

ไขหวัดใหญ่



กรมควบคุมโรค

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 3 จังหวัดนครสวรรค์

ภัยที่มากับ ลมหนาว

มาตรการ ป้องกัน

ปิด

ปิดปาก จมูก เวลาไอ จาม
และสวมหน้ากากอนามัย

ล้าง

ล้างมือบ่อยๆ
ด้วยน้ำและสบู่

เลี่ยง

หลีกเลี่ยง
การอยู่ใกล้ชิดผู้ป่วย

หยุด

หยุดงาน หยุดเรียน
จนกว่าเราจะหายป่วย

อาการ

คัดจมูก น้ำมูกไหล
ไอจาม มีไข้ หนาวสั่น
อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ



สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 3 จังหวัดนครสวรรค์



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



ไข้หวัดใหญ่

Influenza

สาเหตุ

เกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ (Influenza virus) ซึ่งจำแนกได้ 3 ชนิดที่พบมากที่สุดได้แก่ ชนิด A (H1N1) (H3N2) รองลงมาคือ ชนิด B และ C

อาการป่วย



มีไข้สูง



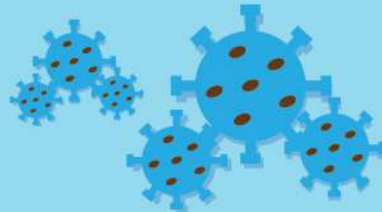
ปวดเมื่อย
กล้ามเนื้อ



มีน้ำมูกใส
ไอแห้งๆ



เบื่ออาหาร



การแพร่ติดต่อ

แพร่กระจายโดยการไอ หรือจามรดกัน การสัมผัสสิ่งของ
เครื่องใช้ร่วมกัน โดยเชื้อจะเข้าสู่ร่างกายทาง จมูก ตา ปาก

ปิด



ปิดจมูก ปาก
เมื่อไอ หรือ จาม

การป้องกันไข้หวัดใหญ่

ล้าง



ล้างมือบ่อยๆด้วยน้ำและสบู่

เลี่ยง



เลี่ยงสถานที่คนหนาแน่น

หยุด



หยุดเรียน หยุดงาน
พักรักษาตัวอยู่บ้าน

