

ด่วนที่สุด

ที่ สธ ๐๔๑๒.๔/๑ ๒๖๔



กรมควบคุมโรค

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๐ มกราคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์รับสมัครเข้าร่วมอบรมการพัฒนาศักยภาพด้านการจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน และความดันโลหิตสูง (DM - HT Care Management) ภาคปฏิบัติในรูปแบบออนไลน์

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด

- | | |
|--|--------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายละเอียดการอบรมพัฒนาศักยภาพด้านการจัดการดูแลผู้ป่วยฯ | จำนวน ๖ แผ่น |
| ๒. คุณสมบัติผู้เข้าร่วมอบรม | จำนวน ๑ แผ่น |
| ๓. QR Code ลงทะเบียนเข้าร่วมอบรม | จำนวน ๑ แผ่น |

ด้วยกรมควบคุมโรค โดยกองโรคไม่ติดต่อ ได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพด้านการจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขและเครือข่ายให้มีความรู้ ทักษะ สามารถพัฒนาภาคีเครือข่ายสุขภาพหรือกลุ่มเป้าหมาย และพัฒนาคุณภาพการบริการด้านการป้องกันควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงให้มีประสิทธิภาพ มีการจัดอบรมต่อเนื่องมาตั้งแต่ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ โดยปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ - ๒๕๖๕ เปิดให้เรียนในระบบ E - Learning และในปีงบประมาณ ๒๕๖๖ จะดำเนินการพัฒนาศักยภาพด้านการจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง (DM - HT Care Management) ภาคปฏิบัติในรูปแบบออนไลน์

กรมควบคุมโรค ขอประชาสัมพันธ์รับสมัครเข้าร่วมอบรมการพัฒนาศักยภาพด้านการจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง (DM - HT Care Management) แก่บุคลากรด้านสาธารณสุขหรือผู้ที่สนใจ ที่มีคุณสมบัติตามที่กำหนด เข้าร่วมอบรมภาคปฏิบัติผ่านระบบออนไลน์ โดยผู้อบรมที่จบหลักสูตรจะได้รับใบประกาศนียบัตร และหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องพยาบาลศาสตร์ (CNEU) สำหรับพยาบาลผู้สนใจสามารถสมัครเข้าร่วมอบรมได้ตั้งแต่นี้ จนถึงวันที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ โดยไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ นางสาวจิตตรา ธัญญารักษ์ โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๓๘๖๗ หรือโทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๓๘๙๓ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดประชาสัมพันธ์ฯ ต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

พรทิพย์ เปรมปวี

นายปริษา เปรมปวี

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน

อธิบดีกรมควบคุมโรค

กองโรคไม่ติดต่อ

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๓๘๖๗

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๓๘๙๓



ลงทะเบียนสมัครเข้าร่วมอบรม

(ร่าง) การพัฒนาศักยภาพด้านการจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง
(DM - HT Care Management) ภาคปฏิบัติในรูปแบบออนไลน์

1. ชื่อหลักสูตร

การพัฒนาศักยภาพด้านการจัดการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง (DM - HT Care Management) ภาคปฏิบัติในรูปแบบออนไลน์

2. ที่มาและความสำคัญ

โรคไม่ติดต่อเรื้อรังเป็นปัญหาสำคัญระดับโลกและของประเทศไทย มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกปี ส่งผลคุกคามต่อสุขภาพของประชาชนและการพัฒนาประเทศ การพัฒนาคุณภาพบริการในการป้องกันควบคุมโรคจึงเป็นสิ่งสำคัญ จำเป็นต้องอาศัยบุคลากรสาธารณสุขที่มีความรู้ความสามารถเพื่อจัดการโรค กองโรคไม่ติดต่อจึงให้ความสำคัญอย่างยิ่งในการพัฒนาศักยภาพบุคลากร เพื่อสนับสนุนองค์ความรู้ ทักษะที่ถูกต้อง ทันสมัย และสอดคล้องกับการใช้ชีวิตประจำวันแบบ New Normal โดยเริ่มพัฒนาหลักสูตรการเพิ่มสมรรถนะการจัดการโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง (ระดับพื้นฐาน) ในรูปแบบออนไลน์ ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2563 อบรมจำนวน 3 หน่วยการเรียนรู้ 13 เรื่อง สำหรับทีมสหสาขาวิชาชีพ รวมถึง อสม. เนื่อหาเน้นทักษะพื้นฐานที่สามารถนำไปปฏิบัติได้จริง เช่น ทักษะการใช้ MI แบบพื้นฐาน การเจาะน้ำตาลในเลือดจากปลายนิ้ว การวัดความดันโลหิต และการวัดรอบเอวที่ถูกต้อง เป็นต้น ปีงบประมาณ พ.ศ. 2564 ดำเนินการต่อเนื่องเป็นหลักสูตรการเพิ่มสมรรถนะการจัดการโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง (ระดับกลาง) จำนวน 4 หน่วยการเรียนรู้ 10 เรื่อง สำหรับผู้ปฏิบัติงานคลินิกโรคไม่ติดต่อ เนื้อหามีความยากขึ้นและเฉพาะเจาะจงมากขึ้น เช่น แนวทางการแก้ปัญหาการคัดกรอง การลดผู้ป่วยรายใหม่ การประเมินภาวะสุขภาพ การดูแลแบบองค์รวม รวมถึงระบบบริการสุขภาพและการจัดการข้อมูล เป็นต้น และปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 ดำเนินการต่อเนื่องเป็นหลักสูตรการเพิ่มสมรรถนะการจัดการโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง (ระดับกลาง II) จำนวน 5 หน่วยการเรียนรู้ 7 เรื่อง เนื้อหามีความจำเพาะเจาะจงเน้นการดูแลรักษาผู้ป่วยมากขึ้น เช่น การดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงโดยทีมสหวิชาชีพ การประเมินผู้ป่วยแบบองค์รวม การจัดการและการสร้างความรอบรู้เพื่อให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วย การจัดการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง การจัดการภาวะอ้วนรายกรณี รวมถึงการนำข้อมูลมาใช้ในระบบบริการป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อ เป็นต้น

ปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 กองโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค จึงจัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพด้านการจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง (DM - HT Care Management) ในภาคปฏิบัติ ผ่านทางออนไลน์ระบบ Zoom Meeting ซึ่งเป็นโครงการต่อเนื่องจากหลักสูตรการเพิ่มสมรรถนะการจัดการโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง (ระดับพื้นฐาน ระดับกลาง และระดับกลาง II) ที่เรียนในภาคทฤษฎี ผ่านระบบ E - learning เพื่อให้ผู้ปฏิบัติงานได้เพิ่มพูนทักษะการจัดการโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

3. วัตถุประสงค์

- 3.1 เพื่อให้ผู้รับการอบรม มีความรู้ ความเข้าใจ การจัดการข้อมูล และการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 3.2 เพื่อให้ผู้รับการอบรม สามารถจัดการข้อมูลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้ พร้อมทั้งนำข้อมูลไปใช้ในการวางแผนการดำเนินงานในพื้นที่ได้
- 3.3 เพื่อให้ผู้รับการอบรม สามารถจัดทำแผนปฏิบัติการ (Action Plan) ของคลินิกโรคไม่ติดต่อ และวางแผนการจัดการรายกรณีสำหรับผู้ป่วยตั้งแต่ระยะเสี่ยงต่อการเกิดโรคจนถึงระยะโรค หลุกลามเกิดภาวะแทรกซ้อนต่อระบบต่างๆ
- 3.4 เพื่อให้ผู้รับการอบรม สามารถประเมินผลลัพธ์การจัดการความเสี่ยงของผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้ (น้ำหนัก รอบเอว BMI ระดับน้ำตาลในเลือด ระดับความดันโลหิต และระดับไขมันในเลือด)

4. กลุ่มเป้าหมาย และจำนวนผู้เข้ารับการอบรม

ผู้ปฏิบัติงานในคลินิกโรคไม่ติดต่อ จำนวน 80 - 100 คน

5. รูปแบบการอบรม

- จัดอบรมผ่านระบบออนไลน์ ในโปรแกรม Zoom โดยการแบ่งกลุ่ม จำนวน 10 - 15 คน
- การทดสอบความรู้ (Pre - Post Test)
- การบรรยายแบบมีส่วนร่วม การอภิปรายกลุ่มย่อย วิเคราะห์ข้อมูลจากกรณีศึกษา
- การฝึกปฏิบัติ Case Study จากประเด็นปัญหา สถานการณ์จริงในพื้นที่ของตนเอง (ใบงานรายบุคคลและใบงานรายกลุ่ม)
- การติดตาม ประเมินผลลัพธ์เชิงคุณภาพหลังการอบรม

6. ระยะเวลาการอบรม

- ครั้งที่ 1 อบรมภาคทฤษฎี (เดือนมีนาคม 2566 ระยะเวลา 3 วัน)
- ครั้งที่ 2 หลังอบรมภาคทฤษฎี 2 สัปดาห์ถัดไป ผู้เรียนนำเสนอใบงาน (Case Study) (ระยะเวลา 1 วัน)
- ครั้งที่ 3 ติดตามผลหลังการอบรม (เดือนพฤษภาคม 2566 ระยะเวลา 1 วัน)

หมายเหตุ : ตลอดระยะเวลาอบรม จะมีการแบ่งกลุ่มย่อย และมีอาจารย์ผู้เชี่ยวชาญให้คำปรึกษาแก่ผู้เข้าอบรมผ่านช่องทาง Line Group ของแต่ละกลุ่ม

7. หัวข้อวิชา

หัวข้อวิชา	เวลาการอบรม
<p>หัวข้อการบรรยาย</p> <p>1. การจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง (DM-HT Care Management) วิทยากร : ผู้เชี่ยวชาญจากสถาบันพระบรมราชชนก วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สวรรค์ประชารักษ์ และวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี</p> <p>1.1 การจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง 1.2 การจัดการข้อมูลในระบบบริการป้องกันควบคุมโรค DM HT</p> <p>2. เทคนิคการสนทนาสร้างแรงจูงใจ(Motivational Interviewing) เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม วิทยากร : นายแพทย์เทอดศักดิ์ เดชคง ผู้อำนวยการสำนักวิชาการสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต</p>	<p>12 ชั่วโมง</p> <p>4 ชั่วโมง</p>
<p>หัวข้อการฝึกปฏิบัติ</p> <p>1. การจัดการดูแลผู้ป่วย และการจัดการข้อมูลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง - การฝึกปฏิบัติ Case Study จากประเด็นปัญหา สถานการณ์จริงในพื้นที่ของตนเอง (ใบงานรายบุคคลและใบงานรายกลุ่ม) - แบ่งกลุ่มอภิปราย วิเคราะห์ข้อมูลจากกรณีศึกษา และนำเสนอการจัดการประเด็นการ จัดการดูแลผู้ป่วยและการจัดการข้อมูลจากกรณีศึกษา (Case Study)</p> <p>2. ติดตามและประเมินผลการจัดการดูแลผู้ป่วย และการจัดการข้อมูลผู้ป่วยเบาหวานและ ความดันโลหิตสูง - การติดตาม ประเมินผลลัพธ์เชิงคุณภาพหลังการอบรม (เดือนพฤษภาคม 2566 ระยะเวลา 1 วัน) - นำเสนอผลลัพธ์จากการดำเนินงานจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง และการจัดการข้อมูลจากกรณีศึกษา (Case Study) ตามบริบทของพื้นที่ของผู้เข้าอบรม</p> <p>วิทยากร : ผู้เชี่ยวชาญจากสถาบันพระบรมราชชนก วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สวรรค์ประชารักษ์ และวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี</p>	<p>6 ชั่วโมง</p> <p>6 ชั่วโมง</p>

8. การประเมินผลการอบรม

- แบบทดสอบความรู้ก่อนและหลังเรียน และทำใบงาน
- ทำแบบทดสอบหลังเรียน ผ่านเกณฑ์ \geq ร้อยละ 80
- การติดตาม ประเมินผลลัพธ์เชิงคุณภาพหลังการอบรม (เดือนพฤษภาคม 2566 ระยะเวลา 1 วัน)

9. จบหลักสูตร

1. ใบประกาศนียบัตร
2. หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU) สำหรับพยาบาล

10. ค่าใช้จ่าย

ไม่มีค่าใช้จ่าย

(ร่าง) กำหนดการฝึกอบรมการพัฒนาศักยภาพด้านการจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง
(DM-HT Care Management)

ครั้งที่ 1 ระหว่างวันที่ มีนาคม 2566

ครั้งที่ 2 วันที่ มีนาคม 2566

ครั้งที่ 3 วันที่ พฤษภาคม 2566

ผ่านระบบออนไลน์ โปรแกรม Zoom Meeting

ครั้งที่ 1 ระหว่างวันที่ มีนาคม 2566	
วันที่ 1	
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 - 09.10 น.	ประธานเปิดประชุม
09.10 - 09.30 น.	ผู้เรียนทำแบบทดสอบ Pre-Test
09.30 - 12.00 น.	บรรยาย หัวข้อการจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง (DM-HT Care Management)
13.00 - 16.30 น.	บรรยาย หัวข้อการจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง (DM-HT Care Management) (ต่อ)
วันที่ 2	
09.00 - 12.00 น.	บรรยาย หัวข้อการจัดการข้อมูลในระบบบริการป้องกันควบคุมโรค DM HT
13.00 - 16.00 น.	บรรยาย หัวข้อการจัดการข้อมูลในระบบบริการป้องกันควบคุมโรค DM HT (ต่อ)
วันที่ 3	
09.00 - 12.00 น.	บรรยาย หัวข้อเทคนิคการสนทนาสร้างแรงจูงใจ (Motivational Interviewing) เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
13.00 - 14.00 น.	บรรยาย หัวข้อเทคนิคการสนทนาสร้างแรงจูงใจ (Motivational Interviewing) เพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (ต่อ)
14.00 - 16.30 น.	แบ่งกลุ่มย่อย กลุ่มละ 10 - 15 ฝึกปฏิบัติ วิเคราะห์ข้อมูลจากกรณีศึกษา (ผู้เข้าอบรมยกตัวอย่างกรณีศึกษา) และรับใบงาน

ครั้งที่ 2 ระหว่างวันที่ มีนาคม 2566 (2 สัปดาห์ถัดไป)	
09.0 - 12.00 น.	แต่ละกลุ่มนำเสนอการจัดการประเด็นการจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง และการจัดการข้อมูลจากกรณีศึกษา (Case Study) - วิทยากรให้คำแนะนำ อธิบาย และสรุป
13.00 -16.00 น.	แต่ละกลุ่มนำเสนอการจัดการประเด็นการจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง และการจัดการข้อมูลจากกรณีศึกษา (Case Study) (ต่อ) - วิทยากรให้คำแนะนำ อธิบาย และสรุป
16.00 – 16.30 น.	ผู้เรียนทำแบบทดสอบ Post-Test
ครั้งที่ 3 ติดตามผลหลังการอบรม วันที่ เดือนพฤษภาคม 2566 (ช่วงสัปดาห์สุดท้ายของเดือน)	
09.00 – 12.00 น.	นำเสนอผลลัพธ์จากการดำเนินงานจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง และการจัดการข้อมูลจากกรณีศึกษา (Case Study) ตามบริบทของพื้นที่ของผู้เข้าอบรม - อธิบาย วิทยากรให้คำแนะนำ และสรุป
13.00 – 16.30 น.	นำเสนอผลลัพธ์จากการดำเนินงานจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง และการจัดการข้อมูลจากกรณีศึกษา (Case Study) ตามบริบทของพื้นที่ของผู้เข้าอบรม (ต่อ) - อธิบาย วิทยากรให้คำแนะนำ และสรุป

คุณสมบัติผู้เข้าร่วมอบรม
การพัฒนาศักยภาพด้านการจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง
(DM - HT Care Management) ภาคปฏิบัติในรูปแบบออนไลน์

คุณสมบัติผู้เข้าร่วมอบรม :

1. เป็นผู้ปฏิบัติงานในคลินิกโรคไม่ติดต่อ (เช่น แพทย์ พยาบาล นักวิชาการสาธารณสุข เจ้าหน้าที่งานสาธารณสุข นักโภชนาการ เป็นต้น)
2. เรียนจบหลักสูตรการเพิ่มสมรรถนะการจัดการโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ระดับกลาง และระดับกลาง II ในระบบ E - Learning หากยังเรียนไม่จบหลักสูตรท่านสามารถเรียนผ่านเว็บไซต์ <https://ncde-learning.ddc.moph.go.th/> ก่อนปีรับสมัคร ภายในวันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2566

วิธีการคัดเลือก :

กองโรคไม่ติดต่อ จะดำเนินการตรวจสอบผู้ที่มีคุณสมบัติครบถ้วนตามข้อกำหนดข้างต้น ซึ่งผลการตัดสินรายชื่อผู้เข้ารับการอบรมของคณะกรรมการถือเป็นที่สุด

วิธีการพัฒนา :

มีอาจารย์ผู้เชี่ยวชาญให้คำปรึกษาแก่ผู้เข้าอบรมผ่านช่องทาง Line Group ของแต่ละกลุ่ม ตลอดระยะเวลาอบรม

กำหนดการรับสมัคร :

ตั้งแต่บัดนี้ ถึงวันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2566

ค่าสมัครอบรม :

ฟรีไม่มีค่าใช้จ่าย

กำหนดการประกาศผลผู้เข้ารับการอบรม :

ภายในเดือนกุมภาพันธ์ 2566 ผ่านเว็บไซต์กองโรคไม่ติดต่อ <https://ddc.moph.go.th/dncd/> และเพจเฟซบุ๊กกองโรคไม่ติดต่อ <https://th-th.facebook.com/thaincd/>

ลงทะเบียนสมัครเข้าร่วมอบรม
การพัฒนาศักยภาพด้านการจัดการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง
(DM-HT Care Management) ภาคปฏิบัติในรูปแบบออนไลน์

ลงทะเบียนสมัครเข้าร่วมอบรมผ่าน QR CODE ที่ปรากฏด้านล่างนี้



หมายเหตุ : สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มพัฒนาคุณภาพบริการ กองโรคไม่ติดต่อ
โทรสาร ๐ ๒๕๙๐ ๓๘๙๓ หรือ E-mail : ncd.elearning@gmail.com
ผู้ประสานงาน นางสาวจิตตรา ัญญารักษ์
โทรศัพท์ ๐ ๒๕๙๐ ๓๘๖๗ หรือ ๐๙ ๒๔๔๒ ๙๗๕๕