



ที่ สผบ.115/2567

วันที่ 29 พฤษภาคม พ.ศ. 2567

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด  
รับเลขที่ 522  
วันที่ - 4 มิ.ย. 2567  
เวลา

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง Advance DSMES Workshop  
และขออนุญาตประชาสัมพันธ์หลักสูตรต่างๆของสมาคมฯ ล่วงหน้า

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด /ผู้อำนวยการโรงพยาบาล

สิ่งที่ส่งมาด้วย

- 1) โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “Advance DSMES Workshop” วันที่ 22-23 สิงหาคม 2567 (Onsite)
- 2) หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวาน วันที่ 9-11 กันยายน 2567 (Onsite)
- 3) อบรมระยะสั้น เรื่อง “Body and Mind in Diabetes ” วันที่ 20 กันยายน 2567 ( Online)
- 4) การสอบ CDE ประจำปี 2567 วันเสาร์ที่ 5 ตุลาคม 2567 (Onsite)

ด้วยสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ได้กำหนดจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง Advance DSMES Workshop ซึ่งเป็นการให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวานและเป็นองค์ประกอบสำคัญของการดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานทุกคน เพราะหากผู้เป็นเบาหวานและครอบครัวที่มีความรู้เพียงพอก็จะสามารถตัดสินใจและดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม การให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองโดยเน้นผู้เป็นเบาหวานเป็นศูนย์กลาง และมีกระบวนการดำเนินการประกอบด้วย 5 ขั้นตอน คือการประเมิน การตั้งเป้าหมาย การวางแผน การนำไปปฏิบัติ และการประเมินผล/ติดตาม ผู้ให้ความรู้จำเป็นต้องมีความรู้และทักษะในการดำเนินการแต่ละขั้นตอนเป็นอย่างดี สมาคมฯ เห็นความสำคัญดังกล่าว จึงได้จัดการอบรมเชิงปฏิบัติการเรื่อง Advance DSMES Workshop ขึ้น โดยใช้ทฤษฎีการเรียนรู้จากประสบการณ์ของคอล์บ (Kolb’s Theory of Experiential Learning) เป็นแนวทาง และเน้นการให้ผู้เข้าอบรมมีส่วนร่วมในการปฏิบัติทุกขั้นตอน (รายละเอียดตามโครงการแนบ)

พร้อมกันนี้ทางสมาคมฯ ขออนุญาตประชาสัมพันธ์ให้ทราบล่วงหน้าอีก 3 โครงการ ได้แก่

- 1) หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวาน วันที่ 9-11 กันยายน 2567 (Onsite) ณ โรงพยาบาลวิมุต-เทพธารินทร์
- 2) อบรมระยะสั้นครั้งที่ 2 เรื่อง Body and Mind in Diabetes วันที่ 20 กันยายน 2567 (Online)
- 3) การจัดสอบ CDE (Certified Diabetes Educator) ประจำปี 2567 วันเสาร์ที่ 5 ตุลาคม 2567 (Onsite)

ณ โรงพยาบาลวิมุต-เทพธารินทร์

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาส่งบุคลากรในสังกัดของท่านเข้าร่วมอบรมในโครงการต่างๆ ดังกล่าวข้างต้น  
จักเป็นพระคุณยิ่ง และท่านสามารถติดตามรายละเอียดข้อมูลข่าวสารการอบรมของสมาคมผ่านทาง Website สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน WWW.thaide.org หรือแอดไลน์ไปที่ Line Official ของสมาคมฯ โดยการสแกน QR Code ด้านล่างนี้



ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิลลา ตันตโยทัย)

นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

ผู้ประสานงาน: เจ้าหน้าที่สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน นางสาววรรณกมล พลชาติ

โทรศัพท์ 02-348-7071 หรือ 089-898-6667 โทรสาร 0-2348-7070 E-mail : thaide1998@yahoo.co.th



## โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ Advance DSMEs Workshop

วันที่ 22-23 สิงหาคม 2567 เวลา 08.30 – 16.30 น. (Onsite)

ณ ห้องประชุมแกรนด์ฮอลล์ ชั้น 17 อาคารบี โรงพยาบาลวิมุต-เทพธารินทร์ กรุงเทพมหานคร

### หลักการและเหตุผล

การให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวาน (Diabetes Self-management Education and Support, DSMEs) เป็นองค์ประกอบสำคัญของการดูแลรักษาผู้เป็นเบาหวานทุกคน ผู้เป็นเบาหวานและ/หรือครอบครัวที่มีความรู้เพียงพอก็จะสามารถตัดสินใจและดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม การให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองเน้นผู้เป็นเบาหวานเป็นศูนย์กลาง (person-centered) และใช้ปรัชญาการเอื้ออำนาจ (empowerment) เป็นพื้นฐาน กระบวนการดำเนินการประกอบด้วย 5 ขั้นตอน คือ การประเมิน (assessment) การตั้งเป้าหมาย (goal setting) การวางแผน (planning) การนำแผนไปปฏิบัติ (implementation) และการประเมินผล/ติดตาม (evaluation/monitoring) ผู้ให้ความรู้จำเป็นต้องมีความรู้และทักษะในการดำเนินการแต่ละขั้นตอนเป็นอย่างดี สมาคมฯ เห็นความสำคัญของเรื่องดังกล่าวจึงได้กำหนดจัดการอบรมเชิงปฏิบัติการในเรื่องนี้ โดยใช้ทฤษฎีการเรียนรู้จากประสบการณ์ของคอล์บ (Kolb's Theory of Experiential Learning) เป็นแนวทาง และเน้นการให้ผู้เข้าอบรมมีส่วนร่วมในการปฏิบัติทุกขั้นตอน

### วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้เกี่ยวกับกระบวนการให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวาน
2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้ฝึกทักษะการให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวานทุกขั้นตอน
3. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ความรู้ ความคิด และประสบการณ์ระหว่างกัน

### กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรด้านสุขภาพสหสาขาวิชาชีพ เช่น แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกำหนดอาหาร นักโภชนาการ นักกายภาพบำบัด นักวิชาการสาธารณสุข ฯลฯ และเป็นผู้ที่มีประสบการณ์ทำงานเกี่ยวกับกระบวนการให้ความรู้ผู้เป็นเบาหวานมาแล้ว ซึ่งต้องการฝึกเรียนรู้ต่อยอดเทคนิควิธีการจัดการเรียนรู้แบบสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวานให้ลึกซึ้งมากขึ้น เพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในการทำงานดังกล่าว รับจำนวนจำกัด 60 คน

**\*\*สำหรับวิชาชีพพยาบาลได้หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องสาขาพยาบาลศาสตร์ 12 หน่วยคะแนน**  
**หมายเหตุ** ผู้เข้ารับการอบรมจะต้องศึกษาเอกสารเรื่อง DSMEs และตัวอย่างการวางแผน การให้ความรู้มาก่อนล่วงหน้า (สมาคมฯจะดำเนินจัดส่งเอกสารให้ภายหลัง ตามรายชื่อผู้สมัคร)



## วิธีการดำเนินการ

เป็นการอบรมเชิงปฏิบัติการตามแนวทางของทฤษฎีการเรียนรู้จากประสบการณ์ของคอล์บ (Kolb's Theory of Experiential Learning) เน้นผู้เข้าอบรมเป็นศูนย์กลาง

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าอบรมสามารถนำการให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวาน (Diabetes Self-management Education and Support, DSMES) ไปให้บริการแก่ผู้เป็นเบาหวานและครอบครัวได้

## ค่าลงทะเบียน

- 1) สมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ค่าลงทะเบียน 3,500 บาท
- 2) ผู้ที่เคยผ่านการอบรมหลักสูตร Holistic Diabetes Management and DSMES มาแล้ว  
ค่าลงทะเบียน 3,500 บาท
- 3) ผู้สนใจทั่วไป ค่าลงทะเบียน 4,000 บาท

## แบบฟอร์มการสมัคร

ท่านสามารถสแกน QR code ด้านล่างนี้เพื่อสมัครเข้าอบรม



หมายเหตุ : โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาพระราม 4 (อาคารสิรินรัตน์) ประเภทออมทรัพย์ เลขที่ 096-228-242-1 (เมื่อท่านชำระเงินเรียบร้อยแล้วส่งสำเนาการชำระเงิน มาที่ E-mail : thaide1998@yahoo.co.th)

ติดต่อผู้ประสานงาน : นางสาววรรณกมล พลชาติ โทรศัพท์ : 0-2348-7071 หรือ 089-898-6667

E-mail : thaide1998@yahoo.co.th

## วิทยากร

1. ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย
2. พญ.สกวเดือน นำแสงกุล
3. นางสาวธิดา กิจจาชาญชัยกุล
4. นางสาวรัตนารณณ์ จีระวัฒน์นะ
5. นางหรรษมน ประสาทแก้ว
6. นางสาวอมรรรัตน์ สุขะกุล
7. นางสาวณัฐภัสสร เดิมขุนทด
8. นางสาวฉัตรวรา อารีวุฒิ
9. ดร.ปัทนภา ศรีชมเชย
10. ภญ. ปราณีย์ ลักนาจันทโชติ

กำหนดการอบรมเชิงปฏิบัติการ  
เรื่อง Advance DSMES Workshop

วันพฤหัสบดีที่ 22 สิงหาคม 2567

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน	
08.30 – 08.40 น.	เปิดการอบรม แนะนำกิจกรรมและวิทยากร โดย ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน	
08.40 – 09.00 น.	Pre-test ชิงรางวัล	
09.00 – 09.15 น.	กิจกรรม Check in : Let body talk	พญ.สกวเดือน นำแสงกุล นางสาวธิดา กิจจาชาญชัยกุล
09.15 – 10.00 น.	แบ่งกลุ่มย่อย 10 กลุ่ม : ทบทวนและแบ่งปัน ประสบการณ์การให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน	คณะวิทยากร 10 คน
10.00 – 10.15 น.	พัก	
10.15 – 11.30 น.	แต่ละกลุ่มย่อยนำเสนอผ่านละครสั้น (คณะวิทยากรตั้งคำถามกระตุ้นให้เกิด reflection, conceptualization, planning ตามวงจร experiential learning)	คณะวิทยากร 10 คน
11.30 – 12.00 น.	บรรยาย : ทบทวนขั้นตอน DSMES และ วิธีการจัดทำแผนการเรียนรู้ แต่ละกลุ่มเลือกสถานการณ์ของผู้เป็นเบาหวานสำหรับ การทำงานกลุ่มย่อย	ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย
12.00 – 13.00 น.	พัก	
13.00 – 14.30 น.	ทำงานกลุ่มย่อย (10 กลุ่ม) วางแผนการให้ความรู้ตามขั้นตอนของ DSMES : Assessment, Goal Setting, Planning, Implementation และ Evaluation	คณะวิทยากร 10 คน
14.30 – 14.45 น.	พัก	
14.45 – 16.30 น.	ทำงานกลุ่มย่อย (10 กลุ่ม) ต่อ วางแผนการให้ความรู้ตามขั้นตอนของ DSMES (ต่อ)	คณะวิทยากร 10 คน

## วันศุกร์ที่ 23 สิงหาคม 2567

เวลา		
08.00 – 09.00 น.	ทำงานกลุ่มย่อย (10 กลุ่ม) ต่อ วางแผนการให้ความรู้ตามขั้นตอนของ DSMES (ต่อ)	คณะวิทยากร 10 คน
09.00 – 09.30 น.	พัก	
09.30 -15.30 น.	ฝึกให้ความรู้ฯ ตามเนื้อหาและกระบวนการที่แต่ละ กลุ่มวางแผนไว้ (12.00 – 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน) บริการเครื่องดื่มและอาหารว่างในห้องประชุม	คณะวิทยากร 10 คน
15.30 – 16.30 น.	สะท้อนคิด สรุป และ After Action Review Post test ปิดการอบรม	คณะวิทยากร 10 คน

**หมายเหตุ** เวลาและกิจกรรมอาจมีการปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม



## โครงการอบรม

### หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวาน

### Diet therapy in people with diabetes

#### หลักการและเหตุผล

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานร่วมกับสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย กำหนดให้มีการอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานในหลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานขึ้น โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อพัฒนาศักยภาพของผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานให้มีความรู้ความเข้าใจ และฝึกทักษะเกี่ยวกับการให้ความรู้ คำแนะนำและคำปรึกษาด้านโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานอย่างเข้มข้น ซึ่งจะช่วยให้ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานมีความมั่นใจในการปฏิบัติงาน อันจะเป็นผลให้การให้ความรู้ คำแนะนำ และคำปรึกษาดำเนินไปอย่างถูกต้อง มีประสิทธิภาพ ได้มาตรฐานและเกิดประโยชน์ต่อผลการรักษาพยาบาล ผู้เป็นเบาหวานมากยิ่งขึ้น

#### วัตถุประสงค์

1. ผู้เข้าอบรมมีความรู้เกี่ยวกับหลักการให้โภชนบำบัดแก่ผู้เป็นเบาหวาน
2. ผู้เข้าอบรมเกิดทักษะในการให้ความรู้ คำแนะนำและการให้คำปรึกษาด้านโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวาน โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน
3. ผู้เข้าอบรมสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานจริง จากการเข้าอบรมการประชุมเชิงปฏิบัติการ

#### หัวข้อการอบรม

1. คาร์โบไฮเดรตกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด และไขข้อข้องใจกับรูปแบบการบริโภคอาหาร (Dietary Patterns) ที่เหมาะสมกับผู้เป็นเบาหวาน
2. การฝึกนับหน่วยคาร์โบไฮเดรต (Carbohydrate counting)
3. การปรับอินซูลินตาม Carbohydrate counting และ SMBG
4. การดูแลเบาหวานในภาวะต่างๆ เช่น ภาวะเจ็บป่วย ระดับน้ำตาลในเลือดต่ำหรือสูง การออกกำลังกาย เลี้ยงหรือการรับประทานอาหารนอกบ้าน การเตรียมตัวเดินทางไกลโดยเครื่องบิน เป็นต้น
5. โภชนบำบัดในโรคหัวใจและไขมันในเลือดสูง
6. โภชนบำบัดในโรคไตและความดันโลหิตสูง
7. โภชนบำบัดในโรคอัมพาตและอาหารทางสายยาง
8. โภชนบำบัดและการจัดการด้านอาหารในชุมชน
9. การนำโภชนบำบัดมาใช้ทางคลินิกในผู้เป็นเบาหวานตาม Chronic care model
10. เทคนิคการให้คำปรึกษาด้านอาหารและโภชนาการ (Motivational Interviewing & Mindful Eating)



<b>หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวาน</b> <b>Diet therapy in people with diabetes</b>	
คุณสมบัติของผู้เข้ารับการอบรม	แพทย์ พยาบาล นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการ นักวิชาการสาธารณสุข เภสัชกร นักกายภาพบำบัด และบุคลากรอื่น ๆ ที่มีบทบาทในการดูแลและให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวาน
จำนวน	80 คน
วัตถุประสงค์	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ผู้เข้าอบรมมีความรู้เกี่ยวกับหลักการให้โภชนบำบัดแก่ผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน</li> <li>2. ผู้เข้าอบรมเกิดทักษะในการให้ความรู้ คำแนะนำและการให้คำปรึกษาด้านโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวานที่มีโรคแทรกซ้อน</li> <li>3. ผู้เข้าอบรมสามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานจริง จากการเข้าอบรมการประชุมเชิงปฏิบัติการ</li> </ol>
รูปแบบการอบรม	เป็นการอบรมเชิงปฏิบัติการ (onsite) ประกอบด้วยการบรรยายภาคทฤษฎี โดยผู้ทรงคุณวุฒิและผู้มีประสบการณ์การดูแลผู้เป็นเบาหวาน ร่วมกับจัดกิจกรรมเรียนรู้ผ่าน workshop และเวทีเสวนา
กำหนดวันที่ และเวลา	วันที่ 9-11 กันยายน 2567 (3 วัน) เวลา 08:30 - 16:30 น.
สถานที่	ห้องประชุมแกรนด์ฮอลล์ อาคารบี ชั้น 17 โรงพยาบาลวิมุต-เทพธารินทร์ 3850 ถนนพระราม 4 แขวงพระโขนง เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร 10110
สิ่งที่ผู้เข้าอบรมจะได้รับ	เอกสารรับรองการเข้าอบรมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวาน (Diet therapy in people with diabetes)
หน่วยงานที่รับผิดชอบ	สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน และสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย
การเบิกค่าลงทะเบียน	ผู้เข้ารับการอบรมภาครัฐ สามารถเบิกค่าใช้จ่ายได้ตามระเบียบกระทรวงการคลัง ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมของส่วนราชการ พ.ศ. 2545 โดยไม่ต้องมีหนังสือรับรองจากกรมบัญชีกลาง ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับการอนุมัติจากต้นสังกัด
อัตราค่าลงทะเบียนสำหรับสมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน และ/หรือสมาคมนักกำหนดอาหารแห่งประเทศไทย	ค่าลงทะเบียน 3,500 บาท
อัตราค่าลงทะเบียนสำหรับผู้สนใจทั่วไป	ค่าลงทะเบียน 4,000 บาท

หมายเหตุ: โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาพระราม 4 (อาคารสิรินรัตน์) ประเภทออมทรัพย์ เลขที่ 096-228-242-1 (เมื่อท่านชำระเงินเรียบร้อยแล้วส่งสำเนา การชำระเงินมาที่ E-MAIL : thaide1998@yahoo.co.th ติดต่อผู้ประสานงาน : นางสาววรรณกมล พลชาติ โทรศัพท์ 0-2348-7071, 089-898-6667

หลักสูตรโภชนบำบัดในผู้เป็นเบาหวาน (Diet therapy in people with diabetes) วันที่ 9-11 กันยายน 2567

เวลา	วันที่ 9 กันยายน 2567	วันที่ 10 กันยายน 2567	วันที่ 11 กันยายน 2567
7.30-8.15 น.	ลงทะเบียน		
8.15-8.30 น.	พิธีเปิด ผศ.ดร. วไลลา ตันคโยทัย นายกสมาคมฯ		
8.30-9.15 น.	เสวนา: เรื่องหวานๆ กับคำถามยอดฮิต - คาร์โบไฮเดรต (นับคาร์บ) กับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด - ดัชนีน้ำตาลในอาหาร - ความปลอดภัยในการใช้สารทดแทนความหวาน	โภชนบำบัดสำหรับผู้เป็นเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมอง อ. ภวิมล พล โชติวรรณวิรัช	การนำโภชนบำบัดมาใช้ทางคลินิกในผู้เป็นเบาหวานตาม chronic care model ศ.คลินิก นพ. วีระศักดิ์ ศรีนภากร
9.15-10.00 น.	- ไขข้อข้องใจประเด็นด้านการควบคุมอาหารหรือการใช้รูปแบบการบริโภคต่างๆ (dietary patterns) ในผู้เป็นเบาหวาน อ. อมรรัตน์ หทัยเดชะคุชฎี ผู้ดำเนินรายการ: อ. ฉัตรวรา อารีวุฒิ		เทคนิคการให้คำปรึกษาด้วยการเสริมสร้างแรงจูงใจ (Motivational Interviewing) อ. กฤษฏี โพธิ์ทัด
10.00-10.15 น.	Break	Break	
10.15-11.00 น.	การดูแลเบาหวานในภาวะต่างๆ - ภาวะเจ็บป่วย - ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำหรือสูง - การออกกำลังกายที่เหมาะสม - งานเลี้ยงหรือรับประทานอาหารนอกบ้าน - การเตรียมตัวเดินทางโดยเครื่องบิน นพ. เอกลักษณ์ วโนทยาโรจน์	เสวนา: กินอย่างไร ใดไม่พัง ผศ. ดร. ชนิศา ปิโชติการ ผู้ดำเนินรายการ: พ.ท. หญิง ดร. กรกต วีระเกียรติ	Break (10.15-10.20)  อภัตตสูตรอาหารทางการแพทย์ อาหารปั่นผสม และอาหารทางสายยาง พ.ท. หญิง ดร. กรกต วีระเกียรติ (10.20-11.00)
11.00-11.45 น.	การปรับอินซูลินตาม Carb counting และ SMBG ศ.พญ. สิริมนต์ วีระตระกูล ประเทืองธรรม		การจัดการด้านอาหารในชุมชน: การเยี่ยมบ้าน การประเมินและติดตามผลด้านโภชนาการของผู้เป็นเบาหวาน อ. ยุทธนา พรหมอุ่น
11.45-12.45 น.	Symposium บริษัท แอ็บบอค ลาบอแรตอรีส์ จำกัด		
12.45-13.00 น.	Break	12.00-13.00 Break	12.00-13.00 Break
13.00-14.30 น.	<u>Workshop 1:</u> Carb counting - อาหารจานเดียว อ. สุภาพร สมหวัง - อาหารฟาสต์ฟู้ด อ. วีระวัฒน์ วรรณศักดิ์ศรี - น้ำตาลในผลไม้ อ. อมรรัตน์ หทัยเดชะคุชฎี - เบเกอรี่และขนมไทย อ. วิณา หัตถการวิริยะ - น้ำตาลแฝงในเครื่องดื่ม อ. อภิรักษ์ปัทม จันทะวัน - นับคาร์บจากฉลากโภชนาการ อ. จุฑามาศ ทองลิ้ม	เสวนา: ถามมา ตอบไป กับการจัดการด้านอาหารผู้ป่วย CKD ในระดับชุมชน อ. เอื้อชัชฎา กาลสัมฤทธิ์ ผู้ดำเนินรายการ: ดร. ปัทมา ศรีชมชัย	<u>Workshop 4:</u> เทคนิคการให้คำปรึกษา (Counseling techniques) อ. วรรณชนม ประสาทแก้ว อ. กฤษฏี โพธิ์ทัด ศ.คลินิก นพ. วีระศักดิ์ ศรีนภากร
14.30-14.45 น.	Break	Break	ปิดการอบรม
14.45-16.15 น.	<u>Workshop 2:</u> อาหารและการปรับอินซูลิน - Type 1 ศ.พญ. สิริมนต์ วีระตระกูล ประเทืองธรรม - Type 2 ศ.คลินิก นพ. วีระศักดิ์ ศรีนภากร - GDM อ. เกวลิณ วัฒนะวีรุณ	<u>Workshop 3:</u> รู้จักไขมันในอาหาร - เลือกให้คุ้ม อ. กัญชวลี ทิมมารณ; พันตรีหญิง ดร. กรกต วีระเกียรติ - ดูให้ดี อ. ดวงสมร สุธะสุนานนท์; อ. กุลวดี บุญยทรัพย์การ - ปรงให้ถูก อ. กุหลาบ แสงจงเจริญ; อ. อรุณศรี ตั้งวงศ์วิวัฒนา	





การประชุมระยะสั้น สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

“Body and Mind in Diabetes”

วันที่ 20 กันยายน 2567 (เวลา 08.00-12.10 น.)

Virtual conference

\*\*\*\*\*

## หลักการและเหตุผล

การสนับสนุนการให้ความรู้และการดูแลเบาหวานด้วยตนเอง (Diabetes self-education and support) เป็นที่ยอมรับว่านำมาซึ่งการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ดีและผลลัพธ์ที่ดีทางคลินิก แต่ในชีวิตประจำวันของผู้เป็นเบาหวานอาจมีเหตุการณ์ที่ไม่พึงประสงค์เกิดขึ้น เช่น ความสัมพันธ์ในครอบครัว การเงิน การงาน การสูญเสียบุคคลอันเป็นที่รักและอื่นๆ เหตุการณ์เหล่านี้นำมาซึ่งความเครียดและส่งผลกระทบต่อ การดูแลเบาหวาน ทำให้ผู้เป็นเบาหวานละเลยการปฏิบัติตนในการดูแลตนเอง และนำมาสู่ผลลัพธ์ทางคลินิกที่ไม่ได้ตามเป้าหมายในการรักษา จะเห็นว่ากายและใจเป็นปฏิสัมพันธ์ที่เกี่ยวพันซึ่งกันและกัน การดูแลกายและใจให้สมดุลเป็นสิ่งที่สำคัญสำหรับผู้เป็นเบาหวานและบุคลากรทางการแพทย์ควรตระหนักและร่วมมีส่วนร่วมในการพูดคุย รับรู้ และประเมินอย่างสม่ำเสมอ เพื่อช่วยลดอุปสรรคต่างๆที่มีผลกระทบต่อ การดูแลตนเอง

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานได้เห็นความสำคัญในการช่วยให้ผู้เป็นเบาหวานตระหนักในการสร้างความสมดุลทั้งกายและใจ จึงได้กำหนดจัดการประชุมระยะสั้นในรูปแบบ virtual meeting ในวันที่ 20 กันยายน พ.ศ. 2567 หัวข้อเรื่อง “Body and Mind in Diabetes” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้สมาชิกและผู้สนใจได้เรียนรู้ ความรู้ที่ทันสมัยเกี่ยวกับแนวทาง เทคนิคและการเพิ่มพูนทักษะในการดูแลจิตใจ การสร้างความเมตตา กรุณาต่อตนเอง และการกระตุ้นและเสริมพลังแก่ผู้เป็นเบาหวาน นอกจากนี้ในบทบาทของบุคลากรทางการแพทย์ควรเรียนรู้ทักษะในการใช้คำพูดอย่างสร้างสรรค์ในการให้คำปรึกษาแก่ผู้เป็นเบาหวาน เพื่อสร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่างผู้เป็นเบาหวานและบุคลากรทางการแพทย์ และเสริมสร้างพลังแก่ผู้เป็นเบาหวานในด้านการดูแลจิตใจ เพื่อนำไปสู่การจัดการปัญหาต่างๆที่อาจเกิดขึ้น

การจัดประชุมดังกล่าวมุ่งหวังให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในกลุ่มสมาชิกของสมาคมฯ ซึ่งเป็นกลุ่มสหสาขาวิชาชีพทั่วประเทศ เป็นการช่วยกระตุ้น เสริมแนวความคิด และข้อเสนอแนะที่ทันสมัย อันจะก่อประโยชน์ต่องานที่รับผิดชอบในการดูแลผู้เป็นเบาหวานและครอบครัว

## วัตถุประสงค์

### ภายหลังสิ้นสุดการประชุม ผู้เข้าร่วมประชุม

1. มีความรู้เรื่องแนวทาง เทคนิคในการเพิ่มพูนทักษะการดูแลจิตใจ ความเมตตากรุณาต่อตนเอง การให้อภัยตนเอง
2. ทักษะการใช้คำพูดที่สร้างสรรค์ในการสื่อสารในการให้คำปรึกษา เทคนิคการเลือกใช้ภาษาหรือคำพูดที่สร้างสรรค์ และหลีกเลี่ยงคำพูดที่นำมาซึ่งอคติ เพื่อลดความรู้สึกลบของผู้เป็นเบาหวาน
3. มีความรู้และทราบเทคนิคการมีสติ รู้เท่าทันอารมณ์ การบริหารจัดการอารมณ์ ณ ปัจจุบันขณะ
4. มีความรู้ และเข้าใจเทคนิคการกระตุ้น/ การสร้างเสริมพลังและโน้มน้าวจิตใจของผู้เป็นเบาหวาน

### กลุ่มเป้าหมาย

ประกอบด้วยสมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานและผู้สนใจ สหสาขาวิชาชีพ เช่น แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นักกายภาพบำบัด นักโภชนาการ นักกำหนดอาหาร นักสุขศึกษา นักวิชาการสาธารณสุข และผู้สนใจอื่น ๆ จำนวนประมาณ 500 คน

### กิจกรรม

เป็นการจัดอบรมแบบ Virtual meeting ประกอบด้วยการบรรยาย อภิปราย เกี่ยวกับเรื่องหลักการและข้อแนะนำในการบริหารจัดการใจ การใช้คำพูดที่สร้างสรรค์ โดยทีมบุคลากรทางการแพทย์และผู้เชี่ยวชาญทางด้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อการแลกเปลี่ยนประสบการณ์ และความรู้ในกลุ่มสมาชิก

### วัน-เวลาที่จัด

วันที่ 20 กันยายน 2567 เวลา 08.00 – 12.10 น.

### สถานที่ในการจัดการประชุม

ถ่ายทอดสัญญาณ ห้องประชุมสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ชั้น 16 โรงพยาบาลวิมุต-เทพธารินทร์

### ค่าลงทะเบียน

สมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานไม่เสียค่าใช้จ่าย จำกัดจำนวน 700 คน

บุคคลทั่วไป 500 บาท

การประชุมแบบ virtual สามารถร่วมประชุม online ในวันที่มีการบรรยาย และสามารถรับฟังและการบรรยายย้อนหลังได้เป็นเวลา 3 เดือนหลังจากนั้น

## ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้าประชุมได้รับความรู้ที่ทันสมัยและมีหลักฐานเชิงประจักษ์เกี่ยวกับการบริบทของการดูแลจิตใจ/ การใช้คำพูดที่สร้างสรรค์ในการสื่อสารกับผู้เป็นเบาหวานโดยอยู่บนพื้นฐานของความจริงและความเข้าใจใน ปัญหารายบุคคล

## หน่วยงานที่รับผิดชอบ

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน

## แบบฟอร์มการสมัคร

ท่านสามารถสแกน QR code ด้านล่างนี้เพื่อสมัครเข้าอบรม



หมายเหตุ: โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน” ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาพระราม 4

(อาคารสิรินรัตน์) ประเภทออมทรัพย์ เลขที่ 096-228-242-1 (เมื่อท่านชำระเงินเรียบร้อยแล้วส่งสำเนาการ ชำระเงินมาที่ E-MAIL : [thaide1998@yahoo.co.th](mailto:thaide1998@yahoo.co.th))

ติดต่อผู้ประสานงาน : นางสาววรรณกมล พลชาติ โทรศัพท์ 0-2348-7071, 089-898-6667, E-MAIL : [thaide1998@yahoo.co.th](mailto:thaide1998@yahoo.co.th)



กำหนดการอบรมระยะสั้น ครั้งที่ 2/2567

“Body and Mind in Diabetes”

วันศุกร์ที่ 20 กันยายน 2567

รูปแบบการประชุม virtual meeting สามารถเข้าฟังประชุมย้อนหลังได้ 90 วัน

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
8.00-8.20	รับชมลิงค์ที่น่าสนใจของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน และ virtual booth	
8.20-8.30 น.	พิธีเปิด	ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน
8.30-9.45 น.	Mindful self-compassion in Diabetes	Benjamin Weinstein, PhD อ.พญ. ช่อทิพย์ นาสฎา พัฒนะศรี พว. รัตนาภรณ์ จีระวัฒน์นะ
9.45-10.15 น.	Language matters	อ.ฉัตรวรา อารีวุฒิ
10.15-10.30 น.	Break	
10.30-11.15 น.	Sponsor symposium I: Cardiovascular risk reduction in T2D: the role of SGLT2 inhibitors	รศ.พญ.พิมพ์ใจ อันทานนท์ สนับสนุนโดยบริษัท แอสตราเซนเนกา (ประเทศไทย) จำกัด
11.15-12.00 น.	Sponsor symposium II: Non-steroidal MRA: A new pillar of treatment for cardiorenal protection in CKD and T2D	รศ.พญ.ทิพาพร ธาระวานิช ผศ.ดร.นพ.พิชญ์ ตันตยวงค์ สนับสนุนโดยบริษัท ไบเออร์ไทย จำกัด
12.00-12.10 น.	พิธีปิด	ผศ.ดร.วัลลา ตันตโยทัย นายกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน



### ประชาสัมพันธ์การจัดสอบสำหรับ Certified Diabetes Educator ปี 2567

ปัจจุบันประเทศไทยมีผู้เป็นเบาหวานจำนวนมากเกือบ 5 ล้านคน เป็นที่ทราบกันดีว่าหากผู้ป่วยไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี จะก่อให้เกิดปัญหาแทรกซ้อนตามมา ทั้งภาวะสูญเสียวัยวะ คุณภาพชีวิตที่ลดลง และรวมถึงการเสียชีวิต นอกจากนี้ยังก่อให้เกิดความเสียหายทางเศรษฐกิจทั้งทางตรง และทางอ้อมตามมามากมาย นอกจากการรักษาด้วยยาแล้ว ผู้เป็นเบาหวานต้องมีความรู้และเข้าใจโรคของตนเองเป็นอย่างดี สามารถจัดการกับภาวะต่างๆ ของตนเองได้ บุคลากรด้านสุขภาพจึงมีบทบาทสำคัญในการ ให้ความรู้และสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้เป็นเบาหวาน ที่เรียกว่า diabetes self-management education and support (DSMES) การให้ความรู้แก่ผู้เป็นเบาหวานในประเทศไทยนั้น ทำโดยบุคลากร สหสาขาวิชาชีพ ซึ่งต่างมีความรู้ความสามารถ แต่ยังไม่อาจไม่มีมาตรฐานไปทางเดียวกัน และยังไม่ได้มี กระบวนการรับรองบุคลากรที่ทำหน้าที่เป็นผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หรือ diabetes educator

สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน มีเป้าหมายในการส่งเสริมให้บุคลากรสหสาขาวิชาชีพให้ความรู้ แก่ผู้เป็นเบาหวานตามขอบเขตหน้าที่ของแต่ละวิชาชีพ และสามารถเสริมเติมการให้ความรู้พื้นฐานทดแทน ในสาขาวิชาชีพที่ขาด จึงได้ริเริ่มกระบวนการรับรองหรือ certify ผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานเพื่อให้เป็น มาตรฐานเดียวกัน จึงได้มีการแต่งตั้งคณะกรรมการเพื่อดำเนินการและเชิญตัวแทนสมาคมและองค์กรวิชาชีพ ที่มีส่วนเกี่ยวข้อง ได้แก่ สมาคมต่อมไร้ท่อแห่งประเทศไทย สมาคมโรคเบาหวานแห่งประเทศไทยฯ สมาคม เกษษกรรมโรงพยาบาล สมาคมนักกำหนดอาหาร สมาคมกายภาพบำบัดแห่งประเทศไทย สภาการพยาบาล สภาเภสัชกรรม เข้าร่วมประชุมเพื่อชี้แจงหลักการและการดำเนินการในเรื่องดังกล่าว สมาคมผู้ให้ความรู้ โรคเบาหวานได้จัดการสอบความรู้และให้การรับรองผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน (Certified Diabetes Educator) รุ่นแรก เมื่อเดือนกุมภาพันธ์พ.ศ. 2560 และกำหนดให้มีการสอบรุ่นต่อไปทุกปี โดยในปี พ.ศ. 2567 นี้ กำหนดให้มีการสอบข้อเขียน ในวันที่เสาร์ที่ 5 ตุลาคม 2567 (โปรดดูรายละเอียดเอกสารหน้าที่ 4)

**บุคคลผู้มีสิทธิสอบ** คือ บุคลากรทางการแพทย์ ได้แก่ แพทย์ ทันตแพทย์ พยาบาล เกษษกร นักกำหนดอาหาร นักกายภาพบำบัด นักวิชาการสาธารณสุข นักจิตวิทยา และอื่นๆ ที่ทำงานเกี่ยวข้องกับผู้เป็นเบาหวานที่มีวุฒิการศึกษาขั้นต่ำระดับปริญญาตรี และมีประสบการณ์การทำงานในสาขาที่ตนจบมา อย่างน้อย 2 ปี

#### **คุณสมบัติผู้มีสิทธิสมัครสอบ**

- เป็นผู้ผ่านการอบรมหลักสูตรพื้นฐานของสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน หรือผ่านการอบรมจาก หลักสูตรที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้เป็นเบาหวานที่ได้รับการรับรองหลักสูตรจากสภาวิชาชีพอย่างน้อย 15 หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง
- เป็นผู้มีประสบการณ์การทำงานโดยตรงกับผู้เป็นเบาหวานอย่างน้อย 1,000 ชั่วโมง และ ในปีก่อน สมัครสอบมีประสบการณ์การทำงานโดยตรงกับผู้เป็นเบาหวานอย่างน้อย 300 ชั่วโมง
- เป็นสมาชิกสมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน





- มีหนังสือรับรองจากผู้บริหารถึงประสบการณ์ทำงานตามที่ได้กำหนดไว้
- มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ตามสาขาวิชาชีพ) ที่ไม่หมดอายุ

### ขั้นตอนและวิธีการสอบ

1. ตรวจสอบคุณสมบัติผู้มีสิทธิสอบตามที่สมาคมฯ ได้กำหนดไว้
2. กรอกรายละเอียดและส่งใบสมัคร พร้อมเอกสารประกอบการสมัครที่ระบุไว้ในใบสมัคร และชำระค่าลงทะเบียนสอบข้อเขียน จำนวน 1,000 บาท
3. ตรวจสอบรายชื่อผู้มีสิทธิสอบข้อเขียนจาก website ของสมาคมฯ ได้ที่ <http://www.thaide.org>
4. สอบข้อเขียน โดยเป็นการสอบด้วยข้อสอบปรนัยจำนวน 100 ข้อ
5. ตรวจสอบรายชื่อผู้สอบผ่านข้อเขียนจาก website ของสมาคมฯ ได้ที่ <http://www.thaide.org>
6. กรณีท่านสอบผ่านข้อเขียน ให้ส่งรายงานกรณีศึกษา (Case report) ตามแบบฟอร์มที่กำหนดหลังประกาศผลผ่านข้อเขียนภายใน 3 สัปดาห์ เพื่อใช้เป็นข้อมูลสำหรับการสอบสัมภาษณ์ โดยกรณีศึกษาที่เลือกมานั้นต้องมีการติดตามผู้ป่วยต่อเนื่องอย่างน้อย 3 ครั้ง ในระยะเวลา 1 ปี โดยทั้ง 3 ราย มีประเด็นที่หลากหลาย ยกตัวอย่างเช่น การจัดการดูแลในผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 1 ผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 ผู้เป็นเบาหวานเด็ก หญิงตั้งครรภ์ หรือในภาวะวิกฤติ เป็นต้น

**หมายเหตุ :** กรณีที่ท่านสอบผ่านข้อเขียน แต่ยังไม่ส่งรายงานกรณีศึกษาหรือยังไม่พร้อมสอบปฏิบัติ ท่านสามารถเก็บผลการสอบผ่านข้อเขียนไว้ได้เป็นเวลา 2 ปี โดยจะต้องส่งรายงานกรณีศึกษาในช่วงเวลาตามประกาศของสมาคมฯ ในปีถัด ๆ ไป

7. ส่งรายงานกรณีศึกษา (Case report) 3 ราย พร้อมชำระค่าลงทะเบียนสอบภาคปฏิบัติและสัมภาษณ์ จำนวน 1,500 บาท

**หมายเหตุ :** สำหรับรายงานกรณีศึกษา ให้ท่านที่สอบผ่านข้อเขียนสแกนเอกสารเป็นไฟล์ pdf ส่งมายัง email : [thaide1998@yahoo.co.th](mailto:thaide1998@yahoo.co.th) พร้อมส่งรายงานฉบับจริงมาทางไปรษณีย์ได้ที่ สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน ชั้น 16 โรงพยาบาลวิมุต-เทพารินทร์ 3850 ถ.พระรามสี่ แขวงพระโขนง เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร 10110 (ประทับตราไปรษณีย์ภายในวันที่ 1 พฤศจิกายน 2567)

8. ตรวจสอบรายชื่อผู้มีสิทธิ์สอบปฏิบัติจาก website ของสมาคมฯ ได้ที่ <http://www.thaide.org>
9. สอบภาคปฏิบัติและสัมภาษณ์ (โดยเลือกจากรายงานกรณีศึกษาที่ยื่นไว้ จำนวน 1 ราย)
10. ตรวจสอบรายชื่อผู้สอบผ่านภาคปฏิบัติ ซึ่งจะได้รับการรับรองเป็น Certified Diabetes Educator จาก website ของสมาคมฯ ได้ที่ <http://www.thaide.org>





### ขอบเขตเนื้อหาการทดสอบ

ขอบเขตเนื้อหาของชุดข้อสอบปรนัยประกอบด้วยความรู้ทั้งศาสตร์และศิลป์ที่เป็นส่วนสำคัญในการประยุกต์ให้เกิดคุณภาพการดูแลผู้เป็นเบาหวาน ดังต่อไปนี้

Education process	Type 1 diabetes
Theoretical and behavioral approach	Type 2 diabetes
Healthy eating	Pharmacotherapy
Being active	Hypertension
Taking medication	Dyslipidemia
Monitoring	Hyperglycemia
Problem solving	Pregnancy
Healthy coping	Complication: Macrovascular disease
Reducing risk	Complication: Microvascular disease
Education program management	

### เกณฑ์การตัดสินผลการสอบ

- ผู้สอบผ่านคือ ผู้ที่มีคะแนนการสอบข้อเขียนผ่านร้อยละ 70 และผ่านการสอบปฏิบัติและสัมภาษณ์ตามเกณฑ์ที่ได้กำหนดไว้

### เกณฑ์การต่ออายุใบเกียรติบัตรรับรองว่าเป็น certified diabetes educator (ทุก 5 ปี)

- เป็นผู้ที่ได้รับใบเกียรติบัตรผู้ให้ความรู้โรคเบาหวานที่ผ่านการรับรอง หรือได้รับการต่ออายุใบเกียรติบัตรมาไม่เกิน 5 ปี
- มีใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ (ตามสาขาวิชาชีพ) ที่ไม่หมดอายุ
- ทำงานด้านการดูแลผู้เป็นเบาหวานอย่างต่อเนื่องอย่างน้อย 1,000 ชั่วโมง ภายในระยะเวลา 5 ปี
- มีหน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่องตามสาขาวิชาชีพไม่ต่ำกว่า 50 หน่วย (โดยเป็นหน่วยคะแนนที่เกี่ยวข้องกับเบาหวาน 25 หน่วยขึ้นไป)



กำหนดรับสมัคร

ตั้งแต่วันที่ จนถึงวันจันทร์ที่ 23 กันยายน 2567

ประกาศรายชื่อผู้มีสิทธิ์สอบข้อเขียน วันศุกร์ที่ 27 กันยายน 2567

กำหนดการสอบข้อเขียน วันเสาร์ที่ 5 ตุลาคม 2567

ประกาศผลสอบข้อเขียน วันศุกร์ที่ 18 ตุลาคม 2567

กำหนดส่ง CASE STUDY วันศุกร์ที่ 25 ตุลาคม 2567

กำหนดการสอบปฏิบัติและสัมภาษณ์ วันเสาร์ที่ 2 และวันอาทิตย์ที่ 3 พฤศจิกายน 2567

(เฉพาะผู้ที่สอบผ่านข้อเขียน)

ราคาค่าสมัครสอบ

ค่าสมัครเพื่อเข้ารับการสอบข้อเขียน 1,000 บาท

และการสอนภาคปฏิบัติและสัมภาษณ์ 1,500 บาท

ช่องทางการชำระเงิน

โอนเงินเข้าบัญชี “สมาคมผู้ให้ความรู้โรคเบาหวาน” ธนาคารไทยพาณิชย์

สาขาพระราม 4 (อาคารสิรินรัตน์) ประเภทบัญชีออมทรัพย์

เลขที่ 096-228-242-1 (เมื่อท่านชำระเงินเรียบร้อยแล้ว รบกวนส่งสำเนา

การชำระเงินมาที่ email: thaide1998@yahoo.co.th)

สามารถสอบถามข้อมูลและเอกสารการรับสมัครสอบเพิ่มเติม

ได้ทาง website : <http://www.thaide.org>

หรือ โทร 02-348-7071, 089-898-6667