



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา
Phayao Provincial Public Health Office

งานประชาสัมพันธ์

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

โทรศัทพ์ : 054-409-112 โทรสาร : 054-409-198
ข่าวสาร เพื่อการดูแลสุขภาพ

ฉบับที่ 16/2559

วันที่ 8 สิงหาคม 2559

สาธารณสุขเตือนภัย ประชาชนทุกกลุ่มวัย ระวังและป้องกันตนเอง

ห่างไกล โรคไข้หวัดใหญ่

โรคไข้หวัดใหญ่ เป็นการติดเชื้อไวรัสที่ระบบทางเดินหายใจแบบเฉียบพลัน โดยมีอาการที่สำคัญ คือ มีไข้สูงแบบทันทีทันใด ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ อ่อนเพลีย ไข้หวัดใหญ่เป็นโรคที่สำคัญที่สุดโรคหนึ่งในกลุ่มโรคติดเชื้ออุบัติใหม่และโรคติดเชื้ออุบัติซ้ำ เนื่องจากเกิดการระบาดใหญ่ทั่วโลก (pandemic) มาแล้วหลายครั้ง แต่ครั้งละครั้ง แต่แต่ละครั้งเกิดขึ้นอย่างกว้างขวางเกือบทุกทวีป ทำให้มีผู้ป่วยและเสียชีวิตนับล้านคน สาเหตุเกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ซึ่งมี 3 ชนิด คือ เอ (A), บี(B) และ ซี(C) ปัจจุบันโรคไข้หวัดใหญ่ยังคงเป็นปัญหาสำคัญในพื้นที่จังหวัดพะเยา และพบการระบาดของโรคได้ทุกๆปี

นายแพทย์ขจร วินัยพานิช นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา กล่าวว่า ปี 2559 สถานการณ์ไข้หวัดใหญ่ ระดับประเทศ จำนวนผู้ป่วยสะสมตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม - 31 กรกฎาคม 2559 มีรายงานผู้ป่วยรวม 62,912 ราย อัตราป่วย 96.16 ต่อประชากรแสนคน มีรายงานผู้ป่วยเสียชีวิต 5 ราย อัตราตายเท่ากับ 0.01 ต่อประชากรแสนคน ผู้ป่วยร้อยละ 41.20 เป็นเด็กในปกครอง อายุต่ำกว่า 4 ปี รองลงมา คือ เด็กนักเรียน ร้อยละ 33.60 จังหวัดที่มีอัตราป่วยสูงสุด 5 อันดับแรก คือ กรุงเทพมหานคร เชียงใหม่ อุตรดิตถ์ จันทบุรี และพะเยา

สำหรับจังหวัดพะเยา ในช่วงระยะเวลาเดียวกันมีรายงานผู้ป่วยรวม 1,002 ราย อัตราป่วย 206.34 ต่อแสนประชากร ไม่มีผู้ป่วยเสียชีวิต มีรายงานผู้ป่วยในพื้นที่ทุกอำเภอ อำเภอที่มีอัตราป่วยสูงสุดคืออำเภอเชียงคำ รองลงมาคืออำเภอภูซาง ดอกคำใต้ และแม่ใจ อัตราป่วยสูงสุดในกลุ่มเด็กอายุต่ำกว่า 4 ปี

นายแพทย์ขจร วินัยพานิช กล่าวว่า เนื่องจากโรคนี้ติดต่อกันได้ง่าย จึงมีโอกาสเกิดการระบาดตามฤดูกาลได้ทุกพื้นที่ ช่วงนี้เป็นช่วงเปิดภาคการศึกษา เด็กนักเรียนมาอยู่รวมกันจำนวนมาก ซึ่งเสี่ยงต่อการแพร่เชื้อและติดเชื้อได้ง่าย ขอแนะนำให้โรงเรียนและสถานศึกษามีระบบคัดกรองเด็กป่วย หากพบว่าเด็กมีอาการป่วยคล้ายไข้หวัดใหญ่ เช่น มีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ ควรแยกเด็กป่วยให้พักสถานที่ที่จัดเตรียมไว้และประชาสัมพันธ์ให้นักเรียนและผู้ปกครองรู้จักการป้องกันตนเองจากโรคไข้หวัดใหญ่

นอกจากนี้ จากการตรวจจับและสังเกตการณ์ระบาด พบเหตุการณ์การระบาดที่สำคัญ เช่น ผู้ป่วยเป็นกันในครอบครัวเดียวกัน และอาศัยอยู่ในหมู่บ้านเดียวกัน จำนวนมาก โดยพบว่า มีตำบลที่มีอัตราป่วยด้วยไข้หวัดใหญ่สูงกว่าอัตราป่วยของจังหวัดมากถึง 30 ตำบล การประชาสัมพันธ์และรณรงค์ให้ประชาชนรู้จักการป้องกันตนเองจากโรคไข้หวัดใหญ่ เรื่อง การกินอาหารร้อน ปรุงสุกใหม่ๆ การใช้ช้อนกลาง การล้างมือ รวมทั้งสื่อสารความเสี่ยงให้ผู้ป่วยใส่หน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อให้ผู้อื่น ในประชาชนทั่วไปควรหลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีคนอยู่ร่วมกันจำนวนมาก

(นายขจร วินัยพานิช)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา

8 กรกฎาคม 2559