



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา
Phayao Provincial Public Health Office

งานประชาสัมพันธ์

ข่าวสาร เพื่อการดูแลสุขภาพ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

ฉบับที่ 4/2560

วันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2559

“สสจ.พะเยา ห่วงประชาชนทุกกลุ่มวัย ติดโรคทางเพศสัมพันธ์เพิ่ม เร่งบูรณาการให้ความรู้เข้ม และกำหนดแนวทางการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงของเด็กและเยาวชน ในวันวาเลนไทน์

ในวันที่ 14 กุมภาพันธ์ ของทุกปี เป็นวันแห่งความรัก ซึ่งเป็นวันที่ใครหลายคนรอคอย โดยเฉพาะหนุ่มๆสาวๆ ปัจจุบันสังคมไทยได้เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว อิทธิพลจากสื่อต่างๆ ส่งผลให้เยาวชนและวัยรุ่นจำนวนมากให้ความสำคัญกับวันนี้ และแสดงออกเรื่องความรักอย่างผิดๆ มอบความรักด้วยการมีเพศสัมพันธ์กับคนรัก เพื่อน หรือคนรู้จัก โดยขาดทักษะในการป้องกันตนเอง ทำให้เกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอดส์ รวมถึงการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ นำไปสู่การทำแท้ง ซึ่งบางครั้งอันตรายถึงขั้นเสียชีวิต และส่งผลกระทบต่ออื่นๆ อีกมากมายตามมา

นายแพทย์ขจร วินัยพานิช นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา เผยว่า สถานการณ์ภาพรวมโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในปัจจุบันมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น จากข้อมูลกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ปี พ.ศ.2553 -2559 พบว่า อัตราการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เพิ่มขึ้นจาก 20.43 เป็น 25.74 ต่อประชากรหนึ่งแสนคน โดยแยกเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ 5 โรคหลัก ได้แก่ โรคหนองใน โรคหนองในเทียม โรคซิฟิลิส โรคแผลริมอ่อน และโรคแคมโรคของต่อมและท่อน้ำเหลือง สำหรับจังหวัดพะเยา อัตราการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เพิ่มขึ้น จาก 15.84 ต่อประชากรหนึ่งแสนคน ในปี 2549 เป็น 124.59 ต่อประชากรหนึ่งแสนคน ในปี 2559 อำเภอที่มีอัตราป่วยสูงสุด 3 ลำดับ คือ อำเภอปง อำเภอแม่ใจ และอำเภอเชียงคำ อัตราป่วย เท่ากับ 338.23 , 147.70 และ 136.23 ต่อประชากรหนึ่งแสนคน ตามลำดับ กลุ่มอายุที่มีอัตราป่วยสูงสุด คือ กลุ่มอายุ 15-24 ปี รองลงมาคือ กลุ่มอายุ 25-34 ปี และ 45-54 ปี

นายแพทย์ขจร กล่าวเพิ่มเติมอีกว่า สสจ.พะเยา ถือโอกาสวันวาเลนไทน์ที่กำลังจะมาถึงนี้ และประชาสัมพันธ์รณรงค์ต่อเนื่องตลอดปี ไปยังประชาชนทุกกลุ่มวัย ตามแนวคิด “SEXรอบคอบ ตอบOK” โดยให้ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ เพื่อป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และป้องกันการท้องไม่พร้อม หากมีพฤติกรรมเสี่ยงควรรับการตรวจเลือดเพื่อหาการติดเชื้อเอชไอวีได้ที่โรงพยาบาลภาครัฐทุกแห่ง นอกจากนี้เยาวชนที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี สามารถรับบริการปรึกษาและตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวีได้ โดยไม่ต้องขอคำยินยอมจากผู้ปกครอง หากตรวจแล้วพบว่าติดเชื้อเอชไอวีจะได้เข้าสู่ระบบการรักษาด้วยยาต้านไวรัสโดยทันที ปัจจุบันยาต้านไวรัสมีประสิทธิภาพสูง การกินยาต้านไวรัสเร็วจะทำให้สามารถควบคุมปริมาณเชื้อไม่ให้เชื้อเจริญเติบโตไปสู่ระยะอันตรายได้ และช่วยเพิ่มระดับภูมิคุ้มกัน ช่วยลดความเสี่ยงการเกิดโรคแทรกซ้อน และสามารถมีชีวิตที่ยืนยาวได้ กรณีโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อื่นๆ หากมีพฤติกรรมเสี่ยงควรพบแพทย์เพื่อรับการรักษา ไม่ควรซื้อยากินเอง เพราะจะทำให้เชื้อดื้อยา รักษาไม่หาย และสามารถแพร่เชื้อไปยังคู่นอนได้

พร้อมกันนี้ ขอความร่วมมือและกำหนดแนวทางการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงของเด็กและเยาวชน ในเทศกาลวาเลนไทน์ คือ 1)ร่วมกันรณรงค์ให้ความรู้แก่เด็กและเยาวชน 2)รณรงค์แจ้งเตือนให้ผู้ปกครองให้ดูแลบุตรหลานอย่างใกล้ชิด 3)ให้ชุมชนช่วยกันสอดส่องดูแลพฤติกรรมเสี่ยงในที่สาธารณะและควบคุมสิ่งแวดล้อมที่ไม่เหมาะสมในชุมชน 4)ร่วมมือสถานศึกษาให้ความรู้แก่เด็กและเยาวชน เช่น คุณธรรม จริยธรรม การมีเพศสัมพันธ์ระหว่างชายหญิง 5) ร่วมมือกับหอพักช่วยกันดูแลพฤติกรรมไม่เหมาะสมภายในหอพัก 6)ร่วมมือกับสถานประกอบการโรงแรม ห้ามเด็กต่ำกว่า 18 เข้าใช้บริการ 7)ขอความร่วมมือร้านค้าต่างๆ ให้ปฏิบัติตาม พรบ.คุ้มครองเด็ก พ.ศ.2546 และพรบ.ควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ พ.ศ.2551 หรือกฎหมายอื่นที่เกี่ยวข้อง 8) ขอความร่วมมือสื่อมวลชน ประชาสัมพันธ์แนวทางป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงของเด็กและเยาวชนในวันวาเลนไทน์