



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา
Phayao Provincial Public Health Office

งานประชาสัมพันธ์ ข่าวสาร

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

โทรศัพท์ : 054-409-158 โทรสาร : 054-409-198

เพื่อการดูแลสุขภาพ

ฉบับที่ 12/2559

วันที่ 25 เมษายน 2559

โรคมือเท้าปาก รุกหนัก สาธารณสุขจังหวัดพะเยา แนะนำตรวจใช้เด็กทุกเช้า

สาธารณสุขจังหวัดพะเยา เตือนและแนะนำครูศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาล และผู้ดูแลเด็กที่บ้านให้ตรวจใช้เด็กทุกเช้า หลังพบแนวโน้มผู้ป่วยมือเท้าปาก เพิ่มสูงขึ้นเป็นลำดับหนึ่งของประเทศ หากพบมีไข้ ตุ่มใสขึ้นตามมือและในปาก ให้หยุดเรียนทันที

นายแพทย์ขจร วินัยพานิช นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา กล่าวว่า ข้อมูลเฝ้าระวังโรคจากสำนักระบาดวิทยา ตั้งแต่ 1 มกราคม - 15 เมษายน 2559 พบผู้ป่วยโรคมือเท้าปาก ทั่วประเทศ จำนวน 10,220 ราย คิดเป็นอัตราป่วย 15.62 ต่อประชากรแสนคน เสียชีวิต 1 ราย เพศชาย อายุ 9 เดือน อายุที่พบมากที่สุด คือ อายุ 1 ปี ร้อยละ 30.46 อายุ 2 ปี ร้อยละ 23.41 และอายุ 3 ปี ร้อยละ 17.35 โดยจังหวัดพะเยา พบอัตราป่วยสูงที่สุด 40.77 ต่อประชากรแสนคน เป็นลำดับหนึ่งของประเทศ พบผู้ป่วยมากที่อำเภอปงและอำเภอกุขช้าง ดังนั้นเพื่อเฝ้าระวังการแพร่ระบาด สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา จึงได้ประสานให้เฝ้าระวังในพื้นที่อย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาลซึ่งมีเด็กอยู่รวมกันจำนวนมาก กำชับให้ครูตรวจใช้เด็กทุกวันตอนเช้า หากพบมีไข้ มีตุ่มใสขึ้นตามมือและในปาก ขอให้สงสัยว่าอาจเป็นโรคมือเท้าปากให้เด็กหยุดเรียนจนกว่าอาการป่วยจะหาย ทั้งนี้ โรคมือเท้าปากมีสาเหตุจากเชื้อไวรัสโรคนี้จะติดต่อกันและเข้าทางปาก โดยเชื้อติดมากับมือที่สัมผัสกับน้ำมูก น้ำลาย น้ำในตุ่มพอง หรือแผล และอุจจาระของผู้ป่วย อาการป่วยจะเริ่มจากมีไข้ มีตุ่มแดงขึ้นในปาก มักพบที่ลิ้น เหงือก และกระพุ้งแก้ม ทำให้เจ็บปากไม่ยอมทานอาหาร นอกจากนี้อาจพบตุ่มที่บริเวณฝ่ามือ นิ้วมือ ฝ่าเท้า กัน และที่หัวเข่าด้วย โดยอาการของผู้ป่วยจะดีขึ้นภายใน 7-10 วัน

นพ.ขจร เน้นย้ำ “โรคนี้ไม่มียารักษาและวัคซีนป้องกัน การรักษาจะเน้นเพื่อบรรเทาอาการ เช่น การให้ยาลดไข้ ยาแก้ปวด ยาทาแก้ปวดแผลที่ลิ้นและกระพุ้งแก้ม โดยผู้ดูแลเด็กควรเช็ดตัวลดไข้เป็นระยะ และให้เด็กรับประทานอาหารอ่อนๆ รสไม่จัด ดื่มน้ำ น้ำผลไม้หรือไอศกรีมเย็นๆ และนอนพักผ่อนมากๆ ถ้าเป็นเด็กอ่อนอาจต้องป้อนนมให้แทนการดูดนม เพื่อลดการปวดแผลในปาก ที่สำคัญคือ การป้องกันอาการแทรกซ้อนที่อาจรุนแรงถึงเสียชีวิต โดยหากผู้ปกครองสังเกตเห็นลูกที่ป่วยเป็นโรคมือเท้าปาก และอาการไม่ดีขึ้น มีไข้สูง ซึม อาเจียนบ่อยๆ หายใจหอบ แขน-ขาอ่อนแรง ไม่รับประทานอาหารและน้ำ ขอให้รีบพาไปพบแพทย์ทันที”

นายแพทย์ขจร วินัยพานิช กล่าวต่อว่า หากพบว่าเด็กหรือผู้ป่วยมีไข้ เจ็บปาก มีตุ่ม หรือผื่นนูนสีแดงขึ้นที่ฝ่ามือ นิ้วมือ ฝ่าเท้า ให้แยกเด็กป่วยออกจากเด็กปกติ เพื่อป้องกันไม่ให้ติดเด็กคนอื่น หยุดรักษาตัวที่บ้านจนกว่าจะหายเป็นปกติ ไม่ควรพาเด็กไปสถานที่แออัด ควรหลีกเลี่ยงการสัมผัส หรือเล่นกับเพื่อนที่ป่วยเป็นโรค สอนเด็ก

ให้ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ ก่อนรับประทานอาหาร ภายหลังขับถ่าย ตัดเล็บให้สั้น ไม่ควรใช้สิ่งของร่วมกัน เช่น ขวดนม แก้วน้ำ หลอดดูด ผ้าเช็ดหน้า และผ้าเช็ดมือ ทั้งนี้ หากโรงเรียนอนุบาล ศูนย์เด็กเล็ก หรือสถานรับเลี้ยง พบเด็กป่วยด้วยโรคมือเท้าปาก ต้องแยกเด็กป่วยออกจากกลุ่มเพื่อน ให้พักที่บ้านเป็นเวลา 1 สัปดาห์ และให้ทำความสะอาดพื้น ห้องน้ำ สุขา เครื่องใช้ ของเล่น สนามเด็กเล่น ตลอดจนเสื้อผ้าที่อาจปนเปื้อนเชื้อ โดยให้น้ำยาฆ่าเชื้อที่ใช้ทั่วไป และหากมีเด็กป่วยจำนวนมากอาจจำเป็นต้องปิดสถานที่ชั่วคราว 1-2 สัปดาห์ และทำความสะอาดฆ่าเชื้อโรค โดยอาจใช้สารละลายเจือจางของน้ำยาฟอกขาว 1 ส่วนผสมกับน้ำ 30 ส่วน

ผู้อนุมัติข่าว.....

(นายขจร วินัยพานิช)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา