



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา
Phayao Provincial Public Health Office

งานประชาสัมพันธ์

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

โทรศัทพ์ที่ : 054-409-112 โทรสาร : 054-409-198
ข่าวสาร เพื่อการดูแลสุขภาพ

ฉบับที่ 3/2560

วันที่ 6 มกราคม 2560

ระวังโรคไข้หวัดนกหน้าหนาว

สาธารณสุขจังหวัดพะเยา ย้ำ! ห้ามสัมผัสหรือนำสัตว์ปีกป่วย/ตายมาบริโภค

ช่วงนี้หลายพื้นที่ในประเทศไทยอากาศเริ่มหนาวเย็น และบางพื้นที่เริ่มมีนกอพยพหนีอากาศหนาวจากต่างประเทศเข้ามาในประเทศไทย จึงควรเฝ้าระวังโรคไข้หวัดนกเป็นพิเศษ ถึงแม้ว่าในประเทศไทยจะไม่มีรายงานผู้ป่วยติดเชื้อไข้หวัดนกเป็นเวลากว่า 10 ปีแล้ว แต่ยังคงเฝ้าระวัง โดยเฉพาะจังหวัดตามแนวชายแดน ซึ่งมีโอกาสที่โรคไข้หวัดนก จะแพร่ระบาดเข้ามาผ่านการเคลื่อนย้ายสัตว์และการเดินทางของประชาชนก็เป็นได้

นายแพทย์จร วินัยพานิช นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา กล่าวถึง โรคไข้หวัดนกกว่า โรคไข้หวัดนกเป็นโรคที่เกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ชนิดเอ ในสัตว์ปีก โดยสัตว์ปีกทุกชนิดติดเชื้อนี้ได้ เช่น ไก่ เป็ด นก นกเป็ดน้ำ นกชายทะเล ซึ่งมีหลายสายพันธุ์ที่ก่อโรคในคนได้ ส่วนมากผู้ป่วยที่ป่วยเป็นโรคไข้หวัดนก จะมีประวัติการสัมผัสกับไก่ป่วย/ไก่ที่ตายผิดปกติ อาการของโรคไข้หวัดนก หลังจากได้รับเชื้อประมาณ 2-8 วัน มักมีไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ อ่อนเพลีย มีน้ำมูก ไอ และเจ็บคอ บางครั้งมีอาการตาแดงร่วมด้วย บางราย มีอาการแทรกซ้อนรุนแรง เช่น ปอดบวม ระบบหายใจล้มเหลว โดยเฉพาะในเด็กและผู้สูงอายุ และที่สำคัญ หากผู้ป่วยมีประวัติสัมผัสสัตว์ปีกหรืออยู่ในพื้นที่ ที่มีสัตว์ปีกป่วยตายหรือหลังเดินทางกลับจากพื้นที่ที่มีรายงานผู้ป่วย ให้รีบไปพบแพทย์ ภายใน 48 ชั่วโมง

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา กล่าวต่อไปว่า ขอความร่วมมือประชาชนหมั่นสังเกตอาการของสัตว์ปีกทั้งเป็ด ไก่ และนกที่เลี้ยงไว้ รวมทั้งนกธรรมชาติ หากพบว่าป่วยตายผิดปกติ ให้สงสัยว่าอาจติดเชื้อไข้หวัดนก พร้อมกับให้คำแนะนำในการป้องกันโรคไข้หวัดนก โดยปฏิบัติดังนี้ 1. รับประทานเนื้อไก่และไข่ที่ปรุงสุกเท่านั้น 2. ห้ามนำซากสัตว์ปีกที่ป่วยตายไปรับประทานหรือให้สัตว์อื่นกิน หากพบต้องรีบแจ้งเจ้าหน้าที่ปศุสัตว์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข 3. หลีกเลี่ยงการสัมผัสสัตว์ปีกที่มีอาการป่วยหรือตาย หากไปที่ตลาดค้าสัตว์ป่มีชีวิตรควร หลีกเลี่ยงการสัมผัสโดยตรง 4. หากต้องสัมผัสกับสัตว์ปีกในระยะเวลาที่มีการระบาดในพื้นที่ ให้สวมหน้ากากอนามัยและสวมถุงมือ 5. ล้างมือทุกครั้งหลังการสัมผัสสัตว์ปีกและสิ่งคัดหลั่งของสัตว์ปีก 6. สำหรับผู้เดินทางไปต่างประเทศ สามารถเดินทางไปท่องเที่ยวยังประเทศที่มีการระบาดของโรคไข้หวัดนกได้ แต่ขอให้ระมัดระวังหลีกเลี่ยงการสัมผัส

สัตว์ปีกรวมทั้งนกธรรมชาติ และล้างมือบ่อยๆด้วยน้ำและสบู่ 7.หากมีอาการเป็นไข้ ไอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย และ
เคยสัมผัสสัตว์ปีก หรือผู้ป่วยปอดบวม ให้รีบไปพบแพทย์ พร้อมแจ้งประวัติสัมผัสโรคหรือแจ้งประวัติการเดินทาง

ผู้อนุมัติข่าว.....

(นายขจร วินัยพานิช)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา

6 มกราคม 2560