



จุลสารออนไลน์ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข  
ปีที่ 7 ฉบับที่ 82 ประจำเดือนกันยายน 2567

# สืบส 8

ซอย

สปา-นวดไทย  
คุณภาพสากล

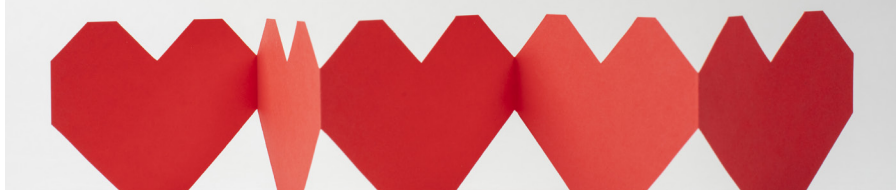
Must Have  
ของต้องมี  
หลังน้ำลด

ตัวเข้ม  
ครู-พยาบาล  
สุชกาลา

HSS in  
the Future  
Forward Success

ส่งต่อความสำเร็จ





## GOOD MEMMORIES

🎵 “ก่อนลา บอกกันก่อนได้ไหม ไม่ว่าจะนานเท่าไรเราจะคิดถึงกัน” 🎵 วันวานผ่านไปอย่างรวดเร็ว เดือนกันยายน

เดือนแห่งความทรงจำที่มีเรื่องราวต่างๆ ทั้งประสบการณ์ และความทรงจำดีๆ ตลอดช่วงชีวิตของการทำงานกับความหวังใฝ่ฝันที่ผู้เกษียณอายุราชการมอบให้ ด้วยรักและผูกพัน ขอจดจำตลอดไป

จุลสารออนไลน์ สบส. ชอย 8 ฉบับนี้ ทีมงานจึงได้ชวนพี่ที่เกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ 2567 และน้องๆ ที่เข้ามาสานงานต่อ โดยทีมงานได้ยกกองไปถ่ายปกกันที่พัทยา พร้อมบอกเล่าเรื่องราวความภาคภูมิใจในการทำงาน และการถ่ายทอดความรู้ประสบการณ์จากพี่สู่น้อง จากรุ่นสู่รุ่น เรื่องราวน่าติดตามมาก อ่านได้ในคอลัมน์บอกข่าวเล่าเรื่อง

ทีมงานขอแสดงความยินดีกับผู้โชคดี สำหรับผู้ที่ได้รับรางวัลการติดตามข้อมูลข่าวสารทางช่อง Tiktok ของกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ โดยได้ประกาศผลแล้วผ่านทาง Facebook กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ สำหรับท่านใดที่พลาดรางวัลไม่ต้องเสียใจนะครับ ทางทีมงานจะมีกิจกรรมดีๆ มาฝากแพรวๆ จุลสารออนไลน์อย่างต่อเนื่อง และจะแจ้งให้ได้ทราบก่อนใครอย่างแน่นอนครับ

สุดท้ายนี้ ผมและทีมงานขอร่วมแสดงมุทิตาจิตแด่ผู้เกษียณอายุราชการทุกท่าน ขอให้ทุกท่านสุขภาพแข็งแรง ใช้ชีวิตหลังเกษียณอายุราชการอย่างมีความสุข สมหวังตั้งใจปรารถนาทุกประการ สวัสดีครับ **สบส**



ติดตามอ่านจุลสารออนไลน์ สบส.ชอย 8 ได้ที่เฟซบุ๊ก [www.facebook.com/hss8book](http://www.facebook.com/hss8book) และเว็บไซต์สำนักสื่อสารและประชาสัมพันธ์ <https://prgroup.hss.moph.go.th>

### ที่ปรึกษา

นายแพทย์สุระ วิเศษศักดิ์  
ดร.ทันตแพทย์อาคม ประดิษฐ์สุวรรณ  
นายแพทย์สามารถ ถิระศักดิ์  
นายแพทย์กรฤช ลิ้มสมมุติ  
นางสาวมะลิ ไพฑูรย์เนรมิต

### บรรณาธิการ

นายทวิช เทียนคำ

### กองบรรณาธิการ

นางสาวเพ็ญพิชชา รุ่งเรือง  
นายสรวิทย์ จบศรี  
นางสาวกิริมา สมวาทสรรค์  
นางสาวจรรุวรรณ บุญยะมณี  
นางสาวนันทวรรณ จุฬาทิพย์

### พิสูจน์อักษร

นางสาวกฤติยา อินถา

### ศิลปกรรม

นางสาวจรรุวรรณ บุญยะมณี

### ช่างภาพ

นายธัญพิสิษฐ์ วัชรเสวี

### ผู้ช่วยช่างภาพ

นายอัฒม์ อัฒยสิทธิ์ศักดิ์  
นางสาวกิตติยา โตแย้ม

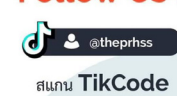
### คนบนปก

นางวิรุณศิริ อารยวงศ์  
นางสาวกนกวรรณ ท่าดี  
นางสาวจิรัชญา บัวเผียน  
กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน

### ผลิตโดย

สำนักสื่อสารและประชาสัมพันธ์  
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ  
กระทรวงสาธารณสุข ช.สาธารณสุข 8  
ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000  
โทรศัพท์ 0 2193 7000

### Follow Us on TikTok



สแกน TikCode



กรม สบส. โดย ศบส.1 และ 2 จัดติวเข้ม เติมองค์ความรู้ พัฒนาครูพยาบาล เจ้าหน้าที่ “สุขศาลาพระราชทาน” และเครือข่ายในเขต ภาคเหนือ เพื่อให้มีความรู้ ทักษะการให้ บริการรักษาพยาบาล การปฐมพยาบาล การ ช่วยชีวิตเบื้องต้น และการส่งต่อผู้ป่วยอย่าง

## ตัวครูพยาบาล สุขศาลาพระราชทาน

มีคุณภาพ สามารถดูแล ช่วยชีวิตเบื้องต้น แก่ผู้ป่วยฉุกเฉินได้ เพิ่มโอกาสรอดชีวิตของ ผู้ป่วยมากขึ้น ทั้งนี้ สุขศาลาพระราชทาน เป็นสถานบริการสาธารณสุขขนาดเล็กใน พื้นที่ทุรกันดาร ชายแดนหรือพื้นที่เสี่ยงภัย ต่อความมั่นคง ซึ่งการคมนาคมเข้าถึงยาก ลำบาก โดยให้บริการดูแลสุขภาพประชาชน ในระดับปฐมภูมิแบบผสมผสาน ทั้งการ รักษาพยาบาลเบื้องต้นในภาวะปกติและ ฉุกเฉิน การส่งเสริมสุขภาพ และการควบคุม ป้องกันโรค **สบส**

## สบส.มอบรางวัลการ์นต์ สปา-นวดไทย คุณภาพสากล

สปาและนวดไทย เป็นกิจกรรมที่ดึงดูด นักท่องเที่ยวเป็นลำดับต้นๆ ของประเทศไทย เป็นธุรกิจที่สามารถทำรายได้ให้กับประเทศได้ เป็นอย่างดี

กรม สบส.เล็งเห็นความสำคัญในการส่งเสริม ศักยภาพสถานประกอบการสปา นวดไทยให้เพิ่ม ขีดความสามารถในการแข่งขัน จึงมีการกำหนด มาตรฐานระดับสากล และเปิดให้สถานประกอบการ ยื่นขอรับรางวัลเพื่อนำไปสร้างเครดิต การ์นต์ คุณภาพการบริการทัดเทียมระดับสากล โดยในปี 2566 มีผู้ได้รับรางวัล จำนวน 139 ราย ประกอบด้วยรางวัล Thai World Class Spa 42 ราย



และ Nuad Thai Premium 97 ราย มีพิธี มอบรางวัลอย่างยิ่งใหญ่ เพื่อประกาศ ให้ชาวโลกได้รับทราบและร่วมชื่นชม ยินดีในงาน Thailand Wellness & Health care Expo 2024 **เมื่อกลางเดือน สิงหาคมที่ผ่านมา ณ ไบเทค บางนา กทม. **สบส****



# From Gen to Gen



## จากรุ่นสู่รุ่น

“ต่อยอดจากรุ่นสู่รุ่น” คำนี้มีความหมายสำหรับผู้ทำหน้าที่ถ่ายทอดประสบการณ์องค์ความรู้เฉพาะด้าน ต้องใช้ประสบการณ์ ทักษะ ความรู้ ความทุ่มเทของรุ่นพี่ เพื่อให้ได้ความรู้ มาถ่ายทอดให้น้องๆ ได้เรียนรู้และเก็บเกี่ยวประสบการณ์

กรม สบส. มีงานหลากหลาย ที่ต้องมีความรู้เฉพาะด้าน ในเล่มนี้จะมาบอกข่าวเล่าเรื่องให้กับผู้อ่านทุกท่าน คือ งานด้านสุขภาพภาคประชาชน งานสาธารณสุขมูลฐาน งานด้านสุขภาพปฐมภูมิ ที่เป็นงานที่เกี่ยวข้องกับภารกิจของ อสม. ในการกำกับ ดูแลของ กรม สบส.

ทีมงานได้เชิญคนบนปก มาบอกเล่าประสบการณ์ ความภาคภูมิใจของผู้เกษียณอายุราชการที่จะถ่ายทอดให้กับ

รุ่นน้องในงานที่เกี่ยวข้องกับภารกิจของ อสม. จากกองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน

ซึ่งน่าสนใจมาก ไปอ่านกันเลย

“ความภาคภูมิใจในการทำงาน

“เป็นผู้ขับเคลื่อนงานด้านสุขภาพภาคประชาชน โครงการเฉลิมพระเกียรติในหลวงรัชกาลที่ 9 รัชกาลที่ 10 และกรมสมเด็จพระเทพฯ เช่น







ร่วมปฏิรูป พ.ร.บ.สุขภาพแห่งชาติ/เสนอ  
มติ ครม. วัน อสม.แห่งชาติ ขอพระราชทาน  
เครื่องราชฯ จัดทำแผนมั่นคง มั่งคั่ง ตำบล  
จัดการคุณภาพชีวิต พัฒนาหลักสูตรมาตรฐาน  
อสม. และอีกมากมาย”

**การถ่ายทอดประสบการณ์ให้กับรุ่นน้อง**  
เราใช้วิธีการสอนแบบทำให้เห็นจริง  
ทำเป็นตัวอย่าง โดยให้คำแนะนำส่งเสริม  
แบบไม่ใช้การหาข้อผิดพลาด

งานมหกรรมสุขภาพดีถ้วนหน้า จัดนิทรรศการ  
บ้านที่พ่อสร้าง อสม.ลงพิกัดกลุ่มเปราะบาง  
ผ่านแอปพลิเคชัน และเป็นผู้ขับเคลื่อนงาน  
ด้านอาสาสมัครสาธารณสุข ได้แก่ อาสาสมัคร  
ประจำครอบครัว (อสค.) อาสาสมัครสาธารณสุข  
ต่างด้าว (อสต.) อสม. นวัตกรรมสังคม

เป็นผู้เขียนคอลัมน์สาธารณสุขมูลฐาน  
ผ่านสื่อมวลชน อสม.เคาะประตูบ้านโควิด 19



นางวิรุณศิริ อารยวงศ์ (พี่แป้ว) นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ (อายุงาน 38 ปี)



**หน้าที่ความรับผิดชอบ**

“งานหลักๆ ปักหมุดผ่าน  
แอปพลิเคชัน เฉลิมพระเกียรติ  
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวค่ะ”

การสอนงานของรุ่นพี่ได้ประสบการณ์อะไรบ้าง  
“ได้เรียนรู้ถึงความมุ่งมั่น ชยัน มีความตั้งใจ  
ในการทำงาน”

นางสาวจิรัชญา บัวเฟียน (เนม)  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ (อายุงาน 7 เดือน)



**หน้าที่ความรับผิดชอบ**

“งานด้านสาธารณสุข  
มูลฐาน ในบทบาทของสำนักงานสาธารณสุข  
อำเภอ และตำบลจัดการคุณภาพชีวิต”  
การสอนงานของรุ่นพี่ได้ประสบการณ์  
อะไรบ้าง

“การทำ onepage แนวคิดเชิงระบบ  
ภาพรวมให้เป็นแบบแผนมากขึ้น”

นางสาวกนกวรรณ ท่าดี (สนึก)  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ (อายุงาน 3 เดือน)

หาไม่ได้อีกแล้วสำหรับการถ่ายทอดความรู้จากรุ่นสู่รุ่น เพื่อประสบการณ์ที่ดี เป็นแนวทาง  
ในการใช้ปฏิบัติงาน ที่หาไม่ได้จากในตำรา **สพส**



# HSS in the FUTURE



สราพาทัวร์ฉบับนี้ คว้าหลง พามาทะเลที่พัทยา ชลบุรี กับงานประชุมวิชาการกรม สบส. ปี 2567 วันที่ 29-30 ส.ค. 67 กับธีมงาน “ระบบบริการสุขภาพไทย อนาคตไทย” มีบูธนิทรรศการหลากหลายและน่าสนใจมาก โดยเฉพาะผลงานเด่นของ ศบส. ทั้ง 4 ภาค และงานภาคประชาชน กับ Wellness ที่งานพามาชมบรรยากาศกันจ้า



บุคลากรแต่งกายแบบพาทัวร์ท่องเที่ยวสุขใจในพื้นที่ภาคกลาง มีทั้งแหล่งอาหารนำทาน สถานบริการสุขภาพที่ผ่านการรับรองมาตรฐานจากกรม สบส. รวมถึงแหล่งท่องเที่ยวภาคกลางได้แบบสุขใจ



## 1. ภาคเหนือ

นำเสนอผลงานเด่นเส้นทางท่องเที่ยวเชิงสุขภาพมูลค่าสูงในภาคเหนือจากกลุ่มแม่น้ำเจ้าพระยา สู่ดินแดนล้านนา การเดินทางตามเส้นทางต่างๆ สถานที่ต่างๆ ที่ได้รับการรับรองทางด้านการบริการสุขภาพ นวด สปา Wellness สามารถเดินทางตามเส้นทางท่องเที่ยว และยังมีگردำเนินงานตำบลจัดการคุณภาพชีวิต

## 2. ภาคกลาง

นำเสนอผลงานเด่นเส้นทางท่องเที่ยวเชิงสุขภาพภาคกลางกับธีม “เที่ยวทั่วๆ ภาคกลางทำถึง จิ้งจอกแม่”

## 3. ภาคอีสาน

นำเสนอองค์กรแห่งความสุขในการทำกิจกรรม รวมทั้งการบริหารที่ทำให้คนในองค์กรรู้สึกที่ทำงานเหมือนบ้าน โดยออกแบบบูธให้มีลักษณะเป็นบ้านแห่งความอบอุ่น ที่มี 4 กลุ่มงานหลักของศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพภาคตะวันออกเฉียงเหนือ



### 3. ภาคอีสาน



### 4. ภาคใต้

นำเสนอผลงานด้านการให้ความสำคัญของสภาวะของบุคลากรเพื่อความผาสุกในการทำงาน โดยมีเป้าหมายเป็นองค์กรต้นแบบที่มีการพัฒนาสู่องค์กรแห่งความสุขที่มีคุณภาพ ภายในปี 2570



### 5. Healthy city

บูธนี้ อสม.ได้คัดกรองสุขภาพเบื้องต้นให้กับผู้ร่วมงาน และการใช้แอปพลิเคชัน ในการรายงานผลผ่าน Smart อสม. ที่ทันสมัย



### 6. SMART Hospital/ Wellness

นำเสนอมาตรฐานของโรงพยาบาลภาครัฐ สถานประกอบการเพื่อสุขภาพที่ผ่านการรับรองจากกรม สบส. ในบูธมีการให้บริการนวดฟรีกับผู้เข้าร่วมงาน และนำเสนอเกณฑ์มาตรฐานรางวัล TiWA



นอกจากนี้ ภายในงานยังมีการนำเสนอผลงานวิชาการประเภท Oral และประเภทโปสเตอร์ และกิจกรรมอื่นๆ อีกเพียบ เป็นไงกันบ้างครับ สำหรับการทัวร์บูธในงานสำหรับฉบับหน้าสราพาไปทัวร์ที่ไหนต้องรอดติดตามกันนะครับ บายครับ สบส

หากแพทย์ผู้ดำเนินการ ต้องการต่ออายุใบอนุญาตให้ดำเนินการสถานพยาบาล (สป.19) ต้องมายื่นเอกสารด้วยตนเองหรือไม่ ?

แพทย์ไม่จำเป็นต้องมายื่นเอกสารต่อใบอนุญาตด้วยตนเอง สามารถมอบอำนาจให้ผู้อื่นมายื่นต่ออายุได้พร้อมวันที่ชำระค่าธรรมเนียม สบส





# นวดแผนโบราณ

## ศาสตร์แห่งการรักษา

ไอ้ยาย ปวดเมื่อยเนื้อตัวไปหมด เพื่อนๆปวดเมื่อยกันบ่อยมัยคะ หากใครที่กำลังปวดเมื่อยอยู่ หนูก็ จะมาเล่าให้ฟังคะ ว่าเราควรนวดแบบไหน ดีนะ แล้วยนวดแผนโบราณมีอะไรบ้าง ตามหนูก็ไปเลยคะ

นวดแผนโบราณแบ่งได้เป็น 3 ประเภท คือ



1. **นวดเพื่อสุขภาพ** ผู้สูงอายุสามารถนวดได้ เพราะจะช่วยกระตุ้นระบบไหลเวียนโลหิตให้ร่างกายสดชื่น นอนหลับสบาย

2. **นวดเพื่อการบำบัดรักษา** สำหรับหนุ่มสาว วัยรุ่น ที่มีร่างกายแข็งแรง คลายอาการปวดเมื่อย คอ บ่า ไหล่ หรือมีอาการนอนไม่หลับให้ดีขึ้น

3. **นวดเพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพ** เป็นการนวดใช้การผสมผสานระหว่างนวดเพื่อสุขภาพ และนวดเพื่อบำบัดรักษา เหมาะสำหรับฟื้นฟูร่างกาย นักกีฬา

หลังการแข่งขันเพื่อคลายกล้ามเนื้อ หรืออาการบาดเจ็บ ฟื้นฟูสมรรถภาพ ผู้ป่วยอัมพฤกษ์ อัมพาต โรคพาร์กินสัน ช่วยให้อาการดีขึ้น

เห็นมั๊ยคะว่า เรื่องนวดดูเหมือนจะเป็นเรื่องเล็กๆ แต่จริงๆแล้วมีรายละเอียดเยอะเลยใช้มั๊ยคะ แต่ถึงอย่างนั้น ก็มีข้อควรระมัดระวังก่อนนวด สำหรับกลุ่มเด็ก หญิงมีครรภ์ ผู้สูงอายุ โรคหลอดเลือด ผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ยังควบคุมอาการให้เป็นปกติไม่ได้ โรคกระดูกพรุนรุนแรง ผู้ที่ได้รับการผ่าตัดใส่เหล็กและข้อเทียม หรือจุดที่เคยทำศัลยกรรมตกแต่ง เป็นต้น

หนูก็หวังว่าเพื่อนๆ ที่ชอบนวด จะนวดด้วยความปลอดภัย และหายปวดเมื่อยไปด้วยกันนะคะ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าคะ  





## ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ

นพ.สุระ วิเศษศักดิ์ อธิบดีกรม สบส. พร้อมด้วย นายจาตุรงค์ สุริยาศศิน รองผู้ว่าการธุรกิจการไฟฟ้านครหลวง (MEA) ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ และสัญญาให้บริการโครงการติดตั้งและบำรุงรักษาอุปกรณ์ประหยัดพลังงานในระบบการผลิตไฟฟ้าจากพลังงานทดแทนหรือพลังงานทางเลือก ณ อาคารกรม สบส. **สบส**



## พัฒนาองค์ความรู้

ดร.ทพ.อาคม ประดิษฐสุวรรณ รองอธิบดีกรม สบส. เป็นประธาน เปิดการประชุม การพัฒนาองค์ความรู้ที่เกี่ยวข้องกับการตรวจสถานพยาบาลภาคเอกชน ณ กรม สบส. **สบส**



## จัดทำร่างแผนปฏิบัติการ

นพ.สามารถ ธีระศักดิ์ รองอธิบดีกรม สบส. ร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อจัดทำ (ร่าง)

แผนปฏิบัติการ ภายใต้ยุทธศาสตร์การพัฒนาประเทศไทยให้เป็นศูนย์กลางสุขภาพนานาชาติ (Medical Hub) (พ.ศ. 2568 - 2577) ณ รร.แกรนด์ ริชมอนด์ สโตนีคคอนเวนชั่น จ.นนทบุรี **สบส**



## ให้กำลังใจ

นพ.กรกฤษ ลิ้มสมมุติ รองอธิบดีกรม สบส. เข้าร่วมกิจกรรมบริจาคโลหิตครั้งที่ 3/2567 และให้กำลังใจแก่เจ้าหน้าที่และบุคลากรที่ร่วมบริจาคโลหิต ณ อาคารกรม สบส. **สบส**

## MOU ยิว อสม.

น.ส.มะลิ ไพฑูรย์เนรมิต ผู้อำนวยการกองสุขศึกษา



ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการส่งเสริมและพัฒนา ยิว อสม. ร่วมกับ ม.บูรพา และ ม.พะเยา เพื่อสนับสนุนด้านการศึกษา สร้างแรงจูงใจให้แก่ ยิว อสม. ณ ห้องประชุมสุขศึกษา กรม สบส. **สบส**



## ร่วมแถลงข่าว

นายจรัส รัชกุล ผู้อำนวยการกองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน เข้าร่วมแถลงข่าวเพื่อกระตุ้นเดือนสังคัม



เกี่ยวกับไข้เลือดออกตาม มาตรการ “4 เน้น 4 เดือน” ซึ่งจัดขึ้น โดยแพทยสมาคม แห่งประเทศไทย ในพระบรม ราชูปถัมภ์ ร่วมกับภาคีเครือ ข่ายสาธารณสุข ณ รร.อีสติน แกรนด์ สาทร กทม. **ศบส**



### ตรวจประเมิน

ศบส.8 ลงพื้นที่ตรวจ ประเมินมาตรฐานสถาบันการ ศึกษา หน่วยงานหรือองค์กร ต่างๆ เพื่อประกอบการ พิจารณารับรองหลักสูตรด้าน การบริการเพื่อสุขภาพ (Pre-Audit) ณ รร.ปาณิสพานวด แผนไทย จ.อุตรธานี **ศบส**



### Health & Wealth Forum

ศบส.10 จัดกิจกรรมเวที Health & Wealth Forum การ ยกกระดับเส้นทางท่องเที่ยวเชิง สุขภาพที่มีมูลค่าสูง มีการเปิด

ตัวเส้นทางท่องเที่ยวเชิง สุขภาพ และมีเวทีการให้ ความรู้ในเรื่องของการเลือก บริการในส่วนของสถาน พยาบาลและสถานประกอบ การเพื่อสุขภาพ ณ ลาน กิจกรรม ชั้น 4 Sunee Tower จ.อุบลราชธานี **ศบส**



### เส้นทางท่องเที่ยว

ศบส.11 ดำเนินการใน กิจกรรม เฝ้าระวังกิจการการ ดูแลผู้สูงอายุกลุ่มเป้าหมาย ควบคุมกำกับกรเรียนการ สอนสำหรับสถาบันฯ และจัด ทำเส้นทางท่องเที่ยวเชิง สุขภาพมูลค่าสูง ในพื้นที่ จ.พังงา และ จ.กระบี่ **ศบส**



### ถอดบทเรียน

ศบส.12 จัดประชุมถอด บทเรียนความสำเร็จของการ ดำเนินงานพื้นที่ต้นแบบการ

จัดการสุขภาพ เขตสุขภาพที่ 12 ปีงบประมาณ 2567 ณ พื้นที่ จ.ยะลา จ.ตรัง และ จ.พัทลุง **ศบส**



### แลกเปลี่ยนเรียนรู้

สสม.ภาคเหนือ ร่วมการ ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ นวัตกรรมสุขภาพภาค ประชาชนและคัดเลือกพื้นที่ ต้นแบบดีเด่น ระดับภาคเหนือ ประจำปี 2567 ณ รร.บ้านสวน รีสอร์ท จ.นครสวรรค์ **ศบส**



### เครือข่ายพลเมืองคุณภาพ

สสม.ภาคอีสาน ร่วม กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติ การเพิ่มประสิทธิภาพเครือข่าย พลเมืองคุณภาพ รุ่นที่ 3 พื้นที่ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ณ รร.อวานี ขอนแก่น ไฮเทล แอนด์ คอนเวนชัน เซ็นเตอร์ จ.ขอนแก่น **ศบส**



# บองคองไ้

## ทำควมสะอาดบ้าน หลังน้ำท่วม

### อุปกรณ์ป้องกัน

ถุงมือยาง  
รองเท้ายบูท  
หน้ากากอนามัย  
แว่นตา



### อุปกรณ์ทำความสะอาด

ไม้กวาดทางมะพร้าว  
ไม้กวาดดอกหญ้า  
ไม้รีคน้ำ  
ไม้ถูพื้น

แปรงขัดพื้นค้ำมสั้นหรือค้ำมยาว  
เครื่องฉีดน้ำแรงดันสูง



### น้ำยาสำหรับทำความสะอาด

น้ำยาถูพื้น  
น้ำยาเช็ดกระจก  
น้ำยาล้างคราบสนิม  
แอลกอฮอล์ฆ่าเชื้อ

น้ำยาฆ่าเชื้อรา  
สบู่หรือน้ำยาล้างจาน



### อุปกรณ์อื่นๆ

ถังน้ำสำหรับใส่น้ำ  
หรือน้ำยาทำความสะอาด  
ถุงดำ ผ้าขี้ริ้ว  
กระดาษทิชชูแผ่นหนา  
หรือหนังสือพิมพ์







กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ  
DEPARTMENT OF HEALTH SERVICE SUPPORT



ด้วยรัก

และผูกพัน