเข้ามารักษาในพื้นที่จังหวัดพะเยา ๒ ราย (จ.เชียงใหม่ ๑ ราย : อ.เชียงคำ, จ. สมุทรสาคร ๑ ราย : อ.เชียงม่วน) เป็นการติดเชื้อในจังหวัดทั้ง ๖๒ ราย ปัจจัยเสี่ยงสำคัญคือ สัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยโควิดในชุมชน ๒๖ ราย (อ.เชียงคำ ๙ ราย อ.ดอกคำใต้ ๖ ราย อ.แม่ใจ ๕ ราย อ.เมืองพะเยา ๔ ราย อ.เชียงม่วน ๒ รายและ อ.ภูซาง ๑ ราย สัมผัสใกล้ชิดกับผู้ป่วยโควิดในสถานศึกษา สถาบันการศึกษา จำนวน ๑๓ ราย (อ. เชียงคำ ๙ ราย อ.เมือง ๓ ราย อ.ดอกคำใต้ ๑ ราย) สัมผัสผู้ป่วยโควิดในครอบครัว จำนวน ๑๐ ราย (อ.ปง ๗ ราย อ.เมือง ๑ ราย อ.เชียงคำ ๑ รายและ อ.ดอกคำใต้ ๑ ราย) สัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วยในสถานที่ทำงาน จำนวน ๕ ราย (อ.แม่ใจ ๒ ราย อ.เมือง ๑ ราย อ.ปง ๑ ราย อ.จุน ๑ ราย) ทำงาน

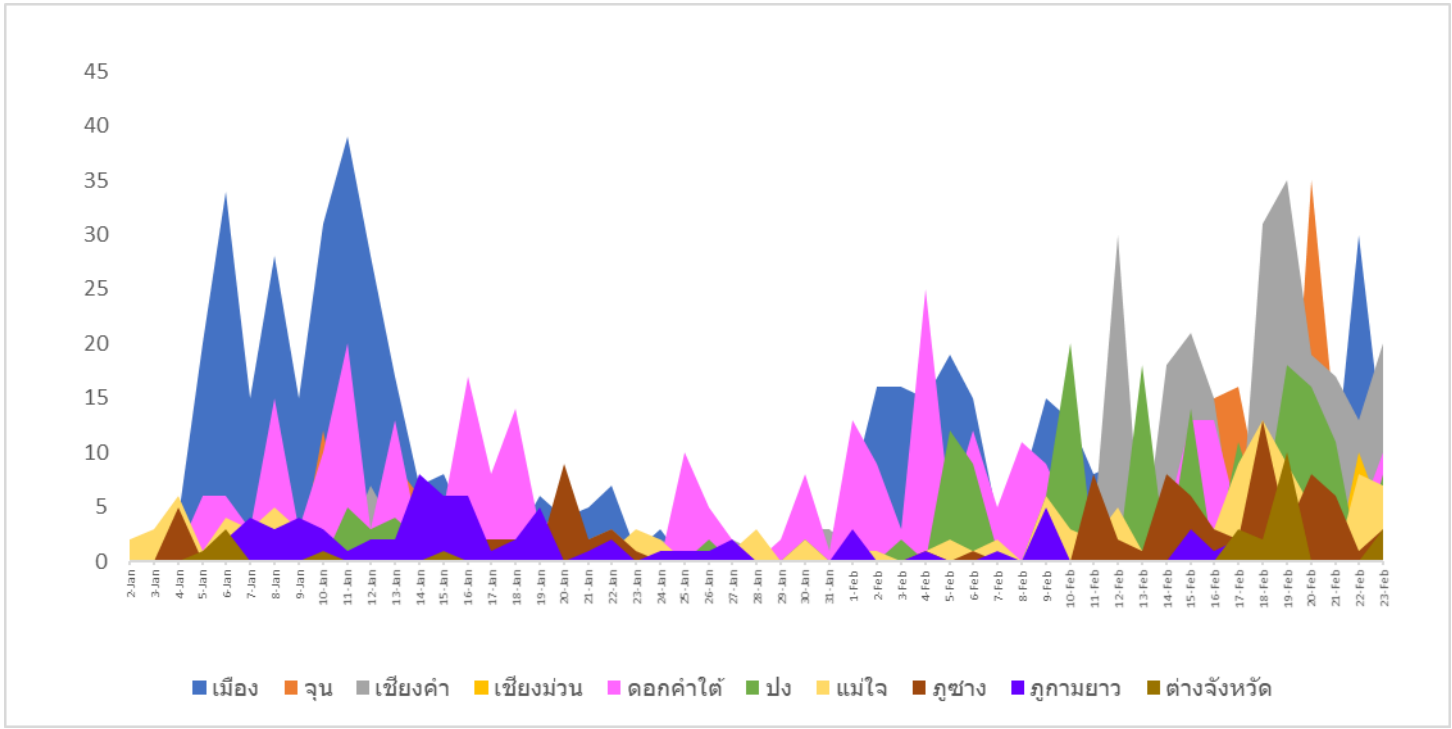
/ในสถานที่เสี่ยง.....

ในสถานที่เสี่ยง(อากาศปิดทึบ ห้างสรรพสินค้า ร้านสะดวกซื้อ) จำนวน ๔ ราย(อ.เมือง ๒ ราย อ.ดอกคำใต้ ๑ ราย) อยู่ระหว่างการสอบสวนหาสาเหตุ ๒ ราย (อ.เมือง ๑ ราย และ อ.เชียงม่วน ๑ ราย) **รวมผู้ป่วยสะสมทั้งจังหวัดระลอกเดือนมกราคม ๒๕๖๕** จำนวน ๑,๙๔๖ ราย รักษาหายกลับบ้านแล้ว ๑,๔๐๖ ราย ยังคงรักษาตัวอยู่ ๕๓๗ ราย เสียชีวิตสะสม ๓ ราย ผู้ป่วยหนัก (severe pneumonia) จำนวน ๕ ราย

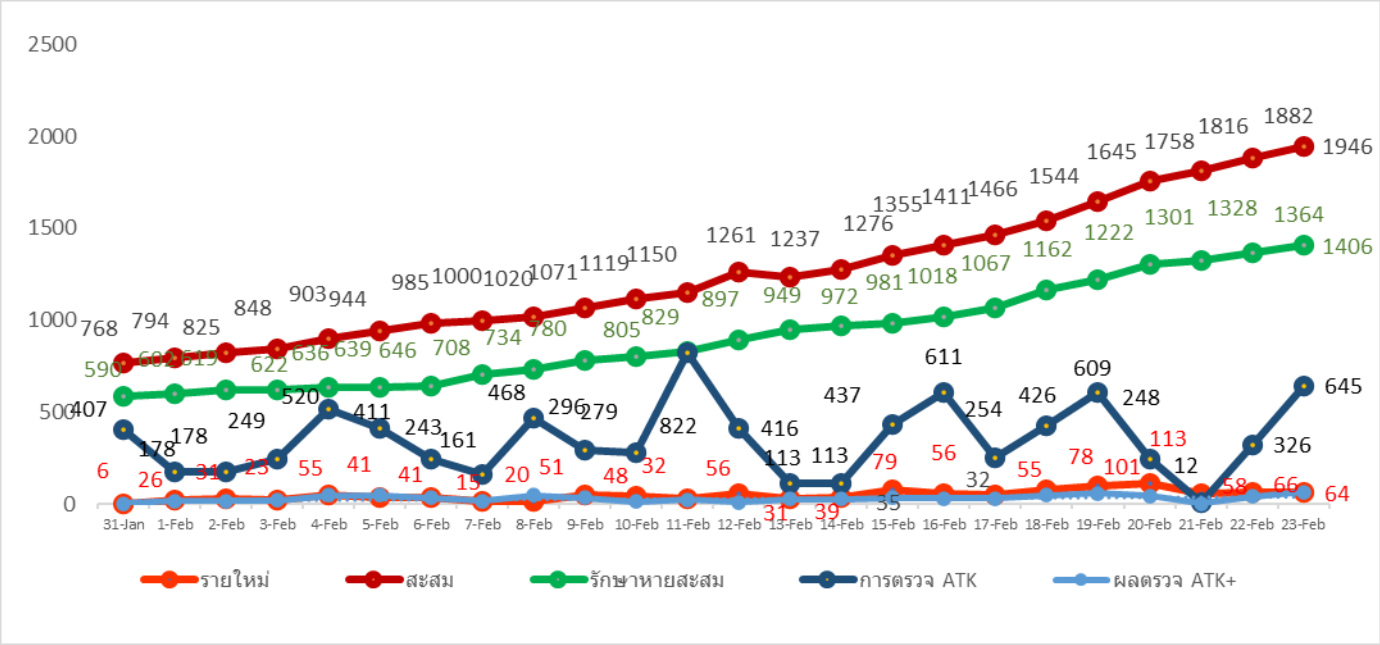
ตาราง แสดงจำนวนป่วย ป่วยสะสม อัตราป่วยต่อประชากรแสนคน และจำนวนป่วยในรอบ ๑๔ วันที่ผ่านมา แยกรายอำเภอ จังหวัดพะเยา ปี ๒๕๖๕

	ผู้ป่วยรายใหม่วันนี้	ผู้ป่วยสะสม	อัตราป่วยต่อปชก.แสนคน	จำนวนผู้ป่วย 14 วันที่ผ่านมา													
				9-Feb	10-Feb	11-Feb	12-Feb	13-Feb	14-Feb	15-Feb	16-Feb	17-Feb	18-Feb	19-Feb	20-Feb	21-Feb	22-Feb
เมือง	11	581	448.18	15	13	8	9	5	9	15	6	7	7	13	20	9	30
จุน	1	164	324.56	8	7	1	7	0	0	5	15	16	5	1	35	12	0
เชียงคำ	20	296	384.05	1	1	3	30	0	18	21	15	0	31	35	19	17	13
เชียงม่วน	4	29	151.32	0	0	3	0	0	0	0	0	1	0	1	2	0	10
ดอกคำใต้	10	356	501.45	9	4	6	3	6	4	13	13	4	3	11	8	3	4
ปง	8	185	349.57	6	20	1	0	18	0	14	0	11	4	18	16	11	0
แม่ใจ	7	142	411.24	6	3	2	5	1	0	2	3	9	13	9	5	0	8
ภูซาง	3	103	324.34	1	0	8	2	0	8	6	3	2	13	3	8	6	1
ภูกามยาว	0	69	320.74	5	0	0	0	0	0	3	1	2	0	0	0	0	0
ต่างจังหวัด	3	21										3	2	10	0	0	0
รวม	64	1946	404.64	10.60	9.98	6.65	11.64	6.24	8.11	16.43	11.64	11.44	16.22	21.00	23.50	12.06	13.72
หมายเหตุ	ช่องรวมในแต่ละวัน หมายถึง อัตราป่วยต่อประชากรแสนคน																

รูปภาพแสดง แนวโน้มสถานการณ์จำนวนผู้ป่วยยืนยันติดเชื้อโควิด (ระลอกมกราคม ๒๕๖๕) ตามพื้นที่อำเภอ จังหวัดพะเยา ปี พ.ศ. ๒๕๖๕



<u>รูปภาพแสดง</u> <u>สถานการณ์ผู้ป่วยยืนยันรายใหม่ ผู้ป่วยสะสม และการรักษาหายและกลับบ้าน ในรอบ ๒๑ วัน ที่ผ่านมาระลอกเดือนมกราคม (สะสมตั้งแต่ ๑ มกราคม ๒๕๖๕ – ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕)</u>



๓. ยาฟาวิพิราเวียร์ ยาคงเหลือที่จัดหาให้ในพื้นที่วันนี้ จำนวน ๖๐,๘๗๗ เม็ด (รวมรับจากองค์การเภสัชกรรม ๔๐,๐๐๐ เม็ด)

๔. การเฝ้าระวังผู้เดินทางเข้าจังหวัดพะเยา

โดยสแกน"พะเยาชนะ" วันนี้มีผู้เดินทางเข้าจังหวัดพะเยา จำนวน ๒๔ คน มาจากพื้นที่ควบคุม ๑๗ คน พื้นที่เฝ้าระวังสูง ๑ คน พื้นที่นำร่องท่องเที่ยว ๖ คน เข้ามาในพื้นที่อำเภอเมืองพะเยามากที่สุด ๑๓ คน รองลงมา คืออำเภอแม่ใจ ๕ คน อำเภอเชียงคำ ๔ คน

มาตรการการยกระดับการเตรียมพร้อมในจังหวัด เพื่อรองรับการระบาดโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 สายพันธุ์โอมิครอน จังหวัดพะเยา

การสร้างการรับรู้ และการมีส่วนร่วม โดยประชาสัมพันธ์ให้ประชาชน องค์กร ต่างๆ ดำเนินการตามมาตรการ VUCA เพื่อรองรับการเปิดประเทศ โดยคนที่อาศัยอยู่ในพื้นที่จังหวัดพะเยารวมทั้งแรงงานต่างด้าว ให้รับการฉีดวัคซีนโควิด ปฏิบัติตน เพื่อป้องกันตนเอง ตามหลัก D-M-H-T-T-A สถานบริการ สถานประกอบการ ร้านอาหาร สถานที่พัก/โรงแรม ดำเนินตามมาตรฐาน COVID FREE SETTING และตรวจคัดกรองตนเอง คัดกรองในชุมชนและสถานที่เสี่ยง โดยใช้ชุดตรวจอย่างง่าย เป็นประจำและสม่ำเสมอ

ข้อแนะนำ/แนวทางปฏิบัติดูแลตนเอง (จากการประชุมศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉินฯ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข วันที่ ๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ นพ.เกียรติภูมิ วงศ์รจิต ปลัดกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานการประชุม) ดังนี้

• ผู้สัมผัสผู้ติดเชื้อ แบ่งเป็น ผู้สัมผัสที่ไม่ใกล้ชิด และผู้สัมผัสใกล้ชิด ซึ่งกลุ่มนี้ยังแบ่งเป็น สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงต่ำ และสัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูง

โดยผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูง คือ ผู้ที่ไม่สวมหน้ากากอนามัยหรือใส่ไม่ถูกต้อง รวมถึงบุคลากรทางการแพทย์ที่ไม่สวมชุดป้องกัน และมีการสัมผัส ๓ กรณี คือ

/๑. ใกล้ชิดผู้ติดเชื้อหรือ.....

๑. ใกล้ชิดผู้ติดเชื้อหรือเข้าข่ายว่าติดเชื้อตั้งแต่วันที่เริ่มป่วยหรือ ๓ วันก่อนเริ่มป่วย

๒) อยู่ใกล้หรือพูดคุยกับผู้ติดเชื้อในระยะ ๒ เมตรนานกว่า ๕ นาที หรือถูกไอจามใส่

๓) อยู่ในสถานที่ปิด ไม่มีอากาศถ่ายเทมากนัก ร่วมกับผู้ป่วยนานกว่า ๓๐ นาที

แนวปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรคสำหรับผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูง เรียกว่ามาตรการ "๗+๓" คือ

- กักตัวที่บ้าน ๗ วัน สังเกตอาการตนเองอีก ๓ วัน และตรวจ ATK ๒ ครั้ง จากเดิมให้กักตัว ๑๔ วัน แต่เนื่องจาก "โอมิครอน" มีระยะฟักตัวค่อนข้างสั้น ประกอบกับมีการตรวจหาเชื้อด้วย ATK และ RT-PCR กระจายทั่วถึงทั้งประเทศ และฉีดวัคซีนครอบคลุมทั้งประเทศมากกว่า ๗๐% จึงช่วยให้พิจารณาลดระยะกักตัวลงเหลือ ๗ วันและสังเกตอาการ ๓ วันได้

๑๐ ขั้นตอนการดูแลตนเองหากเข้าข่ายผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงสูง คือ

๑) ตรวจสอบอาการตนเองหรือเช็กประวัติการสัมผัสใกล้ชิด หากสัมผัสมาเกิน ๑๐ วันถือว่าพ้นความเสี่ยง แต่หากอยู่ในช่วง ๑๐ วัน ต้องดูว่าใกล้ชิดจากอะไร

๒) ปฏิบัติตามมาตรการ Universal Prevention ป้องกันตนเองสูงสุด เว้นระยะห่าง สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา ๑๐๐%

๓) กักตัวเองที่บ้าน แยกเครื่องใช้ส่วนตัว สำรับอาหาร ไม่คลุกคลีใกล้ชิด งดทำกิจกรรมร่วมกับคนในครอบครัว และแจ้งทุกคนที่บ้านทราบ หากไม่สามารถแยกห้องนอนได้ ให้เว้นพื้นที่นอนมากขึ้น

๔) ตรวจหาเชื้อด้วย ATK ครั้งที่ ๑ ในช่วงวันที่ ๕-๖ หลังสัมผัสผู้ติดเชื้อครั้งสุดท้าย

๕) หากผลเป็นลบ ให้กักตัวเองที่บ้านจนครบ ๗ วัน

๖) เฝ้าระวังสังเกตอาการ ๓ วัน สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา เลี่ยงการออกนอกบ้าน กรณีจำเป็นต้องไปทำงานหรือออกนอกบ้าน ให้เลี่ยงการใช้สถานที่สาธารณะและขนส่งสาธารณะ งดร่วมกิจกรรมกับกลุ่มคนจำนวนมาก

๗) ตรวจ ATK ครั้งที่ ๒ ในวันที่ ๑๐ นับจากวันสุดท้ายที่สัมผัสผู้ป่วยหรือกลับจากสถานที่เสี่ยง

๘) หากผลเป็นลบจะจบขั้นตอนมาตรการ ๗+๓

๙) หากผลตรวจ ATK เป็นบวก กรณีไม่มีอาการป่วยหรือป่วยเล็กน้อยให้ ให้โทรศัพท์แจ้งโรงพยาบาลใกล้บ้าน หรือ โทร 1330 สปสช. จะมีการปรับให้เป็นการแยกกักที่บ้าน รับเครื่องตรวจวัดออกซิเจน และยาฟาวิพิราเวียร์ และมีผู้ประสานโทรติดตามอาการป่วย

๑๐) หากมีอาการป่วย เช่น ไอ หอบเหนื่อย หายใจไม่ออก แน่นหน้าอกมาก จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่รับรส ให้โทรศัพท์ประสาน ผู้ติดตามอาการ หรือประสานพบแพทย์ เพื่อรับการตรวจรักษา

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา
โทรศัพท์ ๐ ๕๔๔๐ ๙๑๓๒
www.cd.ssjphayao@gmail.com