

nkly



ที่ สธ ๐๓๑๙/ ๔๙๙

สถาบันเวชศาสตร์
สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

เรื่อง การรับสมัครเข้าร่วมอบรมโปรแกรมกระตุ้นสมรรถภาพสมอง Brain exercise (สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มไม่มีปัญหาความจำ) และโปรแกรมกระตุ้นสมรรถภาพสมอง Brain training (สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มที่มีการรู้คิดบกพร่องเล็กน้อย) สำหรับทีมบุคลากรทางสุขภาพ (จำนวน ๓ รุ่น) หลักสูตรระยะสั้น

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด/ผู้อำนวยการโรงพยาบาล/ผู้อำนวยการสถาบัน

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายละเอียดการอบรมมา ๑ ฉบับ
- ๒. กำหนดการอบรมมา ๑ ฉบับ

ด้วย สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ จะดำเนินการจัดอบรมโปรแกรมกระตุ้นสมรรถภาพสมอง Brain exercise (สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มไม่มีปัญหาความจำ) และโปรแกรมกระตุ้นสมรรถภาพสมอง Brain training (สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มที่มีการรู้คิดบกพร่องเล็กน้อย) สำหรับทีมบุคลากรทางสุขภาพ (จำนวน ๓ รุ่น) หลักสูตรระยะสั้น เพื่อเพิ่มศักยภาพบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขที่รับผิดชอบงานด้านผู้สูงอายุ ในการนำใช้โปรแกรมการดูแลผู้สูงอายุเพื่อป้องกันและชะลอการเกิดภาวะสมองเสื่อม รองรับการพัฒนาการพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อมครบวงจร ในเขตบริการสุขภาพที่ ๑ - ๑๓

สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์บุคลากรในสังกัดของท่านที่เกี่ยวข้องสมัครเข้าร่วมการจัดอบรมโปรแกรมกระตุ้นสมรรถภาพสมอง Brain exercise (สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มไม่มีปัญหาความจำ) และโปรแกรมกระตุ้นสมรรถภาพสมอง Brain training (สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มที่มีการรู้คิดบกพร่องเล็กน้อย) สำหรับทีมบุคลากรทางสุขภาพ (จำนวน ๓ รุ่น) หลักสูตรระยะสั้น ณ ห้องประชุมชั้น ๔ อาคาร ๑ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี สามารถสมัครผ่าน QR code ด้านล่างนี้ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารแนบ รับจำนวนจำกัดและไม่มีค่าใช้จ่ายในการสมัครลงทะเบียน ทั้งนี้สามารถเข้าร่วมอบรมโดยไม่ถือเป็นวันลาโดยเบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทาง ค่าเบี้ยเลี้ยง และค่าที่พักได้ตามระเบียบราชการจากต้นสังกัด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ



สมัครเข้าร่วมอบรม
รุ่นที่ 1 รุ่นที่ 2 รุ่นที่ 3

(นางบุษกร โลหารชุน)
ผู้อำนวยการสถาบันเวชศาสตร์
สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ

ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์
เข้าร่วมอบรม

รายละเอียดหลักสูตร

๑. ชื่อหลักสูตร

หลักสูตรอบรมโปรแกรมพัฒนาศักยภาพสมอง Brain exercise (สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มไม่มีปัญหาความจำ) และโปรแกรมกระตุ้นสมอง Brain training (สำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะรู้คิดบกพร่องเล็กน้อย)

เป็นหลักสูตรที่พัฒนาต่อยอดมาจากชุดโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมองในผู้สูงอายุที่ไม่มีปัญหาความจำ (Healthy brain) และชุดโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมองในผู้สูงอายุที่มีภาวะรู้คิดบกพร่องเล็กน้อย (TEAM V)

๒. ระยะเวลาการรับสมัครและฝึกอบรม

	วันเปิดรับสมัคร	วันประกาศผู้มีสิทธิ์เข้าร่วมอบรม	วันยืนยันสิทธิ์เข้าร่วมอบรม	วันจัดอบรม
รุ่นที่ ๑	ตั้งแต่บัดนี้ถึง ๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๖	๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๖	ภายในวันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๖	๑๓ - ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๖
รุ่นที่ ๒	ตั้งแต่บัดนี้ถึง ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๖	๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๖	ภายในวันที่ ๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๖	๑๐ - ๑๒ มกราคม ๒๕๖๗
รุ่นที่ ๓	ตั้งแต่บัดนี้ถึง ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๖	๔ มกราคม ๒๕๖๗	ภายในวันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๗	๒๒ - ๒๔ มกราคม ๒๕๖๗

๓. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

กลุ่มงานวิจัย และเทคโนโลยีด้านสุขภาพผู้สูงอายุ

สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

๔. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

๔.๑ เพื่อเพิ่มศักยภาพบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขที่รับผิดชอบงานด้านผู้สูงอายุ ให้มีความรู้ความเข้าใจในการจัดโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง และเพื่อเป็นแนวทางในการนำสู่การปฏิบัติจริงในพื้นที่ที่เหมาะสม กับวัฒนธรรมและบริบทของท้องถิ่น

๔.๒ เพื่อให้บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขสามารถนำความรู้ที่ได้จัดการโปรแกรมกระตุ้นสมองในสถานบริการสุขภาพ และชุมชน

๕. คุณสมบัติผู้เข้ารับการอบรม

๕.๑ บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขที่รับผิดชอบงานด้านผู้สูงอายุ และต้องเป็นผู้ที่เคยผ่านการอบรมหลักสูตร Healthy brain หรือ หลักสูตร TEAM V ของสถาบันฯ

๕.๒ บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขที่ทำงานผู้สูงอายุทั้งในระดับสถานบริการและชุมชน

๕.๓ ผ่านการอบรมเรื่องภาวะสมองเสื่อม เช่น พื้นฐานการดูแลผู้ป่วยสมองเสื่อม

๕.๔ ผ่านการอบรมหลักสูตรผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care manager)

๕.๕ เป็นผู้ที่มีมุ่งมั่นในการเข้ารับการฝึกอบรม สามารถเข้ารับการฝึกอบรมได้ตลอดหลักสูตร โดยอบรม ณ ห้องประชุมชั้น ๔ อาคาร ๑ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี และได้รับอนุมัติจากหน่วยงานต้นสังกัด

๖. ค่าใช้จ่ายตลอดหลักสูตร

๖.๑ ไม่มีค่าใช้จ่ายลงทะเบียนการอบรม สามารถเบิกค่าใช้จ่ายในการเดินทาง ค่าเบี้ยเลี้ยง และค่าที่พักได้ตามระเบียบราชการจากต้นสังกัด และสามารถเข้าร่วมอบรมโดยไม่ถือว่าเป็นวันลา

๖.๒ การอบรมจัดขึ้น ณ ห้องประชุมชั้น ๔ อาคาร ๑ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี

๗. สถานที่อบรม ณ ห้องประชุมชั้น ๔ อาคาร ๑ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี

๘. การรับสมัคร

๘.๑ รับสมัครเข้าร่วมอบรม จำนวน ๖๐ คน/รุ่น

๘.๒ เปิดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

๘.๓ รับสมัครผ่าน QR code ที่แนบมาพร้อมนี้



สมัครเข้าร่วมอบรม รุ่นที่ 1

<https://forms.gle/PYYzaw6Dfx3bZwdf7>



สมัครเข้าร่วมอบรม รุ่นที่ 2

<https://forms.gle/hAyTmS1D7b4Qh4dWA>



สมัครเข้าร่วมอบรม รุ่นที่ 3

<https://forms.gle/G9psvdpmMuDVwh7s7>

หรือรายละเอียดเพิ่มเติมที่เว็บไซต์สถาบันเวชศาสตร์สมเด็จพระสังฆราชญาณสังวรเพื่อผู้สูงอายุ กรมการแพทย์ <http://agingthai.dms.go.th/agingthai/>

๙. ประกาศรายชื่อผู้ผ่านการคัดเลือกเข้ารับการอบรม

๙.๑ สถาบันจะประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์เข้ารับการอบรม ผ่าน Website <http://agingthai.dms.go.th/agingthai/> หรือ QR code ที่แนบมาพร้อมนี้ และแจ้งผ่าน e-mail ผู้สมัครที่ผ่านการคัดเลือกเพื่อยืนยันสิทธิ์



https://drive.google.com/drive/folders/๑K๙RMZBmngUTX_๐๒๘Cd๕๙๙๐CWDuPsGYMy?usp=sharing

หากไม่ยืนยันการเข้าอบรมในวันและเวลาที่กำหนดตามประกาศ จะถือว่าท่านสละสิทธิ์ในการอบรม

กำหนดการอบรมระยะสั้น โปรแกรมกระตุ้นสมรรถภาพสมอง Brain Exercise (สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มไม่มีปัญหาความจำ) และโปรแกรมกระตุ้นสมรรถภาพสมอง Brain Training (สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มที่มีการรู้คิดบกพร่องเล็กน้อย)

สำหรับทีมบุคลากรสุขภาพ

ครั้งที่ ๑/๒๕๖๗ วันที่ ๑๓ - ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมชั้น ๔ อาคาร ๑ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี

วัน/เดือน/ปี/เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๖		
๐๗.๐๐-๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๘.๕๕-๐๙.๐๐ น.	เปิดการอบรมฯ	ผู้อำนวยการสถาบันฯ
๐๙.๐๐-๑๐.๓๐ น.	การอภิปราย แนวทางการพัฒนาโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง โปรแกรมกระตุ้นสมรรถภาพสมอง Brain exercise (สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มไม่มีปัญหาความจำ) และโปรแกรมกระตุ้นสมรรถภาพสมอง Brain training (สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มที่มีการรู้คิดบกพร่องเล็กน้อย) สำหรับทีมบุคลากรสุขภาพ และ workshop เครื่องมือคัดกรองและคัดแยกเข้าร่วมโปรแกรม	นางสาวอรรพรรณ คูหา
๑๐.๓๐-๑๒.๐๐ น.	การอภิปราย และ workshop โปรแกรมกระตุ้นสมรรถภาพสมอง Brain exercise (สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มไม่มีปัญหาความจำ) (Attention)	พ.อ.สายันต์ จันทบำรุง พ.ต.ธีรธาร ธรรมโชติ นางสาวอรรพรรณ คูหา
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐-๑๖.๓๐ น.	การอภิปราย และ workshop โปรแกรมกระตุ้นสมรรถภาพสมอง Brain exercise (สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มไม่มีปัญหาความจำ) และการนำใช้โปรแกรม Brain exercise (V:M:E)	พ.อ.สายันต์ จันทบำรุง พ.ต.ธีรธาร ธรรมโชติ นางสาวอรรพรรณ คูหา
๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๖		
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	การอภิปราย และ Work shop โปรแกรมกระตุ้นสมรรถภาพสมอง Brain training (สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มที่มีการรู้คิดบกพร่องเล็กน้อย) ชุดกิจกรรมที่ 1-4 และการเตรียมอุปกรณ์สำหรับจัดโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง	นางสาวพลินท์ชญา พัชราพิสิฐกุล นางสาวเกมกีฬา โสมะโสภ นางสาวอรรพรรณ คูหา นายภรรรัฐ สุภากุล
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐-๑๖.๓๐ น.	การอภิปราย และ Work shop โปรแกรมกระตุ้นสมรรถภาพสมอง Brain training (สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มที่มีการรู้คิดบกพร่องเล็กน้อย) ชุดกิจกรรมที่ 5-8 และการเตรียมอุปกรณ์สำหรับจัดโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง	นางสาวพลินท์ชญา พัชราพิสิฐกุล นางสาวเกมกีฬา โสมะโสภ นางสาวอรรพรรณ คูหา นายภรรรัฐ สุภากุล

วัน/เดือน/ปี/เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๖		
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	การอภิปราย และ Work shop โปรแกรมกระตุ้นสมรรถภาพสมอง Brain training (สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มที่มีการรู้คิดบกพร่องเล็กน้อย) ชุดกิจกรรมที่ 9-12 และการเตรียมอุปกรณ์สำหรับจัดโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง	นางสาวพลินท์ชญา พัชรพิสิฐกุล นางสาวเกมกีฬา โสมะโสภ นางสาวอรรวรรณ คูหา นายภรรัฐ สุภากุล
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	การบรรยาย แนวทางการพัฒนาโปรแกรมการกระตุ้นสมองสำหรับกลุ่มที่ไม่มีปัญหาความจำ และกลุ่มที่มีการรู้คิดบกพร่องเล็กน้อย	รศ.พญ.ดาวชมพู นาคะวีโร
๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น.	การอภิปราย การนำใช้โปรแกรม Brain exercise, Brain training สำหรับผู้นำกิจกรรม และทีมบุคลากรทางสุขภาพ	นางสาวอรรวรรณ คูหา นางสาวเกมกีฬา โสมะโสภ พ.ต.ธีรธาร ธรรมโชติ
๑๕.๐๐-๑๕.๓๐ น.	พิธีมอบประกาศนียบัตรผู้เข้าอบรมฯ	ผู้อำนวยการสถาบันฯ

กำหนดการอบรมระยะสั้น โปรแกรมกระตุ้นสมรรถภาพสมอง Brain Exercise (สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มไม่มีปัญหาความจำ)
และโปรแกรมกระตุ้นสมรรถภาพสมอง Brain training (สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มที่มีการรู้คิดบกพร่องเล็กน้อย)

สำหรับทีมบุคลากรสุขภาพ

ครั้งที่ ๒/๒๕๖๗ วันที่ ๑๐ - ๑๒ มกราคม ๒๕๖๗

ณ ห้องประชุมชั้น ๔ อาคาร ๑ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี

วัน/เดือน/ปี/เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
๑๐ มกราคม ๒๕๖๗		
๐๗.๐๐-๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๘.๕๕-๐๙.๐๐ น.	เปิดการอบรมฯ	ผู้อำนวยการสถาบันฯ
๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.	การบรรยาย แนวทางการพัฒนาโปรแกรมการกระตุ้นสมอง สำหรับกลุ่มที่ไม่มีปัญหาความจำ และกลุ่มที่มีการรู้คิดบกพร่องเล็กน้อย	รศ.พญ.ดาวชมพู นาคะวิโร
๑๐.๐๐-๑๒.๐๐ น.	การอภิปราย แนวทางการพัฒนาโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง โปรแกรมกระตุ้นสมรรถภาพสมอง Brain exercise (สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มไม่มีปัญหาความจำ) และโปรแกรมกระตุ้นสมรรถภาพสมอง Brain training (สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มที่มีการรู้คิดบกพร่องเล็กน้อย) สำหรับทีมบุคลากรสุขภาพ และ workshop เครื่องมือคัดกรองและคัดแยกเข้าร่วมโปรแกรม	นางสาวอรรพรรณ คูหา
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐-๑๖.๓๐ น.	การอภิปราย และ workshop โปรแกรมกระตุ้นสมรรถภาพสมอง Brain exercise (สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มไม่มีปัญหาความจำ)	พ.อ.สายันต์ จันทบำรุง พ.ต.ธีรธาร ธรรมโชติ นางสาวอรรพรรณ คูหา
๑๑ มกราคม ๒๕๖๗		
๐๙.๐๐-๑๐.๓๐ น.	การอภิปราย และ workshop โปรแกรมกระตุ้นสมรรถภาพสมอง Brain exercise (สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มไม่มีปัญหาความจำ) และการนำใช้โปรแกรม Brain exercise	พ.อ.สายันต์ จันทบำรุง พ.ต.ธีรธาร ธรรมโชติ นางสาวอรรพรรณ คูหา
๑๐.๓๐-๑๒.๐๐ น.	การอภิปราย และ Work shop โปรแกรมกระตุ้นสมรรถภาพสมอง Brain training (สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มที่มีการรู้คิดบกพร่องเล็กน้อย) ชุดกิจกรรมที่ 1-2 และการเตรียมอุปกรณ์สำหรับจัดโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง	นางสาวเกมกีฬา โสมะโสภ นางสาวอรรพรรณ คูหา นายภาณุรัฐ สุภากุล นางสาวขวัญฤดี มีผิว
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	

วัน/เดือน/ปี/เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
๑๓.๐๐-๑๖.๓๐ น.	การอภิปราย และ Work shop โปรแกรมกระตุ้น สมรรถภาพสมอง Brain training (สำหรับผู้สูงอายุ กลุ่มที่มีการรู้คิดบกพร่องเล็กน้อย) ชุดกิจกรรมที่ 3-7 และการเตรียมอุปกรณ์สำหรับ จัดโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง	
๑๒ มกราคม ๒๕๖๗		
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	การอภิปราย และ Work shop โปรแกรมกระตุ้น สมรรถภาพสมอง Brain training (สำหรับผู้สูงอายุ กลุ่มที่มีการรู้คิดบกพร่องเล็กน้อย) ชุดกิจกรรมที่ 8-10 และการเตรียมอุปกรณ์สำหรับ จัดโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพ	นางสาวเกมกีฬา โสมะโสภ นางสาวอรรพรรณ คูหา นายภรรัฐ สุภากุล นางสาวขวัญฤดี มีผิว
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น.	การนำใช้โปรแกรม Brain exercise, Brain training สำหรับผู้นำกิจกรรม และทีมบุคลากรทางสุขภาพ	นางสาวเกมกีฬา โสมะโสภ นางสาวอรรพรรณ คูหา นายภรรัฐ สุภากุล พ.ต.ธีรธาร ธรรมโชติ นางสาวขวัญฤดี มีผิว
๑๕.๐๐-๑๕.๓๐ น.	พิธีมอบประกาศนียบัตรผู้เข้าอบรมฯ	ผู้อำนวยการสถาบันฯ

กำหนดการอบรมระยะสั้น โปรแกรมกระตุ้นสมรรถภาพสมอง Brain exercise (สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มไม่มีปัญหาความจำ)
 และโปรแกรมกระตุ้นสมรรถภาพสมอง Brain training (สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มที่มีการรู้คิดบกพร่องเล็กน้อย)
 สำหรับทีมบุคลากรสุขภาพ

ครั้งที่ ๓/๒๕๖๗ วันที่ ๒๒-๒๔ มกราคม ๒๕๖๗

ณ ห้องประชุมชั้น ๔ อาคาร ๑ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี

วัน/เดือน/ปี/เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
๒๒ มกราคม ๒๕๖๗		
๐๗.๐๐-๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๘.๕๕-๐๙.๐๐ น.	เปิดการอบรมฯ	ผู้อำนวยการสถาบันฯ
๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.	การบรรยาย แนวทางการพัฒนาโปรแกรมการกระตุ้นสมอง สำหรับกลุ่มที่ไม่มีปัญหาความจำ และกลุ่มที่มีการรู้คิดบกพร่องเล็กน้อย	รศ.พญ.ดาวชมพู นาคะวีโร
๑๐.๐๐-๑๒.๐๐ น.	การอภิปราย แนวทางการพัฒนาโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง โปรแกรมกระตุ้นสมรรถภาพสมอง Brain exercise (สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มไม่มีปัญหาความจำ) และโปรแกรมกระตุ้นสมรรถภาพสมอง Brain training (สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มที่มีการรู้คิดบกพร่องเล็กน้อย) สำหรับทีมบุคลากรสุขภาพ และ workshop เครื่องมือคัดกรองและคัดแยกเข้าร่วมโปรแกรม	นางสาวอรรวรรณ คูหา
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐-๑๖.๓๐ น.	การอภิปราย และ workshop โปรแกรมกระตุ้นสมรรถภาพสมอง Brain Exercise (สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มไม่มีปัญหาความจำ)	พ.อ.สายันต์ จันทบำรุง พ.ต.ธีรธาร ธรรมโชติ นางสาวอรรวรรณ คูหา
๒๓ มกราคม ๒๕๖๗		
๐๙.๐๐-๑๐.๓๐ น.	การอภิปราย และ workshop โปรแกรมกระตุ้นสมรรถภาพสมอง Brain Exercise (สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มไม่มีปัญหาความจำ) และการนำไปใช้โปรแกรม Brain exercise	พ.อ.สายันต์ จันทบำรุง พ.ต.ธีรธาร ธรรมโชติ นางสาวอรรวรรณ คูหา
๑๐.๓๐-๑๒.๐๐ น.	การอภิปราย และ Work shop โปรแกรมกระตุ้นสมรรถภาพสมอง Brain training (สำหรับผู้สูงอายุกลุ่มที่มีการรู้คิดบกพร่องเล็กน้อย) ชุดกิจกรรมที่ 1-2 และการเตรียมอุปกรณ์สำหรับจัดโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง	นางสาวเกมกีฬา ไสมะโสภ นางสาวอรรวรรณ คูหา นายภรรักษ์ สุภากุล นางสาวขวัญฤดี มีผิว
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	

วัน/เดือน/ปี/เวลา	เนื้อหา	วิทยากร
๑๓.๐๐-๑๖.๓๐ น.	การอภิปราย และ Work shop โปรแกรมกระตุ้น สมรรถภาพสมอง Brain training (สำหรับผู้สูงอายุ กลุ่มที่มีการรู้คิดบกพร่องเล็กน้อย) ชุดกิจกรรมที่ 3-7และการเตรียมอุปกรณ์สำหรับ จัดโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพสมอง	
๒๔ มกราคม ๒๕๖๗		
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	การอภิปราย และ Work shop โปรแกรมกระตุ้น สมรรถภาพสมอง Brain training (สำหรับผู้สูงอายุ กลุ่มที่มีการรู้คิดบกพร่องเล็กน้อย) ชุดกิจกรรมที่ 8-10 และการเตรียมอุปกรณ์สำหรับ จัดโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพ	นางสาวเกมกีฬา โสมะโสภ นางสาวอรรพรรณ คูหา นายภรณ์ สุภากุล นางสาวขวัญฤดี มีมิว
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น.	การนำใช้โปรแกรม Brain exercise, Brain training สำหรับผู้นำกิจกรรม และทีมบุคลากรทางสุขภาพ	นางสาวเกมกีฬา โสมะโสภ นางสาวอรรพรรณ คูหา นายภรณ์ สุภากุล พ.ต.ธีรธาร ธรรมโชติ นางสาวขวัญฤดี มีมิว
๑๕.๐๐-๑๕.๓๐ น.	พิธีมอบประกาศนียบัตรผู้เข้าอบรมฯ	ผู้อำนวยการสถาบันฯ