



ที่ สธ ๐๓๒๑/๒๕๖๖

สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี  
๔๒๐/๘ ถนนราชวิถี เขตราชเทวี  
กรุงเทพฯ ๑๐๔๐๐

๑๒ เมษายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรเข้ารับการประชุมวิชาการ CBT for children and families ครั้งที่ ๖ “Theme and Variations on CBT for Emotional Distress to Dysregulation & Disorder”

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์ /โรงพยาบาลทั่วไป /นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด /วิทยาลัยพยาบาล-บรมราชชนนีทุกแห่ง

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
๑. กำหนดการอบรม
  ๒. ใบตอบรับเข้าร่วมอบรม
  ๓. ใบชำระเงิน

ด้วยสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ได้รับอนุมัติให้ดำเนินการประชุมวิชาการ CBT for children and families ครั้งที่ ๖ “Theme and Variations on CBT for Emotional Distress to Dysregulation & Disorder” ผ่านระบบการประชุมทางไกล ( Teleconference) ถ่ายทอดผ่านระบบ Zoom และการจัดอบรมที่สถาบันสุขภาพเด็กฯ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มพูนความรู้และพัฒนาทักษะในการให้คำปรึกษาและการทำจิตบำบัดโดยการปรับความคิดพฤติกรรม เป็นรากฐานการสร้างวิทยากรและเครือข่ายเพื่อการดูแลเด็กและครอบครัวต่อไป ระหว่างวันที่ ๑๒ - ๑๔ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ถ่ายทอดและจัดอบรม ณ ห้องประชุมสยามฯ ๑ - ๒ ชั้น ๗ อาคารสยามบรมราชกุมารี สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี

จึงขอเชิญบุคลากรทางการแพทย์และบุคลากรสาธารณสุขที่ทำงานด้านการให้คำปรึกษาครอบครัวและเด็กเข้ารับการอบรมดังกล่าว โดยเสียค่าลงทะเบียน online ๒,๕๐๐ บาท (สองพันห้าร้อยบาทถ้วน) จำนวน ๑๕๐ คน ค่าลงทะเบียน onsite ๓,๕๐๐ บาท (สามพันห้าร้อยบาทถ้วน) จำนวน ๘๐ คน ผู้เข้ารับการอบรมมีสิทธิ์เบิกค่าใช้จ่ายได้จากหน่วยงานต้นสังกัดตามระเบียบกระทรวงการคลัง เมื่อได้รับอนุมัติจากผู้บังคับบัญชา สามารถดูรายละเอียดดาวน์โหลด เอกสารการชำระเงิน ได้ที่ [www.childrenhospital-training.com](http://www.childrenhospital-training.com) พร้อมลงทะเบียนออนไลน์ตาม QR CODE ในใบตอบรับ หรือส่งใบตอบรับเข้าอบรม ได้ที่อีเมล [qsnich.training@gmail.com](mailto:qsnich.training@gmail.com) และสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่งานถ่ายทอดความรู้และฝึกอบรม โทร.๑๔๑๕ ต่อ ๕๑๒๐ หรือ ๐๘๘ ๘๗๔ ๔๖๗๔ ในกรณีที่ผู้เข้ารับการอบรมชำระเงินแล้วไม่สามารถเข้ารับการอบรมได้ ทางสถาบันฯ ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินทุกกรณี

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และประชาสัมพันธ์ให้ผู้สนใจทราบต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวนัยนา ธีระนันท์)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ ด้านเวชกรรม สาขากุมารเวชกรรม  
ปฏิบัติราชการแทน ผู้อำนวยการสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี



เอกสารประชาสัมพันธ์

งานถ่ายทอดความรู้และฝึกอบรม

โทรศัพท์ ๑๔๑๕ ต่อ ๕๑๒๐ โทรสาร ๐ ๒๓๕๔ ๘๐๘๘

Email address: [qsnich.training@gmail.com](mailto:qsnich.training@gmail.com)

การประชุมวิชาการ CBT for children and families ครั้งที่ 6

🎵 “Theme and Variations on CBT for Emotional Distress to Dysregulation & Disorder” 🎵

วันที่ 12 -14 กรกฎาคม 2566 ห้องประชุม สยาม 1-2 อาคารสยามบรมราชกุมารี

สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี

พุธที่ 12 กรกฎาคม 2566: Dealing with Emotional Dysregulation & Experiential Avoidance

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
8:00- 8:45	ลงทะเบียน	
8.45-9:00	พิธีเปิด	
9:00- 10:30	Emotional Dysregulation, Distress intolerance & Experiential Avoidance: Transdiagnostic model ของการเกิดปัญหาทางอารมณ์ และ implication ในการรักษาภาวะที่พบบ่อยในเด็กวัยรุ่นในปัจจุบัน เช่น NSSI, Substance Abuse	พญ.ศิริรัตน์ อุฬารตินนท์
10:45-12:00	Emotional Awareness: วิธีการสร้างการรับรู้ทางอารมณ์ รู้จักเข้าใจอารมณ์ตนเอง	อ.ปริภาดา สร้างนอก
12:00-13:00	อาหารกลางวัน	
13:00-15:30	Panel: Mindfulness Skills Mindful Parenting Practical Skills สำหรับพ่อแม่ ในการเลี้ยงลูกอย่างมีสติ Mindfulness skills for Kids and Teens	พญ.ถิรพร ตั้งจิตติพร (ผู้ดำเนินการอภิปราย) พญ.สุนทริยา ลีลาแสงสาย อ.จิณณพัทธ์ ยอดไกรศรี

พฤหัสบดีที่ 13 กรกฎาคม 2566: Building Distress Tolerance Skill

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
9:00-10:30	Dealing with Traumatized Parents & Mental Imagery in CBT for Traumatized Patients การใช้ cognitive และ behavioral strategies ในการลด harmful effect ของ traumatic events	พญ.สุนทริยา ลีลาแสงสาย นพ. ภูมิวิษณุ พุทธิแก้ว
10:45-12:00	Effective & Brief Behavior Activation for Kids & Teens เทคนิคการกระตุ้นพฤติกรรมที่ง่าย กระชับ ตรงเป้าหมายเหมาะกับเด็กวัยรุ่นซึมเศร้า ที่เบื่อท้อแท้และไม่อยากทำอะไร	พญ.ถิรพร ตั้งจิตติพร
12:00-13:00	อาหารกลางวัน	
13:00-15:30	Panel: Shame- based Distress and its Manifestation: from Social Anxiety to Body Dysmorphic CBT for Social Anxiety & Social Skill Training	พญ.ศิริรัตน์ อุฬารตินนท์ (ผู้ดำเนินการอภิปราย) พญ.ศิริดา ตั้งปณิธานสุข อ.อัจฉรา คงสนทนา

ศุกร์ที่ 14 กรกฎาคม 2566: From Distress & Dysregulation to Emotional Stability

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
9:00- 10:00	From Anger to Resentment & Hatred เมื่อความโกรธขุนมีวจากความไม่ยุติธรรม การโดนด้อยค่าซ้ำๆ จนกลายเป็น ความแค้นเคืองเกลียดชัง...CBT จะช่วยได้อย่างไร	พญ. ศิริรัตน์ อุฬารตินนท์

10:00-12:00	<b>Panel: Compassion – based Program</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Compassion- based parenting &amp; Collaborative Proactive Solution for Parent.</li> <li>● Self -Compassion for Teen and Parent</li> </ul>	พญ.ฉัตรพร ตั้งจิตติพร อ.อัจฉรา คงสนทนา พญ.สุจินันท์ น้อยวิไล
12:00-13:00	อาหารกลางวัน	
13:00-15:00	<b>Panel: Creativity &amp; CBT for Emotional Regulation Skills</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● CBT- ดนตรี- Emotion</li> <li>● CBT- คิดเป็นภาพ เห็นความรู้สึก</li> </ul>	อ. กฤษฎา หุ่นเจริญ อ.พรภาพพรรณราย มัลลิกะ มาลัย พญ. ศิริรัตน์ อุหารตินนท์ (ผู้ดำเนินการอภิปราย)
15:00-15:30	Q & A / Feedback	ทีมวิทยากร

**หมายเหตุ:** อาหารว่างรอบเช้าเวลา 10.30น รอบบ่ายเวลา 15.00น โดยประมาณซึ่งอาจมีการปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม

1.การประชุมเป็นการบรรยาย ไม่มีการฝึกปฏิบัติแบบกลุ่ม อาจมีการฝึกปฏิบัติแบบเดี่ยวหรือคู่บ้างในบางหัวข้อ เหมาะสำหรับกุมารแพทย์ จิตแพทย์เด็ก แพทย์ทั่วไป นักจิตวิทยา พยาบาล บุคลากรทางการแพทย์ และ บุคลากรทางการศึกษาที่ทำงานเกี่ยวกับการให้คำปรึกษาในเด็ก วัยรุ่น และ ครอบครัว

2. เอกสารประกอบการบรรยายจะแจกเป็น QR code ไม่มีการแจกเอกสารกระดาษ ผู้เข้าร่วมอบรมทุกท่านจะได้รับประกาศนียบัตรผ่านการอบรมจากสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี

3. การประชุมเป็นแบบ hybrid และไม่มีการอัด video

4. Q&A สำหรับคำถามจาก online อยู่ในช่วง 15:30-16:00น ของทุกวัน หากไม่สามารถตอบทันในช่วง session ซึ่งจะทำการตอบคำถามจากในห้องประชุม onsite ก่อน

5. เฉพาะวิชาชีพนักจิตวิทยา ที่จะได้หน่วยคะแนนสะสม (อยู่ระหว่างดำเนินการ)

6. การสมัครประชุม และลงทะเบียน ติดต่อผู้ประสานงาน คุณนงรัตน์ จันทร์/ คุณพรพิรุฬห์ ชาตะวราหะ  
 กลุ่มงานวิชาการและถ่ายทอด ชั้น 11 อาคารสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี 420/8 ถ. ราชวิถี เขต ราชเทวี กทม. 10400  
 โทร 1415 ต่อ 5113, 5120, 088-874-4674

## ใบตอบรับเข้าร่วมอบรม

เรื่อง “การประชุมวิชาการ CBT for children and families ครั้งที่ 6

” “Theme and Variations on CBT for Emotional Distress to Dysregulation & Disorder” 

วันที่ 12 - 14 กรกฎาคม 2566

ณ ห้องประชุมสยามบรมราชกุมารี 1-2 อาคารสยามบรมราชกุมารี ชั้น 7 สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี

\*\*\*\*\*

### ยืนยันการชำระค่าลงทะเบียน

- Company code : 9655 อบรมทฤษฎี (online) ค่าลงทะเบียน 2,500 บาท (สองพันห้าร้อยบาทถ้วน)
- Company code : 9633 อบรมทฤษฎีและภาคปฏิบัติ (on-site) ค่าลงทะเบียน 3,500 บาท (สามพันห้าร้อยบาทถ้วน)

### ช่องทางการชำระเงิน (โปรดเลือกเพียง 1 ช่องทาง)

- โอนผ่าน Krungthai Next  โอนผ่านตู้ ATM  ชำระผ่านเคาน์เตอร์ธนาคาร
- (Krungthai Next เลือกเมนู จ่ายบิล / ตู้ ATM ได้ทุกธนาคาร เลือก บริการอื่น ๆ และเลือก ชำระค่าบริการ ในช่องค้นหาใส่รหัส 9655 หรือ 9633 เลือก CBT for children and families ก่อนกดยืนยันตรวจสอบข้อมูลให้ถูกต้อง)

### ข้อมูลผู้สมัคร

ชื่อ(ระบุตำแหน่ง) .....นามสกุล.....

ตำแหน่ง/งานที่รับผิดชอบหลัก.....

ใบประกอบ..... เลขที่บัตรประชาชน..... \*เฉพาะนักจิตวิทยาคลินิก\*

สถานที่ปฏิบัติงาน / ที่อยู่.....

ตำบล / แขวง..... อำเภอ / เขต .....

จังหวัด.....รหัสไปรษณีย์ .....

โทรศัพท์(ติดต่อได้สะดวก) ..... E-mail address.....

อาหาร(สำหรับผู้เข้าอบรม on-site)  ทั่วไป  อิสลาม

ออกใบเสร็จในนาม  ชื่อผู้ลงทะเบียน  หน่วยงาน (กรุณากรอกข้อความด้านล่าง)

### ที่อยู่ในการจัดส่งใบเสร็จค่าลงทะเบียน

.....

.....

.....

### ผู้ประสานงาน

คุณนงรัตน์ จันทิ หรือ คุณพรพิรุฬห์ ชาตะวราหะ กลุ่มงานวิชาการและถ่ายทอด ชั้น 11

อาคารสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี 420/8 ถนนราชวิถี เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

โทรศัพท์ 1415 ต่อ 5113, 5120 หรือ 088-874-4674 (ในเวลาราชการ)



ลงทะเบียนเข้าร่วมอบรม

### หมายเหตุ

- เมื่อชำระเงินแล้วโปรดตอบรับการประชุม ผ่าน QR Code หรือ กรอกข้อมูลในใบตอบรับ (กรุณาเขียนตัวบรรจง หรือ พิมพ์ลงในใบตอบรับเพื่อไม่ให้ผิดพลาด) และส่งมายังทาง E-mail qsnich.training@gmail.com
- ตรวจสอบรายชื่อผู้มีสิทธิ์เข้าอบรมได้ภายหลังจากชำระเงิน 7 วัน ได้ที่เว็บไซต์ www.childrenhospital-training.com
- ทางคณะผู้จัดการอบรม ขอสงวนสิทธิ์การคืนค่าลงทะเบียน กรณีที่ผู้มีสิทธิ์ไม่สามารถเข้ารับการอบรมได้



ชำระเงินตั้งแต่วันที่ 8 พฤษภาคม 2566

### สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี

ใบแจ้งการชำระค่าลงทะเบียน สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี

CBT for children and families ครั้งที่ 6

"Theme and Variations on CBT for Emotional Distress to Dysregulation & Disorder" (รูปแบบ ONLINE)

\*\*\*\*\*



Company Code: 9655

ชื่อ / นามสกุล ผู้เข้าอบรม .....

เลขบัตรประจำตัวประชาชน (Reference 1):  -  -  -  -

หมายเลขโทรศัพท์ ที่ติดต่อได้ (Reference 2): .....

#### ค่าลงทะเบียน

ค่าลงทะเบียน อัตรา 2,500.- บาท/ท่าน

#### การชำระเงิน

ชำระเงิน ผ่านเคาน์เตอร์ ธนาคารกรุงไทย ทุกสาขาทั่วประเทศ รับเฉพาะเงินสด เท่านั้น สามารถชำระด้วยเงินสดและหักจากบัญชีธนาคารกรุงไทย การลงทะเบียนจะเสร็จสิ้นสมบูรณ์ เมื่อชำระเงินแล้ว และไม่สามารถขอคืนเงินค่าลงทะเบียน ผู้เข้ารับการอบรมต้องชำระค่าธรรมเนียมรายการละ 10 บาท ทั่วประเทศ

จำนวนเงินที่ชำระ.....บาท

เจ้าหน้าที่ธนาคารที่รับชำระเงิน .....



แบบฟอร์มการชำระเงินผ่าน บมจ. ธนาคารกรุงไทย



ส่วนของธนาคาร

Company Code: 9655

วันที่.....

ค่าลงทะเบียน โครงการ (CBT for children and families ครั้งที่ 6 online)

สาขา.....

สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี

ชื่อ / นามสกุล ผู้เข้าอบรม .....

เลขบัตรประจำตัวประชาชน (Reference 1):  -  -  -  -

หมายเลขโทรศัพท์ ที่ติดต่อได้ (Reference 2): .....

ประเภทการชำระ	รายละเอียด		จำนวนเงิน (บาท) / Amount (Baht)
<input type="checkbox"/> เงินโอน / A/C Transfer	เลขที่บัญชี / A/C No.		
<input type="checkbox"/> เงินสด / Cash	โปรดเขียนจำนวนเงินเป็นตัวอักษร Please write amount in words		

ลงชื่อผู้ชำระเงิน...../ โทรศัพท์ .....



ชำระเงินตั้งแต่วันที่ 8 พฤษภาคม 2566

สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี  
ใบแจ้งการชำระค่าลงทะเบียน สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี  
CBT for children and families ครั้งที่ 6

"Theme and Variations on CBT for Emotional Distress to Dysregulation & Disorder" (รูปแบบ ONSITE)

\*\*\*\*\*



Company Code: 9633

ชื่อ / นามสกุล ผู้เข้าอบรม .....

เลขบัตรประจำตัวประชาชน (Reference 1):  -  -  -  -

หมายเลขโทรศัพท์ ที่ติดต่อได้ (Reference 2): .....

**ค่าลงทะเบียน**

ค่าลงทะเบียน อัตรา 3,500.- บาท/ท่าน

**การชำระเงิน**

ชำระเงิน ผ่านเคาน์เตอร์ ธนาคารกรุงไทย ทุกสาขาทั่วประเทศ รับเฉพาะเงินสด เท่านั้น สามารถชำระด้วยเงินสดและหักจากบัญชีธนาคารกรุงไทย การลงทะเบียนจะเสร็จสิ้นสมบูรณ์ เมื่อชำระเงินแล้ว และไม่สามารถขอคืนเงินค่าลงทะเบียน ผู้เข้ารับการอบรมต้องชำระค่าธรรมเนียมรายการละ 10 บาท ทั่วประเทศ

จำนวนเงินที่ชำระ.....บาท

เจ้าหน้าที่ธนาคารที่รับชำระเงิน .....



แบบฟอร์มการชำระเงินผ่าน บมจ. ธนาคารกรุงไทย



ส่วนของธนาคาร

Company Code: 9633

วันที่.....

ค่าลงทะเบียน โครงการ (CBT for children and families ครั้งที่ 6 on-site)

สาขา.....

สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี

ชื่อ / นามสกุล ผู้เข้าอบรม .....

เลขบัตรประจำตัวประชาชน (Reference 1):  -  -  -  -

หมายเลขโทรศัพท์ ที่ติดต่อได้ (Reference 2): .....

ประเภทการชำระ	รายละเอียด	จำนวนเงิน (บาท) / Amount (Baht)
<input type="checkbox"/> เงินโอน / A/C Transfer	เลขที่บัญชี / A/C No.	
<input type="checkbox"/> เงินสด / Cash	โปรดเขียนจำนวนเงินเป็นตัวอักษร Please write amount in words	

ลงชื่อผู้ชำระเงิน..... / โทรศัพท์ .....