



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา
Phayao Provincial Public Health Office

งานประชาสัมพันธ์

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

โทรศัพท์ : 054-409-112 โทรสาร : 054-409-198
ข่าวสาร เพื่อการดูแลสุขภาพ

ฉบับที่ 10/2559

วันที่ 25 มีนาคม 2559

สาธารณสุขจังหวัดพะเยา เตือนภัยประชาชนจากปัญหาหมอกควันในฤดูร้อน

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา เตือนประชาชนจากกรณีหมอกควัน ส่งผลกระทบต่อสุขภาพอนามัยของประชาชนที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง 4 โรค ที่อาจได้รับผลกระทบมากกว่าคนทั่วไป คือ โรคทางเดินหายใจ โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคตาอักเสบ และโรคผิวหนังอักเสบ ควรป้องกันตัวเองในช่วงนี้เป็นอย่างมาก

นายแพทย์ขจร วินัยพานิช นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา กล่าวว่า จากสถานการณ์หมอกควันในช่วงนี้ ที่มีหมอกควันปกคลุมหนาแน่น เป็นบริเวณกว้างในพื้นที่จังหวัดพะเยา สาเหตุหลักเกิดจากการเผาในที่โล่ง ทั้งการเผาขยะมูลฝอยในพื้นที่ชุมชน การเผาเศษวัสดุการเกษตร เช่น ตอซัง ฟางข้าว เพื่อเตรียมพื้นที่การเกษตรและไฟป่า ซึ่งภาวะหมอกควันดังกล่าวจะส่งผลกระทบต่อสุขภาพ ดังนั้นหากมีอาการเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ เช่น ไอ จาม มีน้ำมูก จนถึงการอักเสบของไซนัส เจ็บคอ ไอ แสบผิวหนัง แสบตา และพบว่าภายใน 2-3 วันอาการยังไม่ดีขึ้นควรพบแพทย์โดยด่วน เพื่อทำการรักษาอาการ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา จึงขอแนะนำวิธีป้องกันตัวเองจากหมอกควัน ดังนี้ ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ เด็กทารก ผู้ป่วยโรคภูมิแพ้ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคหัวใจ งดทำกิจกรรมนอกอาคาร สำหรับประชาชนทั่วไป หลีกเลี่ยงการประกอบกิจกรรมต่างๆ นอกอาคาร ติดตามสถานการณ์มลพิษอยู่เสมอ ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง และหลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีควันไฟหรือหมอกควัน สวมเสื้อแขนยาวเพื่อป้องกันการระคายผิวหนัง รักษาความสะอาดโดยใช้น้ำสะอาดล้างคอ แล้วบ้วนทิ้งวันละ 3-4 ครั้ง และ ดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 8 แก้ว งดเว้นการสูบบุหรี่ และงดกิจกรรมการเผาที่เพิ่มปัญหาควันมากขึ้น กรณีที่จำเป็นต้องอยู่ในบริเวณที่มีฝุ่นควัน ควรใช้หน้ากากอนามัยปิดปากและจมูก และควรเปลี่ยนใหม่หากหน้ากากสกปรกหรือเริ่มรู้สึกอึดอัดหายใจไม่สะดวก หากสุดคมและอยู่ในบริเวณที่มีหมอกควัน เมื่อมีอาการผิดปกติของระบบหายใจและการมองเห็น ควรรีบไปพบแพทย์ทันที

ผู้อนุมัติข่าว.....

(นายขจร วินัยพานิช)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา

